

広報

ふだい

(トレイルで)

歩いてこの景色に会いに行こう

みちのく潮風トレイルの普代村南部ルートが1月22日に開通となり、すでに開通していた普代村北部ルートと合わせて、みちのく潮風トレイル普代区間が全線開通しました(関連記事2~9号)

今月の内容

みちのく潮風トレイル普代区間全線開通 2~9
 越戸さんが500万円寄付、普代小学校子ども神楽宿、地球村ふだ
 いまなび講座ほか村の話題 10~11

みんなのひろば 12~15
 くらしの情報、カレンダー 16~19
 ウォッチング 20

これまでの歩み



しが始まりました。体力的に辛かったのですが、それ以上に地権者を調べる作業が容易でなかったと言います。道探しを進めていた平成23年3月11日、東日本大震災が発生しました。ただでさえ難航していた道探しがますます遅れると太田さんは感じたそうです。

一度は暗礁に乗り上げかけた太田さんの登山構想。で

すが思いもよらぬ転機が訪れました。震災から約1年後の平成24年5月、環境省が自然と共に歩む復興の推進などを目的に「グリーン復興プロジェクト」を策定し、具体的な取り組みとして、青森県から福島県までの長距離海岸トレイル策定が事業化されました。

太田さんは「震災前は

地権者や知らない道を調べるのに大変だったが、国の後押しと役場のご理解、ご協力をいただいてルートの策定に取り組みしましたよ」と当時を振り返ります。

普代村南部からのルートには「海のアルプス編」というサブタイトルが付いています。このタイトルは東京中懇談会でこだわってつけたもので、震災前

からの動きや経緯が垣間見えるタイトルとなっています。

みちのく潮風トレイル



普代区間、全線開通

1月22日、みちのく潮風トレイルの普代村区間が全線開通しました。道は、人が歩いて道になります。全線開通して全てが終わりではありません。

景観に恵まれた「海のアルプス編」

環境省が整備を進めている東北地方太平洋沿岸自然遊歩道「みちのく潮風トレイル」。その中の普代村南部～田野畑村ルートが1月22日に開通し、村内区間が全線開通しました。

同日に環境省の坂川勉さんから普代村南部～田野畑村区間のルートマップが普代、田野畑村の両村に手交されました。

榎屋伸夫村長は「トレイルは復興後の地域発展を支える大切な資源であり宝です。この宝を守り、生かし続け、普代村の発展につなげていきたいと思います」とお礼しました。

トレイルの元始は東京陸中懇談会？

みちのく潮風トレイルは青森県八戸市蕪島から福島県相馬市松川浦までの約700キロを結ぶ遊歩道。森と海が織り交ざる恵みを感じることが出来る豊かな道で、東日本大震災後から環境省と各地域の皆さんの力でルート策定や整備が進められています。普代村での動きは震災前からありました。

その動きは村内ではなく、首都圏の下閉伊郡出身者

大震災が発生登山構想は？

平成22年ごろから、太田さんとその知人、各地区に住む人の協力で昔、登下校などで使用した道を基本とした道探

りしました。その後、熊谷さんが環境省に協力を求め、環境省もこれを快く承諾。熊谷さんの紹介で、同級生である緑区在住の太田毅一さんが村内各地区の方々と協力して道探しが始まりました。

で組織する東京陸中懇談会の中で発生。同会に所属する普代村出身の熊谷義重さんが「海の見える登山コースとして、ふるさと下閉伊郡の各市町村をつなぎたい」と提案し、会員の皆さんが快く承認してくれたと言います。

その後、熊谷さんが環境省に協力を求め、環境省もこれを快く承諾。熊谷さんの紹介で、同級生である緑区在住の太田毅一さんが村内各地区の方々と協力して道探しが始まりました。



寄り道ルート



寄り道ルートは村に数々残る伝説・歴史に触れるルート。「義経北行伝説」の伝わる不行動を通り、鵜鳥神社を目指します。



茂市川沿いを歩き帰路に。茂市川の清らかなせせらぎに疲れた足も癒されます



実際に歩いてみよう

歩く際はマップを

トレイルを歩く際はトレイルマップを必ず使いましょう。村役場でも公式マップをご用意いたしますので、ご利用の際は役場政策推進室（☎35-2114）にご連絡ください。

歩く際のルール

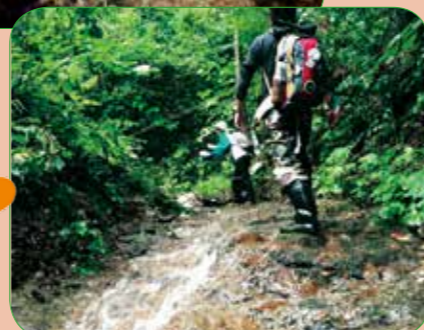
- 自然を大切に
- ゴミは全て持ち帰る
- トレイルでも気遣いを
- 禁煙・火の取り扱い注意
- あいさつをしましょう
- ルート上を歩きましょう

普代のルートはアップダウンが激しいのが特徴です。実際に歩行する際は、自分にあつたルートを選ぶほか、部分的に歩いてみるのもいいかもしれません。それでは、友人知人と… Let'sトレイル!

