



## 普代浜に歓声響く

第11回普代浜ビーチバレーボール大会が8月3日、普代浜海水浴場で行われ、村内外から参加した26チーム約140人が熱戦を繰り広げました。  
(関連記事 20頁)

今月の内容

ふだいまるごと元気市 .....	2 ~ 5	みんなのひろば .....	12 ~ 15
新農業委員紹介、スポーツ情報ほか村の話題 .....	6 ~ 9	くらしの情報、カレンダー .....	16 ~ 19
「ふだいに木を植える日2」 .....	10 ~ 11	ウォッチング北緯40度(ビーチバレー) .....	20



ふだいまるごと元気市

「復興ふれあい広場」の完成記念も合わせた夏の市

# 普代の元気を発信!

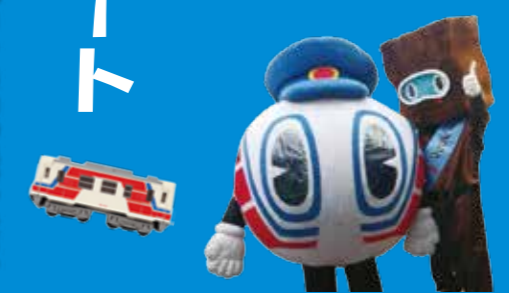


会場は多くの来場者と販売テントで埋め尽くされていました

## スタート

### ① 10:30 ふだい荒磯太鼓

イベントも盛りだくさんだったふだいまるごと元気市。そのイベントを振り返る旅に三鉄に乗って出発進行ー!



さんてつくん(右)とコンプブラック



荒磯太鼓が力強いばさばきを披露しました

荒磯太鼓のステージでは「深山」と「轟」の2曲を演奏し、力強いばさばきで一糸乱れぬ太鼓の音を響かせました。実質、オープニングを飾った荒磯のステージは、これから始まる元気市に大きな弾みをつけるとともに、さらなる復興へ向け、来場者に勇気と笑顔届けました。

### ② 11:00 産直岩清水お振る舞いもちまき(1回目)



「こっちこっち！」もちを手招く皆さん

矢巾町の産直岩清水さんが1000個、矢巾町産のもちを提供。1回目のもちまきでは500個のもちがまかれ、来場者に振る舞われました。証屋村長や中村裕観光協会長が軽トラックの荷台から勢いよくもちまき。参加者は「こっちこっち」と手を振ってもちを手招いていました。




「うまい! けどきつい!」

三鉄サイダーは三陸鉄道株式会社提供。小学生のほか、大人の女性も参加し、サイダーの炭酸に悪戦苦闘しながらも、優勝目指して必死に300ml瓶のサイダーを飲んでいました。優勝者には「早飲みではなくじっくり家で味わってください」と三鉄サイダーが贈られました。

### ③ 11:10 三鉄サイダー早飲みグランプリ

#### 水飲み場なども整備された「復興ふれあい広場」



同広場は平成24年7月から約2年半かけて整備されました。大型バスの駐車場や水飲み場、屋根付き休憩所などがあり、簡易的な避難施設としての活用も期待されています。



「よーし。行くぞー!」

「かったです」と笑顔で話していました。

## コンプカットで元気市が幕開け

元気市は普代村特産のコンプを使ったテープカット「コンプカット」で幕開け。証屋伸夫村長は「この復興ふれあいの広場を交流拡大の場にして、観光客の呼び込みにもつながればと思います」とあいさつしました。



カットしたコンプを高々と掲げる関係者の皆さん。元気市の幕開けです

会場には、販売テントが並んだほか、竹とんぼ作りやスパーボールすくいなど、キッズコーナーも設けられました。中でも、三陸鉄道やNHK連続テレビ小説「あまちゃん」にちなんだ「さんてつくん」は、久慈駅をスタートし、ゴールの宮古駅を目指すというもので、子どもたちの人気を集めました。普代小5年の佐藤圭君は「ふりだしに戻るなど楽し



# 「フダイエモーション」を実施!

元気市では、普代駅を通過する三鉄の列車に向け、普代の海をイメージした青い物を振

る「フダイエモーション」も行われました。開会の際、同市のスタッフ

から元気市開催中に三鉄の列車が5回、普代駅を通過すると説明があり、来場者に青い袋が支給されました。

午前10時17分に一本目の列車が普代駅を通過。来場者が力強く青い袋を振ると、三鉄利用者もそれに応えて、笑顔で手を振り返してくれました。

同市にも出店した三陸鉄道株式会社、北リアス線運行部の橋上和司駅長は「多くの方の支援で今年4月に、三陸鉄道は全線復旧することができました。現在もたくさんのお客様にご乗車いただいています。『普代の晝』は列車からもよく見えました。普代駅に多くのお客様に降りていただけるよう努めてまいります」と話していました。

フダイエモーションは線路沿いで大漁旗などを振る、洋野町の取り組みを参考に行われました。



普代駅を通過した列車に青い物を振る皆さん。三鉄利用者は笑顔で手を振り返してくれました



「おーい! 三鉄ー!」

## 出店者コメント!

### ○下川原商店



元気市は村への観光客の呼び込み、商店街の活性化になったと思うのでとてもいい取組だと思います。これからもこのようなイベントを期待しています。

### ○三船製菓



普代バイパスが開通してから商店街への客足が減少傾向にありましたが、今回のイベントで、村外の人にも普代村を発信できたのかなと思います。

### ○産直岩清水



ふだいまつりにも毎年出店させていただいています。ふだいまつりに負けず劣らず、商品の売れ行きもすごかったので、次は商品の量や内容を充実させたいと思います。

## 来場者コメント!

※コメントは左の人からです。



1日中いきました。中学生の演奏が見事でした。あ。(古馬 タカ=83歳)  
聞いたことがある歌も流れて、手拍子しながら歌謡ショーを楽しみました。あ。(戸草内トヨ=81歳)



