

北緯40度東端の地球村

2025

広報

ふだい

8

No.759

ふだいの海サイコー！

8月8日、矢巾町児童・普代村児童が色々な
体験をとおして交流しました（関連記事 6頁）

カフェ「AWAI」9月3日(水)オープン!

地域おこし協力隊の藤本健司 隊員が「人と人のあいだをつなぐ場所をつくりたい」として計画していたコミュニティカフェ「AWAI(あわい)」がこのほどオープンします。藤本さんは「AWAIとは、“都会と田舎”や“旅人と村人”、“仕事と暮らし”のあわい(間)に生まれる、新しいつながりの可能性を信じて名づけました。」と話し、今後の活動に意欲を見せていました。



藤本 健司 隊員

R45 普代アビーロード商店街
上神田精肉店様 隣

営業時間：11:00 ～ 17:00
定休日：月曜日・火曜日



普代商店街で毎月開催されている「ジョイフルデー」に続けて、夕方から「ジョイフル夜会」が八幡宮神社で7月26日に開催されました。当日は神社を開放しステージにして、音楽演奏や漫才などが披露され、見に来たお客さんも楽しんでいました。また、飲食やスイーツの出店もあり、食べ物を求める人



普代中学校吹奏楽部の演奏

も多くいました。

八幡宮神社をステージに「ジョイフル夜会」を開催

上神田梅雄さん(普代村出身)と原さやかさん(東京都出身)が地域おこし協力隊インターンとして、8月1日に村から委嘱されました。2人は関東で調理師として働き、後進の育成にも従事してきました。上神田さんは「自分の経験したことを郷里に恩返しできれば嬉しい」と話し、原さん



原 さやかさん



上神田梅雄さん

は「普代の魅力を発信したい」と話していました。

地域おこし協力隊インターンに上神田梅雄さん・原さやかさん

熱中症にご注意を!

熱中症は、高温多湿な環境で体内の水分・塩分(ナトリウムなど)のバランスがくずれ、体温調節機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまう状態のことです。全国的に高温状態が続いており普代村も例外ではありません。そして地球温暖化や気候変動により、今後(来年以降)も高温状態が続く可能性があります。今回は熱中症の予防や応急処置などを紹介します。

■熱中症の主な原因

環境要因：高温、高湿度、日差し、風が弱いなど

身体要因：激しい運動、体調不良、暑さに慣れていない、脱水症状など



■熱中症の主な症状

軽度：めまい、立ちくらみ、筋肉痛、吐き気、だるさ

中等度：頭痛、吐き気、嘔吐、虚脱感、意識がぼんやりする

重度：意識障害、けいれん、高体温、命に関わる状態

■熱中症の予防

○暑さを避ける

屋外では日陰を選び、帽子や日傘を着用する。室内では、エアコンや扇風機で室温を調整する。

○服装を工夫する

吸湿性・通気性の良い素材の服を着る。襟元や袖口が開いたデザインを選ぶ。

○こまめな水分・塩分補給

喉が渇く前から水分を補給する。カフェインやアルコールは利尿作用があるので避ける。

○暑熱順化

運動や入浴などで汗をかく機会を増やし、徐々に体を暑さに慣れさせる。

○体調管理

体調が悪いときは無理をせず、休息をとる。

WBGT(暑さ指数・熱中症指数)

危険	31℃以上	運動は原則中止
厳重警戒	28℃～30℃	激しい運動は中止
警戒	25℃～28℃	積極的に休息
注意	21℃～25℃	積極的に水分補給
ほぼ安全	21℃未満	適宜水分補給



■熱中症の応急処置

1. 涼しい場所へ移動：直射日光を避け、風通しの良い場所で休む。
2. 衣服を緩める：服を脱がせるか、緩める。
3. 体を冷やす：濡らしたタオルで体を冷やしたり、保冷剤で首や脇の下、太腿の付け根などを冷やす。
4. 水分・塩分補給：水分と塩分を少しずつ補給する。ただし、意識がない場合は、無理に飲ませない。
5. 症状が改善しない場合は医療機関へ：症状が改善しない場合や、意識がない場合は、救急車を呼ぶ。(119番)



熱中症は、正しい知識と対策で予防できます。
暑い季節は特に注意して、安全に過ごしましょう。

黒崎地区で草刈り 環境美化運動を行う



マレットゴルフ場は面積が広く人手がかかります

黒崎自治会（金子泰男会長）では7月20日、40人以上が参加して同地区の墓地付近、マレットゴルフ場の草刈りや宇賀・八坂神社境内の雑草取りなどを行いました。
金子会長は「毎年春と秋に道路沿いのごみ拾いや、夏は草刈りをして地区の環境美化に努めています」と話していました。

B & G 海洋センターで7月12日、ダンススクールが開催されました。スクールには14人が参加して、ダンス初心者や未経験の参加者に、講師のHINAさんが音楽に合わせて踊るお手本を示し、最初は簡単な動きを教えて、動きの種類を増やしていき、最終的には一曲分の音楽に合わせて踊るダンスが完成しました。

