

広報

ふだい



6月28日に子ども園で行われたなかよし給食での一場面。園児たちはご飯を詰めたビニール袋を一生懸命振って、お昼のおにぎりを作りました。

今月の内容

「ふるさと普代会」創立30周年記念特別対談	2~3	みんなの広場	12~15
特定健診、受けてますか？	4~5	くらしの情報	16~17
人権の花贈呈、地区中総体ほか村の話	6~11	カレンダー、各課から、ウォッチング	18~20

「潮風トレイルの協力に感謝」



普代村 榎屋 伸夫 村長

平成元年の創設以来、ふるさと普代村のさらなる発展のためにも村づくりに励んできた「ふるさと普代会」。結成30年を迎える今年、8月12日には普代村で「ふるさと普代会の集い」も開催されます。

東京の全国町村会館では4月17日、30周年を記念して「ふるさと普代会」の熊谷義重さんと榎屋伸夫村長の特別対談が開かれ、これまでの歩みを振り返りました。

村長 「ふるさと普代会」が創立30年を迎えられましたこと、心からお慶び申し上げます。永年にわたり、故郷である普代村の発展のために力強いご支援をいただき、誠にありがとうございます。

熊谷 30年を迎えられましたことを大変うれしく思います。これまで「ふるさと普代会」の運営にご尽力くださった諸先輩方や現会員の皆さま、故郷から本会の活動にご理解とご協力をいただいている皆様に対し、感謝を申し上げます。本日の対談には、初代会長である兄・文弥が出席できればよかったです。体調のこともあり、

出席が叶いませんでしたことを深くお詫び申し上げます。郷土のために創設された「ふるさと普代会」

村長 「ふるさと普代会」の設立に向けては大変なご苦労があったと思いますが。

熊谷 初代会長となった兄の文弥は61歳、私は45歳のときでした。当時の村の収入役さんと担当課長に東京に二回も足を運んでいただいて。「県内でも在京ふるさと会の設立に向けた取り組みが盛んになっており、ぜひ村でも立ち上げたい」という熱意あるご相談をされ、「それではやってみますか」ということで設立準備が始まりました。

兄に初代会長を依頼しましたが、はじめは断られてしまっています。兄は医者で、多忙の中ではありましたが、在京の方々をまとめるためには、ある程度のキャリアと信用がないといけませんので。兄は年齢的にも、また医者ということで信用もありましたので、説得し続けました。

熊谷 平成元年11月25日に創立総会が開催され、熊谷文弥を初代会長として「ふるさと普代会」が発足されました。100名以上の普代出身者が出席し、二十数年ぶりの対面に抱き合ったり、涙したりの光景でした。

初代会長は、主な活動として交流会の開催、情報交換の場の設定、郷土の特産品の紹介などを行い、普代村と「ふるさと普代会」が色々な交流を持ち、故郷のために少しでも貢献できるような会に育成していきたいという志がありました。私も役員を続けるうちに、重責ある仕事で、忙しくとも無責任にはできない仕事だなと感じていました。

普代村」と「ふるさと普代会」を振り返って

村長 初代熊谷文弥会長は「ふるさと」の発展のための貢献」という目標を掲げておりましたが、これまでのふるさと普代会の活動を振り返ると、特にも思い出に残っていることはありますか？

熊谷 初代会長という中で大変に苦労はしておりましたが、

が、役員の皆さん、特に二代目会長となる故人畠山茂樹さんには献身的にご協力いただいております。

「ふるさと普代会」では、東京にある岩手のアンテナショップ「東京銀河プラザ」での矢巾町・普代村の共同物産展や馬事公苑での神楽公演、中学生の修学旅行受け入れなどに協力してきました。

村長 総会には、当時から鶴鳥神楽を招待しておられたようですが。

熊谷 ええ、当時から来ていただいています。

村長 当時は村指定文化財の鶴鳥神楽でしたが、今は皆さんのおかげで国の重要無形民俗文化財に指定されました。

熊谷 関係者の方々には本当に深く感謝しています。

村長 矢巾町交流も「ふるさと普代会」さんの協力によるものです。

熊谷 「在京だけではなく町村同士も交流していかなければ」とふるさと矢巾会の方とも話をしていた、当時の村長さんや町長さんに理解していただきました。銀河プラザの物産展では、普代村の海産物

「ふるさと普代会」 創立30周年記念特別対談

「故郷に貢献できる会の継承を」



ふるさと普代会 熊谷 義重さん

を目当てにたくさんの方々が並んで、「魚屋のものとは違うから毎年来てます」とか、銀座で飲食店を営んでおられる方々も「あんないい素材はない」とか言ってくれて大盛況でした。

中学生による東京での神楽公演は、暑い中で子どもたちが倒れないか心配でしたが、普代の子どもたちはたくさんのお客様の前に威風堂々舞っていましたよ。我々の方が暑くて倒れそうでした（笑）その後、子どもたちは来場者へ「すき昆布」を振舞っていました。が、「どうやって食べるの？」と聞かれてもなかなか説明できなくて、普代会の会員たち

が「水で戻せばいいよ」ってアドバイスをしていました。

村長 矢巾町とは交流活動の縁あって、今では友好交流町村となっています。

熊谷 東京銀河プラザでの物産展から交流が始まり、今では郷土芸能交流や小学生交流も活発になっていくと聞いています。矢巾の子どもたちが喜んでくれるというお話を聞いて、本当にうれしいですね。考えられないけれども、海の水に触ったことがない子もいっぱいいると聞いて驚きました。

みちのく潮風トレイルへの思い

村長 私が何より感謝しているのは、「みちのく潮風トレイル」の発端にもなった下閉伊のふるさと会の方々の考案の「陸中トレイル」ですね。

熊谷 当時、陸中懇談会という会があり、普代代表のつもりで参加していました。下閉伊管内市町村と「普代から山田の間にトレイルコースを作りたい」と環境省へ直接要望に行きました。そしたら、「短すぎる。どうせやるならロン

グトレイルにしましょう。九州を一エリアとしてトレイルコースとした方もおりますから」と言われて、「では、その人に会わせてくれませんか」と、環境省には相当足を運びました。そして、現在の青森県八戸市から福島県相馬市までの「みちのく潮風トレイル・ロングトレイルコース」となったのです。コース選定は地元有志、村担当者や環境省担当者の皆さんの協力があつたからこそできました。

村長 今はまだPR不足もありますが、月に30人くらいはハイカーらしい服装で普代の町中など歩いている人を見かけます。

熊谷 始めるときに村長さんにも言いましたね、「トレイルは100年先の仕事だから」って。だから、徐々に浸透させて徐々にハイカーが来るようになる。ぜひ太田名部く黒崎間、それから黒崎く北山崎間のコースを歩いてもらいたいですね。私は、海岸トレイルでは世界一だと思えますから。

村長 熊谷さんのお話しのとおり、この景観は100年後、



そしてそれ以後も続く他にはない普代村の財産です。みちのく潮風トレイルは、正に「ふるさと普代会」さんのご尽力のおかげだと思っています。

これからの「ふるさと普代会」へ

村長 最後に、これからの「ふるさと普代会」への想いなどお話しただければ。

熊谷 初代会長の言葉でもありますが、「故郷に関心を持ち、故郷の情報を発信し、故郷に貢献できる会」を継承していただければと思っています。会員相互の和を何よりも大切にして頑張っていたきたいと思います。