三鉄サイダーの早飲み大会に出場しました。結果はともかく、頑張りましたよ。(中村亜由美=27歳)  
もちまき大会では1回目、2回目で20個も拾っちゃいました。(太田 千種=29歳)



三鉄サイダー早飲み大会で1位になれなかったけど、楽しかったよ。(前川 陸=8歳)  
普代の美味しいものがいっぱいあってお腹いっぱいだったよ。(前川琉唯=7歳)



1回目に残したもちを大盤振る舞い

この日2回目となった産直岩清水さん提供によるもちまき大会では、メインスタージから残り500個のもちがまかれました。  
参加者の皆さんは「これ(矢巾町産もち)がうんまいんだよなあ」と話しながら、懸命にまかれたもちに飛び付いていました。

### ⑦ 14:00 ~ 産直岩清水お振る舞いもちまき(2回目)



「ジャンケンポン! 勝った人は残ってください」

産直岩清水さんと「コンブブラック」を相手に3回行われました。  
1ゲーム目のジャンケンで優勝した、久慈市から来た畠山南帆さん(11)は「優勝してびっくりしました。優勝商品でモモとスイカをもらったので、家に帰ってから美味しくいただきます」と笑顔を見せていました。

### ⑥ 13:45 ~ 景品付きお楽しみジャンケン大会



きれいな音を奏でた普代中吹奏楽部の皆さん

普代中学校(佐藤嘉宏校長、生徒71人)の吹奏楽部(太田麗菜部長、部員16人)はドラマの主題歌など4曲を演奏しました。  
3年生の道上夢子さんは「少ない人数での演奏でしたが、地域の方々に喜んでもらえたので良かったです」と話していました。

### ⑤ 13:00 ~ 普代中学校吹奏楽部



美しい歌声を響かせる吉川さん

歌謡ショーには歌手の吉川あきさんが登場し、トークを交えながら美しい歌声を響かせたり、ステージを下りて握手を交わして歩いたり、観客を魅了していました。  
また吉川さんがなじみある歌を披露すると、観客の皆さんは手拍子をとったり、口ずさんだりしていました。

### ④ 11:30 ~ 歌謡ショー



# 無投票で7人当選

## 議会推薦など含め10人決定

### 新委員10人の紹介

氏名の前の数字は議席番号。記事中の数字は①地区名②年齢③公選、議会・新岩手農協・農業共済組合推薦の当選種④就任回数——の順です。  
(敬称略)

任期満了による村農業委員会選挙が7月1日に告示され、選挙による委員定数(7人)に7人の立候補があったことから、無投票で7人の当選が決まりました。

また太田名部の野崎才子さんが議会推薦されたほか、新岩手農業協同組合から茂市の高

新しい農業委員会の構成を決める初総会は7月22日、役場で行われ、会長に高屋敷さん、会長職務代理者に森田さんが選任されました。

農業委員会の主な仕事は、農地の売買や農地の転用、埋め立てなどの許認可や、利用関係の調整、優良農地の確保と有効利用を図るほか、農業者の皆さんの要望や意見を収集し、地域の農業発展に結び付けていく取り組みを行っています。

## 会長に高屋敷さんを選任

### 職務代理者には森田さんが選任

屋敷眞作さん、岩手北部農業共済から中央区の森田幸一さんが推薦され、10人の農業委員が

決まりました。任期は平成26年7月20日から平成29年7月19日までの3年間で

**① 銅梨 功一**  
  
 ①鳥居②57歳③公選④1回

**③ 柎谷 継男**  
  
 ①太田名部②53歳③公選④2回

**⑤ 山崎 確己**  
  
 ①茂市②60歳③公選④11回

**⑦ 中村 信一**  
  
 ①緑区②55歳③公選④6回

**⑨ 野崎 才子**  
  
 ①太田名部②60歳③議会④3回

**② 道下 昭光**  
  
 ①白井②76歳③公選④2回

**④ 片座 亮一**  
  
 ①黒崎②81歳③公選④4回

**⑥ 坂上 賢治**  
  
 ①堀内②66歳③公選④1回

**⑧ 高屋敷眞作**  
  
 ①茂市②61歳③新岩手農協④1回

**⑩ 森田 幸一**  
  
 ①中央区②56歳③農業共済組合④5回

## 村に子供みこし1基を寄贈 河原木さん菊谷さんに感謝状



柎屋村長(右)から感謝状を受ける河原木社長

東京都にある株式会社カワラギ製作所(河原木浩太郎社長)と菊谷馨さんが共同で、

みこしを寄贈し、子どもたちの健やかな成長と活力ある地域の発展に多大な貢献をして

東日本大震災からの復興支援として村に子供みこし1基を寄贈しました。7月20日には、寄贈者への感謝状贈呈式が役場で行われ、柎屋伸夫村長が「東日本大震災からの復興支援の一環で子供



寄贈された子供みこし

いただきました。そのボランティア精神に敬意と感謝の意を表します」と感謝状を読み上げ、手渡しました。今回村に寄贈された子供みこしは、はまゆり子ども園の園児が、ふだいまつりなどで活用します。

## 精神保健福祉の向上に尽力 嵯峨初三郎さんに感謝状



感謝状を持つ嵯峨さん

村精神障がい者家族会「はまゆりの会」の嵯峨初三郎会長(上区1187)に感謝状が贈られました。

嵯峨さんは、はまゆりの会の会長として、精神障がい者の社会参加について、村民の理解を得るための啓発活動などをして、精神保健福祉の向上に尽力しました。表彰式は7月11日、久慈市文化会館アンバーホールで開かれた、第35回岩手県精神保健福祉家族大会の席上で行われました。嵯峨会長は「これからも、精神保健福祉の向上に努めてまいります」と話していました。