参加者たちは動きの激しいダンスに戸惑いながらも、慣れてくると講師の動きについていけるようになりました。
久慈市出身で講師のHINAさん（20歳）は8歳からダンスを始めて、久慈市と野田村を拠点に活動。子どもから大人まで在籍している「サンライト」の代表兼指導をしています。



講師たちのお手本ダンスを見つめる参加者（左から3番目がHINAさん）

村 消防団に機能別消防団員入団 立白勝さん・佐々木昭二さん



佐々木昭二さん



立白 勝さん

村消防団機能別消防団員2人に8月1日、金子泰男消防団長から辞令が交付されました。立白勝さん（緑区）と佐々木昭二さん（上区）は今後、第1分団第1部で活動します。
機能別消防団員とは、個人の事情に応じて特定の活動にのみ参加する消防団員。時間帯を限定したり、特定の災害種別にのみ活動します。



練習した太鼓を披露する園児

B & G 海洋センターで ダンススクールを開催

B & G 海洋センターで7月12日、ダンススクールが開催されました。スクールには14人が参加して、ダンス初心者や未経験の参加者に、講師のHINAさんが音楽に合わせて踊るお手本を示し、最初は簡単な動きを教えて、動きの種類を増やしていき、最終的には一曲分の音楽に合わせて踊るダンスが完成しました。

参加者たちは動きの激しいダンスに戸惑いながらも、慣れてくると講師の動きについていけるようになりました。
久慈市出身で講師のHINAさん（20歳）は8歳からダンスを始めて、久慈市と野田村を拠点に活動。子どもから大人まで在籍している「サンライト」の代表兼指導をしています。



講師たちのお手本ダンスを見つめる参加者（左から3番目がHINAさん）

み んなで夏の思い出づくり はまゆり子ども園『なつまつり』

はまゆり子ども園（大芦賢一園長、園児37人）の『なつまつり』が7月25日に開催されました。

お父さんや、お母さんに教えてもらいながら、輪投げやゴムでつばう、紙ひこうき飛ばし、くじ引きなど昔ながらの遊びを楽しみました。

そして、先生方の工夫を凝らしたゲーム「わにわにぱ

につく」は園児に好評でした。

最後にふだいの盆踊り保存会の方と一緒に太鼓や盆踊りを行い、さくら組（年長）は太鼓を披露。小さい体で大きな太鼓を担ぎ、一生懸命太鼓をたたきました。
帰りには電飾付きの「ちようちん」をもらい、親子の交流を深め、笑顔あふれた『なつまつり』となりました。

第27回参議院議員通常選挙 村の投票率は66・45%

第27回参議院議員通常選挙が7月20日に行われ、村の投票率（当日有権者数2024人、投票者総数1345人）は岩手県選出議員が66・45%で3年前に行われた前回同選挙と比べ、0・38%下回りました。

投票結果は、岩手県選出議員は立憲民主党の横沢たかのり氏が当選。比例代表選出議

員の投票数は順に自由民主党、立憲民主党、公明党（上位3党のみ記載）でした。
地区別投票率は萩牛地区が91・30%でトップ。続いて堀内机地区の75・00%、太田名部地区の73・64%となっています。

期日前投票の投票率は41・25%となっており、前回より3・76ポイント上回りました。



芦渡地区の第8投票所

コード登録簿が公表され、二次元コードで選挙人名簿登録者数、投票結果等が見られます。



今後投票日に都合の悪い方は、期日前投票を行いましよう。

夏のレジャーに向けて キラウミ海水浴場海開き



海の安全を願う参列者

海水浴場の海開きにあわせ、安全祈願祭（普代村観光協会主催）が7月18日、普代浜園地キラウミで行われました。
村議会議長をはじめ村消防団長、普代駐在所長、普代分署長らが海水浴場の安全を願って祈りを込めました。海開きは8月24日（日）まで、遊泳時間は9時～17時です。

田 野畑スピリッツ・普代オーシャンズ連合 学童軟式野球大会予選で優勝



優勝の報告に役場を訪れた普代オーシャンズの皆さん

第39回県学童軟式野球選手権大会兼第43回岩手日報杯三陸海岸学童軟式野球大会下北予選が7月5日、岩泉町で行われ、田野畑スピリッツ・普代オーシャンズ連合が小本スポ少（岩泉町）と対戦し11-1で快勝し、続けて龍泉洞Jスターズ（山形市）と対戦し、8-2で勝ち越して優勝しました。

8月2・3日には雫石町で行われた第39回岩手県学童軟式野球大会IIもりしんカップIIに出場し、初日は仙北ゼブラ野球スポーツ少年団（盛岡市）と対戦。7-5で初戦を突破し、翌日は前沢ジュニア野球スポーツ少年団（奥州市）と対戦しましたが、惜しくも0-3で敗れました。

