

北緯40度東端の地球村

広報

ふだい

2025

7

No. 758

それ行け！一打入魂



第11回普代村長杯グラウンド・ゴルフ大会が7月6日(日)に村民グラウンドで行われました。暑い中でも選手の皆さんは元気にプレーをしていました(関連記事4頁)

バドミントン男子・女子 県大会出場

令和7年度久慈地区 中学校総合体育大会

第63回久慈地区中学校総合体育大会が6月14日と15日に久慈管内市町村の会場で行われました。
普代中学校（柏崎裕之校長、生徒35人）は軟式野球、ソフトテニス男子、バドミントン男子・女子に出場。運動部の集大成となる本大会は、それぞれの目標に向かってチーム一丸となり、熱い試合が繰り広げられました。試合結果は左のとおりです。



試合結果（敬称略）

6月14日（土）

バドミントン 普代村社会体育館

○男子シングルス

1回戦

畠山紫月 対 久慈中 0-2

準決勝

長谷清正 対 久慈中 1-2

第3代表決定戦

長谷清正 対 久慈中 2-0 勝利 第3位 県大会出場

○男子ダブルス

1回戦

前川 彪・須田 蓮 対 久慈中 0-2

紀室利成・近藤優翔 対 久慈中 0-2

準決勝

菊池夢翔・齋藤優吾 対 久慈中 0-2

○男子団体 普代中 対 久慈中 0-3

○女子団体

1回戦

普代中 対 中野中 2-0 勝利

準決勝

普代中 対 侍浜バドミントンクラブ 0-2

軟式野球 種市オーシャンビュースタジアム

1回戦

普代中・三崎中・宇部中 対 野田中 1-11

ソフトテニス 中野中学校コート

○男子個人

1回戦

伊藤駿成・新田航輝 対 宇部中 0-3

15日（日）

バドミントン 普代村社会体育館

○女子ダブルス

1回戦

赤坂芽音・三田地柚奈 対 侍浜中 2-0 勝利

佐々木萌乃佳・深渡紗那 対 中野中 2-0 勝利

2回戦

赤坂芽音・三田地柚奈 対 山形中 2-0 勝利

佐々木萌乃佳・深渡紗那 対 侍浜中 0-2

準決勝

赤坂芽音・三田地柚奈 対 侍浜バドミントンクラブ 2-1 勝利

決勝

赤坂芽音・三田地柚奈 対 侍浜バドミントンクラブ 2-0 勝利 第1位 県大会出場

○女子シングルス

1回戦

赤坂音和 対 久慈中 0-2

大上紗衣 対 久慈中 0-2

第1回久慈地区 小学校陸上記録会

第1回久慈地区小学校陸上記録会が6月18日、久慈市総合運動場で行われ、普代小学校（黒淵博文校長、児童65人の5、6年生が参加しました。

当日は天気にも恵まれ、子どもたちは練習の成果を十二分に発揮し、力の限り競技しました。また、応援団として参加した子どもたちも全力で選手をサポート。その結果、9種目で上位入賞を果たしました。



上位入賞者※6位まで（敬称略）			
種目	氏名	記録	順位
6年男子 100㍓	小屋敷芽楓	14 秒 9	4 位
6年女子 800㍓	日向希颯	2分 49 秒 3	1 位
男女混合 4 × 100㍓リレー [5 組] (小屋敷芽楓・齋藤太一・日向希颯・石花夢唯)		59 秒 3	4 位
5年男子走り高跳び	割澤 蓮	95㍓	6 位
5年男子走り幅跳び	前川煌琥	3㍓ 48㍓	1 位
6年男子走り高跳び	三田地春和	1㍓ 15㍓	4 位
6年男子走り幅跳び	齋藤太一	3㍓ 51㍓	6 位
5年男子ジャベリック ボール投げ	須田玲威	40㍓ 70㍓	1 位
6年男子ジャベリック ボール投げ	内澤 葵	44㍓ 3㍓	2 位





一日保護司の委嘱状を受け取る普代中学生



最後に参加者全員で記念撮影

第75回社会を明るくする運動の内閣総理大臣メッセージ伝達式が7月2日、役場1階で行われました。

当日は普代中学校生徒会の5人に一日保護司を委嘱。生徒たちは委嘱状を受け取ると「犯罪や非行の背景には、望まない孤独や社会の中でのいきづらさが存在しています。また、過去の過ちから立ち直ろうとする人々には、十分な時間と地域の中での居場所が必要です」と内閣総理大臣からのメッセージを読み上げました。

普代中学校校長に手渡しました。その後、役場3階大会議室で意見交換会が行われ、参加した生徒からは「学校生活は楽しい」「最近暑くて大変」など、感じている事を話していました。

また、保護司に関しても質問があり「犯罪や非行を犯した人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員という身分ですが、給与は支給されません」と説明を受けていました。

第75回社会を明るくする運動 普代中学生に一日保護司を委嘱

第11回 普代村長杯 グラウンド・ゴルフ大会



大会成績（敬称略）

種目	氏名	記録	順位
男性の部	松頭利美	87 打	1 位
	鍋梨次郎	94 打	2 位
	中花清光	94 打	3 位
女性の部	佐々木静恵	88 打	1 位
	金子フサヨ	91 打	2 位
	松頭まり子	95 打	3 位

第11回普代村長杯グラウンド・ゴルフ大会が7月6日、村民グラウンドで行われました。

当日は28人が出場し「入った」「だめだ」などの声が聞こえていました。

朝から晴れて気温も上昇、10時頃には30度近くまで気温が上がりました。参加者は休憩ごとに水分補給をしながらプレーをしていました。

同大会の入賞者は左のとおりです。



みんなでホールポストを狙います



一打ごとに「あ〜！ 外れだ〜！」と声が聞こえます



試合前の集合写真

すき昆布などでレシピを考案 普代中学生販売方法を学ぶ



ワカメたっぷり餃子(左)とすきこんぶチャーハン(右)は風味もよくしつかりした味わいです

普代中学校(柏崎裕之校長、生徒35人)の2年生は7月7日、盛岡で8月28日に行われるすき昆布などの特産品販売体験に向けてレシピを考案。実際にすき昆布を使った「すきこんぶチャーハン」と塩蔵ワカメを使った「ワカメ餃子」を作って試食しました。

これは特産品を販売するにあたり、商品の特色や調理方法を説明するために、自分た

ちで実際に作って食べる事によりお客さんに商品の良さをアピールする狙いです。

餃子づくりに参加した道下沙朋さんは「餃子を練るのが難しかったけど、美味しくできて良かったです」と話し、チャーハンづくりに参加した菊池夢翔くんは「最初は難しそうだったけど、作ったら意外と簡単でした」と話していました。

第27回 参議院議員通常選挙

投票日は**7月20日(日)**です

忘れないで投票に行きましょう
投票所は下記のとおりです

投票区等名	投票所（施設の名称）
第1投票区	黒崎地域活動拠点施設
第2投票区	太田名部地域活動拠点施設
第3投票区	普代村役場村民ホール
第4投票区	白井地区漁業研修施設
第5投票区	堀内地区漁村センター
第6投票区	鳥居地域活動拠点施設
第7投票区	茂市地域活動拠点施設
第8投票区	芦渡地区多目的集会施設
第9投票区	萩牛地区地域特産品生産施設
第10投票区	堀内机地区構造改善センター
開票所	普代村役場大会議室

ソ トコト編集長による 関係人口講座を開催



指出一正氏

SDGsマガジン「ソコト」編集長、指出一正氏による「関係人口講座」が6月25日、普代村役場3階大会議室で行われました。

指出氏によると関係人口とは「観光以上、移住未満の第三の人口とも言われ、定住でもなく交流でもない、継続的に地域に関わるローカルイノベーション（地域資源や人材を結び付け、新たな価値を創出すること）」と説明。

指出氏は全国各地で色々な「アカデミー（講座）」を立ち上げ、集まった若い人材がアカデミーを修了すると、古民家カフェやパン屋などで、自



講座では数多くの事例が紹介されました

分の中でやりたいこと、地域の中で求められることをうまくマッチングさせる人たちが続々と出てくるのが特徴で、関わりたい人に来てもらうためにはテクニクがあるそうです。

関係人口が表れやすい場所には、七つのインフラがあり、①美味しいコーヒー、②バチバチのWiFi環境、③同世代の仲間、④おしゃれな本屋、⑤盛り上がるブルワリー（醸造所）、⑥使い勝手の良いコワーキングスペース（共同仕事スペース）、⑦最高のパ