ウォーキング後は普代駅構内にあるアンテナショップでお土産などをお買い求めください



宇留部の山道。四季折々の景色が見れるのもトレイルの魅力です



力持川を渡ってよいよ宇留部山へ。普代ルート名物の沢の中を歩くポイントも



白井集落内を通り白井海岸へ。磯の香りと潮風が心地よいです



タイミングが合えば大沢橋梁を通過する三鉄を見れるかも

まついそ公園をスタート



景観を楽しみながらまついそ公園をスタート

「やませ海道編」

普代村北部ルート

「海のアルス編」

普代村南部ルート



普代駅から水門を通過



太田名部漁港を抜け、シーサイドラインへ。車からとは一味違った風景を楽しめます



前浜～ネダリ浜間の景色は圧巻



歩かないと見ることができない景色もトレイルの醍醐味です



木々のトンネルを抜け黒崎へ。標高差150mを登ります

普代区間踏破!

くろさき荘で旅の疲れを癒してください



アンモ浦の滝

くろさき荘からは北山崎自然遊歩道を歩きます。10kmほどで北山崎に到着です。



全線 開通に歓喜

トレイルとともに歩み、普代区間全線開通に尽力した
4人の声を聴きました



■東京都在住（普代村出身）
熊谷 義重さん

たくさんの方のご理解、ご協力を持って、このたびの全線開通に至りました。本当にありがとうございます。

自分自身登山が好きで、「ふるさと」の美しい海を眺めながら登山ができれば最高だ」という思い付きから始まり、それを環境省、役場の人たちにくみとっていただき感謝無量です。

私の登山仲間にも声を掛け、村のルートを一緒に歩きました。仲間にも言われ再度思いましたが、村のルートはウォーキングと考えずに「登山の心得」をもって挑んでいただきたいと思っています。

おすすめのコースは前浜くネダリ浜間の遊歩道で

『よく歩いた、よく倒れなかった』

す。海のアルプス編と名付けられたゆえんであり、景色も素晴らしいです。何年かかってもいいですが、たくさんの方が歩いて立派な「道」になることを期待しています。

ルートを策定する際は東京から何度も普代に足を運びました。村を訪れるたびに「ふるさとはいいもんだな」と考えさせられたものです。これまでを思い出すと自分でも「よく歩いた、よく倒れなかった」と思います。

開通してトレイル事業の全てが終わった訳ではありません。これからたくさんの方の協力を得ながら、ルートの管理などに関わっていきたくいです。



■緑区在住
太田 毅一さん

道を探して6、7年。自分も知らないような道、道なき道探しなどもありましたが、昔の道を知る地区の皆さんや地権者の協力で無事ルートの策定、開通に至りました。ありがとうございます。

震災後、トレイル事業が本格的に始まってからは役場の方たちにもお世話になりました。公園を用いて、赤線（道路法の適用のない法定外公共物の道路）を主としたルートを検討し、その結果を基に、実際に歩きました。

正直、体力的に辛かったですが、村の景色の良さを再発見することがあり、その疲れを癒してくれました。特に寄り道ルートの堤

『たくさんの協力に感謝』

そのためには、これからはたくさんの方の協力をいただきながら、ルートの維持管理や案内看板、トイレの設置などをたくさんの方が歩いて、いつまでも残り続ける道になるように取り組んでいきます。

まずもって、お力添えをいただいた皆さま、一緒に歩いてくれた仲間たちの協力に感謝します。

震災後、環境省で始めたトレイル事業の推進。事業の立案の時から東京陸中懇談会さんや村民の方々と協力し、アイデアを出し合いながらルートの策定を行いました。

地図で道を探り、その情報を基に現地調査を行うというのが基本的なスタイルでしたが、地図ではわからない道などがあり、毎回探検のようでした。ですが太田毅一さんを先頭に、皆さんの知恵や記憶を頼りに、ルートを策定することができました。

『交流、つながり、活性化の道へ』

りますが、これまで同様、村の方々と協力しながら「行政が作った道」ではなく「みんなで作り、育てる道」として後世に引き継いでいきたいです。

特に普代村では地域の方々の力を感じました。ルート策定に尽力いただいた皆さん、スタンプラリーなどハイカー（歩く人）へのおもてなしに係ってくださっている商店街の皆さんなどからも温かい協力をいただいています。

震災後、地元の福島県を応援する意味で始めた世界最高峰の山、エベレスト登頂への挑戦。何度も自然に挑む姿がリンクしたように、普代村の担当者や環境省からの熱意に押され、トレイルを歩かせていただきました。

『復興の歩みを伝える道へ』

じ、講演会などで頻りに訪問しました。村民の皆さんから「また来てくれたの」「こんにちは」と声を掛けていただき、新しいご縁も感じています。震災後、岩手県への訪問はありませんでしたが「福島だけではなく、東北の復興を応援したい」と村への訪問が思わせてくれました。

話変わって、歩いて四国のお遍路（88カ所の寺を巡拝すること。1200年の歴史がある）巡りをしました。長い歴史があり、地元の人たちのおもてなしに感銘を受けました。トレイルも地元の人に愛着を持っていただき「復興の歩みを伝える道」としていつまでも続いて欲しいです。



■環境省宮古自然保護官事務所
櫻庭 佑輔さん



■タレント
なすびさん

みちのく潮風トレイル

村民一丸でPRを

新たな観光資源として期待されるみちのく潮風トレイル。その魅力は、美しい自然景観を歩くことや新鮮な山海の幸を堪能するだけではないようです。

一番の魅力は「地域の方々との触れ合い」。皆さんは、村内を大きなバックを背負って歩いている人を見かけたことはありますか？一部区間が開通した平成27年8月ころから、全国からぞくぞくとハイカー（歩く人）が村を訪れています。トレイルを踏破したタレントのなすびさんも