特定健診、受けてますか？

メタボが誘因する生活習慣病

近年、「メタボ」と呼ばれて広く知られているメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群、以下「メタボ」）。メタボと生活習慣病は、深い関わりを持っています。

生活習慣病は偏った食生活や睡眠不足、運動不足、喫煙、ストレスなどが積み重なって発生するがん、心疾患、脳血管疾患といった病気のことを指し、これらの病気は日本人の死因の約半数以上を占めています。

このうち心疾患や脳血管疾患の要因となるのは「動脈硬化」ですが、この動脈硬化を

進行させるのがメタボなのです。

誰にでも発症する可能性がある生活習慣病ですが、その恐ろしいところは自覚症状がないことが多いこと。本人に全く自覚のないままひそかに進行し、ある日突然発症、重大な結果を招くことになりかねないのです。

メタボの基準は腹囲と血糖・血圧・脂質

メタボの診断基準ですが、下図をご覧ください。

まず、お腹周りの内臓に脂肪がついた「内臓脂肪型肥満」により、男性で85センチ以上、女性で90センチ以上腹囲があるという方は要注意です。基準値を

超えた腹囲に加え、図の①～⑥のような高血糖、高血圧、高脂血症といった危険因子に1つでも当てはまればメタボ予備軍、2つ以上に該当する場合はメタボと診断されます。

現代では、男性の2人に1人、女性の5人に1人がメタボが疑われる人あるいはその予備軍と言われています。メタボは軽度の場合でも、危険因子が重なると急速に動脈硬化が進み、心臓病や脳卒中を引き起こすリスクを高めます。さらに危険因子を3〜4つ併せ持つことで、そのリスクはなんと約31倍にも跳ね上がります。

メタボリックシンドロームの診断基準

内臓脂肪蓄積	
腹囲周囲径：男性 85センチ以上 女性 90センチ以上 (内臓脂肪面積 100平方センチ相当)	
+	
血糖値	①空腹時血糖：110mg/dL 以上 かつ/または ②HbA1c：6.0%以上
血圧	③最高（収縮期）血圧：130mmHg 以上 かつ/または ④最低（拡張期）血圧：85mmHg 以上
血清脂質	⑤中性脂肪：150mg/dL 以上 かつ/または ⑥HDL コレステロール：40mg/dL 未満

村の特定健診はいいことだらけ！

村では、メタボに着目した「特定健診」を毎年実施し、生活習慣病の早期発見・早期治療に努めています。健診を受けることで次のような「いいこと」があります。

①充実の健診項目を無料で

村で実施する特定健診では、充実した検査項目を無料で受診することができます。

国で定められた特定健診の必須項目は問診、身体測定、診察、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査。その上で必要であれば心電図検査、眼底検査、貧血検査、血清クレアチニン検査を行うこととされています。村ではこれらの項目を受診者全員に実施し、さらに普段の食生活での食塩摂取量を調べる推定塩分摂取量検査を行っています。県内では、このように充実した項目を受けられるのは普代村を入れ33市町村中7市町村です（平成29年度時点）

②専門家による事後指導

受診後、もしメタボあるいは

はその予備軍と診断されてもご安心ください。結果をもとに保健師、管理栄養士が食生活や運動習慣改善のアドバイスをを行い、一緒に改善に取り組んでいきます。

メタボまたはその予備軍となった場合、元凶となる内臓脂肪を落とすのが重要となりますが、内臓脂肪は皮下脂肪に比べ意外と落としやすいものの。保健師と管理栄養士があなたの生活改善をサポートします。

③医療費削減や国保税が安くなることも

健診を受け、定期的な健康チェックを行うことで家庭内の医療費の削減につながることもできます。

また、特定健診の受診率などは国が目標値を設定しています。村での特定健診受診率がその目標値を下回る場合は保険料の上昇につながる可能性があります。

今年の特健健診は8月26日から3日間

メタボの状態を放っておくと、最終的には脳卒中や心筋梗塞など重大な病気につながる



村保健センター
佐々木 文加 保健師

「健診を受ける」ことは「自分を大切にすること」

受診者の声

- ・30年以上毎年健診を受けています。健診を受けることで、一年健康で過ごせたことを実感します（70代・女性）
- ・はじめは受診に腰が重かったですが、一度受けてからは夫婦で毎年受けています。やはり受けて安心できるし何より自分のためになります（70代・男性）
- ・結果を見て、コレステロール値が高いと出るとおやつを控えようとか自分の健康を気にするきっかけになります。結果を見ながら保健師さんと話ができるのもいいですね（60代・女性）
- ・一通りの検査を受けられるし、併せてがん検診もお得に受けられるのでいいものだと思います。周りの人にも勧めてますよ（40代・男性）

「ワンコイン（500円）ランチ」「90分食べ放題プラン」この言葉に私はとても惹かれます。

みなさん、「健診無料」には惹かれますか？お金の問題ではないと思いますが、「食べる」などの楽しみも健康でないと味わうことはできません。たくさんのワクワクを感じたり、楽しんだりするためにも「無料健診」に心惹かれてほしいなと思います。

時間やお金を何に優先して使うか。仕事・家族・趣味など何を一番大事にするか。それは人によって違うものです。それぞれ違う一番大事なことをするためには、ワクワクできる元気な自分が必要です。

1年8,760時間のうちの約1時間（健診時間）を、今の自分、これからの自分のための時間にしていだければと思います。

花とともに思いやりの心育む 子ども園、普代小に人権の花贈呈

村と盛岡・二戸・宮古人權啓発活動地域ネットワーク協議会は6月8日、「人権の花」としてマリーゴールドなどの花の苗をまゆり子ども園に53鉢、普代小学校に62鉢贈りました。

同事業は花を育てること、情操を豊かにし、命の大切さやお互いを思いやる心を育むことを目的に実施。子ども園では年長と年中組が地域の方や自分のおじいちゃん、おばあちゃんと協力しながら



協力しながら丁寧に花の苗を植えました



健やかな成長を願い花に水をやる児童たち

午後には普代小学校で3、4年生を対象に花の贈呈式と花植えを実施。児童たちは色とりどりの苗を3つ選びぶと丁寧にプランターに植え、かわるがわる水やりをしました。児童を代表して太田からさん(4年)が「今日はきれいな花をいただきありがとうございます。育てて行きたいと思います」とお礼しました。

幼児人権教室も開催

子ども園では同日、花植えの前に幼児向け人権教室(村人権擁護員など主催)を開催。園児たちは人権イメージキャラクター「人KENあゆみちゃん」のビデオを見たり、歌を歌ったりしてお互いを思いやる心を学び、お友達と仲よく遊ぶために「どうしたの」「ごめんなさい」「ありがとう」の三つの言葉を約束。