ンです。この七つを北斗七星のように散らしていくことで、七人のエースが出現し、やわらかいインフラができることでした。

最後に移住はゴールではなく、関係人口のみんながウェルビーイング（幸福）の状態にあることが重要であるというお話で締められました。

交 通安全を願い 「交通安全母の会」総会

コロナ禍で中止となっていた「交通安全母の会」総会が5年ぶりに普代村役場を会場に行われました。

総会には10名が参加し、議長選出、議案が提案され、事業の収支と内澤会長（白井）、須田副会長（白井）、同じく赤坂副会長（堀内）、鬼束監事（緑区）、同じく佐藤監事（緑区）の役員選出が承認されま

した。

新役員の任期は令和8年3月31日までの1年間になります。

令和7年度の事業計画では、4月に普代小学校へ「黄色い帽子」を寄贈しました。

今後の活動としては、小学校の下校時間帯に村内各地で街頭活動を行う予定です。



子どもの安全を守るための総会です

村 の未来を考える 第1回普代村総合発展計画審議会を開催



出席者からはさまざま意見が出されました

令和8年度から始まる次期総合発展計画を策定するための第1回普代村総合発展計画審議会（委員24名）が6月26日、普代村役場3階大会議室にて行われました。

審議会には各民間企業や団体などから22人が出席し、さまざまな意見が出ました。漁業関係者からは「漁が不漁で休んでいる」や、民間業者から

は「人手不足で募集を出しても応募がない」など深刻な状況が伝えられました。

オンラインで出席した追手門学院大学の山本博史名誉教授は普代村の過去20年分の人口減少のグラフを発表して「20代など若い人ほど人口が減っている」と説明。いかに人口の流出を防ぐかを強調していました。

命 の大切さと人を思いやる 「人権の花」を植える

村と盛岡・三戸・宮古人権啓発活動地域ネットワーク協議会は6月12日と13日にはまゆり子ども園に30鉢、普代小学校へ66鉢を「人権の花」としてマリーゴールドなどの花の苗を贈りました。

子ども園と普代小では花植えを行った後、水やりをして、花の苗の成長を願いました。



贈られた花を植える普代小児童



子ども園のプランターにたくさんの花が植えられました

環 境省絶滅危惧種2類指定の 希少なチョウを近くで観察

村指定天然記念物チョウセンアカシジミの「成チョウ観察会」が7月9日、芦生地区の金子英雄さん宅裏で行われ、普代小（黒淵博文校長、児童65人）の3年生12人が参加しました。

チョウセンアカシジミは環境省の絶滅危惧種2類に指定されており、トネリコの木で産卵、幼虫になりトネリコの



約1センチのとても小さな卵（卵で越冬し6月〜7月に羽化する）

先生も児童も夢中で探します

葉を食べて成長します。その後さなぎになり、6月下旬〜7月上旬に羽化し、成虫となります。

観察後、児童からチョウについて質問。「チョウセンアカシジミは病気をしませんか？」「なぜチョウセンアカシジミという名前なのですか？」など奥深い質問をしていました。

久慈広域連合職員募集

(1) 職種、採用予定数及び受験資格

職 種	採用予定数	受験資格
一般事務	1名程度	大学、短期大学又は高等学校(各種専門学校を含む)の卒業 者(令和8年3月までに卒業見込みの者を含む)で、平成7年4 月2日から平成20年4月1日までに生まれた者
消防職	2名程度	平成11年4月2日から平成20年4月1日までに生 まれた者（※ほかに身体条件あり）

(2) 申込受付期間 令和7年7月18日(金)から8月18日(月)まで
(土・日・祝を除く午前8時30分から午後5時15分まで)
※郵便の場合は8月18日(月)必着

(3) 試験日 令和7年9月21日(日)

(4) 試験会場 久慈市役所、久慈高等学校長内校

(5) 申込受付 久慈広域連合総務企画課(☎0194-61-3344)
詳しくは久慈広域連合ホームページをご覧ください。➡



みんなのイラスト展



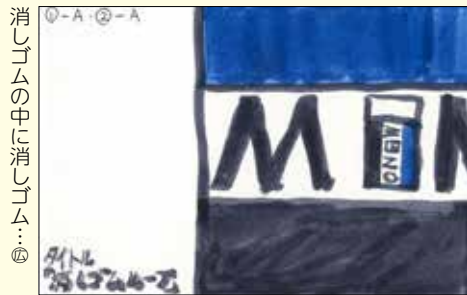
滝澤きららさん
(久慈市・16歳)