「歩いている時の何気ない声掛けやあいさつが励みになります。そういった触れ合いがあった地域は特に印象深いです」と感じようです。

地図を片手に知らない道を歩いている時、温かい声を掛けられると「安心感」と「その地を訪れた喜び」を感じるのはないでしょうか？村政策推進室観光交流係の前川正樹さんは「これからも村内外に村のトレイルをどんどんPRし、訪れたハイカーに『オール普代』でおもてなしをして『普代はちよつと違うぞ』とハイカーの皆さんに発信してもらいたいですね」と村民一丸となった取り組みでの交流人口拡大をもくろみます。

**適切に管理し
この道を育む**

普代区間のルート策定を先頭に立って行った太田毅一さんは「とりあえず全線開通でひと段落ですが、草



ボランティアで路程管理を行う三沿道の工事関係者

刈りや枝払いなど、維持管理が大変だと思えます」とのこと。自然の道といえど、視界を遮り、歩行を妨げる雑草などは景観保全も含めて適切な管理が必要です。

広報紙でも紹介しましたが、これまでは三陸沿岸道路の工事に携わる業者さんが、地域貢献の一環で、ルートに草刈りなどをボランティアで行ってくれています。

これからは私たちの番なのかもしれません。前川さんも「地域の皆さまの協力で開通したこのルートを、これからも地域の皆さまとともに守り続けていきたいと思っています。これからも皆さまのご協力をお願いします」と協力を求めます。

道は、人が歩いて道になります。一人一人ができるおもてなしをできる範囲で行い「オール普代」でこの道を育てて行きましょう。

トレイルに期待!!!

■前川亜由美さん（白井在住）



トレイルが好きで、宮古市の区間なども歩きました。村の北部ルートも歩きましたが、南部はまだなのでイベントの開催を心待ちにしています。

■谷地一星くん（力持在住）



詳しくは分からないけど、トレイルは昔の通学路などでできていると聞きました。歩いて学校に行ってみようかな…。(笑)

■山岸マサさん（緑区在住）



歩くのが好きで、村外のトレイルイベントなどにも参加しています。村でのイベント開催とその参加を楽しみにしています。

■太田定治さん（太田名部在住）



バックを背負って歩いている人をたくさん見かけます。全線開通で、今以上にトレイルの利用者が増え、村が活気づいてくれればうれしいです。

ハイカーへのおもてなし

- ・あいさつや声掛け
- ・トイレの案内
- ・おいしいもの紹介
- ・地元ならではのものの紹介
- ・道案内

などなど…

普代村に新しい道がひらけました。

名前は「みちのく潮風トレイル」。

青森県から福島県までをつなぐとても長い道で、全長700キロメートル、村の区間で約23キロメートル。森と海のどちらの恵みも感じることができる

豊かな道。

森、里、川、海のつながりから生まれた自然とそこで紡つむがれた物語はトレイルだけが持つ

美しい魅力。

この道から人々の暮らしが伝わり、未来へと続いていきます。

道は、人が歩いて道になります。

みちのく潮風トレイルもたくさんの方が歩いて

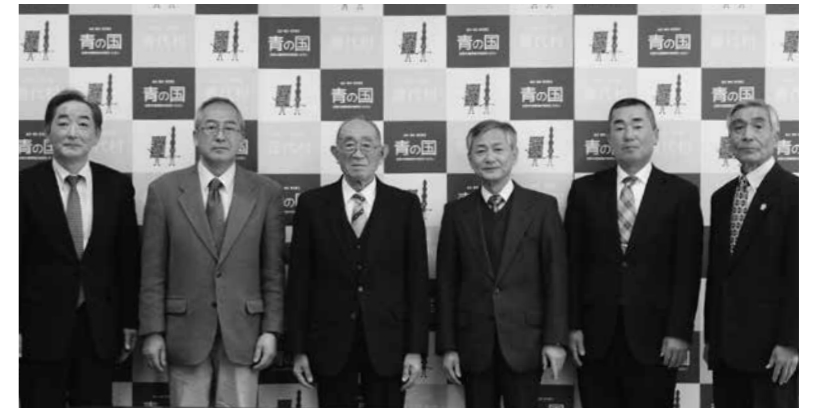
道になる。

東北の、岩手の、普代のこの道を歩きましょう。

それが東北復興の歩みにもなります。

(文＝環境省HPより引用)

中央区の越戸軍一さん 村の発展願い 500万円寄付

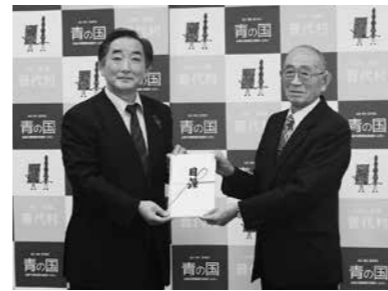


寄付金は村民の生涯を支える5つの分野の皆さんに贈られました

中央区の越戸軍一さんが1月18日、村役場を訪れ、個人名義で村に500万円を寄付しました。

越戸さんは「常日頃からお世話になっている普代村にお礼がしたいと考えておりました。村民の生涯を支えてくれる5つの分野（子ども園、普代小、普代中、防災、普代福祉会）の皆さんへ、これからの活動に役立て、普代村がますます発展することを願い、

願いながら個人名義で1500万円寄付し「普代村生活支援商品券」として一人あたり50000円の商品券が村民の皆さまに支給されました。



12月26日、1500万円の目録を手渡す越戸さん(右)