交 通指導員として長年の貢献 村尾ゆかりさんに感謝状



感謝状を手にする村尾さん

交通指導員として10年間にわたり、村の交通安全に貢献してきた村尾ゆかりさん（堀内）に7月11日、後藤久慈警察署長から感謝状が贈られました。

村尾さんは「こんな立派な感謝状を頂き自

分でも驚いています」と話していました。

SDGs コラム 番外編

「Well-being/ ウェルビーイングって何？」

国や地域の豊かさを表す基準として、これまでよく用いられていたのが経済的な指標である GDP(国内総生産)です。しかし、GDP は本来生産量を計測する目的で作られた指標であり、生活の豊かさや幸福度を計測する指標としては不十分との指摘がありました。そこで、主観的な豊かさへと関心に移る中で、Well-Being という概念が注目を集めています。

Well-being (ウェルビーイング) とは、「よい状態」、つまり心身ともに満たされた状態を表す概念です。単なる健康だけでなく、心身の調和や他者との良好な関係を含む広い意味での幸福感を意味しており、「こころ」「からだ」「社会的なつながり」が健やかで満たされている状態を指します。

今の皆さんの周りは、どのような状態ですか？ 皆さん一人ひとりはいかがでしょうか？日頃、何気なく行動している事が、この Well-Being につながってる事がたくさんあります。

まずは、自分自身のことを振り返ってみましょう。

★ 1946 年に設立された WHO(世界保健機構)の憲章の中で、設立者の一人であるスーミン・スー博士が「健康」を定義するために用いたことが、【Well-being】という言葉が広まるきっかけとなりました。

※イメージ図▶



村地域づくりアドバイザー中村恭香さん

80 年前の大戦を忘れず
戦没者に追悼をささげる

村戦没者追悼式が 8 月 5 日、普代村自然休養村管理センターを会場に行われ、村遺族会や柎屋伸夫村長、正路正敏村議会議長などが参列し、不戦と平和を誓いました。村遺族会の中上一登会長が「多くの尊い命が失われた先



の大戦から今年で 80 年となります。今日私たちが享受している平穏な生活は戦没者の皆様の多くの犠牲の上に築かれてきたことを決して忘れてはなりません。そして昭和から平成、令和と時代は変わろうとも戦争の記憶を次の世代へしっかりと継承していくという使命は変わりません」と追悼の言葉をささげました。その後、参列者全員が献花し、戦没者の冥福を祈りました。

戦争の記憶を次の世代へ継承するため、園児も献花します

青の国ふだいにおいてよ！
矢巾町と普代村児童が交流

矢巾町と普代村児童交流事業「青の国ふだいにおいてよ！」が 8 月 8 日、まついそ公園で行われました。矢巾町児童 5・6 年生 12 人、普代村児童は 5 人が参加して、普代駅から「みちのく潮風トレイル」を歩きました。まついそ公園に到着後、グ



魚をさばくのってむずかしいなー

ういの中ってこうなんだ…

ループに分かれ、ウニの殻むき、魚のさばき、あら汁作りを体験しました。お昼ごはんは、自分でさばいたウニと刺身とあら汁。浜の味を満喫しました。その後は、釣りや磯遊びなど普段とはひと味もふた味も違う体験とおして、交流を深めていました。



海を見ながらのごはん「サイコー！」 みんなで作ったあら汁、上出来！

普代村立普代学園建設工事のお知らせ

この度、普代村立普代学園建設工事が着工されることとなりましたのでお知らせいたします。工事期間中は、近隣の皆様方へは何かとご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

1. 建設計画の概要

- 工事名称：普代村立普代学園建設工事
- 工事場所：岩手県下閉伊郡普代村字白井地内
- 構造・規模：校舎棟 鉄筋コンクリート造 地上 3 階
屋内運動場 鉄筋コンクリート造 地上 2 階
- 工事期間：着手予定 令和 7 年 8 月
完成予定 令和 9 年 2 月

○発注者：普代村

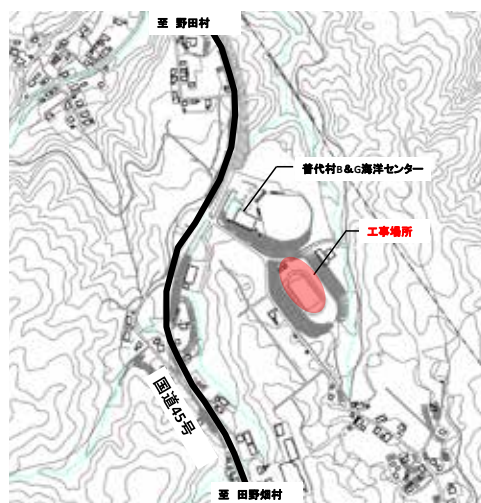
○施工者：宮城建設(株)・(株) 小山組特定共同企業体

2. 現場管理について

工事作業所周辺における適切な安全対策の実施並びに、火災・風紀・衛生等の事故防止のため現場管理を厳正に行います。

3. 作業時間及び休日について

- (1) 作業時間は原則として午前 8 時から午後 5 時までとします。
- (2) 土、日曜日は原則として休日とします。(祝日は除く)
- (3) 但し、緊急時又は保安上やむを得ない事情がある場合は、作業時間を延長し、また休日に作業させて頂く場合があります。



※ご不明点がございましたら、お手数ですが下記お問合せ先までご連絡くださいようお願いいたします。

【工事についてのお問合せ連絡先】

宮城建設(株)・(株) 小山組特定共同企業体
久慈市八日町 2-17 TEL:0194-52-2513



最後にみんなで記念撮影。また来てね！

足がつかない…

みてー！釣れた！

やばっ 流されるー

みんなのイラスト展



金子恵美さん (普代村・19歳)

面白そうだね。今度読んでみるね！④



滝澤さららさん (久慈市・16歳)



細川智世ちゃん (久慈市・3歳)

菊池さんは、普代の体格プラザーズですね！④



菊池祐史さん (普代村・48歳)



滝澤ひびきくん (久慈市・14歳)

ド、ドラえもん?!...④

まだまだ暑くて浴けそうなお月...④

○今月の当選者...①滝澤ひびきくん②滝澤さららさん③工藤颯耶音ちゃん

○7月号の答え...①C、②B

○締め切り...9月9日(火)当日消印有効

○おて先...〒028-8392 普代村9-13-2 普代村役場 広報ワイズ係

【応募方法】はがきにイラスト、ワイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、世帯主の名前、電話番号を書いて応募してください。正解者の中から、抽選で3人に村商品券または図書カードをプレゼントします。※希望する方を必ず記載してください。

○あて先...〒028-8392 普代村9-13-2 普代村役場 広報ワイズ係

○締め切り...9月9日(火)当日消印有効

○7月号の答え...①C、②B

○今月の当選者...①滝澤ひびきくん②滝澤さららさん③工藤颯耶音ちゃん

広報ワイズ

次の問題を読み、3つの答えの中から正しいものを選び、はがきで応募してください。

①第27回参議院議員通常選挙の村の投票率は？

A 66.45% B 91.30% C 75.00%

②第二次世界大戦が終わったのは何年前？

A 90年前 B 80年前 C 70年前

【応募方法】はがきにイラスト、ワイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、世帯主の名前、電話番号を書いて応募してください。正解者の中から、抽選で3人に村商品券または図書カードをプレゼントします。※希望する方を必ず記載してください。



開室時間：午前9時～正午
午後1時～午後5時
休室日：毎週月曜日
電話・FAX：(0194)36-1044

普代村図書室

「鼻が曲がりそうだ！」あまりの臭さにモンスターたちが大騒ぎ？ コックの幽霊がホテルに持ってきた大きな包みの原因みただけで、いったい何が入ってるの？ モンスター・ホテルがレストランに変身!? (小峰書店)



『モンスター・ホテルでめしあがれ』
柏葉 幸子

◆小学生向け

『たいふうこぐま』
おくやま ゆか

まちのちかくのやまにすむこぐまは、なかなかの やっかいもの。つりばではバケツをけつとばし、いちばでは わめきちらし、まるでたいふうのようだとまちのひとたちはめつたに よりますません。あるひ、ほんものたいふうがふきあれて、台風みたいにやってきて、台風みたいにさつていく、小さなこぐまの心あたたまるお話。(ほるぷ出版)



『たいふうこぐま』
おくやま ゆか

本はともだち

図書室へ
行こう！

車の洗車はプロにお任せ！

シャンプー洗車... 2,200円～
ワックス洗車... 3,850円～
コーティング... 33,000円～
下廻り洗浄(スチーム) 4,400円～
室内清掃... 1,100円～

※イラストはイメージです

(有)ガレージナカタ TEL 35-3132

8/29金肉の日限定特価セール！ さらに、全品ためんびやあポイント3倍UP！

8/30土ジョイフルデー！ 今回の限定スペシャルアイテムは「okra長芋蒸し鶏梅ぼんサラダ」300円「コーンクリームコロッケ」110円 YESジョイフル！！

上神田 精肉店
☎ 0194-35-2210 【営業時間】9:00～19:00
R45普代アビーロード商店街【定休日】日曜定休※祝日の場合は翌月曜振替休

道の駅青の国ふだいで**24時間営業中**

カラッと乾燥！！

洗濯から乾燥までボタン一つで!! ぜひご利用ください!!

内服液 がある!!

麴脈宝 タウリン ゴウ 配合

●激しい運動後 ●バテた体に
●屋外での作業 ●発熱時の疲労感
●スポーツ時の発汗後 ●熱中症

1本 50ml 2,475円(税込)

高橋薬局 中央区 電話 35-2045 FAX 35-2827

おとうさん
あがあさん
あねね... 447



ふうまくん
(はまゆり子ども園さくら組)

すだ ふうまくん (須田楓聖くん・5歳) から
父・諒さん 母・いおなさんへ
とうちゃんとかあちゃんといえでやきゅうをするのがだいすき！ いえのアミのところまでやるんだけど、アミはとうちゃんがつくってくれたんだ。ふうまもうてるけど、おにいちゃんたちみたいにもっとじょうずになりたいな！
かあちゃんはいつもごはんをつくってくれたり、せんたくをしてくれるからだいすき！ パンのミミをきるおてつだいはもうできるから、こんどはタマネギをきってみたい。おしえてね。
とうちゃんのごはんはカレーうどんがすき！ おおきいふねにのって、うみのおしごとかっこいいよ！
こどもえんのおむかえのかえりにおかしをかってくれるからだいすき！
まえにたんじょうびプレゼントをかってもらったおでかけがたのしかったから、またみんなでいきたいな！



