



北緯40度東端の地球村

広報

# ふだい

2023

No.729

はまゆり子ども園で餅分集会が行われました (関連記事 16ページ)

# 地域おこし協力隊

## 普代に吹く新たな「風」

### 地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊は、平成21年度に国が作った制度で、人口減少や高齢化が進む地方が都会から若者を呼び込み、定住・定着の支援をしながら、地域の活性化に貢献してもらうという取り組みです。

都会を離れ、新たな土地で生活を送ることになった隊員には、外から来たことで分かる地域の良さや魅力、新たな視点での活躍が期待されています。

### 村でも制度を導入

地域おこし協力隊の任期は3年。全国で活動している隊員数は、6千人を超え（令和3年度）、平成21年度に制度が発足して以来、過去最多の人数となりました。

隊員の約4割は女性、また、7割が20歳代と30歳代、任期終了後、約6割の人が協力隊として活動した地域に定住しました。

村でも、人口減少や過疎・高齢化が進む中、担い手確保やコミュニティの維持のため、平成27年1月に第一号の地域おこし協力隊を受け入れました。

化して、従事する人材を地域おこし協力隊員として誘致する取り組みを進めています。普代に来てからも活動をサポートし、任期終了後も定住・定着が図られるよう取り組んでいます。

### 現在は7人が活動中！

まだまだ手探りの活動もありますが、隊員は新しい「風」となり、普代のために頑張っています。これから地域の皆さんと活動する機会も増えてくると思います。皆さんの温かいご支援をよろしく願います。

## 私たちが「地域おこし協力隊」です



中野 斉さん

年齢：56  
出身：久慈市  
所属：役場政策推進室

### 【主な活動内容】

チラシやSNS、ドローン映像を活用した情報発信



久保 弘昭さん

年齢：56  
出身：釜石市  
所属：(株)青の国ふだい

### 【主な活動内容】

村特産品の新商品開発や販路拡大



堀家 綾乃さん

年齢：31  
出身：大阪府  
所属：つちのこ保育園

### 【主な活動内容】

野外保育、園のイベント企画運営



谷口 智亮さん

年齢：32  
出身：福岡県  
所属：(株)アースカラー

### 【主な活動内容】

養蜂活動、狩猟免許取得・ジビエの事業化



阿部 真子さん

年齢：29  
出身：神奈川県  
所属：つちのこ保育園

### 【主な活動内容】

野外保育、園のイベント企画運営



小松 聖さん

年齢：19  
出身：大阪府  
所属：(株)アースカラー

### 【主な活動内容】

地域イベントの開催、地域コミュニティ作り

### 新隊員 new

## ようこそ「青の国」へ 新協力隊に伊藤あゆみさん着任

2月1日、村の新たな地域おこし協力隊に伊藤あゆみさん(30歳・愛知県一宮市出身)が着任しました。(株)アースカラーの職員として、林業を生かした村の魅力づくりや馬を使った暮らしの普及などに励みます。

伊藤さんは「前職で東日本大震災の復興工事に携わり、地域の力になれる仕事がしたいと思い応募しました。自然あふれる普代で、循環型の暮らしや持続可能な未来を地域の皆さんと一緒に作っていきたいです」と決意していました。



証屋伸夫村長(左)から委嘱状を受け取る伊藤さん

インタビュー：地域おこし協力隊に期待することなど

新しい風として  
挑戦してほしい

若いエネルギー  
支えていきたい

魅力的な「人」  
力を借りながら



(株)アースカラー  
代表取締役  
高浜 大介さん



ふだい荒磯太鼓  
会長  
佐藤 毅さん



元地域おこし協力隊  
畠山 智美さん  
(写真右上)

(株)アースカラーでは、谷口さん、小松さん、2月から新たに伊藤さんを受け入れ、皆さんが普代に定着し、3年後には自立できるようサポートしています。協力隊は地域に新しい風を吹き込んでくれる存在だと思います。よそ者の目線で、地域のまだ手がつけられていない魅力や元々あったけどなくなってしまったものを、掘り起こすことに挑戦してほしいです。

谷口さんは消防団に入団し、小松さんは商店街の皆さまからかわいがっていただいているようです。普代の新たな魅力を増やしていけるよう、地域に入り、どんどん挑戦していいと思います。

新しいメンバーの確保に苦労していたところ、阿部さんと小松さんが荒磯太鼓に入ってくれました。若い2人はエネルギーにあふれ、私たちも負けないように、いい刺激になっています。阿部さんは文化祭で初舞台を経験。小松さんも、稽古を積んで早く舞台上で活躍してほしいと思っています。

2人ともせっかく普代に来てくれたので、楽しく活動してほしいです。そして、普代に定住してもらえたら一番うれしいです。これからの活動でうまくいかないことや苦労することもあると思いますが、荒磯太鼓のメンバーで支えていければいいなと思っています。

平成28年12月に初めて普代に来た頃は、知らない土地で緊張と不安の連続でした。今では結婚し、子どもも生まれ、どこに行っても声をかけてもらっています。

協力隊の活動では、普代参拾伍番館(コミュニティカフェ)で、地域の皆さんを先生として、ゆかた作りや歌声喫茶などを行ったことが思い出に残っています。地域の「人」を知り、協力いただいて、楽しい時間を共有することができました。

普代には、魅力的な「人」がたくさんいます。そんな地域の人たちと接して、力を借りながら、活動してほしいと思っています。

地域の皆さんが気軽に集まれる場所を作りたい



Seino Komatsu  
小松 聖さん

**普代村を選んだきっかけ**  
自分の知らない世界を知りたくて移住を考えていたところ、普代村の地域おこし協力隊の募集を知り、村役場の人や(株)アースカラーの高浜さんと面談しました。1人で移住することに少し不安がありましたが、ここならサポートを受けながら、活動できると思い、移住を決めました。

**日々の活動内容**  
普代に来てすぐ、同じ地域おこし協力隊の谷口智亮さんと、商店街の皆さんのインタビューに同行する機会がありました。そこで、商店街や村を盛り上げるために頑張っている人たちの思いを聞き、すごい人たちがいると感動してしまいました。

それがきっかけで商店街の皆さんとつながり、協力して

もらいながら、アドベントカレンダーを作るイベントやみずき団子作り、映画会などを開催しました。

私は小説を書いたり、絵を描いたり、音楽活動が趣味です。それも生かしながら、今後も地域イベントを開催し、地域の皆さんと交流を深めていきたいと思っています。

**今後の目標**  
地域の皆さんと少しずつ関わりができていく中で、皆さんがどうしたら普代を盛り上げることができるか、楽しい魅力的な場所にできるかを考えていても、それを共有したり話し合う場が少ないことがもったいないなと感じています。もしそれがあつたら、もつといるんなことができると思っています。そのためにも、1カ月に1回ぐらい、みんなが気軽に集まり、話せる場を作っていきたいと思っています。



みずき団子作りの様子

つちのこ保育園を多くの人に知ってもらいたい

**普代村を選んだきっかけ**  
元々農業や自然が好きで、自然に寄り添い、自給自足の暮らしをしたいと考えていました。

持続可能な地域づくりを掲げて活動しているNPO法人地球のしごと大が、普代でつちのこ保育園を運営していることを知り、次世代を担う子どもたちと一緒に自然の中で活動したいと思い、応募しました。

**日々の活動内容**  
つちのこ保育園で、子どもたちと森や畑、川などの様々なフィールドに出かけたり、地域の人を尋ねたりしています。昨年の秋には「土の!!子どもまつり」を企画運営しました。茂市地域の人や近隣市町村の子育て世代の人にも参加いただき、園内の畑で育て



Mako Abe  
阿部 真子さん

た野菜料理を振る舞ったり、プレイパーク、ステージ発表などを行いました。

プライベートでは、ふだい荒磯太鼓に入りました。ここで、地域の人や商店街の人と知り合えたことがすごく良かったです。このつながりを大切にしながら、今後も活動していきたいと思っています。

**今後の目標**  
つちのこ保育園のことを、もっと多くの人に知ってもらえるよう、地域の人を招待しながら定期的にイベントを開催したいと思っています。そして、つちのこ保育園を皆さんが気軽に来れるような場所にしたいと考えています。

また、自給自足の暮らしに向け、畑や田んぼで野菜やお米を育てることも挑戦したいです。



つちのこ保育園で活動する阿部さん

「地域でがんばる移住者発表会 in 北いわて」

県北地域では、地域おこし協力隊や地域おこし協力隊OB・OGが多く活動しています。そんな皆さんが、日々の活動の様子や暮らしの中で奮闘していることなどを発表します。

日時：2月23日(木) 13:00～17:30 場所：久慈市アンバーホール  
内容：活動発表、交流会、活動紹介パネル展示

※村でも、3月中旬頃に地域おこし協力隊の活動報告会を予定しています。詳細は決まり次第、チラシなどでお知らせします。



# 一年間の活躍や成績を称える 教育振興運動推進委員会表彰



優秀な成績を収めた皆さんが表彰されました



賞状は畠山委員長から手渡されました

令和4年度村教育振興運動推進委員会表彰が普代中学校（菊池良弥校長、生徒57人）、普代小学校（小関稔校長、児童79人）で2月7日に、感謝状授与がはまゆり子ども園で2月8日に行われました。（教育振興運動推進大会は、新型コロナウイルス感染症対策のため中止）受賞した皆さんは次のとおりです。※○内は学年、敬称略

【普代小学校】  
▼第41回全国児童画コンクール（全国入選）：齋藤優吾⑤  
▼第47回全国児童・生徒

木工工作コンクール岩手県大会（優秀賞）および第14回久慈市陸上記録会5年男子100m（第1位）：工藤颯真⑤  
▼第17回久慈地方木工工作コンクール最優秀作品（普代村長賞）：長谷清正⑥  
▼第33回MOA美術館久慈児童作品展（普代村長賞）：前川日和①  
▼同（普代村教育長賞）：内澤灯①  
▼第17回久慈市陸上記録会5年女子走り高跳び（第1位）：鎌倉愛乃⑤

【普代中学校】  
▼中学生の「税についての

作文」（岩手県納税貯蓄組合連合会長賞）：前川愛理③  
▼同（久慈税務署長賞）：立花つくし③  
▼久慈地区中学校総合体育大会バドミントン競技女子個人戦シングルス（優勝）：上神田美峰③  
▼久慈地区中学校新人大会バドミントン競技男子個人戦シングルス（優勝）：三田地永翔①

【優良活動団体】  
▼高円宮賜杯第42回全日本学童軟式野球大会マクドナルドトーナメント岩手県予選兼第44回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会岩手県予選下北予選（優勝）：普代オーシャンズ（代表・畠山滉平⑥）  
▼岩手県中学校総合体育大会軟式野球競技（第3位）：普代中学校野球部（代表・上向陸③）  
▼第39回全日本少年軟式野球大会岩手県予選兼第51回岩手県少年軟式野球大会岩手県予選（第3位）：普代・宇部クラブ（代表・上向陸③）

【感謝状】  
▼読み語り会「えがおいっぱい」：はまゆり子ども園において、読み聞かせ活動に取り組み、子どもの豊かな心を耕し、育んできた

# 大きく立派に成長 ハウレンソウの収穫体験

はまゆり子ども園（鈴木康子園長、園児50人）のさくら組は2月9日、向野場にあるマルハ農園（中村駿人代表）で、寒締めハウレンソウの収穫を行いました。

ハウレンソウの種は「東北復興宇宙ミッション2021」で約1カ月間宇宙に滞在。その種を昨年10月に園児たちが植え、収穫を迎えました。中村さんから「根元に鎌を入れ、根を切って収穫



教えてもらいながら、一つ一つ丁寧に収穫しました

しましょう」と教えられた園児たちは、立派に成長したハウレンソウを刈り取りました。また、収穫後に中村さんから「今日のハウレンソウの糖度は12度。これはイチゴと同じぐらい甘いんだよ」と教えられ園児たちは驚いた様子でした。

収穫したハウレンソウは、次の日の給食でお味噌汁で提供され、園児たちはおいしそうに頬張っていました。



お味噌汁をおかわりする園児もたくさんいました

# 三陸鉄道がさまざまな活動 沿岸地域を盛り上げるために



左から受賞した北田千華ちゃんと長谷志真ちゃん



三陸鉄道の重要性を話す、岩手大学の齋藤名誉教授

三陸鉄道株式会社の「園児お絵かき遠足列車」ではまゆり子ども（鈴木康子園長、園児50人）さくら組の北田千華ちゃんが普代村特別賞に、長谷志真ちゃんが普代村さんてつくん賞に選ばれました。

今回の作品は、昨年7月に三鉄に乗って久慈市まで遠足に行った際に描いたもので、普代駅において展示も行いました。

また、三陸鉄道を勝手に応援する会（草野悟会長）は2

月5日、住民の利用促進にうなげようと貸し切り列車「交流会列車」を普代―久慈駅間で運行しました。

同会の三鉄黒字化プロジェクト座長の齋藤徳美名誉教授は「苦勞の未開通した三陸鉄道の足だ。沿岸地域の未来のためにいろいろと知恵を絞りながら黒字を目指している。皆さんにも飲み会や旅行の際に使ってもらえることが支えになる」と呼び掛けました。

# 料理人として大切なことを講演 新春講演会開催

久慈法人会（嵯峨吉彦会長）と久慈間税会（桑畑博会長）は2月7日、久慈市のロイヤルパークカワサキで新春講演会を開催しました。講師には普代村出身で東京の新宿調理師専門学校の上神田梅雄校長が「人生で大切なことは、すべて厨房で学んだ」と題して講演し、会員ら約100人が参加しました。

上神田校長は「料理では、その地域のお客さんの味の好みを読み取り、目の前の人を喜ばせることが大切だ」と経験を踏まえながら伝えていました。また、「プロフェッショナルは人を幸せにしたり、人を立てたり納得させるなど、人を料理する。とても奥が深くやりがいのある職業です」と思いを込めていました。



調理や教育について参加者に語り掛けていました

# 子育て家庭を応援 育児祝い金贈呈式

本年度4回目となる「普代村育児祝い金贈呈式」が2月1日、役場庁議室で行われ、落合地区の落合正幸さん、恵子さん夫婦が11月1日に誕生した奈穂ちゃんと一緒に出席しました。

榎屋村長は「健康にすぐすくと成長されることを祈念いたします」と思いを込めながら目録を手渡しました。正幸

さんは「子育てに対する不安は皆さんあると思います。少子高齢化の中で病院の存続や、そこに至るまでの道路整備などを、今後も続けてもらいたいです」と願いを伝えました。

育児祝い金は子どもの誕生を村全体で祝福し、次代を担う児童の健全な育成と、子育て家庭を応援することを目的として贈られます。

# MY FRIEND Vol.175

友達の友達は…みんな友達。そんな思いを込めて自分の友人知人をリレーで紹介するマイフレンドコーナー。今月は小原睦史さん(24)です。



大切なマイカップと一緒に撮影。横に写る河津桜が咲いて嬉しいと笑顔でした。

## 昆布を使った商品に感動しました

小原睦史さんは花巻市東和町出身の24歳。大東文化大学経済学部を卒業後、盛岡大原スポーツ公務員専門学校を経て、昨年10月から役場政策推進室で働いています。

「太陽光発電等の再生エネルギーや河津桜に関する業務に携わっています。仕事では先輩方についていくのがやっ

とですが、その分学ぶこともたくさんあり、毎日が充実しています。先輩方の働き方を覚えながら、より効率的に業務が進められるように頑張ります。

「と生き生きと話す小原さん。」

また、昆布を使った商品に感動したことで「こんぶ鮎餅やこんