

北緯40度東端の地球村

広報

ふだい

2025

6

No.757

田植えで植育を学ぶ

普代小学校5年生13人が、田植えに挑戦しました（関連記事 16頁）

普代小学校（黒淵博文校長、児童 65 人）と普代中学校（柏崎裕之校長、生徒 35 人）の小中合同運動会「普代オリンピック 2025」が 5 月 17 日、普代中学校グラウンドで開催されました。競技は小学校と中学校で交互に組み合わせられ、応援合戦も白熱しました。結果は 487 対 438 で白組が勝利しました。

普代オリンピック開催！

スローガン
～忘れられない・止められない～

勝破笑美戦

普代小
普代中
合同

プログラム 9 小学校 1～6 年「紅白応援合戦」

競技の応援にも熱が入ります

大きな声で児童があいさつ

選手宣誓をする赤組・白組のリーダー



プログラム 11 全校「普代音頭」



プログラム 7 小学校4～6年「大玉運び」



プログラム 6 小学校1～3年「玉入れ」



プログラム 2 小学校1～4年「徒競走」



プログラム 12 全校「全校リレー」



プログラム 10 中学校1～3年「紅白応援合戦」



プログラム 6 小学校1～3年「玉入れ」



プログラム 3 中学校1～3年「ムカデ競争」



オリンピック終了後に記念撮影



プログラム 10 中学校1～3学年「紅白応援合戦」



プログラム 7 小学校4～6年「大玉運び」



プログラム 5 中学校2～3年「徒競走」



プログラム 8 中学校1～3年「綱引き」

熱戦が繰り広げられた マレットゴルフ大会



一打ごとに歓声と声援が響きわたります

ていました。
各部門の優勝者は次のとおりです。（敬称略）
▼団体の部…シャクナゲチーム（下上祐二、下上眞利子、松頭利美、松頭まり子）
▼個人の部（男子）…中花清光
▼個人の部（女子）…松頭まり子



暑い戦いの前に記念撮影

第11回普代教育長杯マレットゴルフ大会が6月7日、黒崎のマレットゴルフ場で行われました。
大会には7チーム、27名が参加し、熱い戦いが繰り広げられました。参加者は一打ごとに「出んなー！（OB）」と声を出し、他のメンバーは「惜しい！」と声援を送っていました。
当日は午前10時頃から気温が30度近くになり、暑さの中、参加者の皆さんも1ラウンドごとの休憩で水分補給など体調管理をしながらプレーをし

やさしい音色に心落ち着かせ ビーチヨガでリフレッシュ

今年度最初のビーチヨガが6月1日、村役場3階大会議室において開催されました。
当日は雨の為、会場を変更して行われました。盛岡市のヨガインストラクター佐藤忍さんが講師となり、約1時間、伸び伸びと体を動かしました。ビーチヨガには、村内外から13人が参加。参加者は講師

の指導で、心も体もリフレッシュしました。
今回はクリスタルボウルと呼ばれる共振・共鳴する楽器も加わり、ヒーリングによる癒し効果で参加者もリラックスしていました。
ビーチヨガは、9月まで月に一度開催されます。詳しくは村観光協会事務局（☎351-2115）まで。



◀クリスタルボウル

やさしく共鳴する音でリラクゼーションながらヨガを楽しみました

親子で歯に良いおやつを手作り 幼児向け「歯と口の健康講座」開催



手鏡を使ってピンク色に染まった歯をきれいにしていく園児

歯と口の健康週間（6月4日～10日）に合わせて「歯と口の健康講座」が6月4日、保健センターを会場に開催されました。講座には「はまゆり子ども園」及び「つちのこ保育園」の年長児とその保護者など約17人が参加し、歯の健康への関心を高めました。
園児たちは最初に親子で歯に良いおやつ作りに挑戦。食

生活改善推進員に教わりながら小女子と乾燥小エビ、ワカメ入りの手綱かりんとうを作りました。
次に歯科診療所から講話とブラッシング指導がありました。園児の歯に染め出しを行い、ピンクに染まった磨き残しを、手鏡で確認しながら丁寧に磨き、保護者と一緒に楽しく学ぶことができました。

秋の収穫とやきいもを楽しみに さつまいもの苗を植える

はまゆり子ども園（大芦賢一園長、園児35人）の園児21人は6月2日、旭日区の老人クラブ松寿会（金子誠一会長・旭日区、81歳）の皆さんと一緒にサツマイモの苗を植えました。

松寿会の7人で200株と園児らが100株の苗を植えて最後に水やりをしました。



植えた苗に水やりをする園児ら



最後にみんなで記念撮影を行いました

自衛官募集相談員 金子さん・上向さんに委嘱



上向幸生さん



金子 智さん

5月1日付で、金子智さん（黒崎・69歳）、上向幸生さん（堀内・51歳）の2人が自衛官募集相談員に委嘱されました。任期は令和9年4月30日までの2年間です。

自衛官募集相談員は、自衛官志願者に情報を提供したり、自衛官募集活動への支援や協力などを行います。

地区予選優勝の報告に役場を訪れた普代オーシャンズの皆さん



田野畑スピリッツ・普代オーシャンズ連合 県大会で選手たちに大きな拍手

全日本学童軟式野球大会マクドナルドトーナメントと全国スポーツ少年団軟式野球交流大会の県予選下北地区予選が5月10日、岩泉球場サブグラウンドで行われました。
出場した田野畑スピリッツ・普代オーシャンズ連合は、初戦を3―1で勝ち上がり勢いに乗ると、2試合目は14―2で2連勝し2年連続の優勝

を果たしました。
県大会は5月31日、大船渡市で行われ、盛岡市の飯岡タイガースと対戦。練習した成果を発揮し全力でプレーしましたが、1―2で惜しくも敗れました。
それでも最後まで諦めず戦い抜いた選手たちに、スタンドからは大きな拍手が送られていました。

災害後方支援拠点広場に シバザクラを植える



5月17日、上区の「災害後方支援拠点広場」に地区の方が育てた「シバザクラ」が植えられました。

大村耕一さん（上区・75歳）は「シバザクラは本当の桜ではなく、花が桜に似ているからシバザクラと言ひ、土を選ばない。来年の春にまた咲くので、散歩がてらに見に来てほしい」と話していました。



花を植えた上区の皆さん

MY FRIEND Vol.199

友達の友達は…みんな友達。そんな思いを込めて自分の友人知人をリレーで紹介するマイフレンドコーナー。今月は中目翔太さん(24)です。



「まだまだ未熟な自分ですが、訓練の中で先輩に色々教えてもらう事にやりがいを感じています」と中目さん。

救助訓練に打ち込んでいます

中目さんは久慈市出身の24歳です。現在は久慈消防署普及分署で働いています。

今の仕事についたきっかけを聞くと「子どもの頃に経験した東日本大震災で、消防士の皆さんが人を助ける姿に憧れを感じたからです」と話します。

今は6月26日に矢巾町の県消防学校で行われる「第48回消防救助技術県大会」出場に向けて一段と訓練に打ち込んでいます。

中目さんに趣味を聞くと

「とにかく体を動かす事が好きで、休日でも久慈や南郷のジム(体育館のトレーニングルーム)へ行ったりします」と話します。

「それと神社仏閣が好きです。高校の修学旅行でお寺を見て以来、その荘厳なすばらしさに魅せられて興味を持ちました」ともう一つの趣味についても語ってくれました。中目さんは消防士らしく、とてもきはきしていて、好青年な印象です。そんな中目さんでも逆らえ

ない人がいます。「実は私には姉が二人いるのですが、小さい頃から全然逆らえません。今も…です」と笑いながら話してくれました。

……Q&A……

―休みの日は。―
身体を動かすことが好きなので、ジムに行ったりしています。あと、最近始めた釣りに行ったりしています。―時間とお金があったらしてみたいことは。―
九州の博多や京都の金閣寺に旅行してみたいです。―村へ一言。―
消防士として村に貢献できるよう頑張ります。

広報クイズ

次の問題を読み、3つの答えの中から正しいものを選び、はがきで応募してください。

①小中合同運動会・体育祭「普代オリンピックピック」で勝利したのは何組でしょう？

A 白組 B 赤組 C 紅組

②マレットゴルフで優勝したチーム名は何でしょう？

A シヤクナゲチーム B 白井チーム C 若葉チーム

【応募方法】はがきにイラスト、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、世帯主の名前、電話番号を書いて応募してください。正解者の中から、抽選で3人に村商品券または図書カードをプレゼントします。※希望する方を必ず記載してください。