鶯鳥神楽の普代小巡行 児童が宿主を務める

普代小学校(鎌田和也校長、児童111人)の4年生15人による、総合的な学習の時間「子ども神楽宿」が1月20日、同校の音楽室を神楽宿として行われました。



①権現様にしつとぎを奉納②恵比寿舞では児童とのユーモアある掛け合いが会場の笑いを誘いました③「いいことがありますように」権現様に願いを託します

子ども神楽宿は巡行の一環として訪れる鶯鳥神楽を4年生が「宿主」として受け入れるという体験学習。児童たちは神楽衆と会場準備を行った他、権現様に奉納する「しつとぎ」を作り、神楽衆を迎え入れました。午前9時すぎに神楽衆が舞い込み。4年生の児童の他、その保護者や他学年の児童、先生方も興味津々で舞を鑑賞しました。舞の披露の前に神楽衆で大阪府の追手門学院大学の橋本裕之教授



が国指定になった経緯や鶯鳥神楽が愛される理由などを説明。「今日は神楽鑑賞ではなく、普代小学校が神楽宿となった体験学習で皆さんが宿主です。今日はよろしくお願います」と宿主の皆さんにあいさつしました。神楽衆は2演目を披露。高い人気を誇る恵比寿舞では、タイを釣る場面で舞台に駆り出された佐藤璃来さんと煤賀悠人君によるユーモアある掛け合いが会場の笑いを誘った他、児童たちが神楽衆が響かず、太鼓や笛の音に合わせ、かねておはやしをし、神楽の体験もしました。野田口大希君は「鶯鳥神楽がもっと広まって欲しいです。自分たちが伝承している綾遊びの練習も今以上に頑張り、たくさんの人に知ってもらいたいです」と鶯鳥神楽の知名度向上の一助になればと話していました。神楽宿とは巡行を受け入れてくれる民家や公民館など。子ども神楽宿は、地域の伝統をつなげていこうとする心を育むことを目的に実施しています。

地球村ふだいまなび講座 七福神のなぜ?を学ぶ



七福神の知られざる秘密を話す橋本教授

地球村ふだいまなび講座が1月20日、役場で開かれ、大阪府追手門学院大学の橋本裕之教授が「目からウロコの七福神ストーリー」その時、七人の神が選ばれた」と題した講演を行いました。講座には約50人が参加。橋本教授がテレビ出演した際の映像を流すなどし、ユーモアを交えながら七福神の知られざる秘密を話しました。

講座には冬休みの自由研究で七福神の謎を探った普代小5年の澤口亜海さんも参加。自身がまとめた研究資料が講座の資料として参加者の皆さんに配布されました。橋本教授は「鶯鳥神楽にも『恵比寿』が出ることから恵比寿を含めた七福神の話をしたい」と思い、講演させていただきました。講演を通し、参加者の皆さんは七福神に一層の親しみを持つてくれたと思うので、鶯鳥神楽にも一層の関心を持っていただければうれしいです。次は神楽宿でお会いしましょう」と話していました。

東京都の高坂修司先生 復興願い「蘇活」の書を寄贈



よみがえるなどの意味がある「蘇活」の書を寄贈いただきました

村に、白井の米田實さんを通じて高坂修司先生が書いた

「蘇活」の書が寄贈されました。蘇活には「よみがえる」などという意味があり、高坂先生は大地震からの早期復興と普代村のますますの発展を願ってくれました。蘇活の書は役場一階のエントランスホールに掲示されています。高坂先生は秋田県横手市の出身。日本美術展覧会に入選22回で全日本書動連盟の正会員です。

堀内の熊谷善雄さん 県知事表彰を受賞



表彰を受けた熊谷善雄さん

このほど、長年にわたる地区公衆衛生の向上に尽力した功績に対し、堀内の熊谷善雄さんに岩手県知事表彰が送られました。

熊谷さんは村公衆衛生班連合会の会長として、村や関係団体と連携し、村内一斉清掃を年2回実施し、生活環境の保全に取り組むなど、積極的に公衆衛生活動に寄与してきました。

旭日区の長澤エイさん 県知事特別表彰を受賞



表彰を受けた長澤エイさん

このほど、統計功労者として村統計調査員協議会の長澤エイさんに岩手県知事特別表彰が、同会の太田絹子さんに県統計協会長感謝状がそれぞれ送られました。

お二人は国勢調査をはじめとし、漁業、農林業センサスなどさまざまな統計調査に従事してきました。

MY FRIEND Vol.103

友達の友達は…みんな友達。そんな思いを込めて自分の友人知人をリレーで紹介するマイフレンドコーナー。今月は太田名部の太田圭亮さん(22)です。



ソフトテニスをやりましょう。と呼び掛ける太田さん。

『テニス、やりましょう』

役員住民福祉課に勤める太田圭亮さん。現在の仕事について聞くと「今は皆さんのサポートが主な仕事になっていますが、逆に支えられています。分からないことだらけですが、教えていただきながら頑張っています」と話していました。

「バドミントンをやりましたが、すぐにばててしまいました」と太田さん。中、高とソフトテニスに打ち込んでいただけに、体力には自信があったそうですが、その衰えに驚いた様子でした。「大好きなテニスをして体力を戻したいですね」と話す一方で、テニスをやる機会や場所の少なさも感じているようです。

「休み日は。友だちと遊びに出かけるか、家でゲームをして過ごしています。時間とお金があったらしてみたいです。ヨーロッパに旅行に行きたいです。」村へ一言。みんなでテニスをやりましょう。

なもみ行事(太田名部青年会) 「年越せばなもみだぞ」

1月14日、恒例となった太田名部青年会のメソバを中心としたなもみ行事が今年も行われ、5匹の鬼が村内の子どもがいる家など約10軒を襲いました。

なもみ行事再開のきっかけについて同青年会の太田修一さんは「青年会の集まりで地区の人たちから『若い人の顔と名前が分からない。道ですれ違っても声を掛けることも少なくなった』と話題になったことと先輩方の意見や鬼のお面があったこともあり、4〜5年前に再開しました。再開当初はなもみの装束も知識もなく、装束を野田村のなもみ保存会から借りたり、分からないことは村内の経験者に聞いたりと秋田のなまはげの動きを見て参考にしたりして手探りでやりました」と振り返ります。



昨年のなもみ行事の様子

太田さんは「今は、青年会の家族や知人を中心に訪問していますが、来年からはメソバと訪問先を増やしていきたいです。良い子にはご褒美をあげたり、『一年間いい子にしてたから今年は行きませ〜ん』と書いた鬼の手紙が届くようにしたら面白いかもしれませ〜ん」と早くも来年の構想を練っていました。



5匹の鬼が子どものいる家などを襲いました



「再開当初は太田名部地区を中心に活動してきましたが、いま

◆幼児向け 『いのちのはな』

◆小学生から一般向け 『ピーカーくん』

◆そのなかまたち

本はともだち

図書室へ行こう!

★普代村図書室

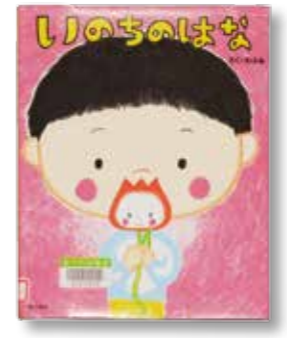
開室時間：午前9時～午後5時

休室日：毎週月曜日

電話・FAX：(0194)36-1044

★普代村図書室

至急



きゅんくんにもずをあげることにしたかんたろう。そいつらつぎのひからびょうきでねこんでしまいます。みずがもらえないきゅんくんは、はなをさかせることができるのでしょうか?あきりめないところをそたてるまほうのえほんです。

ピーカーや三角フラスコ、試験管など見たことのある実験器具の見たことのない図鑑です。共感したり、懐かしくなったりするものがあるかもしれませんが、今現在の相棒はもちろん、昔の友人に会うような感覚で読んでみてください。

※村図書室は蔵書整理などのため、2月13日、2月27日の間お休みします。(角川書店) (誠文堂新光社)

おとうさん おかあさん あのね... 356



さえちゃんとさなちゃん(右) (はまゆり子ども園さくら組)

おおかみさえちゃん(大上紗衣、5歳)から父・喜一さん、母・洋美さんへ

ふかわたりさなちゃん(深渡紗那、6歳)から父・洋平さん、母・望美さんへ

ままはこわいけどやさしいよ。ねるまえにいっしょにゲームをするんだけど、たのしくてすきなんだ。またままとはちのへにいきたいな。いまはおせんたくのおてつだいとかがして、いちねんせいになったらもっとおてつだいするね!

ままは、やさしくてきれい なひとなんだよ。わたしはいつもおねえちゃんとおそんでばっかりだから、ままともかくれんぼをしてあげたいな。さなはいまおてつだいでないから、おりのりのおてつだいとかしてみたいな!

おとうさんはおこられることもあってこわいけど、かたくるまとかいろいろしてくれておもしろいひとなんだよ。だからかたくるまもまたしてほしいな。そのかわりにせなかマッサージしてあげるね!

ばばはおにっこがゲームでいっしょにあそんでくれておもしろくてつよいんだよ。ばばとゲームするのとおもしろいから、くじのゲームセンターにもいきたいな。しょうがくせいになったらばんきょうががんばるからみてね!

広報クイズ

次の2つの問題を読み、3つの答えの中から正しいものを選び、はがきで応募してください。①は9から、②は10からの出題です。

①みちのく潮風トレイルの普代区間は約何キロあるでしょう？

- A 13キロ
- B 23キロ
- C 33キロ

②子ども神楽宿は何演目の舞が披露されたでしょう？

- A 1演目
- B 2演目
- C 3演目

【応募方法】

はがきに答え、郵便番号、住所（地区名）、氏名、年齢、性別、世帯主の名前、電話番号を書いて応募してください。正解者の中から抽選で3人に図書カードをプレゼントします。

はがきに広報ふだいの感想、ご意見、イラストなど書いてください。紙上で紹介します。お待ちしております。

◎あて先…〒028-8392

普代村9-13-2

普代村役場 広報クイズ係

◎締め切り…3月6日(月) 当日消印有効

◎1月号の答え…①-B ②-B

◎応募総数…4通で4人が正解でした。抽選の結果、次の3人に図書カードをお送りします。おめでとうございます。

◎当選者…①中村瑠唯ちゃん(久慈市・3歳)

②大坪楓くん(久慈市・1歳) ③滝澤光来さん(久慈市・7歳)

みんなのイラスト展



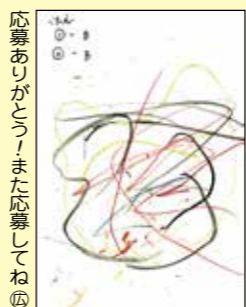
滝澤啓光くん (久慈市・5歳)



中村瑠唯ちゃん (久慈市・3歳)



滝澤光来さん (久慈市・7歳)



大坪楓くん (久慈市・1歳)

今年も開催します 震災追悼イベント「鎮魂の灯り」



犠牲者に対する追悼の意を表することや震災の教訓を次代に受け継ぐことなどを目的に次の日程で震災追悼イベントを開催します。

▶日時…3月11日 午後5時～

▶場所…普代駅前復興ふれあい広場

今年もガラス瓶を集めます!!

