

北緯40度東端の地球村

広報 ふだい

2024

8

No. 747



■ 表紙

プールさいごー！

はまゆり子ども園プール遊び（関連記事 16頁）

身を守る防災を考える

～台風や大雨に備える～

7月～10月にかけて日本に接近・上陸することが多くなる台風。ときに大きな被害をもたらす台風や大雨は、地震と異なり事前に備えることができ、早めに行動することで命を守り、被害を軽減できる可能性があります。

台風が接近してからの準備では間に合いません。自分自身がどのようなタイミングでどのような行動をとるかしっかりと考え、危険から身を守りましょう。

過去2回の普代村を襲った台風災害

平成28年台風10号

平成28年8月31日に台風10号が上陸し、普代川と茂市川が氾濫。74棟の住家で床上床下浸水となりました。また、羅賀橋付近の水道橋施設が流出し、元村地区全域で断水。さらに、倒木、冠水、土砂崩れにより28路線に交通障害をもたらしました。

被害額…約9億5379万円

避難者…69世帯 134人



普代川が氾濫し冠水した普代駅前

令和元年東日本台風

令和元年10月13日には、台風19号が上陸。村では、降り始めからの総雨量が県内最大の467mm（観測史上最大）に達しました。村内各地区の沢からあふれ出た水が土石流となり、家々を襲いました。124棟の住家が床上床下浸水。国道45号線などの主要道路や村道では、何力所も冠水や土砂崩れが発生し、復旧に時間を要しました。

被害額…約37億7619万円

避難者…96世帯 196人



元村地区を土石流が襲い多くの家が浸水しました

甚大な被害を受けた台風でも「人的被害はゼロ」。これは、住民一人一人の防災意識の高さによるものである。今後も備えを怠ってはいけない。

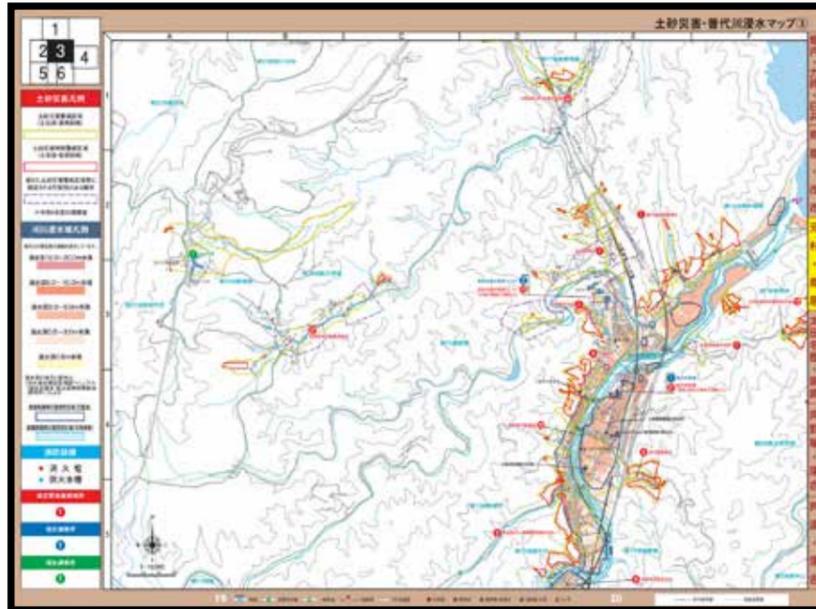
----- 台風や大雨から身を守るための3つのポイント -----

Point 1 事前の確認

台風が発生し、その襲来が予測され、降り続ける雨量により不安を感じたとき、どのような行動を取るべきでしょうか。台風による災害から身を守るために、誰と、どのような手段で、何をもち、どの道を通って、どこに避難するのか、前もって対策を練っておくことが大切です。村のハザードマップを参考にして、事前に避難場所や避難ルートについて確認しておきましょう。

ハザードマップで確認すること

- ・ 普代川が氾濫した際に予想される被害の範囲や危険度（浸水の深さなど）
- ・ 避難に関する情報（避難所など）



防災マップ QR コード



Point 2 情報の収集

道路が冠水し、宅地内への浸水が発生しているときは、すでに安全に避難するタイミングを過ぎている可能性があります。そのため、事前に避難を始められるように複数の情報収集の手段を活用し、最新の情報を把握しましょう。