佐藤 太樹 所長

Police 駐在所だより

万一に備えて防災意識を高めましょう

令和元年10月、普代村は、台風19号の豪雨で甚大な被害を受けました。あれから7年が経とうとしています。そして、今年も、各地で豪雨による浸水被害が続くなど予断を許さない気象状況が続いております。万一に備えて、日頃から防災・減災に対する意識を高め、天気予報や防災広報に注意して、躊躇せず、早め早めの避難を心掛けましょう！

【日頃からの準備】

- ・最低3日分の食料・衣類や懐中電灯、ラジオ等の非常持出品を準備して、すぐ持ち出せる場所に保管しておく。
- ・家族との連絡手段や避難場所の確認をしておく。
- ・テレビやタンス、食器棚等、家具の転倒防止措置をとる。

【台風や豪雨への対応】

- ・天気予報などで気象情報を確認する。
- ・土砂災害危険地域やその周辺にお住まいの方は、いつでも避難できる準備をしておく。
- ・台風19号の教訓を生かし、早めの避難を心掛ける。



地域おこし協力隊通信 (伊藤 あゆみ 隊員)

きょうぎ
『木こり屋のいろどり経木』



Profile



伊藤 あゆみ さん

年齢：32

出身：愛知県

所属：アースカラー

【主な活動内容】

林業事業、
経木の製造販売

普代のみなさん、こんにちは。林業事業で活動しています、伊藤あゆみです。早いもので、この地に住み始めてからもう2年半が経ち、わたしの協力隊としての任期も残り半年ほどとなりました。普代村には、海があり、山がある。やっぱりわたしはよそ者で、そこに魅力を感じます。この2年半で、山に入り、木を伐り、運び、馬搬について学び、岩手の炭焼を習い、岩手の食、暮らし文化を学び、有機土木について学び、他にもさまざまなイベントを企画したり、この普代、岩手での暮らし、学びは、わたしにとって

飽きることもない面白味のあるものでしたし、とても実のあるものでした。他の協力隊、移住者の方もそうかと思いますが「ここにはなんにもないなあ」とは感じません。この地に対して人それぞれなにか魅力を感じていて、自らの意思でこの地で活動しています。私自身は、林業という活動の中で、暮らしの土台である山に、自然に、向き合い続けていきたい、という想いは、ここに来た当初も現在も、そして今後も、自分の軸は変わりません。この地が、環境が、見守ってくれる温かな人たちが、その想いを豊かにしてくれています。今の自分があるのは皆さんのおかげさまで。心から感謝し

ています。協力隊任期終了後ですが、想いもやることも変わります。退任後は、「木こり屋」という屋号を掲げて、変わらず活動していきます。暮らしの土台である山を豊かにしていく活動と、その山からの恵みを加工して暮らしを豊かにしていく活動として、「経木」の製造を続けていきます。経木は木を薄くスライスして乾燥させた、シンプルな天然素材です。暮らしを彩るいろどりが豊かな経木を「いろどり経木」と名付け、今後販売していきます。落合産直で不定期で作業していますので、ご興味ありましたらお立ち寄りください。みなさん今後ともよろしくお



経木の製造を行う伊藤隊員

FUJIFILM
iPhone
Android
簡単プリント!

Wi-Fi通信でスマホ画像を送信できるようになりました!!

左のQRコードを読み取ってください
Google Playストアで検索
わいアプリ

スマホプリント
LINEで送られて来た写真もOK!
最速10分仕上げ!
カトウ写真館
TEL・FAX (35) 2594

塗装

茂石総業 代表 茂石祐次 ☎35-2933

～疲れた体癒しませんか?～
整体・リフレクソロジーのお店
癒し家 めっくまる

出張も始めました

上区 自宅2階 セラピスト 小野寺はるか
☎080-2831-5319

～宿泊・宴会・仕出し 承ります～
北三陸 ふだい
国民宿舎 くらさき荘

〒028-8351
岩手県下閉伊郡普代村第2地割字下村84番地4
TEL 35-2611
FAX 35-2872

ご結婚おめでとう（0組）

お悔やみ申し上げます（3人）

嘉村	孝喜	黒崎	63歳
中村	壽夫	上区	69歳
山崎	由雄	堀内	83歳

交通安全 対策情報

■村内の交通事故《7月》

人身事故 0件（0件）

物損事故 0件（4件）

※（ ）内は1月からの累計

■救急車の出動件数《7月》11件

■飲酒運転検挙状況（県交通安全対策協議調べ）

村内の検挙者数《6月》0人

県内の検挙者数《6月》45人

家庭ごみの状況

	R 7. 6月の排出量
ごみの総量	46.0トﾝ（-0.3トﾝ）
うち可燃ごみ	37.8トﾝ（+3.4トﾝ）
うち不燃ごみ	2.5トﾝ（-1.7トﾝ）
うち資源ごみ	5.7トﾝ（-2.1トﾝ）
一人一日当たり	675㌔（+8㌔）