3月11日の夜に、東日本大震災追悼イベントで使用するガラス瓶を集めています。

集めるガラス瓶

大きさ 口径：4.5cm～8cm 高さ：6cm～10cm

色 無色透明

※ジャム、鮭フレークのビンなどがちょうどいい大きさです

イベントのことや回収方法については全戸配布したチラシをご覧ください。お問い合わせ…役場総務課消防防災係(☎35-2111)

地域おこし協力隊通信 No.22 はじめまして



今月は山火隊員です

昨年12月に地域おこし協力隊として普代村に来た山火智美です。村に住み始めて約2カ月がすぎ、普代の寒さに驚いています。私は現在の滝沢市の出身で「滝沢の方が寒いでしょ」と言われますが、変わらなく厳しい寒さのよすががしています。でも、住民の皆さんは驚くほど温かく、優しいですね。

この2カ月間、普代のことを知るために、旭日区の忘年会や木の伐採現場などさまざまな集まりに顔をださせていただきました。そこで出会う人は優しくて個性的で、とても魅力的だと感じています。普代村へ引越してきてから一度下見に来ました。その時、住民の方から優しく声をかけていただいたことが心に

残り、普代村へ来るひとつのきっかけになりました。私も含めて、村外から来た人は、住民の皆さんの温かな人柄に触れることで、普代のファンになり、惹かれていくのだと思います。これから先、まだまだ知らない普代を知るために、いろいろな場所にお邪魔し、たくさんの方と知り合い、お話できればうれしいです。これからお会いする機会が増えると思います。その際はよろしくお願ひします。



旭日区での忘年会にお邪魔しました



木の伐採現場にもお邪魔しました

三鉄お絵かき列車 紗衣ちゃん 紗那ちゃんが表彰



表彰をうけた紗那ちゃんと紗衣ちゃん

三陸鉄道株式会社(中村一郎社長)の「園児お絵かき遠足列車」で、はまゆり子ども園さくら組の紗衣ちゃん、紗那ちゃんが普代村特別賞に、深渡紗那

を行い、その時の様子を絵かきました。紗衣ちゃんは「賞状をもらえてうれしかったよ」と笑顔でした。



上が普代村特別賞の紗衣ちゃん、下が普代村さんてつくん賞の紗那ちゃんの作品です

ちゃんが普代村さんてつくん賞にそれぞれ選ばれました。三陸鉄道では沿線の保育園や幼稚園などの園児が三陸鉄道に乗ってお絵かきをする「お絵かき遠足列車」を企画。さくら組の子もたちは三陸鉄道を利用して久慈市に親子遠足

東日本大震災義援金、支援金 (1月1日～1月31日分)

これまでの合計額 **65,165,865円**

※義援金、支援金は復興支援事業などに活用されています。

ふるさと応援寄付金 (1月1日～1月31日分、14人)

これまでの合計額 **27,071,003円**

戸籍の窓

1月分(敬称略・順不同)

お誕生おめでとう(2人)

太田 結晴(俊英・歩実) 太田名部
正路 茉央(哲也・美由紀) 黒崎

ご結婚おめでとう(1組)

中田 重幸) 力持
仲村 美里) 久慈市

お悔やみ申し上げます(4人)

道下 セキ 白井 82歳
坂上ヨシエ 堀内 90歳
赤坂 昭子 白井 76歳
宮本マサノ 堀内 94歳

交通安全対策情報

- 村内の交通事故《1月》
人身事故 0件(0件)
物損事故 6件(6件)
※()内は1月からの累計
- 救急車の出動件数《1月》 9件
- 飲酒運転検挙状況(県交通安全対策協議会調べ)
県内33市町村中ワースト順位…**6位**
(平成28年12月31日現在)
村内の検挙者数《12月》0人(1人)
県内の検挙者数《12月》32人(270人)
※()内は1月からの累計

くらしの情報

ご存じ
ですか?

スポーツ安全保険に加入を

公益財団法人スポーツ安全協会では、アマチュアのスポーツや文化、ボランティア、地域活動などを行う5人以上の団体を対象にスポーツ安全保険の加入者を次の通り募集します。

▶対象となる事故…団体の活動中の事故、経路往復中の事故など

▶平成29年度の掛け金

対象者	補償対象となる団体活動	一人当たりの掛金
子ども(中学生以下)	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	800円
	上記に加え、個人活動も対象	1,450円
高校生以上(65歳以上の人も加入可)	文化・ボランティア・地域活動・団体の送迎・応援、準備・片付け	800円
	スポーツ活動、スポーツ活動の指導、審判	64歳以下 1,850円 65歳以上 1,200円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	11,000円

▶保険期間…平成29年4月1日0:00～同30年3月31日23:59。※途中加入も受け付けます。

詳しくは村教育委員会事務局生涯学習係(☎35-2711、内線173)までお問い合わせください。

九戸育英会で奨学生募集

九戸地方育英会では、修学を奨励し、人材を育成することを目的に、奨学金を貸与する奨学生の予約採用者を次の通り募集しています。

▶応募資格…①大学などの進学を希望する人②学業成績に優れ、品行方正の人③心身ともに健康な人④九戸地方(普代村、久慈市、洋野町、野田村)に本籍を有する人

▶貸与額…月額3万円。卒業後に貸与した2分の1以上を毎月、または年賦などの方法で全額償還すること。償還期間は、貸付期間の2倍の期間です。

▶申込書提出期限…3月21日(火)

