



広報

# ふだい 7

No.578



## 英語、楽しいよ!

7月12日、普代児童館(高屋敷眞作館長、園児55人)での英会話教室。園児たちは村外国語指導助手のグレッグ・ホフリンさん(26)と英語の歌や簡単な日常会話を楽しく学んでいます。

主な内容

盛岡で「普代フェア」 .....	2~5	スポーツ情報 .....	10~11
中居齋・ツルさん夫妻が農林水産大臣賞に、村職員の募集、ふれあいコンサート、村の話題 .....	6~9	みんなのひろば .....	12~13
		声・お便り、イラスト展 .....	14~15

# 盛岡で「普代フェア」



## 村の新たな 魅力発見！



「海のピザ」をおいしそうに食べる盛岡市内の男性。フェア期間中は約1500人が来店しました



ゆったりとした店内は広々150席

村は6月21日から7月4日までの14日間、盛岡市大通2丁目の飲食店「ヌッフデュパプ」で、普代の食材を使ったオリジナル料理を提供する「普代フェア」を開きました。フェアでは、普代の海の幸・山の幸が同店スタッフの協力によって若者向けのオリジナル料理に変身。さらにおいしさ倍増になりました。今月は村の食材の新たな魅力発見となった普代フェアを取材をしました。



普代産の食材で作ったオリジナル料理を説明する同店スタッフ

### 期間限定の 17品を提供

初の試みとなった普代フェアは、村や村漁協、商工会などが連携して事業を進める「ふだいの昆布で村おこし！」プロジェクトが目的でした。

ヌッフデュパプの伊東拓郎代表らスタッフ11人はフェアの事前に普代を訪れ、コンブの加工場や漁場などを見学。オリジナル料理の構想を練りました。

料理は、普代産すき昆布やタコ、マツモ、フノリ、ホウレンソウなど新鮮で多彩な材料を用いて、海のピザやマツモのミルフィーユ、タコラー油などの17品が完成。普代の食材に新たな魅力を吹き込みました。

7月2日には、ふだい産昆布消費拡大研究会メンバーや役員職員など9人がフェアを視察。スタッフから料理の説明を受けながら、一品一品普代の魅力を味わっていました。

視察グループからは「おしゃれな感じで、若い人も食べる機会が増えるのではないか」「普代の食材を皆さんにおいしいと思ってもらえる機会になって良かった」などの感想が聞かれました。フェアには期間中約1500人が訪れました。次ページでは同企画に協力してくれた伊東代表、丹稔料理長のインタビューやオリジナル料理の感想などを紹介します。

協力してくれたお店は

### Neuf du Pape 「ヌッフデュパプ」

ヌッフデュパプ代表の伊東拓郎さん(45=左から2番目)とスタッフの皆さん。ほかのスタッフも「村おこしいわて普代」のはんてんを着て村をPRしてくれました。



## 人気メニューはこちらです

### 昆布ジュレで食べる 普代の地魚 カルパッチョ

昆布のうまみととろみを生かした昆布ジュレを開発！まずは普代に揚がる最高鮮度の白身にのせてカルパッチョ！（800円）



### 絶品！焼きマツモの ミルフィーユ揚げ

普代の白身魚を少量のエビとすり身にして、焼きマツモのシートで挟んで揚げました。マツモ特有の品の良い香り、口の中でとろけていく感触がたまりません。（750円）



### 普代の海水で蒸す アクアパッツァ

普代の海！どかーんと広がる太平洋こそ、普代の魅力！普代の海水とすき昆布で、地魚のうまみをとことん引き出しました。その日の水揚げで漁種が決まります。（1,500円）



### 普代発！ 海のピザ

普代で水揚げされるママスに着目してピザに。普代産のホウレンソウのピューレとともにクリームソースで焼き上げました。スモークしたママスの香りが効いています！（880円）

### 普代のタコと 食べるラー油

大人気の「食べるラー油」を嵯峨商店の味付けタコに絡めて出来上がり！ピリ辛が何ともいえません。（450円）



### 普代 ロール！

普代の白身魚、すき昆布を逆巻に、一味トウガラシをピリッと効かせています。ごはんをたべたくなったら普代ロールを。一口サイズがちょうどいい感じです。（700円）



### 普代流！ 冷やし担々麺

「こんぶ饅頭」のもっちり、つるりとした食感も新しい、冷やし担々麺！昆布の柔らかかなとろみがすべてをまとめて…。うまみたっぷりのピリ辛味。（800円）





だしコンブで作ったプレート

テーブルにパンフレットを置き普代をPR

こんぶ饅頭を揚げたスティックなど

フノリパイと昆布アイスはセットで450円

FUDAIブルー

普代sushi(すし)は1,000円で提供

入り口の看板



ヌッフデュパブ代表  
伊東拓郎さん

## 主役になりにくい昆布料理 私たちも勉強になりました

普代フェアでは、レストハウス「うしお」から見たでっかい海のイメージを持って臨みました。開放感があり、へんな潮臭さもなく、よどみもない。そんなイメージのメニューを作るため、みんなで食べては意見を言い合い、また食べては意見を言い合いながら考えました。

その中で、料理ではなかなか主役になることのない昆布という食材で、試行錯誤を続けた中、いろいろなオリジナルメニューを完成させることができ、私たち自身も勉強になりました。今後もいろいろやるなかで、さらにおいしいものができるればいいと思います。

## 普代の「青い空」「広い海」を 表現しようと思いました！



普代フェアオリジナルドリンク  
「FUDAIサンライズ」

料理を試作する上で直接普代に足を運んでみて、青い空、広い海が印象的でした。今回のオリジナル料理では、それを表現できたらと思い取り組みました。何とか自分なりに表現できたと思います。今回のメニューでは、海のピザ、マツモのミルフィーユ、タコラー油など人気でした。料理を開発する際には、ふんだんに食材を提供していただいたので、試行錯誤できました。

今度はお肉と合わせた料理なども考えられます。まだまだ広がりはあると思います。今回のフェアで不思議ですが何だか普代を背負って立っている感じがしました。



ヌッフデュパブ料理長  
丹 稔さん

## ひとことコメント



昆布プロジェクトを担当する  
村農林商工課 菅野 伸二 主任

不安だらけでしたが、  
新しい普代の魅力を  
発信できたと思います

初めての試みで不安だらけでしたが、普代村漁協、岩手県工業技術センター、ヌッフデュパブさんのご協力で普代フェアを開催できました。おいしい料理やドリンクなど、普代の魅力を発信できたと思います。この普代フェアを機に、さらに連携を深め、普代産の昆布やいろんな特産品の消費・販路拡大につながってほしいです。