○あて先…〒028-8392 普代村9-13-2 普代村役場 広報クイズ係

○締め切り…7月9日(水) 当日消印有効

○5月号の答え…①C、②B

○今月の当選者…①滝澤ひびきくん②滝澤さらさん③工藤颯耶音ちゃん

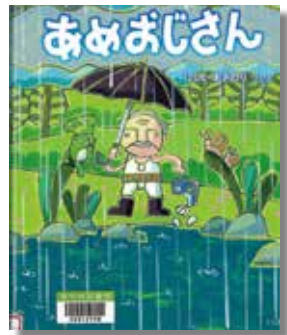
本はともだち

図書室へ行こう！

◆幼児向け

『あめおじさん』

にしいあきのり さく・え



あめおじさんが外にでると必ずあめがふります。だから、子どもたちも、ご近所のおくさんも、みんなあめおじさんの家に来てこういいます。「あしたいっぽもそとにでないうください！あさってだったらいいですよ」。だから、あめおじさんは、いつも雨がふらないように、家から出ずにいたのですが…。(文芸社)

◆小学生向け

『作ってびっくり！』

かわいい草花あそび

相澤悦子(著)



植物大変身！想像力を育てる知育あそび。身近な草花と友だちになろう。タンポポ、ツツジ、アサガオ…、折ってちぎって作る「自然の工作」。Xで大人気！身近な草花と友だちになろう！

(日本写真企画)

普代中 ― 普代小

はまゆり子ども園

開室時間：午前9時～正午
午後1時～午後5時

休室日：毎週月曜日

電話・FAX：(0194)36-1044

普代村図書室

至道寺

普代村役場

車の洗車は7回にお任せ！

シャンプー洗車…2,200円～
ワックス洗車……3,850円～
コーティング…33,000円～
下廻り洗浄(スチーム) 4,400円～
室内清掃……………1,100円～

※イラストはイメージです

(有)ガレージナカタ TEL 35-3132

「今月の肉の日は6/28(土)」

毎月29日の肉の日限定特価セール、今月は日曜定休のため前倒し開催★なんとジョイフルデーと同時開催！ジョイフル限定アイテムは「アスパラチーズ巻きとんかつ」「梅こま冷しゃぶサラダ」各300円！！Wでお得な土曜日をお見逃しなく！！

上神田 精肉店

☎0194-35-2210 【営業時間】9:00～19:00 【定休日】日曜日
R45普代アビーロード商店街

道の駅青の国ふだいで**24時間営業中**

乾燥機で花粉症対策！！

洗濯から乾燥までボタン一つで！！ぜひご利用ください！！

コンチーム錠

・善玉菌の代表 【ビフィズス菌】
・胃酸に強い 【納豆菌】
・食物の消化を助ける 【消化酵素】

180錠：1,045円(税込)
360錠：1,980円(税込)

がおなか環境を改善！

高橋薬局 中央区 電話 35-2045 FAX 35-2827

おとうさん
あのかあさん
あのかあさん 445



しょうきくん
(はまゆり子ども園さくら組)

ふたまた しょうきくん (二又昇輝くん・6歳) から
父・勇太さん 母・まりさんへ

ママとはいっしょにかいものにいたり、こうえんに
いたりするよ！こうえんではすべりだとかロープを
つかんですべっていくゆうぐでママといっしょにあそぶ
のがたのしいよ！おやすみのひは、おにいちゃんのや
きゅうのおうえんにいくのがたのしいんだ～。いつかマ
マといっしょにムシとりしたいな！

パパとはつりにいくのがたのしいよ。つつたさかなは
パパがきって、ママがおりようりしてくれて、とてもお
いしいんだ！おおきくなったら、パパみたいなりようし
さんになって、マグロとワカメとウニとアワビをとりた
いな！おうちのみんなでキラウミのすなはまであそびた
いな～！そのあとバーベキューもしたいな！

お詫びと訂正
4月号おとうさんおかあさんあのかあさんのあちゃん
のお父さんのお名前が間違っていました。正しくは
「裕大」さんです。お詫びして訂正いたします。

地域おこし協力隊通信 (藤本隊員)