人権教室に現れた人KENまもるくん人とKENあゆみちゃんにくぎ付けになる園児たち

教室の最後に後ろからまもるくんとあゆみちゃんが登場すると、園児らは大喜びで握手をしたり一緒に写真を撮ったりして触れ合いました。

ピンクに染まった歯に驚き 幼児向け歯の健康講座開催



手鏡で汚れが落ちたか確認する園児と保護者

歯と口の健康習慣に合わせ6月6日、幼児向けの歯の健康講座が保健センターを会場に開催されました。講座には、まゆり子ども園年長の園児やその保護者など約30人が参加し、歯の健康への関心を高めました。園児たちは、はじめに歯科診療所職員による絵本の読み聞かせで6歳永久歯の大切さを学習。その後のブラッシング指導で保護者が園児の歯に染め出し液を塗ると、磨き残しのある箇所がピンク色に染

まゆり驚く園児たちでしたが、染まった歯を手鏡で確認しながら一生懸命ブラッシングし、落としきれなかった汚れは保護者に仕上げ磨きをしてもらいきれいにしました。そのほか、参加者たちは村の歯科医師や栄養士、保健師から歯磨きや噛むことの大切さについてのお話を聞きました。それぞれの説明をしっかりと聞いた園児たちは、これからもちゃんと歯磨きをすることを約束。最後は村の食生活改善推進員の作った歯にいいおやつをもらい、笑顔の園児たちでした。歯の健康習慣は、歯と口の健康に関する正しい知識の普及や啓発や歯科疾患の予防・早期発見と早期治療で歯の寿命を伸ばすことを目的に、全国的に展開されています。

ギター和尚の説法で元気に 第1回さとり講話会開催



ユーモアたっぷりの説法で会場を沸かしたギター和尚渡辺紀生さん

普代村自然休養村管理センターで6月30日、熊本県の大慈山向陽寺で住職を務める渡辺紀生(きよむね)さん、第1回さとり講話会「ギター和尚のお元氣説法」が開催されました。渡辺さん

は、学生時代夢中だったギターを取り入れて行うユーモアたっぷりの説法が人気のギター和尚として有名。この日も、集まった村民85人をパワフルな説法で笑いの渦に巻き込みました。渡辺さんは「仏教は悲しいものではなく、笑顔で暮らせという教えなんです。ただ一回の人生を笑って暮らさないのはもったいない。いい人生だったと思つて終わるのが仏教の最終目的です」と参加者に仏教の考え方を教え、「仏教のうえではあの世はいいところだと信じるのです。なぜなら戻ってきた人は1人もい

ないですから」と話すと会場は大きな笑いに包まれました。講演の後半には渡辺さんがギターを演奏し、自作の歌「どうせ一度の人生ならば」を披露。会場には自然と拍手が響き、講演が終わると参加者は大きな拍手で感謝の気持ちを伝えました。参加した方は「とてもいい講演でした。おなか痛くなるくらい笑つて、元気をもらいました」と笑顔で話していました。



講演が終わると参加者から大きな拍手が贈られました

古沼さん瑞宝単光章受章 35年にわたる舗装工としての功績



瑞宝単光章を受章された村出身の古沼克雄さん

村出身で神奈川県在住の古沼克雄(かつひこ)さん(69)が、平成30年度春の叙勲で瑞宝単光章の栄に輝きました。

古沼さんは普代中学校を卒業後、昭和48年から日本道路株式会社に勤めると数多くの現場を手掛け、平成11年には工事課長に就任。1級舗装施工管理技能士など多くの資格を取得して自身の能力向上に努力を続け、優秀施工者国土交通大臣顕彰なども受けました。さらに後進の指導育成にも熱意を注ぎ、これまでに数多くの技能者を世に輩出。広く業界発展に貢献しました。

長根ヒサさん祝 100歳！ うねとり荘で家族や職員らが祝福



めでたく100歳の誕生日を迎えられた長根さん

長根ヒサさんが6月30日、入所している特別養護老人ホームうねとり荘で100歳の誕生日を迎えました。

当日は家族や入所者、施設職員らで長寿を祝福。柁屋伸夫村長からお祝いの品が手渡され、職員やご家族からも花などが贈られると会場は暖かい拍手に包まれました。

防災の意識高めた2日間 一戸小学校5年生が普代で宿泊研修

東日本大震災による津波被害を学習し防災意識の向上を図ることなどを目的に6月28日、29日の両日、一戸町立一戸小学校の宿泊研修が行われ、同小学校5年生38人が普代村を訪れました。

1日目には、児童たちはまっついで公園で普段触れることのない海辺の生物や植物を観察。その後役場で行われた津波震災学習では、職員から震災時の話を聞いたり、写真を見たりしながら学びを深めました。



水門の階段を上り、その大きさを確認



震災時の写真から当時の状況を学ぶ児童ら

役場での震災学習後、大津波から村を守った普代水門を実際に見学。震災時に発生した津波の高さを示した標識を見つけると、その大きさに驚いた声が上がりました。参加した一戸小学校の児童は「津波の写真を見て初めて怖いと思いました。水門の階段を登ると水門の大きさがよく分かりました」と感想を話していました。

児童たちは、2日目には三陸水産でワカメの芯抜きを体験。そのほか普代バイパスへの避難階段などを見学し、防災への関心を高めました。

役場議会議場などを訪問 普代小3年の社会科見学

普代小学校の社会科見学が6月15日に行われ、3年生の児童らが村内の事業所などを実際に訪問し、自分たちの暮らしとのつながりを学びました。

役場を訪れた児童たちは、一階から順番に庁舎を見学。各課の職員から説明を受けると真剣な表情でメモ

をとっていました。最後に三階の議会議場を訪れた児童らは、議員席に座ると設置されたカメラを見つけて手を振ったり、名前を呼ばれて元気に返事をしたり、普段入ることのない議場を楽しそうに見学していました。

赤坂将輝くんは「今日はいろいろな所に行きました。ほうれんそうのハウスで根っこを切ったのが楽しかったです。」と感想を話していました。児童たちはこの日、株式会社NL40や普代ダム、しいた



議員席に座り元気に手を上げて返事をする児童たち

黒崎の住民が交流深める 地域住民が一体となり花植え実施



会話を楽しみながら苗を植える参加者たち

黒崎地区で6月30日、地域住民が一体となった花植えが行われました。花植えは黒崎の自治会主催で行われ、地区の子どもたちや保護者、地域の方の交流を深める目的で毎年開催されています。

この日は黒崎地区の老若男女約20人が集まり、サルビアやマリーゴールドの苗を植栽。子どもたちは大人に教えてもらいながら作業し、「こんな感じかな」「きれいできたね」「ちよっと斜めになつてるよ」などみんなでおしゃべりをしながら和気あいあいとした雰囲気の中、丁寧に苗を植えました。

今回参加者が植えた花は、黒崎内に設置された花壇やプランターなど3カ所地区に彩りを添えます。

子育てから学んだ言葉の力 子ども園で子育て講演会開催



洋野町出身のフリーアナウンサー榎内希子さん

子ども園で6月28日、洋野町出身のフリーアナウンサー榎内希子さんを講師に迎え、子育て講演会「言葉の力〜子育てから得たこと〜」が開催され、園児の保護者など約30人が参加しました。