小中居ミヤ子さん  
(コンブ消費拡大研究会メンバー)

店内が普代という感じ  
また来たいです

大漁旗が飾り付けてあり、店員さんもはんてんを着ていて店内が普代という感じでした。盛岡のお客様もおいしいと食べてくれたので、普代人としてうれしかったです。また来たいです。



勝田 智子 村栄養士  
(コンブ消費拡大研究会メンバー)

海藻サラダなども  
あればよかった

私は普代ロールと海のピザが好きです。もうちょっと昆布が主になっている料理があってもよかったかもしれませんね。さっぱりした海藻サラダなどもあればもっとヘルシーでよかったですね。



久慈 快彦さん  
(27=盛岡市在住)

海の味がして  
ヘルシーな感じ

東京から来ている人がいるので、岩手っばいものと思い普代フェアのメニューを注文しました。アクアパッツァや海のピザなど食べた瞬間、海の味がしてヘルシーな感じでおいしいです。



葛西 孝子さん  
(36=盛岡市在住)

いろんな食べ方が  
あるんですね

釜石市の出身なんですけど、いろんなメニューがあって、海のものもこんな食べ方があるんだなあと思いました。特に海のピザとカキとすき昆布を組み合わせた料理がなめらかでおいしいです。

## 43回全農乾椎茸品評会

# 中居さん夫妻が農林水産大臣賞

第43回全農乾椎茸品評会（日本椎茸農業協同組合連合会など主催）が6月11日、埼玉県久喜市で開かれ、鳥居の中居齋（70）・ツル（68）夫妻が「こうしん中葉厚肉」で最高賞の農林水産大臣賞を受賞しました。

70歳でのうれしい大臣賞に中居さんは「長年の夢がかないました。賞状をいただいたとき皆さんと一緒にやってきた成果が報われたと感激しました。これからは一人でも多

くの生産者仲間を増やしていきたいです」と話していました。6月21日には2人で役場を訪れ、深渡宏村長に受賞の報告をしました。

## 全国品評会は今 前川さん長官賞

第58回全国乾椎茸品評会（日本椎茸農業協同組合など主催）が25、26の両日、静岡県藤枝市で開かれ、白井の前川



「夢がかないました」と受賞を喜ぶ中居さん夫妻

勉さん（54）が天白どんこの部で1等賞に入賞し林野庁長官賞を受賞しました。2人を除く全国、日椎連、県の各部門での入賞者は次の通りです。

### ■第58回全国乾椎茸品評会

◆茶花どんこの部▽2等賞：正路正敏（鳥居）◆どんこの部▽3等賞：正路正敏◆この部▽3等賞：中居齋▽奨励賞：前川勉  
 ■第38回日椎連乾椎茸箱物品評会（7月6日、東京都）  
 ◆香菇の部▽3等賞：前川勉◆スライスの部▽2等賞：前川勉▽3等賞：前川勉  
 ■第44回県乾しいたけ品評会（6月11日、盛岡市）

### ●個人の部

◆天白どんこの部▽優等賞（林野庁長官賞）：前川勉▽3等賞：中居齋▽奨励賞：道下勇（白井）◆茶花どんこの部▽3等賞：正路正敏◆この部▽優等賞（林野庁長官賞）：正路正敏▽奨励賞：道下勇 ◆この部の部▽3等賞：正路正敏▽奨励賞：中居齋  
 ◆こうしんの部▽3等賞：正路正敏▽奨励賞：中居齋  
 ●団体の部  
 ◆努力賞：普代村（敬称略）

## 「友達たくさんつくって」 商工会青年部がスポーツ用品贈る

普代商工会青年部（熊谷次朗部長、会員8人）の熊谷部長ら4人は6月22日、普代小学校を訪れ、サッカーボール2個とバドミントンの羽根1ケース、ドッジビー6個を贈りました。



スポーツ用品を手渡す熊谷部長ら(左)

## 「太田名部一黒崎」の県道 年内の本復旧難しく

5月24日から降り出した豪雨により、26日未明、県道44号・岩泉平井賀普代線でのり面が崩壊し、現在、太田名部一黒崎間が通行止めになっています。通行止め区間は約3・3km。県北広域

振興局土木部によると、現在、仮復旧工事は発注済みで、11月末には片側通行ができるようになりませんが、年内の本復旧は難しいとのことでした。



大きく崩壊したのり面（5月27日建設水産課撮影）

に、関係者はいち早い復旧を望んでいます。

## 普代分署の外浦さん 引揚救助競技で東北大会に



東北大会に出場する外浦さん(真ん中)

第34回消防救助技術者大会が6月25日、矢中町の岩手県消防

学校で行われ、久慈広域連合チームで出場した久慈消防署普代分署の外浦学消防士長が引揚救助競技で2位に入賞しました。7月29日に同町で開かれる東北大会に出場します。

大会には5人1チームで編成する9チームが出場しました。同競技での東北大会出場は、久慈消防本部初の快挙でした。

## 観測業務に長年の貢献 気象庁長官から村に感謝状



村に贈られた感謝状

6月1日付けで村に気象庁長官から感謝状が贈られました。長年にわたり地域気象観測所委託観測業務に積極的に協力し、気象業務の発展に寄与した功績です。贈呈式は第135回気象記念日に当たる同日、東京都の気象庁講堂で開かれ、深渡宏村長が感謝状を受け取りました。

## 事務・土木・保育士ら6人

# 役場職員を募集!!

平成22年度の村職員採用試験を、次の通り行います。

◆試験職種・採用予定人員…①初級事務・1人②上級事務・1人③初級土木・1人④上級土木・1人⑤中級保育士・2人

◆受験資格…昭和55年4月2日以降に生まれた人で①初級事務③初級土木は高等学校以上の卒業生または卒業見込みの人、②上級事務④上級土木は大学以上の卒業生または卒業見込みの人、⑤中級保育士は昭和35年4月2日以降に生まれた人で、短期大学以上を卒業した人または卒業する見込みの人で、保育士資格及び幼稚園教諭資格の双方を有するものまたは平成23年3月31日までに資格取得見込みの人

◆受付期間…平成22年7月20日(火)から8月16日(月)までの土・日除き。受付時間は、月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時30分まで。郵送で送付のものは、8月16日(月)までの消印があるもの。

◆受験手続…①申込用紙の請求・申込用紙は役場総務課で交付します。申込用紙を郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験請求」と朱書きし、140円切手をはったあて先明記の返信用封筒（A4判サイズ）を同封してください。②受験の申し込み＝申込用紙に必要事項を記入して、役場総務課に提出してください。申し込みの際には、申込書の所定の個所に写真を、受験票に50円切手を必ずはってください。郵便で申し込む場合は、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きしてください。9月10日(金)を過ぎても受験票が返送されない場合は、役場総務課まで連絡してください。

◆試験の日時・場所…①1次試験・9月19日(日)午前10時開始（受付は、午前9時15分～45分）、久慈市立久慈中学校（久慈市）②2次試験・10月下旬に日時、場所を指定して行います。

◆合格発表…①1次試験・10月中旬②2次試験・11月中旬◆給与（初任給）など…普代村給与条例などの定めるところにより支給

◆問い合わせ先…普代村9-13-2 普代村役場総務課（☎0194-35-2111、内線115）

# 広がる音楽の輪 響く歌声

## 坂本博士さん招き「ふれあいコンサート」



プロの歌声やピアノ演奏を披露する坂本さんら



会場が一体となりビリーブなど4曲を合唱しました

小学校統合記念事業「ふれあいコンサート」(村教委主催)が6月26日、村社会体育館で児童生徒や父母ら約350人が参加して開かれました。

コンサートには、世界的な音楽家の坂本博士さんとソプラノ歌手の権藤祐子さん、ピアノの森園直子さんの3人が招かれました。坂本さんは「子犬のワルツ」「愛しのお父様」「ドレミの歌」「エー

デルワイズ」や坂本さん自身が作った曲など10曲を披露。聴き手の心を包み込むような優しい歌声と、弾き手の思いがこもったしつとりとしたピアノの弾き語りで聴衆を魅了しました。

コンサートの後半は、会場全体で「ビリーブ」や「忘れない」など4曲を熱唱。子どもたちは元気いっばいに歌い上げていました。

普代小3年の煤賀美由さんは「ステージに上がって恥ずかしくなかったけど、みんなと一緒に歌って楽しかったです」と話していました。

坂本さんは40年前、自身の創作ミュージカル取材のため普代を訪れた人物。コンサートの中でも「本当になつかしい。また、普代にきたい」と話す場面もありました。

40年前の縁で企画され、会場の聴衆と一体となり繰り広げられたコンサート。音楽を通して人との触れあいの輪が広がりました。

## 思いやりの心、幼少期から 普代児童館の園児対象に人権教室



友達と仲良くすることを誓った人権教室

普代村の幼児向け人権教室(村在住の人権擁護委員など主催)が6月11日、村社会体育館で開かれ、子どもたちが劇や歌を通じて思いやりの心をはぐくみました。

普代児童館に通う3〜5歳児や保護者ら約80人が参加。劇には人権イメージキャラクターのマスケット「人KEN」がまもる君、あゆみちゃん」が出演。子どもたちはお友達と仲良く遊ぶため「どうしたの」「ごめんなさい」「ありがとう」の3つの言葉をまもる君たちと約束していました。

最後にみんなでマスケットと手をつなぎながら、同キャラクターのイメージソング「世界をしあわせに」を大きな声で歌いました。

人権擁護委員の和村淑子さん(62)は「体験を通じて相手を思いやる心を育ててほしい」と話していました。

また、7月5日から9日までの5日間、普代村デイサービスセンターで利用者を対象に高齢者向けの人権講話会や消費者生活出前講座などが開かれました。

## 父子家庭にも

# 児童扶養手当を支給

本年8月1日から、父子家庭の皆さんにも児童扶養手当が支給されます。児童扶養手当を受給するには村への申請(認定請求)が必要です。支給要件は次の通りです。

次の①から⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、生計を同じくしている場合に支給されます。

①父母が婚姻を解消した子ども  
②母が死亡した子ども  
③母が一定程度の障害の状態に

ある子ども④母の生死が明らかでない子ども⑤その他(母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで出産した子どもなど)児童扶養手当を受給するには、村への申請が必要です。11月30日を過ぎると、「申請の翌月分」からの支給になりますので、役場保健福祉課(☎35-2114)に早めにお問い合わせの上、11月30日までに手続きをしてください。

## 普代中生が1日保護司 “社会を明るくする運動”



法務大臣のメッセージを読み上げる正路君

“社会を明るくする運動”強化月間に合わせ、久慈地区保護司会(柏木睦夫会長)が7月1日、役場を訪れました。

1階村民ホールには同会メンバーと役員職員ら約40人が参集。普代中3年の正路裕也君、太田明寿君、中山心さんの3人が1日保護士に任命され、正路君が「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の取り組みの理解と促進をお願いします」と法務大臣のメッセージを読み上げ、深渡宏村長に伝達しました。

同運動は、犯罪や非行防止と罪を犯した人の更生に皆で理解を深め、明るい社会を築こうという目的で全国的に展開され、今年で60回を迎えています。

## 商工会婦人が花植え きれいな駅、見てほしい

村商工会女性部(嵯峨恵子部長、部員27人)の部員と普代商工会職員ら約20人が6月10日、普代駅前の花壇に花を植えました。

同活動は、商工会法施行50周年記念の一環で「県下一斉花いっぱい運動」の取り組みとして実施。部員らは毎年行っている草取りをしてから、赤やピンク、白のきれいなマリーゴールドやペチュニアの



マリーゴールドなど160本の花苗を植えました

花苗160本を丁寧に植えました。

嵯峨部長は「駅前が少しでも華やかになればいいと思います」。

その後、部員らは軽トラックで水を運びながら花に水をやり約2時間の作業を終えました。

嵯峨部長は「駅前は少しですが、各地区ごとに部員が交代で水やりをして管理しています」と話しました。

## 介護保険料の減額制度があります

介護保険料の所得段階が第2段階または3段階の人で、収入などが少なく保険料の納付が困難な人には保険料の減額制度があります。

要件は、①世帯員全員が住民税非課税である②世帯の年間収入が120万円以下(世帯員3人目からは、1人につき40万円を加算。仕送りなども収入に含みます)③固定資産など、そのほかの資産が一定基準以下一などです。申請の時期は所得段階が決まる7月中旬からです。

詳しくは、役場保健福祉課(☎35-2114)または久慈広域連合介護保険課(☎0194-61-3355)までお問い合わせください。

# バド優勝、ソフトは準優勝

## 3競技3種目で県大会出場



12連覇を達成したバドミントン部



準優勝したソフトボール部



ソフトテニスで3位に入賞した道下君(左)と中山君

勝、立白翔大(3年)が3位に入賞。共に県大会出場を決めました。一方、ダブルスでは、3年の太田優哉・松葉健一ペアが優勝、太田明寿・佐々木紘樹ペアが準優勝で、それぞれ県大会出場を決めました。

勝トーナメント1回戦、個人戦は2回戦で敗退しました。

### バドは12連覇達成

第48回久慈地区中学校総合体育大会が6月19日から21日までの3日間、久慈地区の市町村を会場に開かれました。普代中学校(後忠美校長、生徒83人)は、バドミントン個人・団体で見事優勝を飾りました。そのほかソフトボールが準優勝、ソフトテニス男子は個人3位に入賞。3競技3種目で県大会出場の切符を手に入れました。

社会体育館が会場のバドミントン部(太田明寿部長、部員14人)は、久慈地区に普代中と久慈中しかなく、直接対決となり団体・個人で優勝し、大会12連覇を達成しました。普代中は久慈中を相手に団体戦1部を2-0で勝利し優勝しました。個人戦シングルスでは日野澤司(2年)が優

### ソフト、県大逃す

ソフトボールは洋野町種市運動場で行われ5チームが出場。普代中ソフトボール部(佐々木愛莉香部長、部員16人)は、予選リーグ1勝1敗で決勝リーグへ。1回戦宿戸中と対戦し16-8で勝利したものの、2回戦で種市中に0-9で破れ準優勝となりました。

# オーシャンズ、東北Iブロック大会へ いわての牛乳カップ県大会・堂々の準優勝



県大会で準優勝を決め、東北Iブロック大会に出場する普代オーシャンズ

第32回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会の岩手県予選「いわての牛乳カップ」(県野球協会など主催)が6月26、27の両日と7月3日の3日間、楽天イーグルス岩泉球場などで行われ、普代オ

シャンズ(赤坂祥基主将、団員33人)は決勝で末崎野球スポーツ少年団(大船渡市)に10-0で破れたものの、堂々の準優勝を果たしました。同大会では、優勝した末崎スポ少が既に別大会で全国出

場を決めていたため、普代オIシャンズが東北Iブロック代表決定大会へ出場します。同大会には県内の地区予選を勝ち抜いた29チームが出場。普代オIシャンズは1回戦はシードで2回戦に福岡ジャガーズ(二戸市)と対戦し8-7で辛くも勝利、準々決勝では好摩野球スポーツ少年団(盛岡市)に延長9回、10-9で勝利し準決勝へ駒を進めました。

準決勝は水沢南少年野球団と対戦し2-1で勝利し念願の決勝へ進みました。決勝の相手は優勝候補の末崎野球スポーツ少年団。相手投手の力投と強力打線が火を噴き、投打に圧倒され10-0で敗戦し優勝を逃しました。

2度目の県大会で、準優勝と健闘した普代オIシャンズ。砂子重良監督は「まだまだ上を目指しています。また、一からの出発です」と闘志を燃やしていました。東北Iブロック大会は7月17日、青森県むつ市のむつ運動公園野球場で行われ、青森、岩手、秋田の3県4チームが全国への切符を争います。

ソフトテニスは久慈川河川公園テニスコートで行われ、男子ソフトテニス部(道下遼部長、部員12人)個人戦、3年の中山天・道下遼ペアが1

### 銀次、1軍昇格フル出場

#### 楽天9番二塁、3の0

村出身の銀次内野手(プロ野球・東北楽天ゴールデンイーグルス)が6月29日、念願の1軍に昇格しました。銀次選手はプロ5年目で初



楽天の銀次選手

は3打数無安打でした。その後、試合出場が少なく、打率も6打数1安打1割6分7厘と振るわず、7月8日で1軍登録抹消となりました。銀次は今季、捕手から内野手にコンバート。持ち味の打撃に磨きをかけ、イースタン・リーグでは47試合に出場し68安打22打点。打率は3割6分2厘でリーグトップ。(28日現在) イースタン、ウエスタンリーグ6月の月間 MVPも初受賞していました。

### 5回久慈市陸上記録会 日向さんが1位、赤坂君・及川さんは2位



大会3位までに入賞した児童

運動場で行われ、普代小学校(小山田厚校長、児童142人)6年の日向美羽さんが100mで1位に入賞したほか、同年の赤坂祥基君が男子1000mで、5年の及川愛さんが女子1000mで、それぞれ2位に入賞し大会新を記録しました。同大会には村から普代小学校の5、6年生32人が参加し、それぞれが自己記録に挑戦しました。本大会7位までの入賞者は左表の通りです。

第5回久慈市小学校陸上記録会入賞者			
種目	名前	記録	順位
5年女子100M	及川 愛	15秒0	2位(大会新)
5年女子100M	下道 樹里	16秒1	7位
6年女子100M	日向 美羽	15秒2	1位
6年男子100M	深渡 優希	15秒1	7位
5年女子800M	赤坂 美香	3分00秒6	2位
5年男子1000M	菅野 一平	3分43秒1	5位
6年男子1000M	赤坂 祥基	3分18秒0	2位(大会新)
5年女子走高跳	宮田 綾	95cm	5位
5年男子走高跳	大上 祥永	100cm	6位
6年男子走高跳	中山 弘喜	115cm	2位
6年男子走幅跳	砂子 永遠	4m22	2位
5年女子ソフトボール投げ	大上 楓稀	31m71	3位
5年女子400MR	大上 楓稀、里那、愛	1分05秒7	5位
5年男子400MR	森田 悠輝、藤元 平	1分04秒8	6位
6年男子400MR	砂子 永遠、希、喜	1分00秒0	5位

おとうさん  
おかあさん  
あのね... 278



ただすけくん(左)とそうたるくん  
(普代児童館 さくら組)

●かわむかいただすけくん(川向渉翼・5歳)から父・一成さん、母・真由美さんへ

おとうさん、イチゴやスモモをたいせつにそだててくれてありがとう。おやつでたべるのがたのしみだよ。

おかあさん、なわとびをおしえてくれてありがとう。13かいとべるようになったよ。せんたくやおりょうりを、ほくもおてつだいするからね。

おやすみのときは、いろんなところにつれてってちょうだいね。

●しょうじそうたるくん(正路颯太郎・5歳)から父・正敏さん、母・尚子さんへ

おとうさん、じどうかんのおえかきれっしやにいっしょにいてくれてありがとう。たのしかったね! おとうさんのつくるキノコ、おいしいよ。やきゅうもおしえてちょうだいね!

