

広報

# ふだい

苗くださ〜い!!

いぐよお〜!



■ 表紙

## 空とぶ、あきたこまちの苗

普代小学校5年生が田植えに挑戦しました

(関連記事 6)

# 普代中学生の全力を

快晴となった5月13日、普代中学校(菊池良弥校長、生徒46人)の体育祭が行われました。体育祭スローガンは「Be The Best」。自分の全力を出し切り、仲間とともに勝利を目指しました。生徒の礼儀正しく一生懸命な姿に、会場は応援・歓声で包まれました。



# 雲を吹き飛ばす仲間の応援

雨天により1日延期となった、普代小学校(黒瀬博文校長、児童78人)の運動会が5月21日に行われました。運動会スローガン「一致団結、全力で仲間を信じてやりぬく運動会」を掲げ、児童たちは力を合わせて練習の成果を十二分に発揮していました。笑顔いっぱいの姿は、地域に元気を届けました。



## 仲間にエール

## 心をひとつに

食

・農業の大切さを学ぶ  
普代小5年生が田植えに挑戦



泥だらけになりながら苗植えをする子どもたち

泥だらけになる子もいましたが、すべての苗を植えることができ、子どもたちには笑顔があふれていました。  
赤坂瑠海さんは「同じ間隔で植えていくことが難しかった。足も埋まって大変だったけど楽しかった」と声を弾ませ、大村愛母さんは「足が泥にとられてしまうので、後ろ向きで植えるように工夫した。秋の稲刈りが楽しみ」と笑みを広げていました。最後には声をそろえて「早く食べたい!」と言っていました。

夏の日差しを感じる5月25日、普代小学校(黒淵博文校長、児童78人)の5年生13人は田植えに挑戦しました。場所は、緑区の中居昇さん(上区・71歳)の水田の一区画。児童たちは、中居さんから植え方を教わると期待に胸を膨らませながら田んぼに入ります。初めての泥の感覚に苦戦しながらも、手持ちの苗がなくなるまで「苗くささい!」と中居さん呼び、一生懸命作業に励みました。途中、ぬかるみにはまったり、転んで



きれいにあきたこまちの苗を植えることができました

親

子で歯の健康を守ろう  
幼児向け歯の健康講座開催

歯と口の健康週間に合わせて6月7日、歯の健康講座が保健センターを会場に開催されました。講座にははまゆり子ども園(大芦賢一園長、園児39人)のさくら組やその保護者など約20人が参加し、歯の健康への関心を高めました。園児たちは、歯科診療所の藤原秀世所長などから歯の大切さや磨き方を学習。ブラッ



参加者が農耕馬の手綱を引いて代かきを行いました

シング指導では園児の歯に染め出し液を塗ると、磨き残しのある箇所がピンク色に染まりました。手鏡で確認しながらブラッシングし、保護者や先生が仕上げ磨きをしました。最後に、村の食生活改善推進員から歯に良いおやつ、歯科診療所から記念品をもらいました。



手鏡を使ってピンク色に染まった歯をきれいにしていくなら

馬

と一緒に田んぼをつくろう  
昔ながらの代かき体験

6月1日、つちのこ保育園(高浜菜奈子代表、園児7人)と村内外から約40人が集まり、芦渡地区の水田で農耕馬の代かき体験を行いました。  
田んぼの表面を平らにする作業を「代かき」といいます。農耕馬に馬鍬・浮輪を付け、力強く引つ張る姿を間近で観察しました。参

加者は、馬の操りに苦戦し泥だらけになりながらも、迫力に歓声を上げ、自然の中で動物との触れ合いを楽しんでいました。  
企画した地域おこし協力隊の伊藤あゆみさんは「馬を使った暮らしの普及を目指しています。幅広い世代に参加いただきうれいです」と話していました。