榎内さんは自身の家庭内での体験に基づき、子育てで大切にしていることや子どもへの言葉の掛け方について講演。「大人には大人の考えが

あるように、子どもにも考えがある。子どもの価値観に寄り添い、子どもの物差しで考えることが大切です」と話す中、参加者は傾きながら話に耳を傾けました。

榎内さんは子どものやる気スイッチを入れる声掛けとして実践している「いいね!」や「明日はどんな一日にしたか?」などの言葉を紹介し、「いいね!」は子どもも真似して使っています。簡単ですぐできるので、みなさんも取り入れてみてください」と話していました。

普代中学生が1日保護司に 社会を明るくする運動

久慈地区保護司会(山内隆久会長)が7月4日、「社会を明るくする運動」強化月間に合わせて役場を訪問し、普代中学校の生徒を一日保護司に任命しました。

任命されたのは普代中学校生徒会の大村蓮さん、深渡晃太さん、川向渉翼さんの3人。生徒たちは委嘱状

を受け取ると、「国民の皆さまには、社会を明るくする運動と再犯防止に向けた取り組みの社会的意義をご理解いただき、犯罪のない幸福な社会づくりに取り組む熱意のしるしである幸せの黄色い羽根のもと、様々な分野から多くの方々にご参加いただきますようお願いいたします」と内閣総理大臣からのメッセージを読み上げ、証屋伸夫村長に手渡しました。

同運動は、非行防止と罪を犯した人の更生に理解を深



内閣総理大臣からのメッセージを読み上げる生徒たち

ものづくりの楽しさを体感 家族ロボット教室に12組が参加



相談しながらロボットを組み立てる参加者たち

組み立て後は、実際にロボットを走らせるために、タブレット端末を使ったプログラミングにも挑戦。なかなか思いどおりに動かないロボットに大人も子どもも頭を悩ませながら、スタートからのアドバイスももらって何度も調整を繰り返しました。

役員三階大会議室で6月9日、株式会社富士通コンピュータテクノロジーズ主催の家族ロボット教室が開催され、村内12組の親子が参加しました。

同教室は被災地の子どもたちに夢を持ってもらい、ものづくりの楽しさを体感してもらうことを目的として、平成23年から東北各県で開催。参加者たちは、親子で協力しながら車のロボットを組み立てました。

教室の最後にはみんなで同じコースを走らせて完走までの時間を競うレースも開催。子どもたちは歓声や悲鳴を上げながらも、真剣なまなざしで自分の作ったロボットの走りを見守りました。

レースで一位になった高屋敷歩夢くんは「早く走れるように何度もロボットを動かしました。プログラミングは難しかったけど楽しかったです」と感想を話していました。

第40回いわての牛乳杯 普代オーシャンズ県ベスト8

第40回いわての牛乳杯(学童軟式野球大会)が6月23日、24日、30日の3日間、岩泉町・田野畑村・普代村の各球場で行われました。大会には県内の予選を勝ち抜いた27チームが参加。下閉伊北部の代表として出場した普代オーシャンズ少年団はベスト8と健闘しました。



監督、コーチ、全選手が一丸となり奮闘しました

1日目に龍泉洞グラウンドで初戦を迎えたオーシャンズは、東磐井の大原野球スポーツ少年団と対戦。先発投手の野田口太希君が5回まで無失点で抑え、続く坂上隼大君も2回を投げ抜き、5-0で快勝しました。

2日目に田野畑村営球場で行われた遠野市の上郷野球スポーツ少年団との第2試合は17-1の5回コールド勝ちを飾り調子を上げる普代オーシャンズ。村北緯40度運動公園野球場で第3試合を迎え、大船渡の猪川野球クラブと激突しました。

1回から2点の先制を許すスタートとなったオーシャンズは、出塁するもののなかなか得点に結びつかず5回にはさらに2点を失います。しかし4点を追う形で迎えた6回に1点を返すと、続く7回でもさらに1点を獲得。その後葛形航陽君がセンターの頭上を越える大きなランニングホームランを放ち3点目の得点を得ます。点差1点まで迫ったオーシャンズでしたが、あと一本が出ず惜しくも4-3で敗れ、ベスト8となりました。

第13回久慈市陸上記録会 普代小5、6年生が全力競技



見事3位以内の入賞を果たした5、6年の児童たち

久慈市小学校陸上記録会が6月20日、久慈市総合運動場サンスポーツランドで行われ、普代小学校5、6年の児童38人が参加。児童たちは自己記録更新を目指し、28種目を全力で競技しました。

フィールド競技では「6年女子走り高跳び」で日向美悠さん、「6年女子ソフトボール投げ」で金子遥夏さん、「5年

女子走り高跳び」で上神田美峰さんがそれぞれ1位入賞を果たしました。トラック競技では「6年男子1000m走」で上神田瑛太君、「6年男子200m走」で野田口太希君がそれぞれ2位と好記録を残しました。

応援団として補助員や応援に取り組んだ児童たちは選手たちを全力でサポート。懸命な応援を受けて競技に臨んだ児童たちは、20人が8位以内入賞を果たしました。

8位以上入賞者は左表のとおりです。

入賞種目	名前(敬称略)	記録	順位
6年男子走り幅跳び	葛形 航陽	3m67cm	5位
6年男子ソフトボール投げ	前川 利玖	46m40cm	6位
6年男子100m	坂上 隼大	16.0秒	6位
6年男子200m	野田口太希	30.9秒	3位
6年男子1000m	上神田瑛太	3分23.8秒	2位
6年男子4×100mリレー	上神田瑛太 坂上 隼大 野田口太希 葛形 航陽	61.1秒	4位
6年女子走り高跳び	日向 美悠	1m18cm	1位
6年女子ソフトボール投げ	金子 遥夏	46m23cm	1位
6年女子200m	佐藤 璃来	34.6秒	4位
6年女子4×100mリレー	日向 美悠 佐藤 璃来 金子 遥夏 太田 琉唯	65.1秒	7位
5年男子走り幅跳び	前川 琉唯	3m26cm	6位
5年男子走り高跳び	太田 濤音	1m10cm	2位
5年男子ソフトボール投げ	上向 陸	46m61cm	5位
5年男子1000m	坂上 悠大	3分50.9秒	7位
5年男子4×100mリレー	前川 琉唯 太田 濤音 坂上 悠大 宮田 葵	66.0秒	6位
5年女子走り幅跳び	金子 葵	3m00cm	4位
5年女子走り高跳び	上神田美峰	1m05cm	1位
5年女子ソフトボール投げ	高屋敷虹奏	31m37cm	2位
5年女子800m	熊谷 蘭	3分34.3秒	8位
5年女子4×100mリレー	大上 結衣 前川 愛理 上神田美峰 熊谷 蘭	69.5秒	5位

久慈地区 中総体 男女バドミントン県大出場 3競技で普代中生が健闘

第55回久慈地区中学校総合体育大会が6月16日から18日までの3日間、久慈管内市町村の各会場で行われました。普代中学校(角掛忠浩校長、生徒56人)は、バドミントン女子団体が見事優勝、個人でも男女ともに好成績を残し県大会出場を決めました。野球は8回特別延長の末惜しくも敗れ初戦敗退。女子ソフトテニスでは団体戦で予選リーグ敗退、個人戦ではベスト8と健闘しました。