- 例
- ・ テレビやラジオなどの報道機関
 - ・ 防災行政無線や情報告知端末
 - ・ ライフビジョン
 - ・ IAT 情報配信サービス

停電やシステムが故障して情報が届かない可能性もあります。携帯ラジオ（特に手回し充電式のもの）も用意しましょう。





勇壮な太鼓の音にあわせて踊る参加者



計4つの景品が当たった鈴木さんご家族



太鼓の音色に興味津々



景品を手に笑顔の参加者



力強い太鼓が会場に響きました

お 懸賞 盆踊り（ふだい盆踊り保存会主催）が8月15日、普代駅前駐車場を会場に行われ、子どもたちやふるさとに帰省した人など村内外から約200人が参加しました。令和元年に約20年ぶりに復活したお盆の盆踊り。その後、コロナ禍での自粛や悪天候が重なり、5年ぶりの開催となりました。当日は雨模様でしたが、開催時刻の午後6時には雨も上がり、続々と盆踊りに参加する人が集まり始めました。歌や太鼓の音が鳴り響

く中、次から次へとやぐらの回りに列をなし、子どもから大人まで踊りを楽しみました。最後に、景品の抽選会が行われ、参加者らは最後まで熱気に包まれたふるさとを楽しんでいました。ふだい盆踊り保存会の前川佐栄子会長は「皆さんにも楽しんでもらえてうれいす。恒例のイベントとなるようこれからも続けていきたいと思ひます」と笑顔で意気込んでいました。

お 盆の風物詩に地域にぎわう 駅前で懸賞 盆踊り

お盆の恒例行事である村長旗争奪地区対抗野球大会が8月14日、北緯40度運動公園野球場で行われました。コロナ禍での自粛や雨天による中止で5年ぶりの開催となった今大会は、村内各地区から7チームが参加。準決勝の白井チーム対堀内チームの試合は接戦の末、6対7で堀内チームが逆転勝利し、続く準決勝の途中で雨脚が強くなり、中止となりました。中止となった準決勝、上区・緑区・とりもチーム対中央区



ホームランを放った白井チーム赤坂祥基選手

お 盆恒例の野球大会 全7チームの白熱した戦い

オールスターズの試合は特別ルールのジャンケンにより上区・緑区・とりもチームが勝利し、決勝戦は行わず、堀内チームと上区・緑区・とりもチームが同時優勝しました。上区・緑区・とりもチームの松頭真二選手は「ここ最近恒例の盆野球ができず残念に思っていた。今年は集まってくれたメンバーと楽しく試合ができ、いい思い出になりました。来年も同じメンバーで参加し、優勝を目指したい」と汗を拭っていました。



2チーム同時に優勝旗が贈られました

Point 3 早めの避難

避難とは、行政が指定した避難所へ避難することだけではありません。自らの命を守るため、難を避けることができる場所へ移動することです。避難情報が発令されていなくても、その場にとどまるのが危険と判断したら、自主的に避難を開始しましょう。避難する場合、浸水など周囲の状況等をよく確認してから行動してください。



もしも、被害にあったら・・・

●家の被害状況を写真で記録しましょう

片付けや修理の前に、家の被害状況を写真に撮って保存しておきましょう。罹災証明書を取得して支援を受ける際や、保険会社に損害保険を請求する際などの資料となるために必要となります。

小学生が笑顔で交流 矢巾町で貴重な体験



新しい友達と笑顔で記念撮影

8月1日、本村の友好町村である矢巾町との交流事業が行われました。

この事業は平成12年から始まり、普代村教育委員会と矢巾町教育委員会が主催し、小学生を対象に交流活動の場を設けることにより、お互いのふるさとの理解・意識の高揚を図る目的で行われ、今年も矢巾町での開催となりました。

参加者は普代村から10人、矢巾町から12人。午前中は、矢巾町営キャンプ場で矢巾産

のズッキーニ入りカレーを作り、交流を深めました。午後は岩手県立防災センターに移動。地震体験や放水体験などを行い、子どもたちは大興奮。仲良くなった友達と共に貴重な時間を過ごしました。参加した森田満緑くん（普代小5年）は「普代の友達と一緒に、矢巾の友達と火をおこしてご飯を炊いたり、防災体験をしたり、仲良く交流できてとても楽しかったです。また参加したいです」と笑みを広げていました。



おいしく出来上がったカレーに大満足でした

岩手県選抜にオーシャンズから2名 女子野球の全国大会に出場

7月27日から8月1日にかけて全日本女子学童軟式野球大会が石川県で行われ、岩手県選抜メンバーとして普代オーシャンズから、石花心優さん（普代小6年）が4番ピッチャーで、前川響良さん（普代小6年）が6番ファーストで出場しました。