『人と人のあいだを つなぐ場をつくりたい』

普代のみなさん、こん
には。4月に普代へ移
住してきた藤本健司で
す。これまで、ケニアで
の協力隊活動や東京で教
育の仕事に取り組んでき
ました。今は「人と人の
あいだをつなぐ場」をつ
くりたいと、普代での暮
らしを始めています。

この7月、ふらっと立
ち寄れる、新しい居場
所として商店街のまん
なかに小さなカフェ「C
afe AWA I (あわ
い)」をオープンします。
「AWA I」とは、あ
いだやゆらぎを意味
する日本の古い言葉で
す。

家でもなく、仕事場
でもなくちよつと気持ち
をゆるめるに來られる、「第



3の場所」を目指しています。
この場所には、村の外から
トレイルの旅人や学生、移住
を考える方々にも立ち寄って
もらう予定ですが、いちばん
来てほしいのは、普代に暮ら
す皆さんです。
例えば、畑仕事や庭作業の
あとに、土付きのままひと休
み。お昼ごはんは、おにぎり
を。天気の良い朝に、誰かに
会いたくてちよつと立ち寄
る。「週に一度くらい、なん
となく顔を出したくなる場
所」になることが、私の願
い。

★メニュー紹介 (予定)

体と心を、ゆつくり整える
食べものと飲みものを用意さ
せていただく予定です。

●おにぎりセット(500円)
地元の昆布佃煮と野田塩を
使った、あたたかい味。

●薬草スパイスカレー(10
00円) 三陸の野菜や薬草を
つかった、滋養たっぷりのカ
レー。食べやすさにもこだわ
ります。

●スパイスチャイ(400円)
山田畑牛乳や山地酪農の
牛乳を使用。香りややさしい
刺激で、ほっとする一杯。

●村の薬草ブレンド養生茶
(300円) 季節の野草を使っ
た、体にやさしいお茶です。
※価格やメニューは変更に
なることがあります。

村の方々に親切にしていた



村の子どもたちと一緒に田植えをしました

Profile



藤本 健司 さん

年齢：40
出身：千葉県
所属：アースカラー
【主な活動内容】
空家の利活用

だき、毎日おいしい空気と水、
自然豊かな場所です。生活
をさせていただいておりま
す。話すでもよし、黙って過
ごすでもよし。顔見知りとな
り、旅人がふらっと風
を運んできた。Cafe
AWA Iは、そんな「ちよ
うどいいあいだ」の場所にな
れどと思っています。
どうぞ、おひとりでも、家
族でも、気軽に遊びに來て
ください。

店に行かずに、自宅で注文！

ネットプリント！

空いた時間に24時間
365日いつでも
ご注文できます

初回限定お試しプリント
Lサイズ5枚無料！

お電話下さい！
注文ソフトCDを差し上げます

カトウ写真館
TEL・FAX (35) 2594

塗装

茂石総業 代表 茂石祐次 ☎35-2933

～疲れた体癒しませんか？～
整体・リフレクソロジーのお店

癒し家 めっくまる

上区 自宅2階 セラピスト 小野寺はるか
☎080-2831-5319

出張も
始めました



～宿泊・宴会・仕出し 承ります～
北三陸 ふだい
国民宿舎 くらさき荘

〒028-8351
岩手県下閉伊郡普代村第2地割字下村84番地4
TEL 35-2611
FAX 35-2872

戸籍の窓
5月分（敬称略・順不同）
お誕生おめでとう（0人）

ご結婚おめでとう（0組）

お悔やみ申し上げます（3人）

鍋梨	富男	央中区	82歳
新屋	愛	堀内	38歳
中上	信子	堀内	86歳

交通安全 対策情報

■村内の交通事故《5月》

人身事故 0件（0件）

物損事故 0件（4件）

※（ ）内は1月からの累計

■救急車の出動件数《5月》8件

■飲酒運転検挙状況（県交通安全対策協議会調べ）

村内の検挙者数《4月》0人

県内の検挙者数《4月》34人

家庭ごみの状況

	R 7.4 月の排出量
ごみの総量	45.9 ^ト （- 6.0 ^ト ）
うち可燃ごみ	37.5 ^ト （- 4.7 ^ト ）
うち不燃ごみ	2.9 ^ト （- 0.1 ^ト ）
うち資源ごみ	5.5 ^ト （- 1.2 ^ト ）
一人一日当たり	675 [㍑] （- 69 [㍑] ）