し  
いたけ生産のけん引役として尽力  
正路さん 特用林産功労者表彰

5月26日、正路正敏さん(鳥居・62歳)が日本特用林産振興会総会において「特用林産功労者」として表彰されました。  
正路さんは平成5年から現在に至るまで原木しいたけの生産を行っており、人工ほだ場を先駆けて導入。天候になるべく左右されない生産体制を構築しました。地域の生産

者として平成15年から令和元年まで普代村しいたけ推進協議会長を務め、また岩手県しいたけ生産技術指導地域リーダーとして、人工ほだ場を活用した栽培技術を県内外の生産者へ普及・指導しました。  
正路さんは「今後もしいたけ栽培技術を広め、後継者を増やしていきたい」と力を込めています。



特用林産功労者表彰を受賞した正路さん

孫  
世代のための正しい理解を  
普代中学校で認知症講座

普代村地域包括支援センターが主催する、孫世代のための認知症講座が5月25日、26日の2日間、普代中学校(菊池良弥校長、生徒46人)で行われました。  
1日目は、特別養護老人ホームうねとり荘の中山施設長が副読本「認知症を知ろう」を用いて講演し、その後、映画「ケアアニー」を鑑賞。具体例を挙げながらの説明に、認知症の理解を深め、向き合い方について考えました。



ワークショップによる意見交換



きれいに染まったTシャツに笑顔の子どもたち

世  
界に一つだけのTシャツをつくる  
萩牛地区で鉄山染体験

はまゆり子ども園(大芦賢一園長、園児39人)のさくら組12人は5月30日、萩牛地区地域特産品生産施設で鉄山染を体験しました。  
園児たちは、無地のTシャツを輪ゴムで縛り、染料の入った缶に投入。染めあがったTシャツの輪ゴムを外すと、それぞれの模様が出来上がっています。ハートの模様

ができた園児もいました。鉄山染は、かつて盛岡藩直営の割沢鉄山があった普代村萩牛地区で、鉄分を含んだ沢水を利用した風呂の手ぬぐいが独特の鈍い色に染まったのが始まりといわれています。現在は、萩牛生活改善グループの熊谷マサさんが中心となり、現代の染め物として制作しています。



認知症との向き合い方について理解を深めます

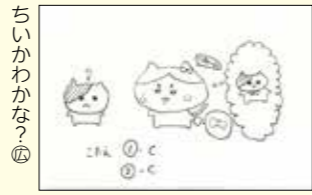
2日目は、普代村地域づくりアドバイザーの中村恭香さんが中学3年生14人を対象にワークショップを実施。グループに分かれて1日目の復習を行いながら、認知症との向き合い方について、意見交換を行いました。事前アンケートでは認知症に対し、マイナスなイメージを持っていた中学生でしたが、講座を通して「認知症の方の気持ちに寄り添うように接し理解したい」と前向きに考える意見が多く発表されました。

# みんなのイラスト展



子どもは元気いっぱい④

滝澤ひびきくん  
(久慈市・12歳)



ちいかわかな?④

中村瑠唯さん  
(久慈市・9歳)



おもていひなね④

中村璃子さん  
(久慈市・7歳)



コーラを飲む前に  
振っちゃったぜ④

菊池祐史さん  
(中央区・47歳)



梅雨はいやだね④

滝澤きららさん  
(久慈市・14歳)



クマさんと一緒におどろろ④

内澤葵くん  
(白井・10歳)



きらきらのコッコさんネコ④

内澤灯さん  
(白井・8歳)

## 新しいひとにどんどんチャレンジ

### MY FRIEND Vol.179

友達の友達は…みんな友達。そんな思いを込めて自分の友人知人をリレーで紹介するマイフレンドコーナー。今月は石川和義さん(33)です。



生産・加工・販売を行う第6次産業化を目指している石川さん。農業を通して地域の活性化に努めます。

「社会を支える農山漁村。農業を行いつつ、次の世代へより良いものを残せる取り組みがしたい」と力強く話す石川和義さん。4月から(株)アースカラーに勤務し、普代村で農業を行いながら、活性化に魅力化に取り組んでいます。そんな石川さんは北海道出身。5年前、洋野町に移住し洋野町役場に勤務してました。「地方の衰退に伴い様々な社会問題が生じていることに危機感を感じ、地方の力になりたい」と考えていました」