おかあさん、おいしいおりょうりをつくってくれたり、ウルトラマンのえほんをよんでくれてありがとう! だいすきだよ。あしがはやくなりたから、まいにちかけっこしようね。

「車で温泉に出掛けでんよー」



野田光徳さん(旭日区・74歳)

おとうさん  
おかあさん  
あのね... 278

《334》

★...学校を終わって、炭焼ぎだの、農地開発の土方だの製材所だの、出稼ぎだのいろいろ稼ぎました。昭和40年に農協に入って炭積みもしました。当時は炭が一俵250円、手間も1日250円。それくらい炭もよがったんだねえ。今の農協の出荷場のどろろ昔養豚センターがあつて尿くみもしたねえ。今の人活いってやんないんだねえ。★...今は田んぼをやったり炭を焼いたり、せつちよ(重労働)しない程度に稼いで、母さんと車で温泉に出掛けたりして楽しんでんよー。

MY FRIEND Vol.38

友達の友達は...みんな友達。そんな思いを込めて自分の友人知人をリレーで紹介するマイフレンドコーナー。今月は旭日区の高馬丈裕さん(36)家族です。



左から愛犬のフック、丈裕さん本人、長男の理貴君(7)、奥さんの貴子さん(34)

『日曜大工が好きですね』

友達の紹介で知り合ったという古馬丈裕さんと奥さんの貴子さん。結婚11年目の今年、白い外壁のマイホームを建てました。「子どものころの自分の部屋が薄暗い感じだったので、家の外も明るい感じにしたかったです。それと理貴が小学校に入るときに建てたいと思っていました。」

丈裕さんは現在、マイホームから数分のある久慈消防署普代分署に勤めています。日曜大工が好きという犬フックの犬小屋を作ったのをきっかけに、休みの日はもつぱら日曜大工。貴子さんからお願ひされたテレビ台やテーブルも作ったそうです。

そんな趣味を生かして、今の時期はふだいまつりに向ける下組の山車作り奮闘している丈裕さん。「おとし、山車が手作りになってから力を入れていきます。みんなの力を結集して形になっていくのが何ともいえないですね。いつも時間がなくて焦っているんですけど...。(笑)」

「キャンプ」  
5年 佐藤 大知君

木をはりがねでくりつけるところがうまくできました。ポンドやのりでなかなか立たなく大変でした。



「太ようキラキラ」  
3年 上方こももさん

風があたると太ようがひらひらするところがうまくなりました。ポンドを使うときおぼろけました。



「玉入れ」  
1年 北田 尊君

運動会でお母さんといっしょに玉入れをがんばりました。玉がたたくところをかきました。



ぼくが作った作品展の

普代小  
図画  
工作

文芸の世界

川柳愛好会  
6月例会作品

課題 良識・ひりひり・無礼講・ショック

あやまった判断力が命とり  
ひりひりとするほど食べたキムチ鍋 深渡 汀女  
無礼講天からカラスの落し物 峰はまゆり  
ショックです風に折られた梅の枝 北野多佳子  
酒の席こそとばかり無礼講 裕梨  
ダイエツト我慢したのに大ショック  
税金は増えるしショック受ける日々  
無礼講部下の気持ちを知るチャンス  
ひりひりと悔いの多さに胸疼き  
何事も節度の中の無礼講  
平穏を装いながら手が震え  
ひりひりと指の火傷の傷痛む  
無礼講だと信じた僕の知恵不足  
加差野静浪

# 図書室へ行こう

本はともだち

- ★開室時間…午前9時～午後5時
- ★休室日…毎週月曜日
- ★電話・ファックス…36-1044

## ◆幼児～小学生向け



柴野 民三  
ひかりのくに

### 『なんだろう?』

ウサギがびよんびよん散歩をしていると、道に変なもの落ちていました。「あや、何だろう?」。今まで見たことも聞いたこともないものでした。

## 『負けたままでは終われない』

後一步のところまでシドニー五輪・金メダルを逃した敗戦の将が、再度アテネ五輪に向けて指揮を執ることを決意。打倒アメリカ、日本団体競技28年ぶりの金メダル獲得へ。



小川 みどり  
岩波書店

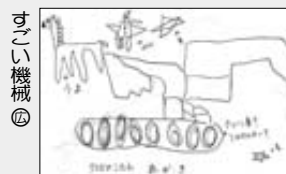
## ◆一般向け



吉中みちる  
主婦の友社

### 『赤ちゃんのベビーサイン』

朝起きてから、あやすみなさいをするまでのベビーサインの使い方を、たくさん赤ちゃんのパパ、ママが大公開。お気に入りの絵本を読みながらのサインも紹介。



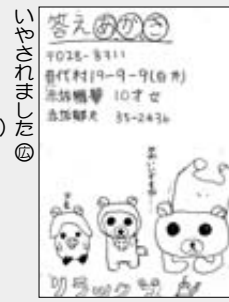
野田口太希くん(旭日区・4歳)



仲村妃礼さん(京都府京都市・12歳)



佐々木亮輔くん(堀内・6歳)



赤坂舞華さん(白井・10歳)



谷地一星くん(力持・5歳)



谷地真鈴さん(力持・9歳)



仲村威慧くん(京都府京都市・9歳)



野場来海さん(堀内・8歳)



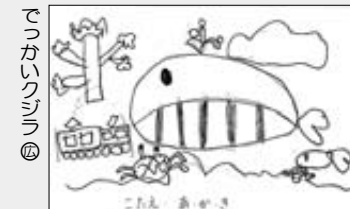
山下陽花ちゃん(野田村・3歳)



野田口和奏さん(旭日区・7歳)



野場拓海くん(堀内・5歳)



野田口礼莉ちゃん(旭日区・5歳)



齋藤嘉亜翔くん(宮古市・8歳)



仲村妃織さん(京都府京都市・10歳)

# みんなのイラスト展



声・お便り

ふ れあいコンサート、この日は、暑かったですね。でも、みんな輪になって歌っていましたね。これは、みんな一人一人の思い出になったと思います。  
佐々木裕子さん(40代・堀内)