参列者全員が焼香をし、犠牲者の冥福を祈りました

## 戦没者追悼式

村戦没者追悼式が8月4日、旭日区の村英霊塔の前で行われ、式に参列した遺族や来賓、子ども園の園児などが不戦と平和を誓いました。

村遺族会の深渡会長が「日本国民にとりまして、忘れることのできない8月15日が今年も巡ってまいります。愛する夫を、肉親を失った私たち遺族の悲しみは決して尽きることはありません。私たちはこの69年の長い年月を助け合い、励まし合い生きてきました。この国の平和と繁栄こそ、戦没者の皆様の尊厳に築かれていることを忘れずに守り通していくことをお誓いします」と追悼の言葉を述べました。その後、参列者全員が焼香し、犠牲者の冥福を祈りました。



震災時の対応や教訓がこの1冊に記されています

## 震災記録誌、販売を開始!

村ではこのほど、東日本大震災の全貌と教訓を後世に語り継ぎ、今後の災害発生時の村民の行動指針になればと「東日本大震災記録誌」を発刊し、村全戸に配布しました。

また、村内外に震災時の村の対応や教訓を発信できればと、次の通り販売を開始しています。

- ▶価格…1,800円
- ▶購入方法…村役場政策推進室(総務課内)で代金と引き換えに販売

「隣町や遠くにいる親戚に」「自宅保管用に」など、お買い求めください。

お問い合わせは村政策推進室(☎35-2111)まで。



## 村・日本郵便局が協定書に調印 見守り活動の相互協力を誓う

村は7月28日、久慈・普代・堀内の3つの郵便局と災害発生時の対応と平常時の高齢者などの見守り活動の相互協力に関する協定を結びました。協定の内容は、村内で発生した、災害時の対応や平常時の高齢者などの見守り活動を円滑に行うため、避難所の開設状況や避難者リストなどの情報を共有したり、各郵便局員が高齢者の日常生活で何らかの異変を察知した場合、村へ情報提供したりするものです。



調印ですますの安全・安心な村づくりに期待が寄せられます

調印式は役場村長室で行われ、久慈郵便局の佐々木満局長、普代郵便局の大崎隆局長、堀内郵便局の新屋喜久男局長、榎屋伸夫村長の4人が協定書に署名し捺印しました。

## 69回国民体育大会 佐々木さんが出場



このほど、八戸工業大学第一高等学校2年の佐々木勇人さん（普代中出身）が、ソフトテニス競技で青森県の国民体育大会

代表選手に選抜されました。佐々木さんは個人のプレーをみる減点方式の最終選考で、8人の選手の中から後衛として1番で国体選手に選抜。8月30、31日に行われる、国体予選の東北大会に出場します。同大会の優勝または準優勝者が長崎で行われる、国体の本大会への出場権を得ます。

## 普代尚武館快挙！ 全国大会への切符を掴む



全国大会に出場した普代尚武館のメンバー

バー5人が役場を訪れ、全国大会出場を報告。同団で普代小6年の熊谷心朗君が「みんなで力を合わせ、一生懸命頑張ってください」と全国大会への意気込みを榎屋村長に話し、28日には東京都に発送しました。

## 日本武道館で全国大会

全国大会は7月29日、東京にある日本武道館で行われました。尚武館は1回戦、愛媛県の久万剣道スポーツ少年団と対戦し、副将の赤坂愛夏さんが2本を取り1勝を挙げ



全国大会出場を榎屋村長に報告しました

## 女性のための健康講座 大豆食品の大切さを学ぶ



参加者は大豆食品への関心を深めていました

「女性のための健康講座」が7月29日、大塚製薬株式会社

社の西野栄作さんを講師に行われ、約50人が参加しました。講座で西野さんは女性の閉経後、ホルモンの低下が体に及ぼす不眠や骨粗しょう症などのさまざまな症状を紹介。またその予防として女性ホルモンエストロゲンと似た働きを含む、大豆食品

の重要性などを話しました。西野さんは「大豆は昔から日本人の生活によくなじんだ健康食材で、エストロゲンに似た働きのほか、若々しさや美肌を助けてくれるので、積極的に摂取したい食品です」と大豆食品の素晴らしさを発信しました。さらに「岩手県の県北は田楽、県南はもちやきなこなどの大豆食品の摂取が多いです。大豆を大切にしたい文化も大切にして欲しいです」と話していました。

## 普代村と矢巾町との交流事業 漁業体験ツアーで普代を満喫

普代村と矢巾町の交流事業として8月2日、村内で「漁業体験ツアー」（村教委、観光協会主催）が行われました。ツアーには、矢巾町の児童や引率者などが参加。株式会社三陸水産の施設見学をしたり、釣り船に乗って海上遊覧をしたりと、北緯40度の地球村を満喫しました。

子どもたちは従業員から教わりながら、慣れない手つきで芯抜きを行い、自分たちで芯を抜いたワカメをお土産にもらいました。煙山小学校6年の林郁真君は「始めは難しかったけど、最後はそこそこできたのでよかったです」と話していました。



子どもたちは冷凍庫でマイナス28度を体感しました

揚を図ることを目的に行われています。



次鋒で出場した道下さん(右)

など善戦しますが、1勝2敗2分で1回戦敗退という結果に終わりました。

県大会、全国大会を通して、普代小6年の赤坂愛夏さんは「予選と比べて全国大会のレベルの高さに驚きました。中学生になっても続けたいと思っていますので、これからも練習を頑張りたいです」と意気込んでいました。

尚武館は、宮古磯鶏小学校の坂下尚志副校長（前普代小副校長）が堀内小学校に赴任時代、参加者を募りできた団体。坂下代表は「子どもたちにとって日本武道館で試合できたことは一生の宝です。県の強化選手でもある心朗君がチームをまとめ、全国を肌で感じる事ができました」と話していました。

## もりしんカップ予選大会で初優勝 オーシヤンズ、更なる躍進を誓う

第28回岩手県学童軟式野球選手権大会もりしんカップ（岩手県野球協会主催）の予選大会が7月5、6日の両日、岩泉町の楽天イーグルス岩泉球場で行われ、普代スポーツ少年団の普代オーシヤンズ（佐藤綾十主将、団員14人）が決勝で岩泉町の小川ウイングスを破り、優勝を飾りました。