と話す石川さん。そんなときに(株)アースカラーの開催する留村プログラムに参加しました。くろさき荘に滞在し、普代村の農業を体験。「(株)アースカラーの理念に共感しました。昔から農業をやりたいと思ってたこともあり、ワクワクする農山漁村をつくる取り組みがしたい」と思い、転職しました」と振り返ります。

普代村の印象を聞くと「海山、商店街などがコンパクトに固まっていて一体感を感じます。まとまっているから」と。農作物の生産だけでなく、加工・販売まで行う新しい農業の活性化に努めていきたいです」と意気込んでいました。……Q&A……

— 休みの日は。 —  
県北地域などの美味しいものを探索し、買いに行ったり、食へに行ったりします。

— 時間とお金があったらしてみたいことは。 —  
日本中の神社巡りをしたいです。

— 村へ一言。 —  
村のイベントにも積極的に参加していきたいと思っています。気軽に、話しかけてもらえたらうれしいです。

### 広報クイズ

次の問題を読み、3つの答えの中から正しいものを選び、はがきで応募してください。

① 普代小学校の運動会は何日に行われたでしょうか?

A 20日 B 21日 C 22日

② 幼児向け歯の健康講座の参加者は約何人だったでしょうか?

A 20人 B 30人 C 40人

【応募方法】はがきにイラスト、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、世帯主の名前、電話番号を書いて応募してください。正解者の中から、抽選で3人に村商品券または図書カードをプレゼントします。※希望する方を必ず記載してください。

○あて先：〒0208-8339 2 普代村9-13-2 普代村役場 広報クイズ係

○締め切り：7月11日(火) 当日消印有効

○5月号の答え：①-C、②-C

○今月の当選者：①内澤葵くん②中村瑠唯さん③中村璃子さん

開室時間：午前9時～正午  
午後1時～午後5時  
休室日：毎週月曜日  
電話・FAX：(0194)36-1044

いつも自由にやりたい放題のラルフ。ねこの一番を決める大会で、ライバルに勝つために特訓をはじめます。ラルフは大会で優勝できるかな? (大日本図書)



◆小学生向け  
『あぐたれラルフ コンテストにでる』  
ジャック・ガントス



◆幼児向け  
『そりやあもう いいひだたよ』  
荒井良二

本はともだち  
図書館へ  
行こう!

軽乗用車 軽トラック ライトバン 1.5tトラック 10人乗りワゴン

レンタカー始めました!  
お気軽にご相談ください

軽自動車は10分100円(税別)で必要な時間だけ利用できます。

(有)ガレージナカタ 普代村23-22-43 TEL 35-3132

○インボイス・ゴム印 承ります!

6月毎週土曜日お休みします  
6月24日(土)ジョイフルデーもお休みします

中区 まつば時計店 TEL・FAX 35-2276

道の駅青の国ふだいで24時間営業中  
大物洗いもおまかせ!!

洗濯から乾燥までボタン一つで!!ぜひご利用ください!!

夜の部  
月～土 19:00～  
TEL 0194-35-3625  
携帯 080-1875-1408

昼の部(コワーキングスナック)  
土・日 10:00～15:00  
TEL 080-4280-8338 (谷口)

キャッツアイ  
昼カラオケ、団体貸切など  
承ります☆

おとうさん あのね... 426  
おがあさん



がくとくん  
(はまゆり子ども園さくら組)

●こたながくとくん (小丹楽永くん・5歳) から  
父・貴則さん 母・美穂さんへ

ママとはると (おとうと) とB & Gまでじてんしゃでいくのがたのしいよ! パパはあとからくるまできて、4にんでれんしゅうするんだよ。ちょっとだけほじょりんをはずしてのれんしゅうもしているよ。パパとママがうしろでおさえてくれるからこわくないよ!