※（ ）内は、前年比

くらしの情報

村からのお知らせなどはこのコーナーで行います。皆さんからの情報もお待ちしています。役場政策推進室 広報係（☎ 35-2114）



定期無料相談

6件とも事前に予約が必要です

困っていたら相談を！

久慈地区法律相談

▶期日…9月3日(水)、24日(水)、29日(月)▶時間…10:30～15:30▶場所…久慈市消費生活センター▶問い合わせ先…久慈市役所生活環境課（☎ 0194-54-8003）

多重債務者相談

▶期日…9月25日(木)▶時間…10:00～15:00▶場所…久慈市消費生活センター▶問い合わせ先…同センター（☎ 0194-54-8004）

くらしとお金の安心相談会

▶期日…9月17日(水)▶時間…10:00～16:00▶場所…久慈市消費生活センター▶問い合わせ先…同センター（☎ 0194-54-8004）

久慈保健所での相談

エイズ・肝炎ウイルス・梅毒・性器クラミジア検査、骨髄バンク登録

▶日時…9月9日（火）14:00～16:00（要予約）

こころの健康相談

▶日時は予約時に案内しますのでお問い合わせください。

ひきこもり相談

▶日時…9月8日（月）14:00～15:30（初めての方は要予約）

問い合わせは久慈保健所保健課まで（☎0194-66-9680）

震災身元不明者等に関する相談会を開催

東日本大震災では多くの犠牲者があり、ご遺体が発見されながら、未だ身元が判明されていない方々がおられます。

岩手県内で発見された身元不明のご遺体の似顔絵や着用していた衣類の写真を公開するとともに、身元不明者に関する情報提供、相談をお受けする相談会を開催します。

当日は、写真や似顔絵の閲覧のみを希望される方でも入場できますので、この機会に是非、ご来場下さい。

▶日時…9月17日(水) 13:30～15:30

▶場所…岩手警察署（☎ 0194-31-0110）

きこえの茶話会 in いわて

きこえの茶話会を岩手県で初開催することになりました。補聴器と人工内耳の違い、人工内耳のしくみなど、お茶を飲みながら、聞いてみたいことなど、お話ししませんか？文字起こしアプリでの文字表示もご準備しておりますので、お一人でもご家族と一緒でも、ご安心してお越しください。

▶日時…8月27日(水)13:00～14:00
▶場所…岩手医科大学 矢巾キャンパス内 1F SGL 35, 36, 37

▶定員…5組（参加費は無料）

▶問い合わせ先…株式会社日本コクレア（☎ 080-9550-3787 担当：西山）

申込フォーム QRコード▶



いわて林業アカデミー 研修生募集

県では、林業への就職を希望する方を対象に、林業の知識や技術を体系的に習得できる「いわて林業アカデミー」の令和8年度研修生を募集します。

▶研修期間…1年間

▶応募資格…原則42歳以下（令和8年4月1日時点）の方で、高等学校卒業（見込みを含む）又は同程度と認められる方

▶選考日…推薦選考（高校新卒者対象）令和7年9月19日（金）

一般選考（新卒、既卒者対象）令和7年12月13日（土）

▶募集期間…推薦選考（高校新卒者対象）8月1日（金）～9月5日（金）
一般選考（新卒、既卒者対象）10月1日（水）～11月28日（金）

▶募集要項…岩手県林業技術センターのホームページ（https://www2.pref.iwate.jp/~hp1017/）からダウンロードできます。

▶問い合わせ先…岩手県林業技術センター研修部（☎ 019-697-1536）



児童扶養手当現況届は期限内に提出を

児童扶養手当を受給している方は毎年1回現況届の提出が必要です。対象の方には案内を郵送していますので、期限までに提出をお願いします。

▶提出期限…8月29日（金）

▶提出書類…現況届、養育費等に関する申告書、等

▶問い合わせ…村保健センター 35-2211

ハローワーク久慈公式 LINE をご活用ください

LINE から最新求人やイベント、職業訓練情報が簡単に確認できます。皆様のお仕事探しに是非ご活用ください。二次元コードからご登録をお願いします。

▶問い合わせ先…ハローワーク久慈（☎ 0194-53-3374）公式LINE のともだち登録用二次元コード



食中毒の予防を

家庭での食中毒予防は、食品を購入してから、調理して、食べるまでの間に『食中毒予防の3原則』を実践していくかが重要なポイントとなります。

- ・ポイント1：食品の購入時は鮮度を確認
- ・ポイント2：冷蔵庫内の温度管理を徹底
- ・ポイント3：手・器具などを洗浄・消毒
- ・ポイント4：調理は早く、加熱は十分に
- ・ポイント5：調理が終われば早く食べる
- ・ポイント6：冷蔵保存と十分な再加熱を

公共工事で発生する土砂の受入候補地に係る情報提供のお願い

くぼ地の埋め立てや低地のかさ上げなどを目的として、公共工事から発生する土砂を受け入れていただける土地の情報を収集しています。土地の条件等は、ホームページをご覧ください。皆様の情報をお待ちしています。