※（ ）内は、前年比

くらしの情報

村からのお知らせなどはこのコーナーで行います。皆さんからの情報もお待ちしています。役場政策推進室 広報係（☎ 35-2114）



定期無料相談

6件とも事前に予約が必要です

困っていたら相談を！

久慈地区法律相談

▶期日…7月10日(木)、14日(月)、28日(月)▶時間…10:30～15:30▶場所…久慈市消費生活センター▶問い合わせ先…久慈市役所生活環境課（☎ 0194-54-8003）

多重債務者相談

▶期日…7月24日(木)▶時間…10:00～15:00▶場所…久慈市消費生活センター▶問い合わせ先…同センター（☎ 0194-54-8004）

くらしとお金の安心相談会

▶日時…7月16日(水) 10:00～16:00▶場所…久慈市消費生活センター▶問い合わせ先…同センター（☎ 0194-54-8004）

久慈保健所での相談

エイズ・肝炎ウイルス・梅毒・性器クラミジア検査、骨髄バンク登録

▶日時…7月8日（火）14:00～16:00（要予約）

こころの健康相談

▶日時は予約時に案内しますのでお問い合わせください。

ひきこもり相談

▶日時…7月14日（月）14:00～15:30（要予約）

問い合わせは久慈保健所保健課まで（☎ 0194-66-9680）

こころサロン久慈（自死遺族交流会）のご案内

▶対象…家族等大切な人を自死によって亡くされた方

▶日程…令和7年7月28日(月)、9月29日(月)、11月10日(月)、令和8年1月26日(月)、3月16日(月)

▶場所…久慈地区合同庁舎（久慈市八日町）1階 健康増進室 ※匿名でも参加できます。

▶時間…13:30～15:00

▶申込方法…原則として新規参加者は予約制です。参加希望の方は開催3日前までに電話等で下記までお申込みください。

▶申込・お問合せ先…岩手県久慈保健所 保健課（☎ 0194-66-9680）

2025年度 国家公務員「税務職員採用試験」のお知らせ

▶受験資格…①令和7年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業後3年を経過していない者及び令和8年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者②人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

▶受験申込受付期間…令和7年6月25日(水)まで

▶受験申込方法…受験申込みはインターネット申込みとする。国家公務員試験採用情報NAVI(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

▶第1次試験日…令和7年9月7日(日)

▶問い合わせ先…仙台国税局人事第二課試験研修係（☎ 022-263-1111）、人事院東北事務局（☎ 022-221-2022）

女性の権利に関する無料相談会(電話・面談)を行います

養育費、親権、離婚、ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクシュアル・ハラスメント、職場における性差別などの相談を受け付けます。

また、女性の権利に関する男性からのご相談や性的マイノリティの権利に関するご相談も受け付けます。お気軽にご相談ください。

○電話相談(10:00～16:00)をご希望の場合には、当日、開催時間に☎ 019-651-1755 までお電話ください。○面談相談(10:00～16:00)をご希望の場合は、相談日までに☎ 019-623-5005 までお電話にて来所時間をご予約下さい。

▶日時…6月23日(月)10:00～16:00(面談相談も10:00～16:00)

▶面談相談会場…盛岡市大通 1-2-1 岩手県産業会館本館(サンビル)2階 岩手弁護士会

「終活」説明会を行います

今後の人生をよりよく生きるために終活について考えてみませんか。

▶主催…エンディングサポートみやこ

▶日時…7月23日(水)10:00～11:00

▶場所…自然教養村管理センター 小集会室

▶定員…10人程度

▶費用…500円(会場使用料他)

▶申し込み・問い合わせ…エンディングサポートみやこ 川島和雄（☎ 090-7521-4139）

国立宮古海上技術短期大学では2026年度の入学生を募集します

▶募集科名…海技士教育科海技課程

▶募集人員…45名

▶受験資格…①2026年4月1日において、年齢満18年以上の者②高等学校もしくは中等教育学校を卒業した者(見込みの者を含む)また同等以上の学力があると認められる者③身体検査基準を満たす者

▶選抜区分(出願期間)…①総合型選抜(8月18(月)～9月10日(水))