おうちのなかではパパとママがいっぱいかってくれたおもちゃであそぶのがたのしいよ。パパとボールあてをするのがだいすき!! パパのまねっこをすると「ちびパパだな」っていわれるのがおもしろいよ。

ママのおてつだいもやるよ! ふくをたんすにしまったり、テーブルをふいたりするよ。おりょうりのおてつだいをやろうとすると「あそんでて」っていわれるから、いつかやってみたいな~。

こんど、パパとママとはるととすいぞくかんにいきたいな。いろんなおさかながいておもしろかったから! またつれていってね!

Police

## 駐在所だより

油断や不注意が被害を招いています  
「鍵かけ運動の推進」



久慈警察署普代駐在所  
小野寺 誠 所長

鍵かけキャッチフレーズ「おにっこ」

- お おきな安心
- に 個のかぎかけできたかな?
- っ いうっかりはいけません
- こ どもも大人もみんなで広めよう

県内では、住宅に入られる泥棒被害のうち、鍵をかけた状態で被害に遭う割合が約66% (過去5年間の平均) にも及んでいます。  
多くの人が「ウチは大丈夫だろう」という油断や鍵のかけ忘れなどの不注意によって被害に遭っています。「田舎だから泥棒は来ない」などと考えるはいけません。  
「鍵かけ」はみんなができる防犯対策。昼夜を問わず、鍵かけを徹底して泥棒被害を防ぎましょう。

## 『ドローンを飛ばす理由』 地域おこし協力隊通信 (中野 斉 さん)

今までの活動として主に色々なチラシデータの作成や画像の補正(明るさコントラスト彩度、切り抜き等)もしています。その間に時々ドローンでの空撮もしています。

ある時ドローンの調整をしていたところ「これはいくら(値段)するんですか?」と聞かれ「中古で10万から20万、新品だと30から40万円くらいです。上を見たらキリがないです」と答えました。それを聞いた人は「全然手が出ない!」と言って「はい!」と思いました。しかも今は規制も厳しくな

り、ドローンを飛ばすにはDISP(ドローン情報基盤システム)へ飛行情報を登録しなければなりません。それでも飛ばすには理由があります。それは上空からの映像が見られるからです。例えば今度新しく建てられた鶴鳥神社の鳥居は下から見ても、とても大きく立派なものです。上に鶴(う)のオブジェがあり、それを上から見ると、とても大変な事です。そこで行けない場所へ飛ばせる(高度や障害物など色々な制限はありますが)。いつも見慣れている黒埼灯台も海からの映像等、今までは違う視



ドローンで撮影した鳥居の金色の鶴



上空 20 mから撮影した黒埼灯台

### Profile



中野 斉 さん  
年齢: 57  
出身: 久慈市  
所属: 役場政策推進室  
【主な活動内容】  
チラシやSNS、ドローン映像を活用した情報発信

点が可能になります。実際に空撮をどこかに依頼すると、費用がいくら掛かるかわかりません。(最低でも十数万円?) ただしドローンを飛ばすには衝突や墜落など、リスクもあります。はたから見ていると楽しそうに飛ばしていると思われがちですが、実際は緊張の連続です。バッテリーは20分ちよいしか持ちません。ある距離を飛んだら残り半分の時間で絶対に戻さなければなりません。いつも手に汗をかきながら操縦しています。

ミラノン 3本入: 1,155円 (税込)

下痢、腹痛を伴う吐き気、嘔吐、悪寒に効果的です。甘酸っぱいシロップのような飲み口で即効性もあります!

コンチーム錠 180錠: 1,980円 (税込)

善玉菌の代表【ビフィズス菌】・胃酸に強い【納豆菌】・食物の消化を助ける【消化酵素】がおなか環境を改善!