大会には下閉伊地区の小学校から5チームが参加。オーシヤンズは1回戦、2回戦と勝ち進み決勝に進出。決勝戦の先発投手は5年生の鎌倉蓮君。監督代行を務めた同団の古馬コーチは「連日体調が万全ではありませんで



決勝戦終了後、球場内で記念撮影をしました

戦敗退となりました。県大会を通して同団の深渡秀利監督（41）は「県大会では相手ピッチャーの好投に手も足も出ませんでした。練習をしっかりとし、次の大会に臨みたいと思います」と話していました。





昭和3年1月29日生まれ。岡山県出身で広島文理科大学卒業。財団法人地球環境戦略研究機関国際生態学センター長と横浜国大名誉教授を務めていて、海外を含め4,000万本の木を植え、自然の森のシステムに沿った混植・密植による「宮脇昭方式」の手法で世界を飛び回っています。



植樹作業をする宮脇先生



植樹作業にたくさんの村民の皆さんが駆けつけました



木が及ぼす3つの力を教えてくれました



植樹に使われた31種類の苗木



作業を終え、みんなで記念撮影。約2時間で900本の苗木を植えました

# 「ふだいに木を植える日2」

## 命の尊さなども学ぶ

村植樹祭「ふだいに木を植える日2」が7月20日、はまゆり子ども園の園児や普代小中学生、村民など、約150人が参加し行われ、B&G海洋センター付近ののり面に、クリやミズナラなど31種類900本の苗木を植えました。

### 木が及ぼす3つの力

開会式はB&G体育館で行われました。あいさつで榎屋伸夫村長が「今日植える木が村の子どもたちの成長とともに、真つ直ぐ健全に、強く育つことを願っています」と話しました。

その後、地球環境戦略研究機関国際生態学センターの藤原さんが、ゲストで駆け付けたしまじろうと一緒に、木が及ぼす3つの力として①森が元気になる②津波や崖崩れを防いでくれる③炭酸ガスを吸収してくれるーと説明しました。

さらに同センターの宮脇教授が「人それぞれの能力を引き出すことが、教育そして子

### 31種類の苗木を植樹

植樹作業は、B&G体育館向かいののり面で行われました。参加者は事前に用意されたクリやミズナラ、トチノキなど、31種類900本の苗木を協力して運搬し、A〜Fブロックの6つのグループに分かれて植樹作業を開始。

参加者はスコップを使って丁寧に土を掘り起こし、苗木を植え付けました。また、木の栄養となるように植栽面にはワラを敷き詰め、ワラが飛ばないように縄をはりました。のり面約300平方メートルに植樹し、約2時間の作業が終了。親子で参加した上区の岡本心葉ちゃん(4)は「ママとクリ

育て。森づくりも同じです。木を植えるということは明日を、命を植えること。命の尊さや素晴らしさ、厳しさを、実際に大地に手を接し、感じて欲しいです」と話しました。

今回の植樹は宮脇先生が考案した、「宮脇方式」で行われました。宮脇方式とは、その土地本来の森に戻すために、種から育成した多種多様な木の苗木を1平方メートル当たり約3本密集して植え、植物の生存競争を促し、強い森を作るといふものです。

森を作るには通常200年〜300年かかると言われていますが、宮脇方式だと15年〜20年かけて本物の森に成長します。



木の栄養となるようにワラが敷き詰められました

の木を植えて楽しかったよ。大きくなって欲しいな」と話し、地区子ども会行事の一環で参加した堀内の道合幸佑君は「植樹は緑も増えるし、村の空気と景色もよくなるのでいい企画だと思います。森の完成が楽しみです」と話していました。



お母さんと植樹作業をした岡本心葉ちゃん

10数年後、今回植樹をした場所にはさまざまな種類や高さの木々が連なる森ができます。木が刻む年輪は、参加者が年を重ねた証になり、思い出の森になります。



おとうさん  
おかあさん  
あのね... 327



りょうくん  
(はまゆり子ども園さくら組)

ふじしまりょうくん (藤島遼、5歳)  
から父・重男さん、母・律子さんへ

おとうさんはスマホのゲームやぼくの  
だいすきなサッカーをいっしょにやっ  
てくれるからだいすき! かんビールを1  
にち2ほんときめていて、おふろからあ  
がったらいつも2ほんおいしそうにのむ  
んだよ。おやすみのときプールにつれて  
いってもらいたいな。そしておよぐのを  
おしえてちょうだいね。

おかあさんとはなびをやって、てもち  
じゃないはなびがきれいでしたのしかった  
ね。またみんなでいっしょにやりたいな。  
おかあさんのつくるカレーとわかめスー  
プがおいしいんだよ! だからいつもお  
かわりしてたべるんだ。やきにくパーテ  
ィーもだいすきだから、またやってほし  
いな。ねるときいつもえほんをよんでく  
れてありがとう。



深渡商店

「カネショウをお願いします」



左から久美子さん、久美子さんの長女春香さん、ミワさん



お盆期間中は、松や果物などお盆用  
商品も取り揃えていました

上区に唯一ある信号機。今  
月はその交差点に店を構え  
る「フーズショップカネショ  
ウ」を紹介しました。  
カネショウさんは店主の深  
渡ミワさんと嫁の久美子さん  
が中心となって経営してい  
て、店内ではその日、市場で仕入  
れた新鮮な野菜や海産物、地

元産の食材などを旬で美味し  
く食べてもらえるよう取り揃  
えています。  
そんなカネショウの利用客  
についてミワさんは「地元  
人はもちろん、なじみのある  
隣町や帰省した人が利用し  
てくれますよ」とうれしそうに  
話していました。久美子さん  
は「明るい笑顔と会話を接客  
しますので、お待ちしていま  
す」と話していました。  
またお盆休みで帰省してい  
た長女の春香さんは、「普代  
の美味しいウニや魚を食べる  
ことは、帰省する楽しみの1  
つです。これからもカネショ  
ウをよろしくお願いします」  
と笑顔で話していました。