1回戦は京都スマイルガールズと対戦。全力でプレーしましたが、1-11で敗れてしまいました。石花心優さんは「準優勝したチームと戦えたこと、この経験をこれからの成長につなげたいです」と意気込み、前川響良さんは「ヒットを打ち、点数につなげることができました。野球大好き女子との時間は最高でした」と充実感をにじませていました。



出場した石花さん（前列左から4番目）前川さん（前列左から2番目）

みんなで夏の思い出づくり はまゆり子ども園夕涼み会

はまゆり子ども園（大芦賢一園長、園児35人）の夕涼み会が7月24日、園児や保護者など約70人が参加して行われました。

当日はあいにくの雨により、室内での開催となりました。それでも園児たちはダンスを踊ったり、めんこや射的、ぶんぶんこまなど昔ながらの遊びを楽しみ「すごい！」

子どもたちが食材を調達し調理 人や自然の豊かさを知る食堂

8月6日、つちのこ保育園（高浜菜奈子園長、園児4人）運営の自然と繋がる子ども食堂が行われ、小学生以下約7名が参加しました。

参加者らは、最初につちのこ保育園の畑で無農薬栽培されたジャガイモやズッキーニなどの野菜を収穫。その後、収穫したジャガイモの皮をむいたり、野菜を切ったりしま

した。

調理後は、つちのこ保育園敷地内で採れる竹を使い、上神田精肉店隣の駐車場で流しそうめんを実施。そうめんを食べながら、調理した野菜をおいしそうにほおばっていました。

この子ども食堂は、12月26日、令和7年3月20日にも開催予定です。



流しそうめんに挑戦する参加者

応援を力に変えて 駅伝大会で男子6位入賞



力強い走りですきをつなぎました

7月31日、久慈地区中学校駅伝競走大会が野田村の十府ヶ浦公園周辺コースで行われました。普代中学校（柏崎裕之校長、生徒42人）が出場し、沿道からは声援や拍手が選手らに送られました。選手らは、夏の暑さを感じながら全力を出し切り、男子は6位入賞、女子は途中棄権となりました。

不戦と恒久平和を誓い 戦没者の御霊に祈りささぐ

村戦没者追悼式が8月6日、普代村自然休養村管理センターを会場に行われ、村遺族会の皆さんや柂屋伸夫村長、正路正敏村議会議長などが参列し、不戦と平和を誓いました。

村遺族会の深渡宏会長が「先の大戦が終わりを告げてから79年が過ぎました。どれだけ月日がたっても、失った



献花で祈りをささげる参加者

住民の利便性向上へ 太田名部に新郵便ポスト

太田名部地区に新たに郵便ポストが増設されました。場所はお食事処魚定隣の村有地です。



太田名部地区のみなさんご活用ください

みんなのイラスト展



かわいいうさぎのうさぎちゃんだね！
工藤颯耶音ちゃん (緑区・5歳)



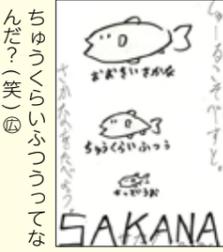
あとでアニメ見えます
滝澤きららさん (久慈市・15歳)



やさしいえがおのアンパンマン！
小笠原隼結ちゃん (久慈市・4歳)



じょうずにいろいろできたね！
工藤咲乃ちゃん (久慈市・3歳)



ちゅうくらいぶつってなんだ？(笑)
滝澤ひびきくん (久慈市・13歳)



80年代、90年代前半のレジェンド校ぼつかり！
菊池祐史さん (中央区・48歳)

広報クイズ
次の問題を読み、3つの答えの中から正しいものを選び、はがきで応募してください。
①懸賞盆踊りは何人が参加したでしょう？
A 100人 B 200人 C 300人
②村長旗争奪地区対抗野球大会の出場チームは何チームでしょう？
A 6チーム B 7チーム C 8チーム
【応募方法】はがきにイラスト、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、世帯主の名前、電話番号を書いて応募してください。正解者の中から、抽選で3人に村商品券または図書カードをプレゼントします。※希望する方を必ず記載してください。
○あて先：〒0208-8392 普代村9-13-2 普代村役場 広報クイズ係
○締め切り：9月10日(火) 当日消印有効
○7月号の答え：①A、②C
○今月の当選者：①小笠原隼結ちゃん ②工藤咲乃ちゃん ③工藤颯耶音ちゃん