高橋薬局 中央区 電話 35-2045 FAX 35-2827

# 塗装

茂石総業 代表 茂石祐次 ☎35-2933

畳工事一式、内装工事、ふすま・障子・屏風張替

沢口畳店

普代村13-12-8 TEL・FAX 35-2561

~宿泊・宴会・仕出し 承ります~

北三陸 ふだい  
国民宿舎 くらさき荘

〒028-8351  
岩手県下閉伊郡普代村第2地割字下村84番地4  
TEL 35-2611  
FAX 35-2872



交通災害共済の加入手続きについて、金融機関への直接申込のみになります。各地区での申込受付は行いません。

▼申込手順

①申込用紙が郵送で送られてくる。②申込用紙へ必要事項を記入する。③下記金融機関へ申込受付を行う。

## ◆総務課から 交通災害共済の加入方法変更

▼申込可能な金融機関

岩手銀行、農業協同組合、東北銀行、東北労働金庫、北日本銀行、ゆうちょ銀行、信用金庫、郵便局、岩手県信連、北日本信漁連

▼掛け金

子どもから大人まで一人年額400円です。

◆住民福祉課から  
75歳に無料の歯科検診

普代村では昨年度75歳になられた方（昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれの方）を対象に、一般社団法人岩手県歯科医師会の協力により、歯科検診を無料で実施しています。

▼検診期間

6月1日～12月28日

▼注意事項

○検診を受ける場合は、事前に電話予約をお願いします。

○検診時に案内状と保険証を

必ず持参してください。○検診は無料です。ただし、検診の後で治療を行う場合は有料となります。○寝たきり等の場合は、訪問歯科検診も行っています。○検診の際、いつも使っている歯ブラシや義歯専用ブラシをお持ちいただくと、詳しい磨き指導を無料で受けることができます。

詳しい内容やご不明な点などは、住民福祉課（☎35-2113）まで。

日	月	火	水	木	金	土
6/25 (赤口) ビーチヨガ (キラウミ)	26 (先勝) 青の国からふだいラジオ (16:45~17:00)		29 (仏滅) 普代小学校自然教室 (~30日)	30 (大安) 村民税第1期納期限	7/1 (赤口)	7/1 (赤口)
	3 (友引) 青の国からふだいラジオ (16:45~17:00)	4 (先負)	5 (仏滅) 2歳児健康教室 (受付: 12:30~) ㊦	7 (赤口) チョウセンアカシジミ成蝶観察会	8 (先勝) 体育施設無料開放日	
9 (友引) 第9回村長杯グラウンド・ゴルフ大会 (多目的グラウンド) 乳がん検診 (~10日)	10 (先負) 青の国からふだいラジオ (16:45~17:00) 移動図書(各地区)		12 (大安) 久慈地区合唱交流会	13 (赤口)		
16 (先負)	17 (仏滅) 青の国からふだいラジオ (16:45~17:00) 海の日	18 (赤口)		21 (先負) はまゆり子ども園1学期終業式/夕涼み会 普代中学校1学期終業式	22 (仏滅)	
23 (大安)	24 (赤口) 青の国からふだいラジオ (16:45~17:00)	25 (先勝) 普代小学校1学期終業式	26 (友引)	27 (先負) 第24回久慈地区中学校駅伝大会 乳幼児健診 (受付: 12:30~) ㊦ ブックスタート		㊦は保健センター ㊧は北緯40度野球場 ㊨は社会体育館 ㊩は管理センター ㊪はふれあい交流センター ㊫は医科診療所 ㊬は海洋センター ㊭ははまゆり子ども園
30 (赤口) ビーチヨガ (キラウミ)	31 (先勝) 固定資産税第2期納期限、国民健康保険税第1期納期限					