申込書や戸籍謄本など、提出書類の詳細については、村教育委員会事務局(☎35-2711)、または九戸地方育英会事務局(久慈市教育委員会総務学事課内 ☎0194-52-2154)までお問い合わせください。

春季全国火災予防運動

全国統一防火標語

『消しましょう
その火その時
その場所で』

3月1日(水)から7日(火)までの一週間、春の全国火災予防運動を実施します。期間中は住宅や事業所などへの防火指導を実施しますのでご協力をお願いします。

台風10号災害義援金(1月31日現在)

1月分 108,615円 累計 3,859,331円

後期高齢医療費を払い戻し

1カ月の医療費が下表の自己負担限度額を超えた場合、その分を高額療養費として払い戻します。初めて高額療養費に該当した時は、毎月20日前後に申請書を送りますので役場住民福祉課に提出してください。

自己負担限度額(月額)

所得区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%
一般	12,000円	44,400円
低所得者II	8,000円	24,600円
低所得者I	8,000円	15,000円

一度手続きすると、該当するたびに自動的に指定口座に振り込まれます。お問い合わせなどは役場住民福祉課(☎35-2113 内線138)まで。

森林伐採などは手続きを!

森林を伐採、開発する際は、事前に届け出や許可申請などの手続きが必要ですので、次の連絡先にご相談を。

▶連絡先…①保安林以外の森林での立木の伐採:役場農林商工課(☎35-2115) ②保安林での立木伐採や土地の形質変更または保安林以外での森林で1畝を超える開発行為:県北広域振興局林務部(☎0194-53-4984)

臨時福祉給付金のお知らせ

消費税率引き上げに伴う所得の少ない方への影響緩和のため、臨時福祉給付金(経済対策分)を次の通り支給します。対象と思われる方には個別に申請書などを郵送していますので忘れずに申請を。対象要件を満たしているのに郵送されない方は役場住民福祉課にお問い合わせください。

▶対象要件…①平成28年1月1日に普代村の住民基本台帳に登録されている方②平成28年度の住民税が非課税の方(住民税で課税者の扶養親族、生活保護の人たちは除きます)

▶支給金額…1人15,000円

▶申請に必要な物…申請書、印鑑、振込先口座の通帳の写し

▶届出期間…平成29年2月1日(水)～5月1日(月) ※平日のみ

▶受付場所…役場1階住民福祉課窓口 ※注意事項

村から申請内容の問い合わせを行うことはありますが、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや支給のための手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。不審な電話がかかってきた場合はすぐに住民福祉課または警察にご連絡ください。

▶お問い合わせ…役場住民福祉課(☎35-2113 内線138)

定期無料相談

6件とも事前に予約が必要です

困っていたら相談を!

久慈地区法律相談

▶期日…3月8日、22日(水)▶時間…10:30～15:30▶場所…久慈市役所▶問い合わせ先…久慈市役所生活環境課(☎0194-52-2111)

多重債務者相談

▶期日…2月23日(木)▶時間…9:00～15:00▶場所…久慈市・久慈広域消費生活センター▶問い合わせ先…同センター(☎0194-54-8004)

くらしとお金の安心相談会

▶日時…3月15日(水)10:00～16:00▶場所…久慈市・久慈広域消費生活センター▶問い合わせ先…同センター(☎0194-54-8004)

久慈保健所での相談

エイズ・肝炎ウイルス・性器クラミジア検査、骨髄バンク登録

▶日時…3月14日(火) ①エイズ・肝炎・性器検査:15:00～18:00 ②骨髄バンク登録(要予約):15:00～18:00

精神保健福祉相談

▶日時…3月17日(金)13:30～(要予約)

ひきこもり相談

▶日時…3月13日(月)14:00～15:30 3件とも、問い合わせ先は久慈保健所保健課(☎0194-53-4987)

塗装

茂石総業 代表 茂石祐次 ☎35-2933

新社会人おめでとう
おめでとう
旅立ちの日に 印鑑 を贈るキャンペーン!!!
黒水牛、オランダ水牛
象牙の2本セット
銀行印～実印など…
5月5日まで 大特価中!

普代村 中興区 まつば時計店 ☎35-2276

愛車の車検 お気軽にご相談ください。

早い!! 安い!! 代車無料!!!

東北運輸局長指定 民間指定工場 (有)ナガサワ自工 電話 0194-35-2216 FAX 0194-35-2158

日	月	火	水	木	金	土
	27 (先負) 健康ふれあい教室 (白井)	28 (仏滅) 固定資産税第4期納 期限 国民健康保険税第6 期納期限		2 (赤口)		
5 (先負)		8 (赤口)		10 (友引)	11 (先負) 体育施設無料開放日 健康ふれあい教室 (堀内)	
12 (仏滅) 普代中学校修了式・ 卒業式		14 (赤口)		16 (友引) 普代小学校3学期修 了式	17 (先負) 普代小学校卒業式	
	20 (赤口) 春分の日		23 (先負) はまゆり子ども園卒 園式 ブックスタート 乳児健診(受付12: 00~12:30、㊟)	24 (仏滅) はまゆり子ども園修 了式		
26 (赤口)	27 (先勝) 健康ふれあい教室 (白井)		29 (仏滅) 健康づくりハウス 開館日	30 (大安)		㊟は保健センター ㊠は北緯40度野球場 ㊡は社会体育館 ㊢は管理センター ㊣はふれあい交流 センター ㊤は医科診療所 ㊦は海洋センター ㊧ははまゆり子 ども園

**インフルエンザに
負けない体づくりに!!**

第2類医薬品

●レバコール
●レバコール・S
(ノンカフェインのレバコール)

高橋薬局 中央区 電話 35-2045

DVDダビング

大切な思い出を
DVDに永久保存!