団体・個人で県大会出場を決めたバドミントン部女子



バドミントン男子ダブルスで優勝した及川翔・及川竜ペア



バドミントン男子シングルスで準優勝した川向渉翼君

バド男女とも県大へ
普代村社会体育館が会場となったバドミントン競技では、バドミントン部(川向柚歌部長、部員22人)が男子の部団体で久慈中学校と激突。惜しくも2-1で破れ準優勝となりました。一方で個人ダブルスでは及川翔(3年)・及川竜(2年)ペアが優勝。シングルスでは川向渉翼(2年)が準優勝、県大会への出場を決めました。

女子の部では、バドミントン部女子の募集開始から3年となる今年、当時1年生だった部員も3年生としてこれまでの練習の成果を發揮。5校が出場した団体戦では堂々の優勝を飾り、見事県大会への切符を手に入れました。さらに個人シングルスでは高屋敷星七(3年)が優勝、ダブルスでは中田菜帆(同)・中村麻美(同)ペアが優勝、川向柚歌(同)・松頭薫乃(同)が準優勝し、普代中が上位を独占。それぞれ県大会行きを決めました。

県大会は奥州市総合体育館で7月14日から16日まで行わ

テニスは個人でベスト8
野田村総合運動公園を会場に行われたソフトテニスでは、ソフトテニス部(道下歌乃・野田口礼茄部長、部員12人)が、長内中学校、大川目中学校と団体戦予選リーグで対戦するも敗退し涙をのみました。

個人の部では出場した5ペアがそれぞれ健闘。10校50組が争うなか、野田口礼茄(2年)・小屋敷香樹(同)がベスト8という成績を残しました。

野球はタイブレークへ
宇部中学校野球部との連合で中総体に臨んだ野球部(古馬理貴部長、部員16名)は、久慈市営球場で大野中学校と対戦。

4回で1点を先取し、その後堅い守りで6回までを無失点に抑えました。しかし続く7回、1点を返され試合は8回タイブレークへ突入。善戦しますが特別延長の末2-3で惜敗しました。

(敬称略)



「うしおの絶景とおいしい料理を楽しんでください」と熊谷さん

レストハウスうしお 生ウニ丼がおすすめです！

青の国普代の海が一層輝く夏が来ました。大沢橋梁近くにあるレストハウスうしおは、高台からきりめく太平洋を一望できる雄大なロケーションが人気のお店。写真を撮りに来たお客様がよく座るといふ窓際の

席からは、見渡す限り広がる海と海岸線に沿って伸びる三陸鉄道の線路が見え、列車がくるまで待つのも納得の絶景を臨むことができます。うしおで提供するのには、海の幸を使った三陸沿岸ならではの料理。特にこれからの季節は生ウニ丼がおすすめです。このメニューを求めて、県外からのリピーターも多いという生ウニ丼のこだわりは、ご飯の上になっぶりとう二をのせること。うしおの熊

谷恵さんは「お客様に喜んでほしいので、たくさんウニをのせてお出しします。お客様がどんなふうに開けたとき、『わあ』という歓声が聞こえてくるのがうれしくなりますね」と笑顔で話します。そんなうしおに



たっぶりのウニが自慢の生ウニ丼 断崖絶壁の上に建つ店の窓からは海と三鉄の線路が見えます

は、実は誰でも登れる屋上があります。屋上へ続く階段の壁にはアンティークな絵画や訪れた有名人のサインも…。屋上に出ると、店の窓から見た素晴らしい景色を肌で感じる事ができます。 「おいしい料理はお客様の心に残るものだと思います」と話す熊谷さんが提供するうしおの料理は、生ウニだけではなく、海の香りかおる磯ラーメンも年中通してのおすすめメニュー。今年の夏はうしおで絶景を見ながらおいしい海の幸を楽しんでみてはいかがでしょうか？

MY FRIEND Vol.120

「友達の友達は…みんな友達。そんな思いを込めて自分の友人知人をリレーで紹介するマイフレンドコーナー。今月は鬼束恵理香さん(36)です。」



「周りの人に助けられている」という恵理香さん。生まれたばかりの長男真行さんと夫の拓哉さんと幸せいっぱいです。

『寂しいと思ったことはありません』

「普代の人の温かさを日々実感しています」と話す宮城県出身の鬼束恵理香さん。震災後、盛岡市で復興支援員として働くなかで元村地域おこし協力隊の拓哉さんと出会い結婚。昨年12月から普代村で暮らしています。

恵理香さんは「村での暮らしは、主人以外に知り合いないところからスタートでした。来たのが冬だったので雪かきをしていると、ご近所の方が『太田名部公民館に神楽が来るから一緒に行く』と誘ってくれてうれしかったのを覚えています」と振り返ります。「4月に引越した向野場では鬼束家歓迎会を開いてもらいました。普代に来て、寂しいと思ったことは一度もありません」と話す拓哉さんも安心した様子。

そんな鬼束家には4月に長男真行君が誕生。恵理香さんは「初めての子育ても周りの人に助けられています。向野場はご近所同士が遠いので、子どもが泣いた時も大らかな気持ちでいられますね」と笑顔。「とにかく、普代の人の温かさを学んで、誰かの力になれるような子になってくれたらいいなあ」と成長を楽しみにしていました。

◆小学生向け

本はともだち
図書館へ
行こう！

『宮沢賢治の鳥』



国松 俊英

いわての中高生のためのおすすめ図書100選より、「宮沢賢治の鳥」を紹介します。宮沢賢治の作品には、さまざまな鳥が登場します。色鮮やかな鳥たちを通して、賢治の自然への想いが伝わってくる一冊です。(右崎書店)

◆小学生向け

『くくるの図書室』



工藤順子・まはら三桃 ほか

いわての中高生のためのおすすめ図書100選より、「くくるの図書室」を紹介します。

5人の主人公は、自分だけに見える張り紙に誘われ図書室へ。そこで「自分」のための本を手にとると摩訶不思議な体験を…。(講談社)

…図書室休館日のおしらせ…
8月 14日(火)
15日(水)
16日(木)
の3日間はお休みします。

自動車高価現金買取

下取り査定0円の車、ローン中の車、車検切れの車など
お気軽にお問い合わせください
(有)ガレージナカタ 普代村23-22-43 TEL 35-3132

ながさわ

お料理・お飲み物プラン、オードブル
ご相談ください。お盆も営業中！
ご予約お待ちしております！
●営業時間 昼：要予約 夜：18:00~23:00
●定休日 昼：日曜日・祝日・月曜日
普代村中央区 電話 35-2313 携帯 090-5833-1637