そうですね。子どもたちもきつと楽しかったと思います。みんな一緒に合唱したことが思い出されます。

ス クールガードのおじさんから普代小の子どもたちへ  
みんな元気で学校に行っていますか。おじさんは今、国立公園などの草刈りの仕事をしています。朝の見守り活動が思うようにできなくて君たちとの「おはようございます」のあいさつを交わすことができないのがとても申し訳なく思っています。

でも、今の仕事は9月末で終わりますから、10月からまた君たちと朝のあいさつができると思います。もうすぐ夏休みですね。元気で過ごしてください。10月に会えるのを楽しみにしています。

鍋梨次郎さん(64歳・緑区) 草刈り作業ご苦労さまです。3校が統合になり、スクールバスで登下校する子どもたちが増えました。取材で普代小に行きますが、みんな元気になっています。10月になったら子どもたちの見守り、またよろしくお願ひします。

## 広報クイズ

たよろしくお願ひします。 広報係

次の2つの問題を読み、3つの答えの中から正しいものを選び、はがきで応募してください。①は6ページ、②は7ページからの出題です。

- ① 全農乾椎茸品評会で中居齋さんが受賞した賞は次のどれでしょうか。
  - A 厚生労働大臣賞
  - B 文部科学大臣賞
  - C 農林水産大臣賞
- ② 普代商工会青年部が普代小に送ったものは、ドッチピロ、バドミントンの羽根、もう一つは何だったでしょうか。
  - A 野球ボール
  - B テニスボール
  - C サッカーボール

## 【応募の方法】

はがきに答え、郵便番号、住所(地区名)、氏名、年齢、性別、世帯主の名前、電話番号を書いて応募してください。正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼントします。  
はがきに今月号の感想や意見を

## 盆踊り太鼓を一緒に楽しみませんか?

ふだい盆踊り保存会では、毎週火曜日午後7時から9時まで、管理センターで活動しています。太鼓に触ってみたいと思っている方は、太鼓を用意してお持ちしていますので、ぜひ、いらしてみてください。

●ふだい盆踊り保存会  
代表 澤口ヨシ (☎35-2561)

村妃礼さん(京都府京都市・12歳) ④ 佐々木亮輔くん(堀内・6歳) ⑤ 仲村威慧くん(京都府京都市・9歳)

## 味処 ながさわ

7月から昼の営業を始めました。夏季限定のメニュー、お得な日替わりランチ(11:30~13:30)もご用意しております。ご来店お待ちしております。

●営業時間 18:00~23:00 ●定休日 日曜・祭日  
普代村中央区 電話 0194-35-2313



毎月 2日、12日、22日

# ポイント2倍デー

(有)まるに ☎35-2201

## 駅前食堂 キッチン栄

和、洋、中華料理、弁当(要予約)  
営業時間

月～土 11:30~14:00  
17:30~22:00  
日、祝日 11:30~20:00  
定休日:水曜日

☎0194-35-2312

オープン1周年サービス!

7月末まで  
ご飲食のお客様に限り  
10%割引サービス!

お陰様で一年を迎えました。今後とも変わらぬご愛顧をお願いいたします。



6月分(敬称略・順不同)

**お誕生おめでとう (2人)**  
 村尾 咲耶(成貴・ゆかり) 堀内  
 須田 琉我(諒・海帆) 白井

**ご結婚おめでとう (1組)**  
 弥富 博規(ひろのり) 佐賀県  
 須田 美香(りゅうが) 白井

**お梅やみ申し上げます (2人)**  
 黒畑 鐵男 力持 82歳  
 新屋 清勝 堀内 74歳

## 交通安全対策情報

- 村内の交通事故《6月》  
 人身事故 0件(0件)  
 物損事故 3件(16件)  
 ※()内は1月からの累計
- 飲酒運転検挙者 0人(1人)  
 ※()内は8月からの累計
- 救急車の出動回数《6月》3回
- 飲酒運転検挙状況(県交通安全対策協議会調べ)  
 県内34市町村中ワースト順位…6位  
 (5月31日現在)  
 県内の検挙者数《5月》36人

## 人口と世帯 6月末現在

前月比 前年比  
 人口 3,103人 (+7) (-46)  
 (男) 1,515人 (+2) (-31)  
 (女) 1,588人 (+5) (-15)  
 世帯 1,121戸 (+3) (±0)

ご存じですか?

### 大切な人を失った人に…

久慈保健所では、自死(自殺)などによって大切な人を失った遺族を対象に、お互いの悲しみを共有する場として「こころサロン久慈(自死遺族交流会)」の2回目を次の通り開きます。  
**▶日時**…8月22日(日) 13:30~15:30  
**▶対象**…家族や親しい人を自死(自殺)で亡くした人  
**▶場所**…久慈地区合同庁舎1階健康増進室  
**▶内容**…情報提供や遺族の皆さんによる分かちあい  
**▶申し込み・問い合わせ先**…8月19日(木)までに久慈保健所(☎0194-53-4987)に電話で申し込んでください。

### 今年も始まります!

## 「やませ朝市」

7/18 日曜日  
 8:00~13:00

#### ●イベント内容

ふだい荒磯太鼓の朝市ライブ、好きこみぶ駅除幕式、紅白緑もちまき、横断幕掲揚など

### お待ちしております!

●問い合わせ: やませ朝市実行委員会 (☎0194-61-3229)

募集しています

### 久慈広域連合で職員採用

久慈広域連合では、平成22年度に採用する職員の採用試験を次の通り行います。  
**▶職種・受験資格**…消防職(5人程度)・昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人(ほか身体条件あり)  
**▶1次試験日・場所**…9月19日(日)・久慈市立久慈中学校  
**▶申し込み受付期間**…7月30日(金)~8月17日(火) ※土日祝日は除く  
**▶受験案内・申込書の配布期間**…7月15日(木)~8月17日(火) ※土日祝日は除く  
 申込書などの交付、受け付けは久慈広域連合総務企画課(☎0194-61-3344)まで。

### 放送大学で10月生募集!

放送大学では平成22年度10月入学生を募集しています。同大学はテレビやラジオで授業を行う通信制の正規の大学です。4年以上在学し所定の単位を取得すれば、大学卒業の資格が得られます。出願期間は6月1日(火)から8月31日(火)までです。  
 資料請求など詳しくは放送大学岩手学習センター(岩手大学構内☎019-653-7414、月曜・祝日は休所)、ホームページ: <http://www.u-air.ac.jp>へ問い合わせください。