②学校推薦型選抜(10月1日(水)～9日(木))③一般選抜(11月期:10月14日(火)～31日(金)、12月期:11月10日(月)～28日(金)、1月期:12月17日(水)～令和8年1月16日(金))

▶問い合わせ先…国立宮古海上技術短期大学(教務課:☎ 0193-62-5316)



i-サポ登録料を助成

村では村に住所がある方のi-サポの入会登録料を全額助成しています。

▶入会手続き…i-サポで手続きができます。(☎ 0193-65-7222)

▶問い合わせ先…役場政策推進室（☎ 0194-35-2114）

お詫びと訂正

昨年発行した「広報ふだい12月号」の表紙に誤りがありました。12月号No.751の西暦が2024ではなく、2025になっていました。お詫びして訂正いたします。

道の駅 青の国ふだい Ao no Kuni Fudai

いつもご利用いただきありがとうございます。

昆布そうめん・冷麺・らーめん・うどんなど 各種ギフトをご用意しております。

※アルバイト募集、主に土日祝週20時間未満、時給960円～詳しくはお問い合わせください。

営業時間 8:00～17:00

※フードコーナー 9:00～15:30（こんぶソフト、こぶじおポテト他）
※ランチメニュー 11:00～14:00（青の国バーガー、こんぶそば他）

株式会社青の国ふだい TEL0194-35-2411

VHS から DVD へ

劣化やカビで見られなくなる 25年問題をご存じですか?

ダビング

大切な思い出を DVDに永久保存!

1枚 3,000円 税込 使えます

LINE Pay PayPay

南坂下電化センター TEL 35-2138

6月28日(土) ジョイフルデー

ブルーベリーレアチーズ4号^{12cm} 1,500円 税込

ブルーベリーとチーズの相性は言うまでもありません! こちらの商品は冷凍販売です。

おやき&ドーナツ10時スタート

さっぱり食べやすい砂糖かけ無しのドーナツ 気になる方は、ぜひお声がけください!

中央区 三船製菓 ☎35-2020

屋根・外壁・一般建築・船底塗装 蜂の巣駆除

本波塗装

電話 0194-32-3408

携帯 080-3329-5478

下閉伊郡普代村20-77-8

インボイス登録事業所



役場からのお知らせ



(出典：農林水産省)上記ピクトグラムは、多くの人に「食育」を身近に感じ、実践してもらうために作成されました。できることからやってみましょう。



昨年度開催された親子の食育教室

食育とはさまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

◆保健センターから 毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と食育推進計画（農林水産省）で定められています。食育の推進の取り組みのひとつとして、減塩や野菜摂取・果物の摂取に努めながら、主食・主菜・副菜を組み合わせたバランスの良い食生活につなげることを目標として掲げています。

これを機会に、自分自身の食生活を見直してみましよう。

県内には様々な事情により親と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。そのような子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解をもって養育する人を「里親」といいます。