## ◆観光振興室から 最終日曜日はビーチヨガ

普代浜園地キラウミ南浜（浜の産直きらうみ側）でビーチヨガを開催しております。

▼開催日時

5月～9月の最終日曜日（5月28日、6月25日、7月30日、8月27日、9月24日）

▼参加料

1回1000円

※村内で使える1000円分のクーポン付きです。

▼持ち物

ヨガマット（大きめのバスタオル可）、フェイスタオル、飲み物

▼その他

予約不要。ヨガマットの貸し出しを希望する場合は、事前予約をお願いします。

▼問い合わせ先

村観光協会事務局（☎35-2115）



5月28日に開催したビーチヨガの様子

## ◆政策推進室から i-サポ登録料を助成

いきいき岩手結婚サポートセンター（i-サポ）は、県や県内全市町村などが連携し、（公財）いきいき岩手支援助団が運営している施設です。会員登録制により、理想のパートナー探しやお見合いの場などを提供しています。

村では、i-サポへの入会登録料1万円（2年間有効）を全額助成しています。

▼対象者

村に住所登録のある人

▼入会手続き

i-サポで手続きができます。事前に予約（☎0193-657222）をお願いします。

▼問い合わせ先

助成に関する問い合わせは、役場政策推進室（☎35-2114）まで。



すてきな出会いを応援します

6/24 (土) 「ジョイフルデー」  
**バナナカスターシュー ¥160**  
前回はもう一度と言う声にお応えしシュー皮に自家製カスタードとバナナサンドします！相性バツグンです！  
**バターロールケーキ ¥400** (12cm)  
おやき・ドーナツも販売します！

**豆腐売り歩いています。お買い求めください**  
焼き豆腐 1枚 (130g) 100円、おから 1kg 100円  
生豆腐 1丁 (320g) 250円

先代、上下さんの孫の一総（かずさ）さんが新しい製造スタッフとして活躍しています。豆腐づくりに興味を持ち朝早くても前向きに取り組んでくれる頼もしい存在です。

ご予約、巡回日以外や電話、LINEでお問合せを♪  
☎ 050-3638-0264 (鬼束)

豆腐が甘くなりました

中央区 三船製菓 ☎35-2020



うのとり  
 鶴鳥神社の例大祭が5月27日に行われ、村内や県内各地から多くの参拝客が訪れました。今年新しい鳥居が建立。鳥居の下で、ふだい荒磯太鼓の迫力ある演奏が行われ、観客からは大きな拍手が送られていました。また神楽殿では、国指定重要無形民俗文化財の鶴鳥神楽を奉納。五穀豊穰を祈る「山の神」や大漁を祈願する「恵比須舞」など6演目を披露しました。

境内付近には多くの露店が並び、にぎわいを見せました。



1\_「青の国ふだい」にちなみ、上部が青の新鳥居 2、3\_ふだい荒磯太鼓が3曲披露 4\_子ども笑顔で神楽の掛け合いに参加します 5、6\_恵比須様と子どもの釣りの所作に会場も盛り上がります (演目: 恵比須舞)

広報ふだいを  
 スマホにお届け



人口と世帯 5月末現在

	人口	前月比	前年比
人口	2,407人	(-2)	(-55)
(男)	1,208人	(-1)	(-23)
(女)	1,199人	(-1)	(-32)
世帯	1,098戸	( 0)	(-13)

▼今月は体育祭、運動会の特集です。5月8日にコロナが5類感染症に移行したことで、入場規制等も少なく多くの方が応援に集まりました。仲間や地域の方々からの応援を受け、子どもたちのびのびと競技する姿を、必死に追いかけて写真に収めましたのでご覧ください。5、6月はイベント、行事が多く取材の毎日でした。私は普代村出身ですが、取材する中で恥ずかしながら知らないことがたくさんありました。普代村を勉強しながら魅力を発信していきます▼取材の際にはお話をたくさん聞かせていただきます。よろしくお願いたします。

(森田周◎)

ホッと一息