■ 深渡商店 (カネショウ)  
 ☆定休日: 元日のみ  
 ☆営業時間: 8:00 ~ 20:00  
 ☆場所: 〒028-8335  
 岩手県下閉伊郡普代村  
 13-75-1  
 ☆問い合わせ: ☎ 35-2165

MY FRIEND Vol.74

友達の友達は...みんな友達。そんな思いを  
込めて自分の友人知人をリレーで紹介するマ  
イフレンドコーナー。今月は堀内の松家菜  
さん (21) です。



出身地区堀内のまついそ公園で笑顔の松家  
さん。

『韓国に行きたいです』

普代中を卒業後、久慈の高  
校に進学した松家菜さん。高  
校卒業後は新岩手農業協同組  
合に務め、久慈支所で金融関  
係の窓口をしています。  
松家さんは「お金を扱う仕  
事なので、間違いをしないよ  
うに気を付けています。プレ  
ッシャーのかかる仕事です  
が、高校で学んだことを生か  
せる職業なので、やりがい  
がありますよ」と窓口対応で心  
掛けているという、自慢の笑  
顔で話していました。

みで、先月の3連休の際は旅  
行に行ってきたそうです。  
「中学校の修学旅行以来に  
ディズニーランドへ行っ  
てきました。最近、旅行にこ  
いてのいろんな所に行っ  
てみたいですね。国内なら京  
都、海外なら韓国に行き  
たい」と松家さん。

夏が終わる前にもう一度利用  
したいと思います」と話して  
いました。  
..... Q & A .....  
— 休みの日は。  
友達と買い物やドライブに  
行きます。  
— 時間とお金があったらして  
みたいことは。  
海外旅行か高校の修学旅行  
で一度行った、USJ (ユニ  
バーサルスタジオジャパン)  
にまた行きたいです。  
— 村へ一言。  
若者で活気あふれる村にな  
って欲しいです。あと、まつ  
いそ公園に街灯を設置して欲  
しいです。

本はともだち

図書館 行こう!



◆中〜一般向け  
『料理師という  
人生を目指す君に』  
上神田梅雄

良い習慣は才能を超える。  
世界一ぴかぴかのごみ箱にするために日々、磨き  
あげる。村出身の上神田さん  
が書いた本です。一度手  
に取ってみてください。  
ダイヤモンド社



◆一般向け  
『絵で見てわかる  
かみやすい、飲み込みやすい  
食事のくふう』  
山田 晴子  
高齢者も見ただけで分か  
る。このポイントを知ると  
いつも食べている料理がみ  
るみる美味しく、安心して  
食べられる。  
女子栄養大学出版社



◆幼児向け  
『きやあああああ  
クモだ!』  
リディア・モンクス  
ひとりぼっちのクモちゃ  
んはにんげんのペットにな  
りたいと思いました。そこ  
で、おどったり、おふろに  
はいったり。でもそのたび  
においはらわれて...  
評論社

★開室時間: 午前9時 ~ 午後5時  
★休室日: 毎週月曜日  
★電話・ファックス: 3611044



## 広報クイズ

次の2つの問題を読み、3つの答えの中から正しいものを選び、はがきで応募してください。①は3から、②は10からの出題です。

①ふだいまるごと元気市で矢巾町のもちを何個提供していただいたでしょう？

- A 10
- B 100
- C 1000

②「ふだいに木を植える日2」には何人の参加があったでしょう？

- A 100
- B 150
- C 200

## 【応募方法】

はがきに答え、郵便番号、住所（地区名）、氏名、年齢、性別、世帯主の名前、電話番号を書いて応募してください。正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼントします。

はがきに広報ふだいの感想、ご意見、イラストなど書いてください。紙上で紹介します。お待ちしております。

◎あて先…〒028-8392

普代村9-13-2

普代村役場 広報クイズ係

◎締め切り…9月8日(月) 当日消印有効

◎7月号の答え…い(テントの中のランプ)、う(木の葉が広葉樹に)、か(飯盒のご飯が炊けた)

◎応募総数…7通で7人が正解でした。抽選の結果、次の5人に図書カードをお送りします。おめでとうございます。

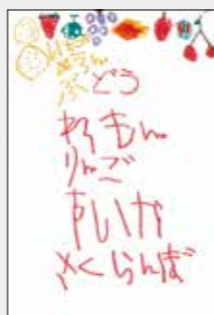
◎当選者…①齋藤千穂ちゃん(芦渡・4歳) ②正路孝心くん(黒崎・6歳) ③大上結衣ちゃん(中央区・7歳) ④滝澤啓光君(久慈市・3歳) ⑤赤坂恒太郎君(堀内・10歳)



大上結衣ちゃん (中央区・7歳)



正路孝心くん (黒崎・6歳)



齋藤千穂ちゃん (芦渡・4歳)



赤坂恒太郎君 (堀内・10歳)



滝澤啓光君 (久慈市・3歳)



滝澤光来ちゃん (久慈市・5歳)

## みんなのイラスト展



正路歩音ちゃん (黒崎・10歳)

はまゆり子ども園(日沢) 子園長、園児79人の「夏祭り・夕涼み会」が7月25日、同園で行われ、園児や保護者、地域の人など約180人が来場しました。

園児の元気いっぱいなダンスで始まった夕涼み会。始めに園児たちは人形劇団体ジャンケンぼん(湯川友子代表)軽米町の人形劇を鑑賞し、歌や手遊び、クイズなどを楽しみました。

その後、待ちに待った自由時間では、ゲームコーナーでヨーヨー釣りや魚すくい、夢中になって遊んだり、お父さんやお母さんと夕食を取ったりして、思い思いの時間を過ごしました。