工藤颯耶音ちゃん
(緑区・6歳)



菊池祐史さん (中央区・48歳)



滝澤ひびきくん (久慈市・14歳)

図書券が当たらないのはなんでだろう？④

かわいいうさぎとねずみだねー④

消しゴムの中に消しゴム…④

トーンの使い方がプロ級だね④

○今月の当選者…①滝澤ひびきくん②滝澤きららさん③工藤颯耶音ちゃん

○6月号の答え…①A、②A

○締め切り…8月12日(火)当日消印有効

92 普代村9-13-2 普代村役場 広報ワイズ係

○あて先…〒028-8339 2 普代村9-13-2 普代村役場 広報ワイズ係

○締め切り…8月12日(火)当日消印有効

○6月号の答え…①A、②A

○今月の当選者…①滝澤ひびきくん②滝澤きららさん③工藤颯耶音ちゃん

広報ワイズ

次の問題を読み、3つの答えの中から正しいものを選び、はがきで応募してください。

①村長杯グラウンドゴルフの男性の部1位の打数は？
A 15打 B 94打 C 87打

②人権の花運動で普代小学校に贈られた花は何鉢？
A 30鉢 B 66鉢 C 60鉢

【応募方法】はがきにイラスト、ワイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、世帯主の名前、電話番号を書いて応募してください。正解者の中から、抽選で3人に村商品券または図書カードをプレゼントします。※希望する方を必ず記載してください。

○あて先…〒028-8339 2 普代村9-13-2 普代村役場 広報ワイズ係

○締め切り…8月12日(火)当日消印有効

○6月号の答え…①A、②A

○今月の当選者…①滝澤ひびきくん②滝澤きららさん③工藤颯耶音ちゃん

村の健康づくりに貢献したい

MY FRIEND Vol.200

友達の友達は…みんな友達。そんな思いを込めて自分の友人知人をリレーで紹介するマイフレンドコーナー。今月は野田村出身の関畑瑠夏さん(28)です。



人の健康に関わる仕事ですので、自分も勉強してもっと上を目指したいです。

野田村出身の関畑瑠夏さん。現在は保健センターで保健師として働いています。瑠夏さんは高校生の頃に医療関係の仕事がしたいと思い、保健師を目指しました。二戸市の看護学校を卒業して保健師になるために、さらに1年間勉強に励みました。保健師になるためには、看護師の資格と保健師の資格の二つを取得しなければならぬ。そう、相当勉強をしなければできないと思います。努力のかいあって見事保健

師の世界に入った瑠夏さん。趣味と特技を聞くと「動物が好き、特にカピバラが大好きで、YouTubeのカピバラが温泉に入っている動画を見て癒されています。特技ではありませんが、両方の手で色々出来ます。元々は左利きだったので、が、小さい頃に箸を右で持つように親に言われて、それから左右の手、どちらでも字を書いたりするようにしたら、今はどちらの手でも絵を描いたり、右で電卓を打ちながら

左手で字を書くこともできますし、その逆もできます」との事です。もはや大谷翔平なみの二刀流です。……Q&A……

―休みの日は。―
八戸に買い物に行ったり、イオン下田に映画を見に行ったりしています。

―お金と時間があったら。―
西日本へ行ったことが無いので、大阪とか広島、九州を旅行してみたいです。

―村へ一言。―
少しでも早く村に慣れて、村の健康づくりに貢献できるよう頑張ります。

本はともだち

図書室へ
行こう！

◆幼児向け

『フナネコぐんだん』

工藤ノリコ



『フナネコぐんだん』は、だいにんきのピザ屋さん。フナネコぐんだんが窓からお店をのぞくと、フナちゃんや配達の注文を受けていました。いつものようにかっぺにおみせにのびこみ、ちからをあわせてピザづくりにはげむフナネコぐんだん。フナちゃんやピザを配達したお客さんの正体は――？！

(汐文社)

◆小学生向け

『セイギのミカタ』

佐藤 まどか



木下守は、はずかしいと顔が真っ赤になる赤面症であることが悩み。クラスの人気者の大我にからかわれると、いつも正義感の強い周一が止めに現れて、余計に注目をあびてしま…。