### 県職員と警察官の採用試験

県では、平成22年度の県職員と警察官を次の通り募集しています。

▶試験名、日時、場所など

試験名	第1次試験日・場所	受付期間
II種(警察事務)	9/26(日)・盛岡市	8/2(月)~31(火)
III種(一般事務・警察事務)	9/26(日)・盛岡市、一関市、大船渡市、宮古市、久慈市、二戸市	
警察官B		

▶受験資格…II種は昭和59年4月2日~平成3年4月1日生まれの人、III種は平成元年4月2日~平成5年4月1日生まれの人(大卒除く)、警察官Bは昭和56年4月2日~平成5年4月1日生まれの人(大卒除く)  
 ▶問い合わせ先…岩手県人事委員会事務局(☎019-629-6241)、ホームページ: <http://www.pref.iwate.jp/hp0741/>

### 高齢者インターネット講座

県では、高齢者を対象にインターネット講座を次の通り行います。受講料は無料です。  
**▶日時**…8月30日(月) 10:00~12:00  
**▶場所**…役場1階会議室  
**▶定員**…20人  
**▶申し込み・問い合わせ先**…(有)ホロニク・システムズICTサポート事業部(☎019-681-2452)

### 普代村ふるさと応援基金への寄付状況(7月9日現在)

22年度分 **0円** 累計 **1,153,000円**

35件(村内29件、県内1件、県外5件)

普代村ふるさと応援寄付の申し込み・問い合わせは、村ホームページをご覧ください。また、総務課(☎0194-35-2111、内線115)までご連絡ください。

### 救命講習と危険物取扱者講習

久慈消防署では、普通救命講習と平成22年度危険物取扱者保安講習を次の通り開きます。受講料は無料です。  
**①普通救命講習I**  
**▶日時**…9月12日(日) 9:00~12:00  
**▶場所**…久慈市防災センター  
**▶対象者**…中学生以上  
**▶定員**…30人(印鑑持参)  
**▶申し込み期間**…8月16日(月)~9月10日(金)  
**②危険物取扱者保安講習**  
**▶日時**…9月7日(火) 9:00~12:00、13:30~16:30  
**▶場所**…久慈市防災センター  
**▶申し込み期間**…7月9日(金)~8月9日(月)  
**▶問い合わせ先**…久慈消防本部(☎0194-53-0119)

### 医科・歯科診療所のお盆期間中の休診

8/13午後 8/14~16  
 休診中の病気やけがなどの場合は、県立久慈病院などでの受診をお願いします。

#### おわびと訂正

先月号くらしの情報の「いわて合同面接会2010」の記事中で盛岡会場の時間に誤りがありました。正しくは「12:00~16:00」です。おわびして訂正します。

### 困っていたら相談を

4件とも事前に予約が必要です

#### 久慈地区法律相談

▶期日…7月28日(水)、8月6日(金)、25日(水)▶時間…10:30~15:30▶場所…久慈市役所▶予約先…久慈市市民課生活安全グループ(☎0194-52-2111)

#### 多重債務者相談

▶期日…7月22日(木)、8月5日(木)、26日(木)▶時間…10:00~15:00▶場所…久慈地区合同庁舎5階第3会議室▶予約先…県北広域振興局消費生活相談室(☎0194-53-4981)

#### 精神保健福祉相談

▶日時…8月20日(金)13:30~▶場所…久慈保健所(久慈地区合同庁舎2階)▶予約先…久慈保健所保健衛生課(☎0194-53-4987、内線246、247)

#### エイズ相談・検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録

▶日時…8月10日(火)①エイズ相談・検査、肝炎ウイルス検査:14:00~16:00、17:00~19:00②骨髄バンク登録:14:00~16:00▶場所…久慈保健所(久慈地区合同庁舎2階)▶予約先…久慈保健所保健衛生課(☎0194-53-4987、内線246、247)

## キヤッツアイ CAT'S EYE

夏はまだこないのかなあ~  
 お客さんもこないかなあ~

\*OPEN 19:00~  
 \*CLOSE SUNDAY  
 \*TEL 090-7061-5337  
 0194-35-3625



## 8/7(土) うねと荘

### 夏まつり

おやき・ドーナツなど販売します!!

中央区 三船製菓 ☎35-2020

## やませ朝市

8/8, 9/19, 10/17, 11/21

8時~13時 普代駅で開催

今年もまたやませ朝市に出店します。よろしくお願ひ致します。

## 普代ポイントカード会からのお知らせ!!

「毎月10名様にラッキーチャンス、2,000円の商品券が当たります」5月当選者は以下の方々です。

及川愛様(中央区) 大上敬子様(旭日区) 大上さゆり様(中央区) 太田カツ子様(太田名部) 久保富治雄様(田野畑村) 下道茂子様(上区) 中居タツ様(太田名部) 中村フミ様(上区) 梶谷友子様 ほか1名様

普代ポイントカード会 普代商工会内 ☎35-2132

お買い物は、ぜひ普代ポイントカード会加盟店のご利用をお願いいたします。



# 8月のこんなこと、あんなこと

日	月	火	水	木	金	土
8/1 (友引) 第7回北緯40度普代浜ビーチバレーボール大会(普代浜)夏の交通事故防止県民運動(～10日)	2 (先負) 固定資産税第2期納期限 国民健康保険税第1期納期限 ・健康相談(茂市・芦渡)	3 (仏滅) ・1歳6カ月児・3歳児健診(受け付け12:00～12:30、◎)		5 (赤口) ・ジフテリア、百日ぜき、破傷風・麻しん、風しんI期予防接種(受け付け13:30～13:45、◎)	6 (先勝) 普代児童館1学期終業式 ・健康相談(鳥居・堀内机)	7 (友引) ・なかよしランド(9:00～12:00、◎)
8 (先負) やませ朝市(8:00～13:00、普代駅前)	9 (仏滅) 児童館入園前親子交流会(10:00～12:00、◎)		11 (友引) その電話 運動席は 圏外です	 夢の舞台へ心一つに 7.17の青森へ	14 (大安) ・サタデースクール◎、◎ 平成22年度村長旗争奪地区対抗第56回野球大会(～15日)、◎	
15 (赤口) ※三陸鉄道北リアス線の宮古発21:07の久慈行き列車は宮古夏まつりにより21:30に変更になります		17 (友引) ・普代中2学期始業式	18 (先負) ・お誕生教室(受け付け12:00～12:15、◎)	19 (仏滅)	20 (大安) ・普代小2学期始業式	21 (赤口) ・なかよしランド(9:00～12:00、◎)
	23 (友引) ・普代児童館2学期始業式	24 (先負) 地区中学校陸上大会	25 (仏滅) ・離乳食教室(受け付け12:00～12:15、◎)	普代児童館に引っ越したよ!! 		28 (先勝) ・なかよしランド(9:00～12:00、◎) ・サタデースクール◎、◎ イーハトーブトライアル大会(～29日)、普代浜園地
29 (友引) 普代中体育祭(同中グラウンド)	30 (先負)	31 (仏滅) 村民税第2期納期限 国民健康保険税第2期納期限	9/1 (大安) ・健康相談(力持・白井)	2 (赤口) ・ジフテリア、百日ぜき、破傷風・麻しん、風しんI期予防接種(受け付け13:30～13:45、◎)	3 (先勝) ふだいまつり(～5日普代駅ほか)	◎は保健センター ④は北緯40度野球場 ◎は社会体育館 ◎は管理センター ◎はふれあい交流センター ◎は医科診療所 ◎は子育て支援室 ◎は海洋センター