人形劇鑑賞を楽しむ園児たち

保存会(澤口ヨシ代表)の皆さんと盆踊りをし、赤や青の浴衣に身を包んだ園児たちは見よう見まねで踊り、交流を深めていました。

年長組の泉山瑛祐君(5)は「人形劇が面白かったよ」と笑顔で話していました。

## 子ども園「夕涼み会」盆踊りや人形劇で交流も深める



ティッシュなどを配布し、交通安全を呼び掛けました

## 夏の交通安全運動 街頭指導で、交通安全を啓発

夏の交通安全運動が8月1日から10日まで行われ、交通安全街頭指導などで交通安全を啓発しました。

1日には、交通安全関係者などが普代郵便局前や普代道路の役場前インター付近で交通安全の普及・啓発を目的とした街頭指導を行い、ドライバターの皆さんにティッシュなどを



役場インター付近でも交通安全を啓発

配布し、交通安全を呼び掛けました。

村では最近、飲酒運転の検挙者が急増していて、4月末時点で、県内ワースト1位となっています。「飲んだら乗らない、乗らせない」を合言葉に、飲酒運転は絶対止め、交通安全への意識を高めましょう。

お盆恒例の第60回村長旗争奪地区対抗野球大会は8月14、15の両日、北緯40度運動公園野球場での開催を予定していましたが、15日の決勝戦及び第60回の記念試合が雨で中止となったため、決勝に進出した中央区オールスターズチームと白井チームが優勝という結果になりました。

大会には7チームが出場。初日の14日には、5試合が行

われ、それぞれのチームが熱戦を繰り広げました。

中央区オールスターズは1回戦、おとし決勝戦で敗れた黒崎チームと対戦。初戦から強豪同士の顔合わせとなりましたが5-1で破り、リベンジを果たしました。勢いに乗る中央区チームは2回戦で太田名部・ミサイル(旭区)の連合チームと対戦。3-2で接戦を制し、決勝に進出し

## 60回村長旗争奪地区対抗野球大会 中央区と白井チームが優勝



1日目は青空の下行われ、それぞれのチームが熱戦を繰り広げました



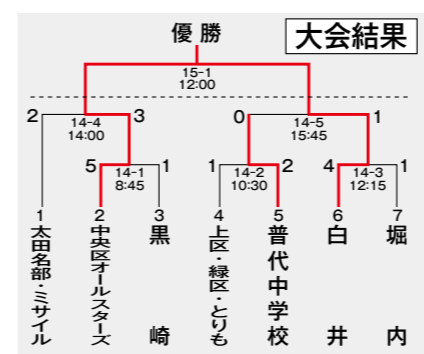
選手宣誓は普代中の熊谷龍也さん

「さあ来い。打つぞ！」

ました。

一方、白井チームは1回戦で昨年準優勝の堀内チームと対戦し4-1と勝利。2回戦では昨年優勝した普代中学校と対戦。投手の須田大介さんを中心とした堅い守りで、1-0で普代中を下しました。

15日には、第60回の節目を記念し、普代オーシャンズ対普代村壮年選抜チームのエキシビジョンマッチと決勝戦が行われる予定でしたが、15日の朝方から降り続いた雨が止まず、各チームと大会事務局で協議した結果、中止となりました。







# くらしの情報

## 義援金、支援金

(7月1日～7月31日分、敬称略)

▶金岡恵 3,000円 ▶イトウイサオ 5,000円

これまでの合計額 **63,278,135円**

※義援金、支援金は復興支援事業などに活用されています。

## ふるさと応援寄付金

(7月1日～7月31日分、敬称略)

これまでの合計額 **9,385,282円**

## 戸籍の窓

7月分 (敬称略・順不同)

### お誕生おめでとう (1人)

小野寺寛太 (巧哉・はるか) 上 区

### ご結婚おめでとう (3組)

田中 博人	東京都
太田 佑子	太田名部
須田 諒	白井
大澤いおな	野田村
熊谷 剛	上 区
山下真利子	堀 内

### お悔やみ申し上げます (0人)

## 交通安全 対策情報

### ■村内の交通事故《7月》

人身事故 0件 (1件)  
物損事故 1件 (18件)  
※ ( )内は1月からの累計

### ■救急車の出動回数《7月》 9回

■飲酒運転検挙状況 (県交通安全対策協議会調べ)  
県内33市町村中ワースト順位… **1位**  
(5月31日現在)

村内の検挙者数《5月》0人 (2件)  
県内の検挙者数《5月》27人 (119件)  
※ ( )内は1月からの累計

ご存じですか？

## 弁護士の無料出張相談！

県では、久慈広域消費生活センターの消費者相談会と併催で、弁護士の無料相談を次のとおり実施します。お困りの人はお気軽にどうぞ。

▶日時…8月25日(月) 13:30～15:30

▶場所…役場2階 会議室

▶問い合わせ先…久慈広域消費生活センター (☎ 0194-54-8004)

## 船員の労働安全衛生月間

9月は「船員労働安全衛生月間」です。期間中、国土交通省東北運輸局岩手運輸支局では船内の快適な作業・住環境を実現し、船員の労働災害を防止するため、「海から願う家族の笑顔 笑顔で答える無災害」をスローガンに全国で各種運動を行います。

船舶所有者や船員の皆さんは安全点検を行うとともに、作業時の事故や病気に気を付けてください。

## 松くい虫、見かけたら連絡を

久慈地域を代表する貴重な森林資源のアカマツを枯らす原因の1つである「松くい虫」による被害が県南部から県中央部まで拡大しています。

久慈地域での被害は確認されていますが、被害の拡大を阻止するため、アカマツ枯損木を発見した場合には、県北広域振興局林務部林業振興課 (☎ 0194-53-4984)、村農林商工課 (☎ 35-2115) へ情報提供をお願いします。

## 熱中症を予防しよう！！

熱中症とは室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温上昇、頭痛、めまい、ひどい場合にはけいれん、意識の異常などの症状を起こす病気です。

