

# 広報ふだい 11



## ■表紙

## ハッピーハロウィン！

はまゆり子ども園の園児らが仮装しながら商店街を巡り、たくさんのお菓子をもらいました(関連記事49)





カッコいい白バイ



会場全体



美味しいおそば



味がしみみのおでん



すごいジャンプカ!



驚きの美声



自然の材料で楽器やゲームを作成



私も買いました



「ベジミル」を使用した野菜摂取量測定



ご当地ゲーム



太鼓を一生懸命練習して発表しました



—— 村の文化・伝統・芸術に触れる ——

# 普代村文化祭開催

令和7年度普代村文化祭が11月2日、普代社会体育館と自然休養村管理センターで開催され、村内の芸術団体や個人が作成した多彩な作品が展示されたほか、村内各商店も出店し、多くの来場者でにぎわいました。1日目は発達した低気圧の影響により中止となりましたが、2日目は天候にも恵まれ、チアダンスサークル Shinys がオープニングを飾り、普代中の中野流鶏鳥七頭舞やてばかい合唱団の合唱など村内各芸術文化団体によるステージ発表が行われました。



オープニングを飾ったチアダンスサークル Shinys



普代中学校神楽保存会 中野流鶏鳥七頭舞



てばかい合唱団



普代中学校特設合唱部

## ふだい荒磯太鼓の迫力のパチさばき!





# 普代スクールフェスタ2025

普代小学校(黒淵博文校長、児童65人)と普代中学校(柏崎裕之校長、生徒35人)の合同文化祭「普代スクールフェスタ2025」が10月25日、普代中学校体育館で行われました。「スタア」のスローガンのもと、小学生の神楽や劇、中学生の合唱発表、小中学生の合同合唱、作品展示などが行われ、来場した保護者からは大きな拍手が送られていました。



小学5・6年生による神楽「綾遊び」

吹奏楽部の演奏発表



1・2年生 劇「おおきなかぶ」



3・4年生 劇「命をつなげ! はばだけ! 普代のチョウセンアカソジミたち」



中学校特設合唱部の発表



5・6年生の劇「みんなちがってみんないい」



普代中神楽保存会による中野流鶴鳥七頭舞の発表



粘土作品の展示



生徒会企画の投票発表で男子が勝利



「わたしの主張」



児童・生徒の発表に大きな拍手を送ります



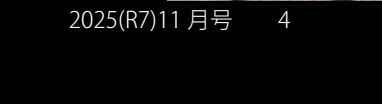
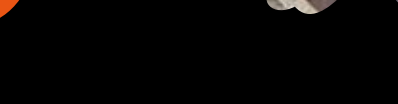
5 広報ふたい No.762



作品展示会の様子

# HAPPY HALLOWEEN

10月24日、はまゆり子ども園(大芦賢一園長、園児37人)の園児たちは、仮装をして商店街を巡りながら「お菓子をくれないと、いたずらしちゃうぞ!」と言ってたくさんのお菓子をもらいました。





## 自 然からの贈り物 大きなサツマイモを収穫

はまゆり子ども園（大芦賢一園長、園児37人）の園児たちは10月22日、旭区区の老人クラブ松寿会（金子誠一会長）の皆さんとサツマイモ掘りを体験しました。

6月2日に植えたサツマイモは順調に育ち、老人クラブの方々がイモのツルを切り離しながら「今年はツルが長いイモも大きい」と話していました。畑に到着した園児らは早速おのおのシャベルでイモの場所を探して一生懸命に掘って大きなイモを見つけると「先生！見て！」と駆け寄っていました。



大きなサツマイモを大量に収穫できました



たまにはハズレも…



ひとりで持てたよ



見て！大きい！



サツマイモ掘りを終えて松寿会の皆さんと記念撮影

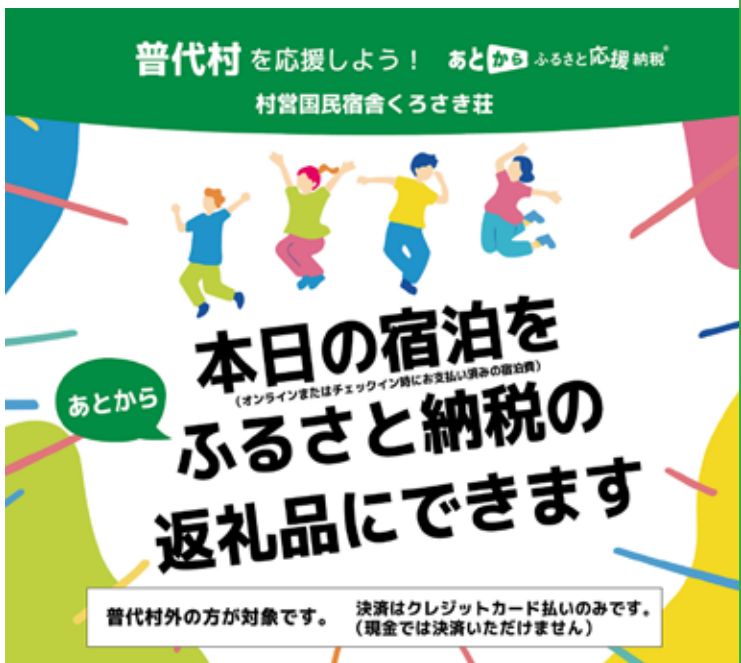
## くろさき荘で、“宿泊先”や“帰宅後”に寄付できる新しい現地型ふるさと納税の導入

国民宿舎くろさき荘で、株式会社 DMC aizu 社が提供する『あとからふるさと応援納税®』を導入し、サービスを開始しました。

『あとからふるさと応援納税®』の導入により、観光客は、“宿泊先”や“帰宅後”に宿泊費などをふるさと納税の返礼品にすることができます。

現地型ふるさと納税は、新たなふるさと納税の形として、寄付者を地域へ誘客することにより、地域消費拡大による経済の活性化が期待されます。

村外のお知り合い、ご親戚の方がくろさき荘に宿泊される際は、是非ご紹介ください。



## 第 34 回ふるさと普代会 ふるさとへの思い募らす

首都圏等の村出身者で組織するふるさと普代会（金子得栄会長、会員140人）の令和7年度（第34回）総会・懇親会が10月26日、東京都の東京ガーデンパレスで行われ、会員や来賓約60人が出席しました。

総会では、金子会長のあいさつに続き、桎屋村長が村の近況などを報告。その後、令

和6年度の決算報告や令和7年度の収支予算案などが満場一致で承認されました。

懇親会では、アトラクションで村出身の高井理史さんやムード歌謡グループの新☆ハッピー&ブルーの穴戸マサルさんが歌謡曲を披露。参加者は、年に一度の楽しいひと時を過ごし、ふるさとへの思いを募らせていました。



普代中学校の校歌を合唱する皆さん

## ユ アテック久慈営業所 「海ごみゼロ」活動を実施

（株）ユアテック久慈営業所（中村崇所長）ではSDGs目標14（海の豊かさを守ろう）の達成に向け、毎年10月に「海ごみゼロ」活動を実施しています。

今年は10月20日に普代浜海水浴場で清掃活動を行いました。ユアテックの社員7名で歩きながら目についた「ごみ」（主にペットボトル等）を拾

いきましたが、道路に近い場所には大きな漁具も落ちていました。海に來たときの「ごみ」は必ず持ち帰りましょう。



清掃活動後に撮影（手前のごみの中には漁具も）

## 元 気いっぱい競技 はまゆり子ども園で運動会

はまゆり子ども園（大芦賢一園長、園児37人）の運動会が10月11日、同園で行われ、園児や保護者らの歓声で包まれました。

園児たちは多くの保護者の応援や祖父母が見守る中、元気いっぱい徒競走やつなひき、玉入れなど多くの競技に挑みました。



全力で駆け抜ける徒競走



さくら組（年長）は最後の運動会



それ～！引っ張れ～！

## 元 気に働き地域で活躍 シルバーで環境美化活動

村シルバー人材センター（大村耕一会長、会員44人）は10月29日、役場庁舎周辺の環境美化活動を行いました。参加した30人の皆さんは、草刈り機や鎌を手際よく使いながら作業を進めていました。シルバー人材センターは、皆さんの日常生活のお困り事を手助けし、地域に貢献しようと平成24年4月に発足。草

刈りやお墓・家屋の清掃などの仕事を行っています。

松家喜一事務局長は「高齢者もいきいきと活動のできるセンターを目指しています。会員は随時募集中です。60歳以上で元気に働く意欲がある人は、村シルバー人材センター（☎35-2100）までご連絡ください」と呼び掛けていました。



環境美化活動の前に皆さんで記念撮影しました



## みんなのイラスト展



滝澤ひびきくん (久慈市・14歳)



滝澤きららさん (久慈市・16歳)



菊池祐史さん (普代村・49歳)



小笠原 零結さん (久慈市・5歳)

**広報クイズ**  
次の問題を読み、3つの答えの中から正しいものを選び、はがきで応募してください。  
① 普代スクールフェスタ2025のスローガン名は？  
A 星 B スター C スタア  
② ふるさと普代会は第何回の開催だったでしょう？  
A 10回 B 34回 C 50回  
【応募方法】 はがきにイラスト、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、世帯主の名前、電話番号を書いて応募してください。正解者の中から、抽選で3人に村商品券または図書カードをプレゼントします。※希望する方を必ず記載してください。  
○あて先：〒028-8392 普代村9-13-2 普代村役場 広報クイズ係  
○締め切り：12月9日(火) 当日消印有効  
○10月号の答え：① B、② C  
○10月の当選者：① 滝澤ひびきくん ② 滝澤きららさん ③ 島山空くん

## SDGs コラム 番外編

### 「Well-being/ウェルビーイング」な暮らしをおくるためのヒント！

みなさんが、毎日の生活の中で大切にしていることは何ですか。ホッとする時間は、どんなときですか。大切なことは、一人ひとりにとって「よい状態」であることです。

それは、自分を認めることから始まります。「わたし=大切な存在」ということ。当たり前のことですが、

- よく眠られる習慣をつくろう⇒ 私たちの脳と身体をリセット
- 栄養をとろう⇒ 食べたもので私たちの身体が作られる
- 水を飲む⇒ 体温を調節し、細胞に栄養を届ける
- からだを動かそう⇒ 身体だけではなく精神面でも健康につながる
- 誰かとつながろう⇒ 人とつながるには行動が必要。直接言葉を交わす
- 手放そう⇒ 難しいですが、握りしめたスマホを遠くにおく
- 外出しよう⇒ ちょっと近所を散歩する。窓を開けるだけでもOK
- 備えよう⇒ 困ったときに相談できる人や行く場所をもつ (知っておく)



村地域づくりアドバイザー 中村恭香さん



Well-being (ウェルビーイング) とは、「よい状態」、つまり心身ともに満たされた状態を表す概念です。単なる健康だけでなく、心身の調和や他者との良好な関係を含む広い意味での幸福感を意味しており、「こころ」「からだ」「社会的なつながり」が健やかで満たされている状態を指します。

★1946年に設立されたWHO(世界保健機構)の憲章の中で、設立者の一人であるスーミン・スー博士が「健康」を定義するために用いたことが、【Well-being】という言葉が広まるきっかけとなりました。



紅子の商売敵、よどみの知られざる来歴があらわになる。内容は3部構成で、よどみが「たたりめ堂」を開店する以前のエピソード、紅子との「駄菓子対決」時のエピソード、そして、天獄園にスカウトされてからのエピソード、全6話を収録。(偕成社)



『よどみ』  
廣嶋 玲子

◆小学生から

スイーツおっじは、スイーツばかり食べてほかのものを食べません。心配したおっじさまは、パンどろぼうに解決してほしいと、お城へまねきます。それが気に入らないおっじは、あの手この手でパンどろぼうの行く手をはばみます。――。  
(KADOKAWA)



『パンどろぼうとスイーツおっじ』  
柴田 ケイコ

本はともだち

図書室へ  
行こう！

**車の洗車はプロにお任せ！**  
シャンプー洗車... 2,200円～  
ワックス洗車... 3,850円～  
コーティング... 33,000円～  
下廻り洗浄(スチーム) 4,400円～  
室内清掃... 1,100円～  
※イラストはイメージです  
**(有)ガレージナカタ TEL 35-3132**

**11/29(土) ジョイフルデーは**  
いい肉の日セール同時開催!!  
「いわて牛ローストビーフサラダ」500円  
「牛肉コロッケ」90円など、いいお肉が安いよー!  
**YES! ジョイフル!!**  
**上神田 精肉店**  
☎ 0194-35-2210 【営業時間】9:00～19:00  
R45普代アビーロード商店街【定休日】日曜定休※祝日の場合は翌月曜振替休

道の駅青の国ふだいで **24 時間営業中**  
**カラッと乾燥 !!**  
洗濯から乾燥までボタン一つで!! ぜひご利用ください!!