周りに流されず、自分で考えて行動することで、世界は変わっていく、そつと背中を押してもらえる物語です。

(ライツ社)



車の洗車はプロにお任せ！

シャンプー洗車…2,200円～
ワックス洗車……3,850円～
コーティング…33,000円～
下廻り洗浄(スチーム) 4,400円～
室内清掃……………1,100円～

※イラストはイメージです

(有)ガレージナカタ TEL 35-3132

7/26(土) ジョイフルデー10:00～17:00
ジョイフル夜会17:00～21:00

今月もおすすめ品を限定価格でサービスしますよ！「胡麻ぽんパン」「バンジーサラダ」1P 300円「大きめやきとり」1本120円など(お惣菜販売は10:00よりスタート!売り切れ次第終了です)
夜は屋台や音楽も楽しめるジョイフル夜会!ご家族・お友達とぜひ!!

上神田 精肉店

☎0194-35-2210 【営業時間】9:00～19:00
R45普代アビーロード商店街【定休日】日曜定休※祝日の場合は翌月曜振替休

道の駅青の国ふだいで **24 時間営業中**

カラッと乾燥 !!

洗濯から乾燥までボタン一つで!! ぜひご利用ください!!

健康維持のお手伝い **夏バテ予防に!!**

レバコール・レディ新登場!

〇カフェイン不使用 〇鉄分・葉酸・ビタミンE、B群他

レバコール・レディ 250ml × 4 8,964円 (税込)

レバコールα 250ml × 2 4,968円 (税込)
250ml × 4 8,964円 (税込)
レバコール黎 30ml × 10 4,860円 (税込)

高橋薬局 中央区 電話 35-2045 FAX 35-2827

おとうさん
あのおね... 446
おがあさん



うたくん
(はまゆり子ども園さくら組)

●はたけやま うたくん（畠山 詩汰くん・6歳）から
父・冬喜さん 母・里菜さんへ
おかあさんはおうちでプールのじゅんぴをしてくれるよ。じゅんぴしてくれてありがとう！
おかあさんのつくったりょうりをたべるのがだいすきだから、からあげいっぱいつくってほしいな！いっぱいたべておおきくなって、いっしょにジェットコースターにのりたいんだ！
おとうさんはおしごとをがんばっていて、かっこいいよ！クワガタさがしにいくのがたのしいから、これからもうこうね！じてんしゃもおとうさんにおしえてもらって、のれるようになってきたよ。あたらしいじてんしゃがほしいな～。
うたは、ぎゅーされるのがだいすきだから、これからもいっぱいしてほしいな!! おおきくなってほしいな!!

地域おこし協力隊通信（萱場 和隊員）

『今後ともよろしくお願いいたします♪』

Profile



萱場 和さん
年齢：34
出身：宮城県
所属：アースカラー
【主な活動内容】
つちのこ保育園運営

普代村の皆さん、こんにちは。
株式会社アースカラー所属の萱場和です。
早いもので任期1年11か月（6月現在）が過ぎ、間もなく3年目を迎えるようになっています。
配属先である、岩手県初の日常型森のようちえん「つちのこ保育園」での活動も村内外へ拡がり、様々な地域の方々とネットワークを繋げることが出来ています。
今年から、芦渡地区つちのこFarmの田んぼを3枚分お借りし、去年の倍以上の範囲を手掛けしています。機械ではなくすべて手植えなので筋肉

痛の日々ですが、お日様を浴びながら泥の中に入って行う作業はとても気持ちがいいです。
夢中で植えていて、ふと振り返ると鹿やヘビと目が合うこともあり作業時はいつもドキドキしています。
日差しが心地よい最近（6月現在）、畑での野菜づくり、田んぼでのお米、鶏卵、つちのこ保育園の運営に携わらせていただいています。
農業は素人なので始めからうまく出来るわけではないですが、次はこうしようとか、この気持ちで湧いてくるのもおかげさまで普代村での暮らしを楽しめているからだと思っています。
雪が溶け、春には山菜を楽

しみ、村の方からわかめや昆布の海の恵みをいただき、これからの時期は桑の実やグミの実など木の実を楽しみ、普代の初夏を満喫したいと思っています。
今年の夏には株式会社アースカラー運営の「Cafe AWA I（あわい）」がオープンするので忙しい1年となりますが残りの任期を駆け抜けたいと思います。
移住時にはハイハイをしていた子どもも8月で3歳を迎えます。
いつも見守ってくれる皆様、声をかけてくれる皆様、本当にありがとうございます。
今後ともよろしくお願いいたします。