普代小児童作  
コアイス君

## ●小学校低学年の部

### 「あいされた子犬」

普代小学校4年 松家 真美さん



「幸せの子犬って何だろう。」  
「そう思いながら、わたしは、かわいい犬が表紙の、この本を読み始めました。そして読んでいく中で、わたしは、子犬たちの幸せを見つけました。」  
お話は、六びきの子犬が生

「幸せの子犬って何だろう。」  
「そう思いながら、わたしは、かわいい犬が表紙の、この本を読み始めました。そして読んでいく中で、わたしは、子犬たちの幸せを見つけました。」  
お話は、六びきの子犬が生

「幸せの子犬って何だろう。」  
「そう思いながら、わたしは、かわいい犬が表紙の、この本を読み始めました。そして読んでいく中で、わたしは、子犬たちの幸せを見つけました。」  
お話は、六びきの子犬が生

「幸せの子犬って何だろう。」  
「そう思いながら、わたしは、かわいい犬が表紙の、この本を読み始めました。そして読んでいく中で、わたしは、子犬たちの幸せを見つけました。」  
お話は、六びきの子犬が生

「幸せの子犬って何だろう。」  
「そう思いながら、わたしは、かわいい犬が表紙の、この本を読み始めました。そして読んでいく中で、わたしは、子犬たちの幸せを見つけました。」  
お話は、六びきの子犬が生

畳工事一式、内装工事、ふすま・障子・屏風張替

## 沢口畳店

普代村13-12-8 TEL・FAX 0194-35-2561

「幸せの子犬って何だろう。」  
「そう思いながら、わたしは、かわいい犬が表紙の、この本を読み始めました。そして読んでいく中で、わたしは、子犬たちの幸せを見つけました。」  
お話は、六びきの子犬が生

使いすて **コンタクトレンズ**

**新 アクビュー販売**

目もと、カラー染色してみませんか。  
レンズカラーが、とても きれい

セットメガネ **15,750円** 税込

普代村 中央区 **まつば時計店** ☎35-2276

オフィス用品を **明日くる**  
翌日お届け! **アスクル**

オフィス用品デリバリーサービス! 無料カタログ申込は下記まで

最北街伝説の地  
鶴島神社前 **のだ事務機**

☎0194-36-1030 FAX0194-35-3016

岩手日報普代販売センター 金子新聞店

DVDダビング

大切な思い出を **DVDに永久保存!**

二人なかよく 幼稚園の遠足  
いっしょけんめい がんばった運動会

一生心に残る 名勝負...  
思い出の 旅行...

ビデオテープをDVDに! ベータ・8ミリ・DVCのテープからもOK!  
当店通常価格1枚120分まで1,500円(税込)  
8ミリフィルムもダビングOKです!!  
価格応談

(有)坂下電化センター TEL 35-2138

# 塗 装

茂石総業 代表 茂石祐次 ☎35-2933

### ウニ漁 (カゼの口開け)

普代の初夏の風物詩「ウニ漁」。箱眼鏡を口でくわえ海底のをぞきながら竿を操る昔ながらの漁法です。漁は午前6時から午前7時半までの1時間半。漁師たちはカップ姿で頭にはタオルを巻き、約3センチから長いもので10センチにも及ぶ竿を巧みに操り、海中の岩にへばり付いたウニをたもですくい上げていました。水揚げされたウニは作業場へ運ばれ、内臓などを丁寧に取り除く殻むき作業が行われます。



普代浜北側の通称「カゼツボ」。7月8日は、ヤマセで曇っている上、水が濁り海藻も生い茂っている状況。漁も苦戦です



直径約25センチのたもで岩にへばりついたウニをすくい上げます。ステンレス製のワクは岩をこすっても網が破けないように工夫されています



2回目の口開けの6月25日は、透き通るようなきれいな海。家族の顔を思い浮かべると、竿を握る手にも力が入ります(白井漁港南側)



黒光りするウニの中にはオレンジ色の身がたっぷり。気持ちは今すぐ「いただきまーす」といきたいところです

## 広報ふだい7月号 No.578

発行日 平成22年7月15日  
編集 普代村役場 総務課  
〒028-8392  
岩手県下閉伊郡普代村  
第9地割字銅屋13番地2  
TEL 0194-2111 FAX 0194-3017  
ホームページ <http://www.vill.fudai.iwate.jp>  
電子メール [fudai@vill.fudai.iwate.jp](mailto:fudai@vill.fudai.iwate.jp)  
印刷 有限会社 九戸印刷

▼試食兼取材、いや取材兼試食で「普代フェア」に行ってきた！入り口でフェアの看板を見つけたワクワク。店内に入った瞬間、大漁旗が天井などにドン、村おこしのはんてんを着たスタッフに感動。盛岡で普代を感じました。店内のモニターには、これまで小生が撮影したコンブ漁や普代の風景写真が映し出された感激。でも、見ているお客さんはいなかったなあ。▼料理も今まで食べたことのないメニューでさっそく試食、「うまい！」。しゃれた感じのお店でしゃれたメニュー。もう小生は店のオーナーになった気分です盛岡のお客さんに「メニューはいかがでしょうか」。なんて取材をしていました▼でも、上の写真のような「カゼ」(ウニ)も最高なんですよ。こちらは普代に來ないと味わえないですよ。(森田😊)

### ホッと一息