MY FRIEND Vol.192

友達の友達は…みんな友達。そんな思いを込めて自分の友人知人をリレーで紹介するマイフレンドコーナー。今月は緑区出身の三船萌さん(22)です。



8月から村役場で仕事をしている三船さん。はきはきとインタビューに答えてくれました。

ふだいまつりが大好きです

緑区出身の三船萌さん。久慈の高校を卒業後、専門学校を経て、美容師として働いていたそうです。
「盛岡で美容師をしていましたが、1年目に手首を痛めてしまってカットやシャンプーができなくなりました。悔しかったですが美容師を辞めざるを得ませんでした」と振り返ります。「しっかりと手首が治ったら、また美容師になりたいです」とまっすぐ前を向きます。
今は役場住民福祉課で、事務補助の仕事をしている三船さん。「役場に勤める兄からの紹介もあり、8月から勤めています。ミスなくテキパキと仕事をするように頑張っています。ちょっとトシなところがあるので…」と苦笑し、「少しでも村に恩返しできるように頑張ります」と思いを込めていました。
そんな三船さんは普代のお祭りが大好きとのこと。「ふだいまつりは小さい頃から社人になっても、ずっと参加しています。お祭りの楽しい

雰囲気が好きです。太鼓や笛をやっていたので、小学生に教えながら今年もお祭りを盛り上げていきたいです」と笑みを広げていました。
……Q&A……
—休みの日は。
この前、父のバイクの後ろに乗って二戸まで行きまして。私もバイクの免許をとって、自分のバイクが欲しくなりました。
—お金と時間があったら。
犬か猫を飼ってずっと遊んでいたいです。
—村へ一言。
夜空がキレイで、自然いっぱいなのが大好きです！

普代中 — 普代小
はまゆり子ども園
開室時間：午前9時～正午
午後1時～午後5時
休室日：毎週月曜日
電話・FAX：(0194)36-1044
★ 普代村図書室
至道吉
普代村役場
(ライツ社)

◆小学生向け
『整理整頓』
身のまわりとぎもちの
お片づけレッスン
matsuko
順序よく物事を考えるコツや自分が必要とするもの、自分の好みなどを理解し、モノの整理整頓だけでなく、捨て方、SDGsへの意識までわかりやすい絵で紹介しています。
(ライツ社)

◆幼児向け
本はともだち
図書館へ
行こう！
『ぼく、いいことがあるの』
あるの』
ジャン・フランソワ・セネシャル
しんじられない。おばあちゃんにもうあえないなんて。ふたりで、いっしょにいったところつくったもの、おもいでがいっぱいあるの……。(評論社)

車の洗車はプロにお任せ！
シャンプー洗車…2,200円～
ワックス洗車…3,850円～
コーティング…33,000円～
下廻り洗浄(スチーム) 4,400円～
室内清掃……………1,100円～
※イラストはイメージです
(有)ガレージナカタ TEL 35-3132

普代の昆布でお肉もよろコンブ♪
お肉屋さんの焼き肉のたれ
特製 生たれ
上神田 精肉店
☎ 0194-35-2210 【営業時間】 9:00～19:00 【休日】 不定休
R45普代アビーロード商店街

道の駅青の国ふだいで24時間営業中
カラッと乾燥!!
洗濯から乾燥までボタン一つで!!ぜひご利用ください!!

こらみやく風う 内服液 がある!!
麩脈宝
タウリン ゴオウ 配合
●激しい運動後 ●熱中症予防
●屋外での作業 ●バテた体に
●スポーツ時の発汗後
1本 50ml 2,475円(税込)
高橋薬局 中央区 電話 35-2045
FAX 35-2827

おとうさん あかね... 440
おがあさん



さやねちゃん
(はまゆり子ども園さくら組)

くどうさやねちゃん(工藤颯耶音ちゃん・5歳)から
父・淳泰さん 母・尊生栄さんへ
おとうさんがつってきて、さばいて、あーやん(おがあさん)がおりょうりしてくれるおさかなはおいしいんだよね!おとうさんは、さやねとそうまのあさごはんもつくってくれたりするんだよ。かみのけがきいろくてかっこいいおとうさん、だいすき!また、みやこのマックにつれて行ってほしいな。