鹿やヘビと目が合うことも



5月に釜石（三陸駒舎）へ親子遠足 ※写真中央

Police 駐在所だより

普代村の皆様へご紹介
久慈警察署
交通安全・地域安全マスコット
KUJI ARMOR



佐藤 太樹 所長



岩手県警察採用サイト



岩手県職員募集案内

交通事故、犯罪抑止のシンボルになれるように頑張ります！
普代村の皆さんよろしくお願いします。



守ろうよ
チャイルドシートで子の未来
夏の交通事故防止県民運動
令和7年7月15(火)～7月24日(木)

【運動重点】

- 暑さなどによる過労運転の防止
- 高齢者と夏休み中の子どもの交通事故防止
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
飲酒運転は犯罪です。自分のため、家族のために絶対にやめましょう。



FUJIFILM
iPhone
Android から
簡単プリント!
Wi-Fi通信でスマホ画像を送信できるようになりました!!
LINEで送られて来た写真もOK!
最速10分仕上げ!
カトウ写真館
TEL・FAX (35) 2594

塗装
茂石総業 代表 茂石祐次 ☎35-2933

～疲れた体癒しませんか?～
整体・リフレクソロジーのお店
癒し家 めっくまる
出張も始めました
上区 自宅2階 セラピスト 小野寺はるか
☎080-2831-5319

～宿泊・宴会・仕出し 承ります～
北三陸 ふだい
国民宿舎 くらさき荘
〒028-8351
岩手県下閉伊郡普代村第2地割字下村84番地4
TEL 35-2611
FAX 35-2872

ご結婚おめでとう（0組）

お悔やみ申し上げます（4人）

長根	好友	黒崎	92歳
松葉	虎雄	中央区	92歳
松頭	宏治	緑区	88歳
南	吉次	白井	83歳

交通安全 対策情報

■村内の交通事故《6月》

人身事故 0件（0件）

物損事故 0件（4件）

※（ ）内は1月からの累計

■救急車の出動件数《6月》10件

■飲酒運転検挙状況（県交通安全協議会調べ）

村内の検挙者数《4月》0人

県内の検挙者数《4月》34人

家庭ごみの状況

	R7.5月の排出量
ごみの総量	68.2トﾝ（+12.7トﾝ）
うち可燃ごみ	44.4トﾝ（-0.8トﾝ）
うち不燃ごみ	3.4トﾝ（+0.7トﾝ）
うち資源ごみ	6.5トﾝ（-1.1トﾝ）
一人一日当たり	777㌔（+6㌔）

※（ ）内は、前年比

くらしの情報

村からのお知らせなどはこのコーナーで行います。皆さんからの情報もお待ちしています。役場政策推進室 広報係（☎35-2114）



定期無料相談

6件とも事前に予約が必要です

困っていたら相談を！

久慈地区法律相談

▶期日…8月6日(水)、21日(木)、25日(月)▶時間…10:30～15:30▶場所…久慈市消費生活センター▶問い合わせ先…久慈市役所生活環境課（☎0194-54-8003）

多重債務者相談

▶期日…8月28日(木)▶時間…10:00～15:00▶場所…久慈市消費生活センター▶問い合わせ先…同センター（☎0194-54-8004）

くらしとお金の安心相談会

▶期日…8月20日(水)▶時間…10:00～16:00▶場所…久慈市消費生活センター▶問い合わせ先…同センター（☎0194-54-8004）

久慈保健所での相談

エイズ・肝炎ウイルス・梅毒・性器クラミジア検査、骨髄バンク登録

▶日時…8月5日（火）14:00～16:00（要予約）

こころの健康相談

▶日時は予約時に案内しますのでお問い合わせください。

ひきこもり相談

▶日時…8月18日（月）14:00～15:30（初めての方は要予約）

問い合わせは久慈保健所保健課まで（☎0194-66-9680）

高齢者・障がい者のための成年後見＆相続無料相談会

▶日時…令和7年7月26日(土)10:00～16:00

▶相談会場…盛岡市本町通り2丁目12-18 岩手県司法書士会館 ※本町通四ツ家教会隣

▶相談方法…(1) 相談会場での面談による無料相談 ※予約優先で対応します。※予約電話番号（☎019-653-6101）

(2) 電話による無料相談（通話料無料）

① ☎0120-823-815 ※当日のみ

② ☎0120-333-184

▶問い合わせ先…岩手県司法書士会（☎019-622-3372）

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日 2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人岩手県市町村振興協会