**お酒を飲む機会が増える年末年始**  
**肝臓が 気になる方**  
第3類 医薬品 **ミラクレン錠**  
効能・効果  
二日酔・アルコール中毒・脂肪肝・流行性肝炎・肝硬変症・黄疸・薬物中毒・自家中毒  
用法・用量  
成人(15才以上) 1回2錠 7才以上 15才未満 1回1錠  
◎ 1日3回食後に服用してください。  
**高橋薬局** 中央区 電話 35-2045



番外編

## 地域おこし協力隊通信

地域活性化起業人  
杉山由朗氏

### 『大学進学で夜間学部という選択肢』

Profile



杉山 由朗 さん

年齢：32  
出身：神奈川県  
所属：タオソフトウェア株式会社  
【主な活動内容】  
デジタル化の推進  
IT関係の支援

私は、学費をアルバイトで稼ぎながら夜間に学校へ通う勤務学生でした。普代村で仕事をするようになってから、コンピュータ間を繋ぐネットワークの構築や、プログラミングをする仕事に就くのに大学へ通う必要があるのかと聞かれることが多くあります。

聞かれる理由は分からなくはないのですが、今の仕事に繋がることは大学の授業よりも自発的に勉強した部分が大きかったなと思っています。

学術というのは多様な分野がございますので、全てで同じとは思っていません。

私自身、もともとスーパーコンピュータや薬

学研究に興味があり、全然違う大学や学部に進むことを考えていました。そんなこともあり、私がやっている仕事の分野で言えば、自発的に勉強した部分が大きかったもので、一度仕事に就いてから、行きたい大学を目指しても良かったのではないかと今に思っています。

他に受験して受かっていた大学もありましたが、「将来これをやりたいんだ」という強い気持ちがあったので、親の反対を押し切って大学の夜間学部に通いました。これは結果として非常に良い選択だったと思っています。

私は現在、スマートフォンOSであるAndroidの国内での普及活動を行っている「日本Androidの会」のコミュニティ運営委員長を

務めております。

「日本Androidの会」の理事長は、履修していた「モバイルシステム技術」という授業の先生の1人であり、当時、スマホの通話の仕組みを自発的に勉強していた私は、それに関する質問をする中で理事長との関わりが生まれました。

代村に来る前に岩手にすら来たことが無かった私は、その知り合いがいなかったら、ここまで活動できなかったと思います。

もし夜間学部へ通う選択をしてなかったら、「日本Androidの会」の理事長や紫波町出身の知り合いに出会うことも無く、おそらく今の私は無いと思っています。



2025年08月定例会の写真など。日本Androidの会ではAndroid関係のイベントを多く開催しています。

## おとうさん おかあさん あのね... 450



まといちゃん  
(はまゆり子ども園さくら組)

♫したみち まといちゃん (下道 茉音衣ちゃん・6歳) から  
父・俊輔さん 母・真奈美さんへ

ママといっしょにねると、うれしいきもちになるからすきだよ。おやすみのひは「いっばいおかしをたべていいよ」っていつてくれるんだ。いつもおかしをかってくれてありがとう！ いっしょにおかいものにくのがたのしいよ。おさらあらいをやりたいけど「おやすみのひね」っていうんだ。まだできてないから、やりたいな～！

パパは、まといたちがケンカするとおこってこわいよ。けどやさしいときはやさしいよ！ だいすきー！ つてぎゅ～すると、パパもぎゅ～してくれてうれしいよ。

パパのかみがきいろのときがかっこいいから、またきいろにしてほしいな。ホテルにみんなをつれてつてくれて、ありがとう！

こんどかぞくのみんなで、カニをたべにいきいたいな～!!