あーやんのつくるカレーライスとハンバーグがおいしいんだよね。これからも、こめとぎとかハンバーグやくのとか、さやねもおりょうりのおてつだいで、あーやんみたいに、おりょうりじょうずになりたいな。あーやんは、かみをむすんでいるのがかわいいな。いつもかわいくネイルしてくれてありがとう。また、みんなでどうぶつえんとかうえんにいきたいな~。

地域おこし協力隊通信

子どもたちに楽しい時間を

『なぜのこ遊學舎』を開催中

「子どもたちの長期休みや放課後をわくわくする時間にしよう!」をテーマに「問いから始める」「遊びは最高の学び」「自分を生きる」をコンセプトとした、子どももまんまに、子どもももとなも地球上の全ての命が繋がる場が「なぜのこ遊學舎」です。

子ども食堂、森のがっこう、なぜのこラボ、アートクラスの4つの活動を定期的に開催します。

①子ども食堂
子どもたちにとって、食事を提供される側だけでなく、提供する側も良い経験となります。子どもたちが、調理から行う

子ども食堂です。今後は、食材調達、暮らし仕事の企画も行っていきます。(食材を提供してくださる生産者の方、事業者の方大募集しております!)

②森のがっこう
つちのこ保育園の森、もしくは海、山、川、里など普代村の豊かな自然の中で、自由に過ごしています。自然の、厳しくも優しい美しい環境の中で、健やかな体を土台に、感性と知性が育ちます。

③なぜのこラボ
自然現象や社会事象に対する「なぜ」から始まる探求学習を行います。今年度は、各分野の講師の方に、全国各地から来ていただきます。

④アートクラス

Police 駐在所だより



久慈警察署普代駐在所
芳賀 秀一 所長

普代村で盗難被害発生!
不審な人を見かけたら警察に通報を

植木鉢の盗難被害発生

村の国道沿いにある住宅から、花が植木鉢ごと盗まれる被害がありました。今回は屋外のもの盗まれ、日中は交通量も多いことから、計画的犯行であり夜間に行われた可能性が高いです。

他にも同様の被害がありましたら警察までご連絡をお願いいたします。また、地域で住宅の様子を伺う不審な人や車を見かけたら警察に通報をお願いします。

被害に遭わないために

- ① 防犯機器の活用
センサーライトや防犯カメラを活用しましょう。
- ② 庭先に砂利を敷く
侵入されても敷地内を歩くと音が鳴るため泥棒は嫌がりません。
- ③ 定期的な確認、維持管理
草取りや郵便受けの回収を行います。
- ④ 「地域の目」で守る
あいさつや声掛けなど、近所付き合いを大事にし、「地域の目」で犯罪の起きにくい村にしましょう。

▼3月25日 10時~15時
森のがっこう

◆申込方法

QRコードのフォームよりお申込みください。



◆問い合わせ先

つちのこ保育園(☎090-9283-4418)
担当:高浜菜奈子



8月10日、なぜのこラボでのロケット打上

スマホ・デジカメプリント即日仕上げ!

スマホからお店で簡単にプリントできるようになりました。
iPhone / Android

カトウ写真館
TEL. FAX (35) 2594

塗装

茂石総業 代表 茂石祐次 ☎35-2933

畳工事一式、内装工事、ふすま・障子・屏風張替



沢口畳店

普代村13-12-8 TEL・FAX 35-2561

~宿泊・宴会・仕出し 承ります~

北三陸 ふだい
国民宿舎くろさき荘



〒028-8351
岩手県下閉伊郡普代村第2地割字下村84番地4
TEL 35-2611
FAX 35-2872

戸籍の窓

7月分 (敬称略・順不同)

お誕生おめでとう (1人)

日向 幸叶 (諱・明) 堀内

ご結婚おめでとう (0組)

お悔やみ申し上げます (3人)

中居 定義 太田名部 95歳

大上 リキ 太田名部 98歳

長澤 正吉 中央区 76歳

交通安全 対策情報

■村内の交通事故《7月》

人身事故 0件 (0件)

物損事故 1件 (16件)

※ ()内は1月からの累計

■救急車の出動件数《7月》 9件

■飲酒運転検挙状況 (県交通安全協議会調べ)

県内33市町村中ワースト順位…27位

(令和6年6月30日現在)

村内の検挙者数《6月》0人

県内の検挙者数《6月》28人

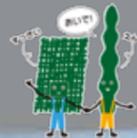
家庭ごみの状況

	R6.6月の排出量
ごみの総量	46.4トﾝ (-4.3トﾝ)
うち可燃ごみ	34.4トﾝ (-4.1トﾝ)
うち不燃ごみ	4.2トﾝ (+1.4トﾝ)
うち資源ごみ	7.8トﾝ (-1.6トﾝ)
一人一日当たり	667㌔ (-35㌔)