沢口畳店

畳工事一式、内装工事、ふすま・障子・屏風張替
普代村13-12-8 TEL・FAX 35-2561

北三陸 ふだい 国民宿舎くろさき荘

～宿泊・宴会・仕出し 承ります～
〒028-8351 岩手県下閉伊郡普代村第2地割字下村84番地4
TEL 35-2611 FAX 35-2872

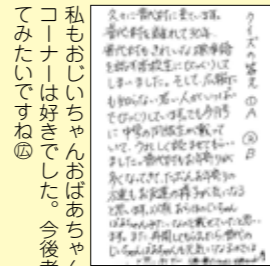
みんなのイラスト展



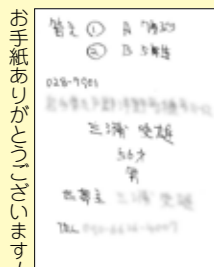
大坪楓くん (久慈市・2歳)



大坪桜ちゃん (久慈市・1歳)



赤坂さちえさん (仙台市)



三浦史雄さん (洋野町・56歳)



滝澤きららさん (久慈市・9歳)



滝澤ひびきくん (久慈市・7歳)

広報クイズ

次の2つの問題を読み、3つの答えの中から正しいものを選び、はがきで応募してください。①は2ページから、②は

- 10ページからの出題です。
- ①ふるさと普代会は今年で何周年を迎えるでしょうか？
 - A 20年 B 25年 C 30年
- ②6月20日に行われた久慈

先日グラウンドゴルフの大会がキラウミで行われました。私も人生2回目のグラウンドゴルフながら参加し、見事ブービー賞でした。参加者の中で私が最年少だったので、上手さというものは年齢ではなく経験値なんだなあとしみじみ実感する大会となりました。

今回、元気な50代〜80代の方々と同近を見て、頑張らなければと励まされると同時に、人生の先輩方の皆さんから教えていただきたいことがたくさんあるなあと改めて思いました。グラウンドゴルフに限らず、皆さんの人生で身に付けた価値あるスキルをぜひ私のような若い世代に教えてもらいたいです。みなさんのところに突然お願いに伺うかもしれないですが、嫌がらずに話だけでも聞いてもらえればうれしいです。もし、この技術は後世に伝えたいというものがあれば教えてください。

地域おこし協力隊通信 No.39

先輩たちの力は偉大です



今月は 山火隊員です

最近、ありがたいことに新聞などの取材を受ける機会が多いのですが、書き手によって自分の想いとはニュアンスが違ってくるのを感じていました。自分の代わりに伝えてくれるのでありがたいのですが、苦手でも下手でもいいから自分のことは自分で伝えたいという思いが伝わらないかなと思います。



グラウンドゴルフ大会でブービー賞をとりました

今回、元気な50代〜80代の方々と同近を見て、頑張らなければと励まされると同時に、人生の先輩方の皆さんから教えていただきたいことがたくさんあるなあと改めて思いました。グラウンドゴルフに限らず、皆さんの人生で身に付けた価値あるスキルをぜひ私のような若い世代に教えてもらいたいです。みなさんのところに突然お願いに伺うかもしれないですが、嫌がらずに話だけでも聞いてもらえればうれしいです。もし、この技術は後世に伝えたいというものがあれば教えてください。

第15回北緯40度普代浜ビーチバレーボール大会

参加チーム募集中!!

とき：平成30年8月5日(日)
受付…8:30～ 開会式…9:00～
ところ：普代浜園地ミラウミ (小雨決行)

参加資格 チーム編成 計6人以内
高校生以上なら 競技者4人
どなたでもOK 交代競技者2人
申込締切 ※出場選手のうち、必ず1人以上女性を常時出場のこと(全員女性可)
一般：1人1,000円
高校生：1人500円
申込締切 平成30年7月27日(金)
お問い合わせ、お申し込みは同実行委員会まで (☎35-2114 ※役場政策推進室内)

市小学校陸上記録会では普代小学校から何人の児童が8位以上入賞したでしょうか？
A 10人 B 20人 C 30人

【応募方法】はがきに答え、郵便番号、住所(地区名)、氏名、年齢、性別、世帯主の名前、電話番号を書いて応募してください。正解者の中から抽選で3人に図書カードをプレゼントします。はがきに広報ふだいの感想、「ご意見、イラストなどを書いて応募してください。」

①あて先：〒0208-8392 普代村9-13-2 普代村役場 広報クイズ係
締め切り：8月6日(月) 当日消印有効
②6月号の答え：①-A ②-B
○応募総数：6通で6人が正解でした。抽選の結果、次の2人に図書カードをお送りします。
当選者：①赤坂さちえさん(仙台市) ②滝澤ひびきくん(久慈市・7歳) ③三浦史雄さん(洋野町・56歳)

おとうさん あのおね... 373



うみちゃん (はまゆり子ども園さくら組)

不定期に情報発信をしたいと思います。右のQRコードから見る事ができますので、ぜひ来てください。



普代参拾伍番館のホームページQRコード

普代参拾伍番館 8月は...
日曜日、月曜日と14日～16日はお休みします。
※臨時休業あり
お電話にてご確認ください。(☎080-6011-3535)

ながさわうみ(長澤優海、6歳)から父・英さん、母・淳美さんへ
おかあさんはおけししょうがかわいいんだ。おみせでちゅうもんをとるおてつたいをおしえてくれて、じょうずでできるようになったんだよ。
おとうさんはいつもちゅうしてくるのがうれしくてだいき。うみも、おみせのおてつたいをがんばるから、またみんなでごはんをたべにいたりげーむせんたーにいたりしたいな。
しょうがくせいになったらやきゅうにはいるから、おみせのおてつたいがでなくなるんだ。もっとみんなとおはなしたいから、ごはんをたべに「ながさわ」にきてね!

お彼岸にいかがですか?
大好評! 黒糖まんじゅう
宇部せんべい店様の商品も好評販売中!!

中央区 三船製菓 ☎35-2020

7/20は『土用丑の日』
牛(うし)がおすすめ!
和牛ステーキ用 @980円/100g
あなたのハートを牛(ぎゅう)とわづかみ♡
年中無休! 8:00から20:00まで
中央区 上神田精肉店 (☎35-2210)

元気出して行こうよ!
第2類 医薬品 **レバコール**
頑張りが効かないあなたに...
飲む点滴とも呼ばれています。続けることで丈夫な身体を作ってくれます。毎日の健康! アミノ酸!
「風邪を引きにくくなる」「肌荒れのつやがよくなる」「キレイで元気な血脈になる」「疲れにくくなる」「肝機能が強化される」「気持が軽くなる」
お子さんからお年寄りまでみんなに良い栄養剤
高橋薬局 中央区 電話 35-2045

キヤッツ アイ **aloha&mahalo** ☆
うなぎと生ビールで夏に殴り込みましょ!
* CLOSE SUNDAY
* TEL 0194-35-3625
080-1875-1408

ふるさと応援寄付金
(6月1日～6月30日分、104人)

これまでの合計額 **44,327,276円**

戸籍の窓

6月分(敬称略・順不同)

お誕生おめでとう(0人)

ご結婚おめでとう(0組)

お悔やみ申し上げます(3人)

下坪 律子 黒崎 59歳

西 トク 堀内 101歳

野田口 哲 中央区 70歳

交通安全対策情報

■村内の交通事故《6月》

人身事故 0件(1件)

物損事故 1件(21件)

※()内は1月からの累計

■救急車の出動件数《6月》10件

■飲酒運転検挙状況(県交通安全対策協議会調べ)

県内33市町村中ワースト順位…2位

(平成30年5月31日現在)

村内の検挙者数《5月》1人(1人)

県内の検挙者数《5月》27人(127人)

※()内は1月からの累計

くらしの情報

ご存じ
ですか!