▶情報提供先…県北広域振興局土木部 土木技術企画グループ（☎0194-66-9687）



女性のための 女性司法書士による無料相談

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題等、法律に関係するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。※秘密厳守ですので、安心してご相談ください。

▶日時…令和7年9月23日（火・祝）10:00～13:00（最終受付 12:30）

▶相談方法…面談相談（予約制）および電話による無料相談（☎ 019-656-0561）※通話料有料

▶相談対象…女性の方

▶相談員…岩手県司法書士会に所属する女性の司法書士会員

「いわてエコアクション 2025 夏編」を実施中

今夏は、「カーボンフリーアクション」ではじめる、ちょっとトクする夏習慣。資源ごみをリサイクルした、古着をリメイクしたなど、日常のちょっとした行動を教えていただいた方の中から抽選で、岩手県産品や商品券が当たります！皆様のご参加をお待ちしています！詳しくは下記二次元コードよりホームページをご覧ください。

▶問い合わせ先…〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1

いわて県民情報交流センター・アイーナ 5F「カーボンフリーアクション」ではじめる、ちょっとトクする夏習慣」事務局（☎ 019-606-1752）E-mail: ecochalle@aiina.jp



道の駅

青の国ふだい

Ao no Kuni Fudai

いつもご利用いただきありがとうございます。

8/31まで提供時間延長してま～す。

ソフトクリーム17:00まで販売中!!

(※清掃等作業時は15:30までとなります。)

※パート・アルバイト募集中、仕事内容：レジ係・商品陳列・発送業務・フード係他詳しくはお問い合わせください。

営業時間 8:00-17:00

※フードコーナー 9:00-15:30 (こぶじおボテ他)

※ランチメニュー 11:00-14:00 (青の国バーガー他)

株式会社青の国ふだい TEL0194-35-2411

VHS から DVD

ダビング

劣化やカビで見られなくなる 25年問題をご存じですか?

まとめ買い 1枚 3,000円 税込 1枚 1,000円 税別

大切な思い出を DVDに永久保存!

受付対象テープ原版

LINE Pay PayPay

南坂下電化センター TEL 35-2138

COOP いわて生協 夕食宅配サービス

〓 普代村全域にお届けします 〓

5日間のお試しから気軽に始められます!

日替りメニューをレンジでチンッ! 簡単調理!

平日毎日伺うので見守りにもつながり安心!

お気軽にお問い合わせください - 0120-194-502

受付時間 9:30-19:00 (月~金)

屋根・外壁・一般建築・船底塗装 蜂の巣駆除

本波塗装

電話 0194-32-3408

携帯 080-3329-5478

下閉伊郡普代村20-77-8

インボイス登録事業所



役場からのお知らせ

◆商工観光振興室から

岩手県では、令和7年8月1日(金)～11月30日(日)まで、「岩手県×イシツブテ いわて三陸めぐりの旅 2025」を開催いたします。今年は2大企画！

『三陸ポケふたスタンプラリー』では三陸地域13市町村のポケふた設置施設等や県内2箇所のイシツブテ公園をめぐるスタンプを集めて応募すると、抽選でいわて応援ポケモン「イシツブテ」のオリジナルグッズ等の商品が当たります。

『三陸に泊まろう！キャンペーン』では、フロント

<https://iwate-sanrikumeguri2025.pref.iwate.jp/> 特設サイト

※三陸鉄道株式会社との連携企画として、三鉄乗車券とスタンプが1つ以上押印されている「三陸ポケふたスタンプラリー」の台紙を提示した方に「特別記念乗車証」をプレゼント！（なくなり次第終了。なお、配布駅は久慈駅、宮古駅、釜石駅、盛駅の4か所）

三陸鉄道では「三陸鉄道イシツブテ&いわポケモントレイン」も運行（不定期）していますので、いわて三陸めぐりの旅のお供として、併せてお楽しみください。

■問合せ先：「岩手県×イシツブテ いわて三陸めぐりの旅 2025」事務局 /TEL：0120-623-706

で「三陸ポケふたスタンプラリー」の台紙を提示するともらえる専用の応募はがきに、必要事項を記入してポストに投函すると、抽選でペア宿泊券等の豪華特典が当たります。また、スタンプを1つ以上押印されている方には、先着でイシツブテオリジナルクリアファイルのプレゼントも！（なくなり次第終了）

今年の夏・秋は、いわて応援ポケモン「イシツブテ」とともに、いわて三陸めぐりの旅を楽しみましょう！



◆総務課から

9月・10月は「行政相談月間」です！

～行政の困りごとありませんか～

総務省では、行政相談制度について、広く国民に理解され、利用していただけるよう、昨年度から毎年9月及び10月の2か月間を「行政相談月間」と定めています。

行政相談は、国の行政などへの苦情や意見・要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

この月間にちなみ、次のとおり行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守されます。

▼日時・場所
10月7日(火) 午前10時～午後3時まで
普代村役場3階委員会室

▼行政相談委員
畠山 伊代子
▼問い合わせ先
役場総務課 ☎35-2111

◆政策推進室から

i-サポ登録料を助成

i-サポは、県や県内全市町村などが連携し、いきいき岩手支援財団が運営している施設です。

村では、i-サポへの入会登録料1万円（2年間有効）を全額助成しています。

▼対象者
村に住所登録のある人

▼入会手続き

i-サポで手続きができます。事前に予約（☎0193-651722）をお願いします。

▼問い合わせ先

助成に関する問い合わせは、役場政策推進室（☎35-2114）まで。

『ふれあい消防フェア』を開催！

消防体験や車両見学など、楽しい企画が盛りだくさん！働く車が好きなお子さまや、消防士を目指す方、消防に興味がある方など、どなたでも大歓迎です。

ご家族・ご友人お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください！

日時：令和7年9月13日(土) 10時～15時まで

場所：久慈市防災センター(消防署)