※ ()内は、前年比

くらしの情報

村からのお知らせなどはこのコーナーで行います。皆さんからの情報もお待ちしています。総務課広聴広報係 (☎ 35-2111)



岩手県×イシツブテ デジタルスタンプラリー開催

7月30日(火)から11月29日(金)まで「岩手県×イシツブテ デジタルスタンプラリー2024 ～いわて三陸めぐりの旅～」を実施します。

今年のスタンプラリーのメイン舞台は「いわて三陸」。三陸鉄道に乗って、ポケふたやイシツブテのコラボ商品取扱店舗を巡って、オリジナルスタンプをゲット！スタンプラリーに参加し、イシツブテと一緒に「いわて三陸」を楽しく旅しましょう！

▶サイトQRコード…



野菜品目見学ツアー

農業に興味のある方や野菜品目を増やしたい方向けに見学ツアーを開催します。

▶日時…9月5日(木) 13:30～17:00

▶集合場所…野田村役場前村民広場

▶見学品目…ほうれんそう、きゅうり、ピーマン

▶申込先…県北広域振興局農政部 (☎ 0194-66-9675)

▶申込期限…8月30日(金)

▶募集定員…30名

▶サイトQRコード…



第68回 船員労働安全衛生月間

9月は船員労働安全衛生月間です。「待っている 家族の笑顔 忘れずに」をスローガンに各種運動を行います。

▶問い合わせ先…東北運輸局岩手運輸支局(宮古庁舎) (☎ 0193-62-3500)

いわて産業人材奨学金 返還支援制度の対象者募集

岩手県では、岩手で暮らし、働きたい若者の奨学金の返還を支援する制度の対象者を募集しています。

▶対象者…2つの条件に該当する方。

①(独)日本学生支援機構の第一種または第二種奨学金の貸与を受け、将来の返還予定または返還中の方

【学生】大学院修士課程1・2年生、大学3・4年生、高等専門学校4・5年生

【既卒者】県外で就業中または県内に正規雇用で就業していない35歳未満の方(令和6年4月1日時点)

②岩手県の認定を受けた県内の「認定企業」へ就職し、県内への定住を希望する方

▶支援内容…返還総額の1/2の助成金を交付(限度額あり)

▶募集定員…120名

▶募集期限…令和6年9月30日(月)

▶問い合わせ先…公益財団法人いわて産業振興センター 産業

支援部 (☎ 019-631-3828)

岩手県商工労働観光部ものづくり自動車産業振興室 (☎ 019-629-5553)



i-サポ登録料を助成

村では村に住所がある方のi-サポの入会登録料を全額助成しています。

▶入会手続き…i-サポで手続きができます。(☎ 0193-65-7222)

▶問い合わせ先…役場政策推進室 (☎ 35-2114)

ひとり親家庭などの 無料法律相談

▶日時…9月12日(木) 10:00～15:00

▶会場…久慈地区合同庁舎2階相談室

▶対象…ひとり親家庭の方(母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦)等

▶内容…離婚や、親権、養育費等について、弁護士による相談を行います。

▶費用…無料

▶申込み及び問い合わせ先…県北広域振興局保健福祉環境部 (☎ 0194-53-4982) または(一社)岩手県母子寡婦福祉連合会 (☎ 019-623-8539)

国民年金手続の 電子申請のご案内

マイナポータルからスマートフォンで、国民年金手続の電子申請ができます。

▶対象手続…①国民年金(第1号被保険者)加入の届け出②国民年金保険料免除・納付猶予の申請③国民年金保険料学生納付特例の申請④国民年金付加保険料納付申出(辞退)の申出⑤国民年金付加保険料該当(非該当)の届出⑥国民年金保険料の産前産後免除の届出⑦国民年金保険料の口座振替納付に関する申出

最初に「マイナポータルの利用者登録」が必要となりますが、電子申請であれば、24時間365日いつでも申請可能で、処理状況や申請結果が確認できます。また、電子申請の利用方法等については、日本年金機構ホームページ(https://www.nenkin.go.jp/)で動画も公開しております。

▶問い合わせ先…ねんきん加入者ダイヤル (☎ 0570-003-004)