犬猫の不妊手術助成

一般社団法人岩手県獣医師会では、メスの飼育犬・ねこおよび地域のねこの不妊手術費の一定額を助成します。

▶助成申し込み期間…平成30年7月1日(日)～9月30日(日)

▶助成対象頭数…総助成頭数85頭

▶助成金額…1頭あたり5,000円

1世帯1頭まで、地域ねこは実頭数まで応募できます。申込み数が対象頭数を超えた場合は抽選となります。応募は、最寄りの動物病院の窓口にある申込用紙に記入し、病院に提出してください。

詳しくは最寄りの動物病院または岩手県獣医師会(☎019-653-0350)までお問い合わせください。

広域連合で職員を募集

久慈広域連合では、職員採用試験を次のとおり行います。

▶募集職種、採用予定人員および受験資格…消防職2人程度(平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人※身体条件あり)

▶一次試験日・場所…平成30年9月16日(日)

▶試験会場…久慈市役所、久慈高等学校校長内校

受験案内の請求や申し込み、お問い合わせなどは久慈広域連合総務企画課(☎0194-61-3344)まで。

後期高齢者医療保険制度

後期高齢者医療保険制度に加入している人が現在使用している被保険者証の有効期限は7月31日までです。8月から使用する被保険者証は7月中旬に郵送しますので、8月以降お医者さんにかかるときは新しい被保険者証を使用してください。

また平成30年度の保険料が決定となります。今年度分の保険料が決定となることで、10月以降の年金天引き額が変更したり、天引きが停止し、納付書と一緒に同封されたりする場合がありますので、決定通知書の内容を必ずご確認ください。

詳しくは役場住民福祉課(☎35-2113)まで。

【保険料納期限】

期別	納期限
第1期	平成30年7月31日(火)
第2期	平成30年8月31日(金)
第3期	平成30年10月31日(水)
第4期	平成30年12月25日(月)
第5期	平成31年1月31日(木)
第6期	平成31年2月28日(木)

危険物取扱者保安講習

平成30年度の危険物取扱者保安講習を次のとおり行います。

▶講習日…平成30年9月7日(金)

▶会場…久慈市防災センター(久慈消防署)

▶申込期間…平成30年7月20日(金)から8月20日(月)まで

受験申請書は久慈消防本部もしくは各分署で配布します。詳しくは、久慈消防本部(☎0194-53-0119)まで。

補装具などの巡回相談

義肢や装具などの購入や装具の適合を判定する巡回相談を次のとおり実施します。

▶日時…平成30年8月24日(金) 11:00～14:00

▶場所…元気の泉

参加には予約が必要です。申し込みやお問い合わせは役場住民福祉課(☎35-2113)まで。

福祉事業所の集団面接会

岩手県福祉人材センターでは、従業員30人以下の小規模福祉事業所による合同就職面談会を次のとおり開催します。

▶日時…平成30年8月9日(木) 13:00～16:00

▶場所…久慈市中央市民センター

▶参加施設…決定後、岩手県社会福祉協議会ホームページに掲載

▶対象者…介護の仕事に就職・転職を希望する方、関心のある方、2018年度卒業予定の学生(専門学校、短大、大学)など

お合はせは久慈市社会福祉協議会(☎0194-52-7715)まで。

北限の海女フェス開催

海女とウニを満喫できる「北限の海女フェスティバル」が次のとおり開催されます。

▶日時…8月5日(日)9:00～15:00

▶場所…久慈市小袖漁港

▶内容…海女の素潜り実演(11時・13時※無料)、ウニ、ホヤなどの格安販売(数量限定)、ウニ採り名人戦(時間内ウニ採り放題※有料)、郷土芸能の発表など

【三陸鉄道と臨時バスの時刻表】

行き		帰り	
三陸鉄道(菅代駅発)	臨時バス(久慈駅発)	臨時バス(会場発)	三陸鉄道(久慈駅発)
7:07	8:20	11:15	12:07
8:00	9:20	12:00 13:20	14:13
8:55	10:00	13:55 15:15	16:06
10:28	11:25	—	—

三鉄など公共交通利用者には、先着50人にプレゼントを進呈します。到着時に久慈駅で配布される「チケット」を掲示してください。お問い合わせは久慈市観光交流課(☎0194-52-2123)まで。

ブロック塀の点検を!

平成30年6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震では、塀の倒壊により死亡事故が発生しました。ブロック塀の所有者・管理者の皆さまにおかれましては、国土交通省作成の「ブロック塀の点検チェックポイント」を活用し、適切な維持管理に努めていただきますようお願いいたします。「ブロック塀チェックポイント」は、国土交通省住宅建築指導課および岩手県建築住宅課のホームページで公開しているほか、最寄りの振興局土木部(土木センター)建築指導課へお尋ねください。

定期無料相談

6件とも事前に予約が必要です

困っていたら相談を!

久慈地区法律相談

▶期日…8月1日(水)、8日(水)▶時間…10:30～15:30▶場所…久慈市役所▶問い合わせ先…久慈市役所生活環境課(☎0194-54-8003)

多重債務者相談

▶期日…8月23日(木)▶時間…10:00～15:00▶場所…久慈市・久慈広域消費生活センター▶問い合わせ先…同センター(☎0194-54-8004)

くらしとお金の安心相談会

▶日時…8月15日(水)10:00～15:00▶場所…久慈市・久慈広域消費生活センター▶問い合わせ先…同センター(☎0194-54-8004)

久慈保健所での相談

エイズ・肝炎ウイルス・梅毒・性器クラミジア検査、骨髄バンク登録

▶日時…8月7日(火)①エイズ・肝炎・梅毒・性器検査:15:00～17:30②骨髄バンク登録(要予約):15:00～17:30

精神保健福祉相談

▶日時…8月17日(金)13:30～(要予約)

ひきこもり相談

▶日時…8月20日(月)14:00～15:30
3件とも、問い合わせ先は久慈保健所保健課(☎0194-53-4987)

塗装

茂石総業 代表 茂石祐次 ☎35-2933

写真の修整・修復

- ・先祖代々の写真
- ・1枚しかない大切な写真
- ・傷がついた写真

お盆前にお早めどうぞ!

普代村 中央区 まつば時計店 ☎35-2276

愛車の車検 お気軽にご相談ください。

早い! 安い!! 代車無料!!!