■お問い合わせ：久慈市消防本部消防課消防係 (TEL:0194-53-0119)

コンビニエンスストアでの住民票写し等の交付を停止します

■停止期間 9月18日(木)～9月24日(水) ※終日

■停止となる手続き

住民票の写し、住民票記載事項通知、印鑑証明の交付

※なお、20日、21日、23日は役場での交付もご利用できません。

9月のこんなこと、あんなこと

日	月	火	水	木	金	土
	9/1 (伝減) 村民民税第2期 / 国民健康保険税第2期納期限				5 (友引) #青の国ふだい (18:55～19:00) はまゆり子ども園 乳児クラス運動会 ㊤	
	8 (大安)	9 (赤口) 普代敬老会		11 (友引) 乳幼児健診 (受付: 12:30～) ㊤ ブックスタート	12 (先負) #青の国ふだい (18:55～19:00)	13 (伝減) 久慈地区中学校新人大会 (～14日) 体育施設無料開放日
14 (大安) 普代村防災訓練	15 (赤口) 敬老の日	16 (先勝)		19 (伝減) #青の国ふだい (18:55～19:00) 〇毎月19日は「食育の日」です		
21 (赤口) ビーチヨガ (キラウミ)	23 (先負) 秋分の日		26 (赤口) ふだいまつり (～28日) #青の国ふだい (18:55～19:00)			
28 (友引) ゴミ処理場 自己搬入日 (8:30～12:00) 〇毎月28日は岩手減塩・適塩の日です	29 (先負) 移動図書 (各地区)	30 (伝減)		10/3 (先勝) #青の国ふだい (18:55～19:00)		

㊤は保健センター
㊤は北緯40度野球場
㊤は社会体育館
㊤は管理センター
㊤はふれあい交流センター
㊤は内科診療所
㊤は海洋センター
㊤ははまゆり子ども園

広告掲載しませんか

村では「広報ふだい」に掲載する広告を皆さんから募集しています。村内の方で掲載を希望される方は、政策推進室広報係（☎35-2114）までお申し込みください。

金額 1,500円／月：白黒1マス(縦4.5cm×横9cm程度、多少増減することもあります)
発行部数 1,400部(村内は全戸配布・村外約200部)
※希望者が多い場合は調整させていただきます。

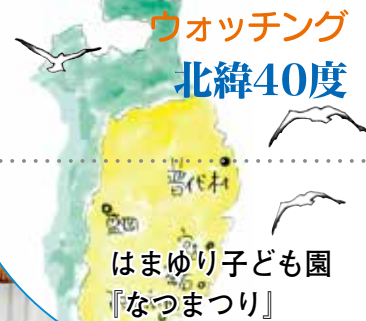
8月30日(土) ジョイフルデー もものティラミス1,600円^{税込}



果肉がゴロゴロ入ったもののソースとマスカルポーネのさっぱりだけど濃厚なムースがよく合います。もも好きの方に是非食べて欲しい一品です。※こちらの商品は冷凍販売です。

おやき&ドーナツ10時スタート

中央区 三船製菓 ☎35-2020



7月25日にはまゆり子ども園で開催された『なつまつり』。お父さん、お母さんたちも一緒になって遊びやゲーム、踊りなどを楽しみました。



あれがいい！



なにが当たるかな？



紙ひこうき飛ばし大会



大人もやってみたい、わにわにばんにつく



くわがた音頭



光るちょうちん



紙ひこうき作り



輪投げ

広報ふだいを
スマホにお届け



人口と世帯 7月末現在

		前月比	前年比
人口	2,249人	(±0)	(-74)
(男)	1,130人	(+1)	(-38)
(女)	1,119人	(-1)	(-36)
世帯	1,050戸	(+4)	(-20)

▼暑い日が続いています。多分皆さんも同じ気持ちではないでしょうか？2階に熱中症の特集を組みましたが、外出しなくても、家の中でも熱中症になりますのでご注意ください！
 ▼地震が起きていないのに突然の津波警報は普段の生活を一変させました▼遠地津波と呼ばれる津波は、昭和35年、1960年5月に南米チリで起きた地震により1700000の距離を22時間以上をかけて日本に到達。日本やハワイにも犠牲者が出ました▼自然の脅威には勝てません。豪雨もそうですが、いつでも避難できる気持ちを、持っているしかありません。
 (中野 ヒトシ)

ホッと一息