いわて林業アカデミー 研修生募集

県では、林業への就職を志望する方を対象に、林業の知識や技術を体系的に習得できる「いわて林業アカデミー」の令和7年度研修生を募集します。

▶研修期間…1年間

▶応募資格…昭和60年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業(見込みを含む)または同等以上と認められる方

▶募集期間…①推薦選考(高校新卒者対象)8月1日(木)～9月6日(金)②一般選考(新卒、既卒者対象)10月1日(火)～11月28日(木)

▶選考日…①推薦選考(高校新卒者対象)9月20日(金)②一般選考(新卒、既卒者対象)12月7日(土)

▶募集要項…岩手県林業技術センターのホームページ(http://www2.pref.iwate.jp/~hp1017/)からダウンロードできます。

▶問い合わせ先…岩手県林業技術センター研修部 (☎ 019-697-1536)

くらしの困り事相談所

▶日時…9月17日(火) 10:30～11:30 相続登記の義務化に関する講演会 13:00～15:00 行政に関するご相談(登記、税金、道路、行政一般、法律相談、行政手続など) ※いずれも事前予約制

▶会場…宮古市市民交流センター イーストピアみやこ1階会議室1～3(宮古市宮町1-1-30)

▶問い合わせ先・予約先…総務省岩手行政監視行政相談センター (☎ 019-622-3470) ※9月3日から予約受付

定期無料相談

6件とも事前に予約が必要です

困っていたら相談を!

久慈地区法律相談

▶期日…9月9日(月)、19日(木)▶時間…10:30～15:30▶場所…久慈市消費生活センター▶問い合わせ先…久慈市役所生活環境課 (☎ 0194-54-8003)

多重債務者相談

▶期日…9月26日(木)▶時間…10:00～15:00▶場所…久慈市消費生活センター▶問い合わせ先…同センター (☎ 0194-54-8004)

くらしとお金の安心相談会

▶日時…9月18日(水) 10:00～16:00▶場所…久慈市消費生活センター▶問い合わせ先…同センター (☎ 0194-54-8004)

久慈保健所での相談

エイズ・肝炎ウイルス・梅毒・性器クラミジア検査、骨髄バンク登録

▶日時…9月10日(火) 14:00～16:00 (要予約)

こころの健康相談

▶日時は予約時に案内しますのでお問い合わせください。

お酒のお悩み相談

▶日時…9月26日(木) 14:00～15:30 (要予約) 問い合わせは久慈保健所保健課まで (☎ 0194-66-9680)

広告掲載しませんか

村では「広報ふだい」に掲載する広告を皆さんから募集しています。村内の方で掲載を希望される方は、総務課庶務企画係(☎ 35-2111内線115)までお申し込みください。

金額 1,500円/月:白黒1マス(縦4.5cm×横9cm程度、多少増減することもあります)

発行部数 1,400部(村内は全戸配布・村外約200部)

※希望者が多い場合は調整させていただきます

◆保健センターから

自分のため、大切な人のために受けよう

特定健診・後期高齢者健診・各種がん検診

8月25日(日)・26日(月)・27日(火)

受付：6:30～10:00 場所：村保健センター

▶基本健康診査

健診の種類	対象者	加入している医療保険	料金
特定健診	村内に居住する40～74歳の人	国民健康保険	無料
後期高齢者健診	村内に居住する75歳以上の人	後期高齢者医療保険	
若年者健診	村内に居住する40歳未満の人	国民健康保険または社会保険被扶養者	

※社会保険に加入している人や生活保護を受給している人も受診できます。別途お問い合わせください。

▶各種がん検診

各種がん検診(肺がん、大腸がん、前立腺がん、胃がん)、骨粗しょう症検診、結核検診、肝臓・胆のう・腎臓超音波検診は、加入している医療保険に関係なく、どなたでも受診できます(有料)。

▶お知らせ

今年度から尿検査が事前採尿になります。当日の朝、自宅で専用スポイトに採尿し持参ください。※採尿できない方は、会場でも可能です。

▶お問い合わせ先

村保健センター ☎35-2211

いきいき岩手結婚サポートセンター(i-サポ)は、県や県内全市町村などが連携し、(公財)いきいき岩手支援助財団が運営している施設です。会員登録により、理想のパートナー探しやお見合いの場などを提供しています。村では、i-サポへの入会登録料1万円(2年間有効)を全額助成しています。