東北運輸局長指定 民間指定工場 (有)ナガサワ自工 電話 0194-35-2216 FAX 0194-35-2158



保健センターで行われた歯の健康講座の様子

◆**総務課から**
31年度採用役場職員を募集
 普代村役場では、平成31年度採用職員の採用試験を次のとおり行います。
 ◆採用予定人員：社会福祉士1人、保健師1人、看護師1人
 ◆受付期間：平成30年7月13日～8月16日※土日祝日を除く、8時30分から17時15分まで
 ◆受験手続：①申込用紙は役場総務で交付します。用紙を郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験請求」と

朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4判サイズ）を同封してください。②受験の申込は、申込用紙に必要事項を記入して役場総務課に提出してください。申込の際は、申込用紙の所定の箇所に写真、受験票に62円切手を必ず貼ってください。郵便の場合は、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きしてください。9月8日を過ぎて受験票が返送されない場合は、役場総務課まで連絡をお願いします。
 ◆試験の日時・場所：①1次試験 9月16日（社会福祉士は午前10時、保健師・看護師は午後1時開始）久慈市役所 ②2次試験 1次試験合格者に、10月下旬に日時、場所を指定して行います。
 ◆合格発表：①1次試験 10月中旬 ②2次試験 11月中旬
 受験資格など、詳細については役場総務課（☎35・2111、内線113）まで

◆**政策推進室・建設水産課から**
浜の産直きらうみ営業開始



7月8日から営業を開始した「浜の産直きらうみ」



普代の特産品を幅広く取り扱っています

普代浜園地キラウミ南にある「浜の産直きらうみ」が7月8日、今シーズンの営業を開始しました。
 同産直では、すきこんぶやいくら、こんぶ、鮎、昆布、りんごなどの水産加工品からかき、昆布、昆布など、銘菓まで、普代の特産品を幅広く取り扱っています。さらに、店先ではその日の朝採ったばかりとたという新鮮なホヤやホタテも販売。海の見えるイトインスペースも完備されたきらうみで、特別な時間

を過ごしてみるのはいかがでしょうか？
 ○営業時間：午前10時～（不定休）
キラウミも海開き
 同15日には、普代浜園地キラウミも海開きを迎えました。今後キラウミでは、恒例のビーチバレー大会やアレンビアフェスタなどたくさんのイベントが開催されます。
 お問い合わせなどは役場政策推進室（☎35・2114）まで

8月のこんなこと、あんなこと						
日	月	火	水	木	金	土
	7/30 (大安) リサイクル工作教室⑤	7/31 (赤口) 久慈地区中学校駅伝大会 固定資産税第2期/国民健康保険税第1期納期限	1 (先勝) 離乳食教室(受付12:30~12:45、⑥)		3 (先負)	
5 (大安) 第15回北緯40度普代浜ビーチバレーボール大会(普代浜)	6 (赤口) 戦没者追悼式	7 (先勝) 1歳6カ月児・3歳児健診(受付12:15~12:30⑥)	8 (友引) お誕生教室(受付12:30~12:45保)	9 (先負)		11 (先勝) 体育施設無料開放日 山の日
12 (友引) 第30回ふるさと普代会記念総会(くろさき荘)	14 (仏滅) 第64回村長旗争奪地区対抗野球大会(北緯40度球場)	15 (大安)			17 (先勝) 普代中学校2学期始業式	
19 (先負)	20 (仏滅) 普代小学校2学期始業式 はまゆり子ども園2学期始業式			23 (先勝) 久慈地区中学校陸上大会		25 (先負) イーハトーブトリアル大会(～26日:普代浜園地)
26 (仏滅) 特定健診・各種がん検診・骨粗鬆症検査・腹部エコー検査(～28日⑥)	28 (赤口)			30 (友引) 村民税第2期/国民健康保険税第2期納期限	31 (先負)	

⑥は保健センター
 ⑦は北緯40度球場
 ⑧は社会体育館
 ⑨は管理センター
 ⑩はふれあい交流センター
 ⑪は医科診療所
 ⑫は海洋センター
 ⑬ははまゆり子ども園

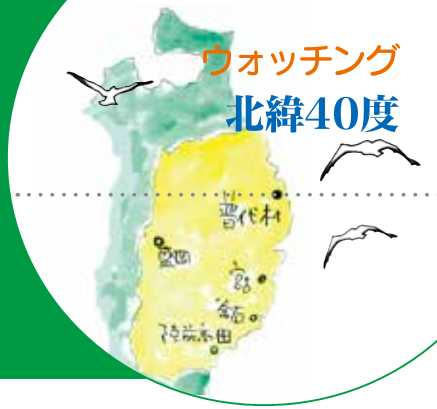
お盆の注文 **承ります!**
落合産直出店中!
 巻物 300円～
まんちゃん寿司 ☎35-2290

DVDダビング
 大切な思い出を **DVDに永久保存!**
 ビデオテープをDVDに! ベータ・8ミリ・DVCのテープからもOK!
 当店通常価格1枚120分まで1,500円(税込)
8ミリフィルムもダビングOKです!!
 価格応談
有坂下電化センター TEL 35-2138

普代ポイントカード会からのお知らせ!!
 毎月普代村共通商品券(500円)と抽選会場加盟店からのプレゼントが20名様に当たるラッキーチャンス、8月の抽選会場は次のとおりです。
8月 三田地商店
 普代ポイントカード会 普代商工会内 ☎35-2132

ラッキーチャンス抽選会!
 満点カードで買い物をするとう抽選券がもらえます。抽選券をもらったなら、赤いのぼり旗の抽選会場へ。抽選券の有効期限は、発行日より3カ月となっておりますので、お早目に抽選にご参加ください。
 詳しくは加盟店店頭チラシをご覧ください。

第4回村長杯グラウンドゴルフ大会が6月24日、普代浜園地キラウミ北の特設会場で開催されました。キラウミを会場としたグラウンドゴルフ大会は今回が初めてでしたが、当日は天候にも恵まれ、村内外6市町村から集まった参加者104人は32ホールをはつらつとプレー。そのほか鶴鳥神楽保存会による神楽や会場に設置された売店での買い物を楽しみました。宮古から参加した方は「海が見える素晴らしいグラウンドでプレーでき、非常に健康的で楽しい1日を過ごせました。また来年に期待しています」と話していました。



真剣な表情でボールの行方を見守る参加者



最高齢88歳の参加者も思いっきりプレー



女子の部で2位に輝いた下上眞利子さん



ホールインワン達成者には「ふだいのねばり」が贈られました



プレー終了後に参加者を盛り上げた鶴鳥神楽



特産品を扱った売店も賑わいを見せました



最後は参加者のみなさんで記念撮影をしました

人口と世帯 6月末現在

	前月比	前年比
人口	2,748人 (-1)	(-37)
(男)	1,368人 (+3)	(-10)
(女)	1,380人 (-4)	(-27)
世帯	1,157戸 (±0)	(+1)

▼今年でふるさと普代会が30周年を迎えました。私が生まれる前からすでに活動していたふるさと普代会ですが、どんな風に始まってどんな活動をしてきたのか、対談を通して私も知ることができました。遠くにいなから村の発展を願い、力を尽くしてくれる方々の存在はとても心強いですね▼今月は特定健診についてもお知らせしました。受診の感想を教えてくださいました。皆さんありがとうございます。自分のため、家族のために1人でも多くの人が受けてくれたらうれしいです▼この夏は全国的に暑く、この間村の温度計も35度になっていました。私は寒さよりも暑さの方が苦手なので、これ以上暑くならないことを祈るばかりです。

(坂本◎)

ホッと一息