佐藤 太樹 所長

## Police 駐在所だより

### ～なくそう 子供の性被害～

児童がインターネットのコミュニティサイトを通じて知り合った面識のないものに脅かされたり、言葉巧みにだまされたりして、自分の裸体を撮影し、メールなどで相手に送信する形態の児童ポルノ製造被害が増加傾向にあります。

◎ 画像は、一度流出すると回収・消去が困難です。だから

「他人に個人情報教えない」  
「下着姿や裸の写真は撮らない、送らない」

◎ 子どもの性被害に関して、知っていることや気になっていることがあれば、情報提供をお願いします。



年賀状印刷  
喪中はがき印刷  
最速1時間仕上げ！  
お電話下さい！見本カタログお届けします  
カトウ写真館 TEL・FAX (35) 2594

塗装  
茂石総業 代表 茂石祐次 ☎35-2933

～疲れた体癒しませんか？～  
整体・リフレクソロジーのお店  
癒し家 めっくまる  
出張も始めました  
上区 自宅2階 セラピスト 小野寺はるか  
☎080-2831-5319

～宿泊・宴会・仕出し 承ります～  
北三陸 ふだい  
国民宿舎 くらさき荘  
〒028-8351  
岩手県下閉伊郡普代村第2地割字下村84番地4  
TEL 35-2611  
FAX 35-2872









## 役場からのお知らせ

### ◆税務出納課から 『所得税の基礎控除の見直し等』の お知らせ

■所得税の基礎控除の見直し等に関する特設サイト  
<https://www.nta.go.jp/users/gensen/2025kiso/index.htm>

■年末調整が良く分かる  
<https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index.htm>

■年末調整電子化  
<https://www.nta.go.jp/users/gensen/nenmatsu/nencho.htm>

(注)「QRコード」は株式会社デンソーウェアの登録商標です。

■源泉所得税の納税手続  
(キャッシュレス納付)  
[https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index/gensen\\_nouzei/cashless.htm](https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index/gensen_nouzei/cashless.htm)

■給与所得の源泉徴収票をe-Taxで提出すると  
従業員の方の確定申告がさらに簡単に!!  
<https://www.nta.go.jp/taxes/tetsuzuki/mynumberinfo/pdf/0025004-071.pdf>

■マイナンバーカードの  
有効期限に関する Q&A  
<https://digital-gov.note.jp/n/nff8306c9b552>

■所得税徴収高計算書(納付書)の  
記載のしかた  
<https://www.nta.go.jp/publication/pamph/gensen/keisansho/01.htm>

### ◆保健センターから 冬季健診のお知らせ 夏季健診を受診できなかった方は ぜひ、受診してください。

【日時】 12月12日(金)  
受付時間 9時～11時

【場所】 普代村保健センター

【基本健康診査(無料)】

- ・特定健診…40～74歳
- ・後期高齢者健診…75歳以上
- ・若年者健診…40歳未満

※社会保険に加入している方やその家族、  
生活保護を受給している人も受診でき  
ます。別途お問い合わせください。

【検診項目及び料金】

肺がん検診…500円 ◎喀痰検査…500円  
結核検診…無料 ◎大腸がん検診…500円  
前立腺がん検診…1,500円  
骨粗しょう症検診…1,500円

◎喀痰検査・大腸がん検診の容器が手元  
ない方は、保健センターに連絡ください。

【持ち物】

・健診受診票 ・受診料金 ・加入保険の  
わかるもの(マイナ保険証又は資格確認書)

・健康ポイントカード

【その他】

- ・受診票は夏季健診時に配布したものをお  
使いください。
- ・新しい受診票の送付を希望される方は、  
保健センターに連絡をお願いします。

【問い合わせ先】

保健センター ☎ 35-2211

### 「マイナ救急」始まっています！

健康保険証を利用登録したマイナンバーカードを提示し  
ていただくことで、自身の病歴、飲んでいる薬を正確に救急  
隊員や医療機関へ伝えることができます。

円滑な病院選定や適切な処置へと繋げるため、救急要請を  
した際には、マイナンバーカードのご用意をお願いし  
ます。【検索キーワード】 あなたの命を守る「マイナ救急」

▶問い合わせ先…久慈消防署普代分署  
TEL 0194-35-2119



### 司法書士による相続・終活セミナー開催

▶日時…令和7年12月7日(日)13:30～15:00  
▶会場…アイーナ(いわて県民情報交流センター)盛岡市駅西通  
1-7-1 8階研修室812

▶内容…①セミナー第1部 司法書士による「相続・遺言に関す  
る講座」②セミナー第2部 日赤岩手県支部による「日本赤十字  
社の事業紹介」※終了後、希望者を対象に個別無料相談会を開催  
▶その他…先着50名。参加費は無料です(定員に達し次第受付を  
終了します)。お申し込みは日本赤十字社岩手県支部 ☎ 019-  
638-3610)まで。