「火災・救急・救助」は119番通報を！

～119番通報から約3分で消防車と救急車は出動します～

普代分署からのお願いです。

火災、救急、救助の要請のときは、普代分署に電話をするのではなく、「119番通報」で出動要請をお願いします。

普代分署に出動要請の電話をすると、出動する隊員が電話対応をすることになり、出動が遅延する場合があります。

119番通報では、専門の指令員が電話対応をするため、より迅速な情報聴取とより迅速な出動につながります。

私たちと一緒に「命をつなぐ迅速な通報」と「1分1秒でも早い現場到着」を共に目指しましょう。

問い合わせ先 久慈消防署普代分署 ☎0194-35-2119



7月26日(土)

ジョイフルデー&夜会

和三盆ケーキ 1本1,300円

和三盆やハチミツなど材料にこだわって作った一品です。冷やして食べても美味しいですよ!!

そして、ジョイフル夜会に合わせて自家製ソフトクリームを販売します!!

おやき&ドーナツ10時スタート

中央区 三船製菓 ☎35-2020

屋根・外壁・一般建築・船底塗装

蜂の巣駆除

本波塗装

電話 0194-32-3408

携帯 080-3329-5478

下閉伊郡普代村20-77-8

インボイス登録事業所



役場からのお知らせ

◆保健センターから

8月**24**日(日)～**26**日(火)は**特定健診・各種がん検診**

受付：6時30分～10時00分 場所：村保健センター

○基本健康診査（無料）

特定健診…40～74歳 後期高齢者健診…75歳以上 若年者健診…40歳未満

※社会保険に加入している方やその家族、生活保護を受給している人も受診できます。

別途お問い合わせください。

○各種がん検診等

- ・無料…※歯周病検診・肝炎検査・結核検診
 - ・500円…※肺がん検診（X線・喀痰検査）、大腸がん検診
 - ・1,000円…※胃がん検診
 - ・1,500円…前立腺がん検診・骨粗しょう症検診
 - ・2,000円…※肝臓・胆のう・腎臓超音波検診
- ※印の検診は当日の朝、飲食ができません。

○持ち物

- ・マイナ保険証・資格確認書・保険証（有効期限内のもの）のいずれか、受診票、検査料金

▶お問い合わせ先 村保健センター ☎ 35-2211

検診の詳しい注意事項は、受診票を確認願います。
受診票は7月下旬ごろから保健推進員を通じて配布します。
受診票が届かない方は、保健センターまでご連絡ください。

◆保健センターから

ひとり親家庭のお父さん・お母さんのための出張個別相談会

▼日時

8月21日（木）10時00分～12時00分、13時00分～15時00分（事前申込不要）

▼会場

普代村役場2階小会議室

▼費用

無料

▼対象

ひとり親家庭の方（母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦）

▼内容

進学に伴う子どもの学費のこと、養育費のこと、生活費のことなどについて岩手県のこと

母子・父子自立支援員が相談に応じます。

▼問い合わせ先

県北広域振興局保健福祉環境部（☎ 0194-5314982）まで。

◆住民福祉課から

戸籍への氏名のフリガナの記載について

これまで、戸籍に氏名のフリガナは記載されていませんでしたが、改正戸籍法施行により、令和7年5月26日以降、戸籍の記載事項に新たに氏名のフリガナが追加されることになりました。

▼本籍地の市区町村からのフリガナの通知について

5月26日以降、本籍地の市区町村長から戸籍に記載する予定の氏名フリガナが通知されますので、誤りがないか必ず確認をしてください。

通知されたフリガナが誤っている場合は、令和8年5月25日までに届出をする必要があります。なお、普代村では、7月中旬に、はがきで通知する予定です。

▼戸籍のフリガナの届出に便乗した詐欺に注意

フリガナの届出に当たって、手数料はかかりません。また、法務省や市区町村では、届出に関し、手数料などの金銭を支払うよう要求することもありません。不審に

思ったら、最寄りの警察署にご相談ください。

▼この件に関するお問合せ先

国が設置するコールセンター 0570-0510310

▼開設時期

令和7年5月26日（月）～令和8年5月26日（火）※土曜、日曜、祝日、年末年始（令和7年12月30日、令和8年1月3日）は除く。

▼開設時間

午前8時30分から午後5時15分まで

8月のこんなこと、あんなこと						
日	月	火	水	木	金	土
7/27 (友引) ビーチヨガ (キラウミ) ゴミ処理場自己搬入 日 (8:30 ~ 12:00)	28 (先負) 移動図書 (各地区)			31 (赤口) 久慈地区中学校駅伝大会 固定資産税第2期納期限 / 国民健康保険税第1期納期限	8/1 (先勝) #青の国ふだい (18:55 ~ 19:00)	
				7 (先勝) 1歳6ヶ月児・3歳児健診 (受付: 12:45 ~ 13:00) ㊦ ブックスタート	8 (友引) #青の国ふだい (18:55 ~ 19:00)	9 (先負) 体育施設無料開放日
10 (仏滅)	11 (大安) 山の日			14 (友引) 第71回村長旗争奪地区対抗野球大会 ㊦	15 (先負) #青の国ふだい (18:55 ~ 19:00)	
		19 (先勝) 小・中学校2学期始業式 / はまゆり子ども園2学期始業式 ○毎月19日は「食育の日」です	20 (友引)	21 (先負) 久慈地区中学校陸上記録会	22 (仏滅) #青の国ふだい (18:55 ~ 19:00)	23 (先勝)
24 (友引) 夏季各種健診・各種がん検診 (～26日) ㊦	25 (先負) 移動図書 (各地区)			28 (赤口) ○毎月28日は岩手減塩・適塩の日です	29 (先勝) #青の国ふだい (18:55 ~ 19:00)	㊦は保健センター ㊦は北緯40度野球場 ㊦は社会体育館 ㊦は管理センター ㊦はふれあい交流センター ㊦は医科診療所 ㊦は海洋センター ㊦ははまゆり子ども園
31 ビーチヨガ (キラウミ)						

え〜び〜マ〜ケット -夏の陣-

日時: 令和7年7月21日(月・海の日) 10:30～14:30
場所: 道の駅「いわて北三陸」

販売商品

密芋プリン、たい焼き、かりんとう、団子、大福、コーヒー、のんちゃんボトル、裂き織りバッグ、木製雑貨、缶バッジ、ミサンガほか(予定)

お問い合わせ

チャレンジドセンター久慈 ☎0194-66-8585

COOP いわて生協 夕食宅配サービス

〓 普代村全域にお届けします 〓

5日間のお試しから気軽に始められます！

日替りメニューをレンジでチンッ！簡単調理！

平日毎日伺うので見守りにもつながり安心！

お気軽にお問い合わせください - **0120-194-502** 受付時間 9:30～19:00 (月～金)



ビーチヨガが普代浜園地キラウミで6月29日に開催されました。6月1日に行われた今年度1回目は雨に降られて役場での開催となりましたが、今回は青空が広がる天氣に恵まれました。澤里麻由実インストラクターの指導のもと、この日を待ち望んでいた参加者は、リラックスしながら日頃の疲れや自然との一体感を楽しんでいました。次回は7月27日(日)午前7時からの開催予定です。



17人が参加しました



波の音と朝日の中でリフレッシュ



澤里インストラクターのポーズを真似ます



ポーズの手本を示す澤里さん



広報ふだいを
スマホにお届け



人口と世帯 6月末現在

		前月比	前年比
人口	2,249人	(-4)	(-70)
(男)	1,129人	(-4)	(-37)
(女)	1,120人	(±0)	(-33)
世帯	1,046戸	(-2)	(-20)

▼6月に入り中総体や久慈地区の陸上記録会、グラウンドゴルフ大会などスポーツも盛んになってきました。▼そうなるも取材も日焼け対策をしないと大変です。もう何年も日焼けをしていなかったのに、子どもも頃と同じように、腕などが赤くなりヒリヒリと痛くなりました。▼とうとう私も生まれて初めて日焼け止めクリームを購入しました。プロ・業務用とパッケージに書いてありますが、日焼け止めにプロ・業務用があるのは初めて知りました。多分モデルさん向けなのでしょうが？

▼今後は取材の必須アイテムになるはず。

(中野ヒトシ◎)

ホッと一息