屋内あるいは屋外でこれらの症状が現れたら、ためらわずに救急車を呼びましょう。熱中症予防としてはこまめな水分補給と十分な休息などが大事です。

## 平成26年度 ふだいまつり



昨年のふだいまつり

**9/5 (金) 初日**  
山車運行、神楽お通り、復興・花火大会ほか

**9/6 (土) 中日**  
復興うまいもの広場、郷土芸能発表会ほか

**9/7 (日) 最終日**  
えびすもちまき、山車運行、懸賞付盆踊り大会ほか

## あなたの思い出をよみがえらせます

思い出の写真を再生いたします。キズ、汚れ、曲がり、破れ、ネガの無い写真等、お気軽にご相談下さい。



フジフィルム 純正処理 **カトウ写真館** Tel (35)2594 Fax

## シルバー 110 番特別相談

岩手県高齢者総合支援センター (公益財団法人いきいき岩手支援財団) では、9月の老人週間にあわせ「シルバー110番特別相談デー」を次のとおり行います。

高齢者やその家族を対象として、法律・医療・税金・年金・介護・認知症

などの悩みや知りたいことなどを、専門家が電話や来所による相談に応じます。相談は無料で秘密は厳守します。

▶日時…平成26年9月20日(土) 10:00～15:00

▶電話…フリーダイヤル (☎ 0120-84-8584)

詳しくは、岩手県福祉総合相談センター (☎ 019-625-7490) まで。

## 受けよう！ 特定健診・後期高齢者健診

### 8/31 (日)・9/1 (月)・2 (火)

受付：午前6時30分～午前10時

8月31日から9月2日までの3日間、保健センターを会場に各種健診を行います。健康が1番！そう思う人は多いはずなのに、生活習慣病は年々増えています。「ある日突然…」「運悪く…」そうならないためにも、皆さんの「カラダの声」を聞いてみませんか？健診結果はあなたのカラダからのお手紙です。手紙を受け取ることは健康で暮らすための第一歩。受けましょう、健診。

#### ◎特定健診

対象者：① 40～74歳の国保加入者および生活保護を受けている人②40歳未満の人(加入している医療保険は問いません)

#### ◎後期高齢者健診

対象者：受診日を基準にして75歳以上の人

#### ◎肺機能検査

対象者：65歳までの希望者(料金1,500円) ※肺の動きの実年齢を調べるための検査です。タバコを吸う人は受診を。

#### ◎肺がん検診

対象者：40歳以上の人および希望者 (料金①X線検査 500円②低線検査 500円)

#### ◎前立腺がん検診

対象者：50歳以上の男性および希望者 (料金1,600円)

#### ◎大腸がん検診

対象者：40歳以上の人および希望者 (料金500円) ※事前に配布してある容器

に2日分の検体を取ってきてください。今年も対象者に無料クーポン券を発行しましたので活用ください。

#### ◎骨粗鬆症検診

対象者：40歳以上の女性および希望者 (料金1,900円)

#### ◎結核検診

対象者：65歳以上の人 (無料)

#### ◎胃がん検診

対象者：40歳以上の人および希望者 ※妊娠している人、胃・十二指腸の手術をした人、胃疾患で治療中の人、登録管理者の通知を受けている人は対象外 (料金1,000円)

#### ◎肝臓・胆のう・腎臓超音波検査

対象者：40歳以上の人および希望者 (料金4,212円)

受診当日は、保健推進員が配布した受診券・検診票・被保険者証・健康手帳を忘れずにお持ちください。

## 定期無料相談

6件とも事前に予約が必要です

## 困っていたら相談を！

### 久慈地区法律相談

▶期日…9月18日(木)▶時間…10:30～15:30▶場所…久慈市役所▶問い合わせ先…久慈市役所生活環境課 (☎ 0194-52-2111)

### 多重債務者相談

▶期日…8月28日(木)▶時間…9:00～15:00▶場所…久慈市・久慈広域消費生活センター▶問い合わせ先…同センター (☎ 0194-54-8004)

### くらしとお金の安心相談会

▶日時…9月17日(水) 10:00～16:00▶場所…久慈市・久慈広域消費生活センター▶問い合わせ先…同センター (☎ 0194-54-8004)

## 久慈保健所での相談

### エイズ・肝炎ウイルス・性器クラミジア検査、骨髄バンク登録

▶日時…9月9日(火) ①エイズ・肝炎・性器検査：15:00～18:00 ②骨髄バンク登録(要予約)：15:00～18:00

### 精神保健福祉相談

▶日時…9月26日(金) 13:30～(要予約)

### ひきこもり相談

▶日時…9月22日(月) 14:00～15:30  
3件とも、問い合わせ先は久慈保健所保健課 (☎ 0194-53-4987)

おめでとう！

## 若魁内服液Gゼロ

糖質ゼロ！ 1.6Kcal!

カロリーが気になる方、ぜひどうぞ！

**高橋薬局** 中央区 電話 35-2045

あなたの思い出をよみがえらせます

思い出の写真を再生いたします。キズ、汚れ、曲がり、破れ、ネガの無い写真等、お気軽にご相談下さい。

フジフィルム 純正処理 **カトウ写真館** Tel (35)2594 Fax

5月から **ながさわ**

昼営業、弁当の販売が始まっています！

ご予約等お待ちしております。

●営業時間 昼：11:30～13:30 夜：18:00～23:00  
●定休日 昼：日曜日・月曜日 夜：日曜日  
普代村中央区 電話 35-2313 携帯 090-5833-1637

DVDダビング

大切な思い出をDVDに永久保存！

二人なかよく幼稚園の遠足 一生心に残る名勝負…

いっしょけんめいがんばった運動会 思い出の旅行…

ビデオテープをDVDに！ ベータ・8ミリ・DVCのテープからもOK！

当店通常価格1枚120分まで1,500円(税込)  
8ミリフィルムもダビングOKです!!