▶問い合わせ先…岩手県司法書士会事務局 ☎ 019-622-3372)

## 喪中・年賀印刷 受付中

ハガキあります。

中央区 まつば時計店 FAX 35-2276

### 12月1日は「世界エイズデー」です

2025年「世界エイズデー」キャンペーンテーマ  
「U=U 検出されない＝性感染しない」

保健所では12月9日(火)、エイズ検査(HIV抗体検査)を  
行っています。

検査場所:岩手県久慈保健所

※検査は匿名可、無料、予約制(検査日前日まで)です。

問合せ先:久慈保健所保健課

TEL:0194-66-9680(内線418)

12月のこんなこと、あんなこと						師走 December
日	月	火	水	木	金	土
	12/1 (先負)	2 (仏滅) 人権なんでも相談 行政相談			5 (先勝) #青の国ふだい (18:55～19:00)	6 (友引) はまゆり子ども園 生活発表会③
7 (先負) 普代村歳末たすけ あいチャリティー 演芸会			10 (赤口) 		12 (友引) 冬季各種健診・各 種がん検診⑧ #青の国ふだい (18:55～19:00)	13 (先負) 体育施設無料開放 日
	15 (大安) 移動図書(各地区)				19 (先負) はまゆり子ども園 クリスマス会④ #青の国ふだい (18:55～19:00) ○毎月19日は「食 育の日」です	
21 (赤口)	22 (先勝) はまゆり子ども園 2学期終業式	23 (友引)	24 (先負) 普代小学校2学期 終業式/普代中学 校2学期終業式	25 (仏滅) 固定資産税第3期 納期限/国民健康 保険税第4期納期 限	26 (大安)	27 (赤口)
28 (先勝) ○毎月28日は岩 手減塩・適塩の日 です				1/1 (大安) 元日		④は保健センター ⑤は北緯40度野球場 ⑥は社会体育館 ⑦は管理センター ⑧はふれあい交流 センター ⑨は医科診療所 ⑩は海洋センター ⑪ははまゆり子 ども園

まき  
薪 販売します



価格:軽トラック1台分(約200本) 9,900円(税込)



この物価高でも、昨年と同じ値段!!

社長あい♡



(有)古沼建設 普代村25-81 ☎ 35-2489

11月29日(土) ジョイフルデー  
アップルパイ5号



今年もりんごの季節がやって来しました。  
手頃な値段でジョイフル登場です。  
サクサクのパイにりんごがゴロゴロ!  
ぜひお試しください!

10時Start おやき&ドーナツ  
中央区 三船製菓 ☎ 35-2020



国民宿舎くろさき荘駐車場をメイン会場に「ゆるキャラトレイルフェスティバル」が10月11日に開催されました。県内外のゆるキャラが大集合して、来場者は普段なかなか会えないゆるキャラと一緒に写真を撮ったり、キッチンカーで食事を買い求めていました。同日、今後も普代村を盛り上げていただける方として、なすびさんの普代村観光大使認定式が行われました。



観光大使の認定を受けるなすびさん

ゆるキャラもこれだけ集まると壮大です



約28名、5時間半をかけてくろさき荘に到着したなすびさん一行



「ゆっふいー」のミニライブ



「ゆっふいー」こと寺嶋 由美さん



はるばる三重県の津市から来てくれた「龍王さくらちゃん」と「ウルフじいじ」



うけどん (福島県浪江町)



アマリン



浄法寺のねこ



寒次郎



のんちゃん



こくっち (わんこきょうだい)

広報ふだいを  
スマホにお届け



## 人口と世帯 10月末現在

		前月比	前年比
人口	2,254人	(-3)	(-54)
(男)	1,130人	(-2)	(-32)
(女)	1,124人	(-1)	(-22)
世帯	1,055戸	(-1)	(-11)

(中野 ヒトシ)

▼11月7日(編集時)から、寒波の影響で夜の気温が急に下がりました。と言っても7日が立冬なので暦通りの冷え込みなのでしょう▼とはいえ、寒いのは苦手です。暑いのも嫌ですので、個人的には季節を春と秋だけにして欲しいです▼そろそろタイヤ交換もしなければなりません。峠を越えるのであれば、ますます交換をしないと危険です。

## ホッと一息