◆政策推進室から
i-サポ登録料を助成

▼対象者

村に住所登録のある人

▼入会手続き

i-サポで手続きができます。事前に予約(☎0193-65-7222)をお願いします。

▼問い合わせ先

助成に関する問い合わせは、役場政策推進室(☎35-2114)まで。



すてきな出会いを応援します

◆商工観光振興室から

8月25日はビーチヨガ

今年も普代浜園地キラウミ南浜(浜の産直きらうみ側)でビーチヨガを行います。

▼開催日時

5月～9月に月1回開催(8月25日、9月22日) 午前7時～8時

▼参加料

1回1000円 ※村内で使える1000円クーポン付きです。

▼持ち物

ヨガマット(大きめのバスタオル可)、フェイスタオル、飲み物

▼その他

予約不要。ヨガマットの貸し出しを希望する場合は、事前予約をお願いします。

▼問い合わせ先

村観光協会事務局(☎35-2115)



青空の下、波の音を聞きながらビーチヨガ

日	月	火	水	木	金	土
9/1 (大安)	2 (赤口) 村県民税第2期/国民健康保険第2期納期限 青の国からふだいラジオ (15:45～16:00)		4 (先負)	5 (仏滅)	6 (大安) はまゆり子ども園乳児クラス運動会 ④	7 (赤口) 久慈地区中学校新人大会(～8日)
8 (先勝)	9 (友引) 青の国からふだいラジオ (15:45～16:00) 移動図書(各地区)	10 (先負) 		12 (大安)	13 (赤口)	14 (先勝) 体育施設無料開放日
15 (友引) 普代村防災訓練	16 (先負) 敬老の日 青の国からふだいラジオ (15:45～16:00)		18 (大安) 2歳6ヶ月児歯科教室(受付:12:30～) ⑥		20 (先勝)	21 (友引)
22 (先負) 秋分の日 ビーチヨガ(キラウミ)	23 (仏滅) 振替休日 青の国からふだいラジオ (15:45～16:00)	24 (大安)		26 (先勝) 乳幼児健診(受付:12:30～) ⑥ ブックスタート	27 (友引) ふだいまつり(～29日) 道の駅「青の国ふだい」周年記念イベント(～29日)	28 (先負)
29 (仏滅)	30 (大安) 青の国からふだいラジオ (15:45～16:00)	10/1 (赤口)	2 (先勝) 	4 (仏滅)		

- ④は保健センター
- ⑤は北緯40度野球場
- ⑥は社会体育館
- ⑦は管理センター
- ⑧はふれあい交流センター
- ⑨は医科診療所
- ⑩は海洋センター
- ⑪ははまゆり子ども園

8/31(土) 「ジョイフルデー」
コーヒー生ロール 24cm ¥1,200
ふわふわのコーヒーのスポンジにいつもはコーヒーのバタークリームですが、コーヒーの生クリームをたっぷりロールしました!! 今回初商品。バタークリームに比べ、さっぱり口当たり軽く食べやすい一品!!
おやき・ドーナツも販売します!
中央区 三船製菓 ☎35-2020

とうふおく TOFokU食堂 (道の駅青の国ふだい構内)
10時～15時/火曜定休
豆腐、おからを使用した弁当、ドリンク、惣菜などご用意しております。
宮崎に百姓うどんという特大かき氷が名物のうどん屋さんがあります。なんと高さ70cm!!
よく友達とシェアして食べました。その特大かき氷には負けませんがこの残暑を乗り越えるかき氷道の駅ふだいの店舗でお待ちしております。
ご予約、巡回日以外や電話、LINEでお問合せを♪
☎050-3638-0264(鬼束)
豆腐が甘くなりました



7月下旬から8月上旬にかけては、連日暑い日が続きました。

はまゆり子ども園（大芦賢一園長、園児35人）では、子どもたちがプールやスイカ割りなどで大はしゃぎ。その様子を紹介します。



広報ふだいをスマホにお届け



人口と世帯 7月末現在

	人口	前月比	前年比
人口	2,323人	(+4)	(-75)
(男)	1,168人	(+2)	(-38)
(女)	1,155人	(+2)	(-37)
世帯	1,070戸	(+4)	(-25)

ホッと一息

▼お盆恒例の盆野球大会。私は上区・緑区・とりもチームで出場しました。スボ少と一緒に野球をやっていたメンバーがほとんどで、毎年盆野球のためにみんなが集まりとにかく楽しみです。▼私が6年生の頃の普代スボ少は、お世辞にも強かったとは言えず、スローガンは「ミラクルを起こそう」。まさかの神頼みですね（笑）（監督、覚えていますか？）▼どんな思い出でありますボ少をやったよかったです。

（森田周◎）