VHS ベータ 8mmビデオ DV
DVD-R

ビデオテープをDVDに! ベータ・8ミリ・
DVCのテープからもOK!
当店通常価格1枚120分まで1,500円(税込)
8ミリフィルムもダビングOKです!!
価格応談

二人なかよく
幼稚園の遠足
いっしょけんめい
がんばった運動会

一生心に残る
名勝負...
思い出の
旅行...

(有)坂下電化センター TEL 35-2138

ながさわ

歓送迎会

お料理・お飲物フランチ
ご相談ください

●営業時間 昼:11:30~13:30(要予約) 夜:18:00~23:00
●定休日 昼:日曜日・月曜日 夜:日曜日
普代村中央区 電話 35-2313 携帯 090-5833-1637

キヤッツアイ
CAT'S EYE

カラオケ1曲100円♪

* OPEN 19:00~
* CLOSE SUNDAY
* TEL 0194-35-3625
080-1875-1408

自動車高価現金買取り

引取り・書類手続き無料

下取り査定0円の車、ローン中の車、車検切れの車など
お気軽にお問い合わせください

(有)ガレージナカタ 普代村23-22-43 TEL 35-3132

3/3(金) ひなまつり

特選海鮮丼
1,000円(税込)

※要予約 締め切りは2/28まで

ぎんちゃん寿し ☎35-2290

畳工事一式、内装工事、ふすま・障子・屏風張替

沢口畳店

普代村13-12-8 TEL・FAX 35-2561

~宿泊・宴会・仕出し 承ります~

**北三陸 ふだい
国民宿舎くろさき荘**

〒028-8351
岩手県下閉伊郡普代村第2地割字下村84番地4
TEL 35-2611
FAX 35-2872

ひなまつりケーキ

予約受付中!!

ひなまつりのお祝いには
三船のケーキをぜひどうぞ

中央区 **三船製菓** ☎35-2020

毎週日曜
ポイント**2倍!**

毎月29日
肉の日大特価!

全品ポイント**3倍!!!**

季節に合わせた衣装でお出迎え
(2月14日はバレンタイン衣装)

年中無休! 8:00から20:00まで
中央区 **上神田精肉店** (☎35-2210)

普代ポイントカード会からのお知らせ!!

毎月2,000円の商品券が当たるラッキーチャンス。2月当選者は以下5名です。

川口定雄様(緑区) ながさわ様(中央区) 古山多津子様(鳥居) 村尾ゆかり様(堀内) 山崎晴子様(堀内)

普代ポイントカード会 普代商工会内 ☎35-2132

ラッキーチャンス抽選会!

満点カードをご利用すると自動的にラッキーチャンス抽選会に参加できます。毎月5名様に2,000円の商品券が当たります。カード裏面に名前、住所(地区名)、連絡先をご記入ください。今後ともめんぴゃあカードをご愛顧いただきますよう、お願い申し上げます。

はまゆり子ども園（長坂孝志園長、園児70人）の節分集会在2月3日、同園ホールで行われ、園児たちは各組で作った鬼のお面をかぶり、絵本や劇の鑑賞などを楽しみました。節分に関わる絵本を読み終えると、ホールのドアを「ドン、ドン」とたたく音が。次の瞬間、赤鬼と緑鬼が登場しました。突然のことに驚きながらも、「鬼は～外、福は内！」と豆代わりとなる、丸めた新聞紙を投げつける園児もいれば、泣いて逃げ回ったり、先生に隠れたりする園児の姿も。園児たちの「いい子にします！」の叫びを聞いた鬼たちは、満足げに自分たちの住む山へと帰っていきました。



「いい子にするか～？」



各組の園児が自分たちで作った鬼のお面などを紹介しました



先生助けて～！



ホール脇から二匹の鬼が登場



鬼さんは怖くないもんね



北北西を向き、恵方巻を頼張ります

節分集会后、もも、うめ、さくら組の園児たちはホールで同園の高屋敷テル子栄養士指導の下、恵方巻を作りました。園児たちはノリに酢飯を敷き、その上に7つの食材を乗せ、先生の力を借りながら丁寧に巻いていました。

恵方巻が完成すると、さくら組の当番の号令に合わせて、いただきますをし、北北西を向きながら口を大きく開けて恵方巻を頼張っていました。

恵方巻作りに挑戦



恵方巻作りに取り組みます

人口と世帯 1月末現在

	前月比	前年比
人口	2,822人 (-1)	(-36)
(男)	1,385人 (-2)	(-6)
(女)	1,437人 (+1)	(-30)
世帯	1,162戸 (±0)	(+5)

▼毎日寒い日が続きます。皆さん、今年は何回雪かきをしましたか？自分は覚えていません(笑)が今年はいくつと感じています▼そして「雪が降る＝寒い」ことから最近目覚めが悪いです。「あと5分…。あと10分…」なんてことが多々あり、気づいた時にはとんでもない時間に…▼けど最近寝方を変えたら暖かく寝れています！が結局「あと5分…。あと10分…」です(笑)早く暖かくなつて欲しいです▼と春の訪れを心待ちにしています。皆さん、暖かくなつたら何を予定ですか？今月号を読んでくれた方の思いは一つのはず。そう、トレイルです。

(下道峻聖◎)

ホッと一息