価格応談

**(有)坂下電化センター TEL 35-2138**



普代小児童  
「アース君」

## 9月のこんなこと、あんなこと

日	月	火	水	木	金	土
8/31 (友引)	1 (先負) 村民税第2期納期限、国民健康保険税第2期納期限	2 (仏滅)		5 (先勝) ふだいまつり (~7日、普代駅ほか)	6 (友引)	
7 (先負) 「救急医療週間」 9月7日～13日は	8 (仏滅)	9 (大安) 「救急の日」 9月9日は	10 (赤口) ・健康相談(力持・白井)	11 (先勝) ・健康相談(黒崎・太田名部)	13 (先負) 体育施設無料開放日	
	15 (大安) 敬老の日	16 (赤口)	17 (先勝) ・2歳児健康教室(受付12:00~12:15、㊟)	18 (友引)		
	23 (先勝) 秋分の日	24 (先負) ・2歳6カ月児歯科教室(受付12:00~12:15、㊟)	25 (仏滅) ・乳児健診(受付12:00~12:30、㊟) ・ブックスタート	26 (大安) こころの健康づくり講演会	27 (赤口) はまゆり子ども園運動会	
	29 (友引)	10/1 (仏滅)		㊟は保健センター ㊠は北緯40度野球場 ㊡は社会体育館 ㊢は管理センター ㊣はふれあい交流センター ㊤は医科診療所 ㊦は海洋センター ㊧ははまゆり子ども園		

「はい、普代村役場です」  
▷市外局番0194◁

役場にご用の際は、各課への直通電話をご利用ください。

- 総務課【政策推進室】 ☎35-2111
- 税務出納課(税務部門) ☎35-2112
- 税務出納課(出納部門) ☎35-2117
- 住民福祉課 ☎35-2113
- 農林商工課・農業委員会 ☎35-2115
- 建設水産課【震災復興室】 ☎35-2116
- 議会事務局 ☎35-2118
- 教委事務局 ☎35-2711
- 保健センター ☎35-2211

# 塗 装

**茂石総業** 代表 茂石祐次 ☎35-2933

**オーダー黒水牛 2本セット**  
実印 15% 銀行印 12%  
**¥10,584 (税込み)**

◆使いすてコンタクトレンズ販売◆

普代村中央区 **まつば時計店** ☎35-2276

## エンジンチェックランプ点灯していませんか?

### 日整連コンピューターシステム診断認定店!!

(有)ナガサワ自動車整備工場  
電話 0194 (35) 2216 FAX 0194 (35) 2158

## 9/5、6、7 ふだいまつり

おやき、ドーナツ、  
焼き鳥など販売します!

中央区 **三船製菓** ☎35-2020

## 銀次選手普代後援会

銀次選手絶好調!!

### 会員募集中

年会費 2,000円  
会員証プレゼント!

会長: 嘉藤明男 事務局: 前川 090-2144-8610

畳工事一式、内装工事、ふすま・障子・屏風張替

## 沢口畳店

普代村13-12-8 TEL・FAX 35-2561

～宿泊・宴会・仕出し 承ります～

## 北三陸 ふだい 国民宿舎くろさき荘

〒028-8351  
岩手県下閉伊郡普代村第2地割字下村84番地4  
TEL 35-2611  
FAX 35-2872

## 普代ポイントカード会からのお知らせ!!

毎月2,000円の商品券が当たるラッキーチャンス。7月当選者は以下5名です。

畠山幸子様(黒崎) 森田孝代様(上区) 山田キク様(茂市) 横田ユミ子様(芦渡) その他1名

普代ポイントカード会 普代商工会内 ☎35-2132

お買い物は、ぜひ普代ポイントカード会加盟店のご利用をお願いいたします。



第11回北緯40度普代浜ビーチバレーボール大会（同実行委主催）が8月3日、普代浜海水浴場で開かれ、村内外から参加した26チーム約140人がチャンピオンカップとフレンドリーカップに分かれて熱戦を繰り広げました。チャンピオンの部では青森県階上町の「夢を見せてあげましょう」が4連覇を果たし、フレンドリーの部では村から出場した「ファーストコーチャー」が優勝し、村内チームで初の優勝となりました。またゲストで参加したプロビーチバレー選手の大山未希さんが、チャンピオン、フレンドリー優勝チームとエキシビジョンマッチをして大会を盛り上げました。



チャンピオンカップ優勝チーム  
『夢を見せてあげましょう』  
(青森県階上町)

今年で5回目の出場となり、震災後は負けなしの4連覇を果たすことが出来ました。年々コート状況もよくなっている気がします。ありがとうございます。来年も参加しようと思うので、優勝目指して頑張ります。

最後に…「普代浜さいこー！」



エキシビジョンマッチでプロのプレーを披露した大山さん(写真左)



「ナイスサーブ！」



「来い！止めてやる」



チャンピオンカップでは白熱した試合が行われました



閉会式後、普代の海をバックに記念撮影。たくさんの好プレー、珍プレーを繰り広げた1日が幕を閉じました

人口と世帯 7月末現在

	前月比	前年比
人口	2,929人 (-3)	(-26)
(男)	1,423人 (-2)	(-18)
(女)	1,506人 (-1)	(-8)
世帯	1,139戸 (+2)	(+9)

▼ビーチバレーボール大会のフレンドリーカップで村のチームが初優勝となりました。おめでとうございます。村内チームの中には、昨年もお出場でくれた人がたくさんいて、自分のことを覚えていてくれました。来年もお待ちしていますね▼今月号には元気市、ビーチバレーとしてベアレンビルまつりの記事が入り、イベントで盛りだくさんの予定でしたが、残念ながらベアレンは雨で中止となってしまいました▼前売りチケットでの払い戻しを希望される人は8月31日まで村商工観光対策室で受け付けています。もしくは、9月6日のふだいまつり「復興うまいもの広場」でベアレンイベントを開催予定です。そこで使えるので大事に保管しておいてください▼ベアレンイベントはまつりその公園の復旧記念も兼ねて行われる予定でした。今月のマイフレンドで松家さんも言っていますが、震災後と比べると利用が便利になりました。まだ行っていない人は、ぜひ一度、まつりその公園に足を運んでみてください。

ホッと一息