里親支援センターぜんゆうでは、久慈市を会場に里親制度について個別の相談会を開催します。どなたでも参加可

◆保健センターから 里親制度相談会を開催します

能です。里親になることを検討している方、里親制度について知りたい方、ぜひご参加ください。

▼日時
令和7年7月12日（土）1

組につき1時間程度

①10時、②11時、③13時、④14時、⑤15時

▼場所
久慈市 元気の泉 ボラン

◆住民福祉課から 国民年金保険料の免除申請はお早めに！

令和7年度分（今年7月分）令和8年6月分）の国民年金保険料免除申請の受付を開始します。免除をご希望の方は、お早めに申請をお願いします。

▼受付開始日
令和7年7月1日（火）

▼免除の区分

①全額免除 ②4分の3免除 ③半額免除 ④4分の1免除 ⑤納付猶予

※令和元年度から、所得未申告の場合、前年所得がなかったものとして審査する取扱いに変更となっております。以前より免除が認められやすくなっています。

▼申請方法
「申請書による申請（窓口・郵送）」または「マイナポータルを利用した電子申請」に

除⑤納付猶予
※令和元年度から、所得未申告の場合、前年所得がなかったものとして審査する取扱いに変更となっております。以前より免除が認められやすくなっています。

▼申請方法
「申請書による申請（窓口・郵送）」または「マイナポータルを利用した電子申請」に

なります。

▼申請に必要な物

①基礎年金番号が分かる年金手帳等または個人番号カード（写真入り）②雇用保険受給資格者証または離職票など

▼申請受付場所
役場住民福祉課
（☎0194-35-2113）
宮古年金事務所
（☎0193-62-1963）

ティアルーム
（久慈市旭町8-100-1）

▼申込先
里親支援センターぜんゆう
（☎019-656-8911）希望する時間をご指定ください。

※事前の予約をお勧めします。当日の参加も可能ですが、予約された方優先となりますのでご了承ください。

7月のこんなこと、あんなこと						
日	月	火	水	木	金	土
6/29 （仏滅） ビーチヨガ（キラウミ）	30 （大安） 村県民税第1期納期限				4 （先負） チョウセンアカシジミ成蝶観察会 #青の国ふだい （18:55～19:00）	
6 （大安） 第11回村長杯グラウンド・ゴルフ大会（村民グラウンド） 吹奏楽コンクール県北地区大会				10 （先負） 乳幼児健康診査（受付：12:45～13:00） ㊦ ブックスタート	11 （仏滅） #青の国ふだい （18:55～19:00）	12 （大安） 体育施設無料開放日
		16 （先負） 離乳食教室（受付：12:45～13:00） ㊦		18 （大安） #青の国ふだい （18:55～19:00）	19 （赤口） 〇毎月19日は「食育の日」です	
	21 （友引） 海の日		24 （大安） 普代小学校1学期終業式	25 （赤口） 普代中学校1学期終業式 はまゆり子ども園1学期終業式・夏祭り #青の国ふだい （18:55～19:00）		
27 （友引） ビーチヨガ（キラウミ）	28 （先負） 移動図書（各地区） 〇毎月28日は岩手減塩・適塩の日です		31 （赤口） 第26回久慈地区中学校駅伝大会 固定資産税第2期納期限 / 国民健康保険税第1期納期限		㊦は保健センター ㊦は北緯40度野球場 ㊦は社会体育館 ㊦は管理センター ㊦はふれあい交流センター ㊦は医科診療所 ㊦は海洋センター ㊦ははまゆり子ども園	

令和7年7月から月の地区配布回数が変わります

7月より、地区配布物の配送回数を毎月3回（第2金曜日以外）から、毎月2回（第1金曜日、第3金曜日）に変更します。

これからも、ホームページやライフビジョンなどの情報発信手段をさらに活用して、住民の皆様が必要な情報を受け取れるよう努めます。

COOP いわて生協 夕食宅配サービス

〓 普代村全域にお届けします 〓

5日間のお試しから気軽に始められます！

日替りメニューをレンジでチンッ！簡単調理！

平日毎日伺うので見守りにもつながり安心！

お気軽にお問い合わせください - 0120-194-502

受付時間 9:30～19:00 (月～金)

普代小学校(黒淵博文校長、児童65人)の5年生13人は5月23日、茂市地区の高屋敷眞作さん(茂市・72歳)の水田で田植えに挑戦しました。児童たちは高屋敷さんから植え方を教わると恐る恐る田んぼに入りました。中居杏さんと高橋咲帆さんは「楽しかったです。苗を3本ずつ分けるのが難しかったです」と話していました。



やる気満々で田んぼに到着



泥の感触にドキドキ



高屋敷さんから教わります



思うように足が動かず苦戦しながら田植えをします



慣れると早くなります



用水路で足の泥を落とします

広報ふだいを
スマホにお届け



人口と世帯 5月末現在

		前月比	前年比
人口	2,253人	(-14)	(-68)
(男)	1,133人	(-6)	(-33)
(女)	1,120人	(-8)	(-35)
世帯	1,048戸	(-2)	(-16)

▼今月も何とか発行にこぎつけました。皆さんの手元に広報が届く約一カ月前は田植えシーズンの真っ最中で取材も続きまして▼私は普代村の出身ではなく、まだまだ知らない場所がたくさんあります。先日黒崎にあるマレットゴルフ場の場所が分からず、同乗してもらって場所を教えてください。もうほとんど土地勘がありまして、これからの時期は暑さも増してくると思います。皆さんも熱中症にはご注意ください。(中野 ヒトシ)

ホッと一息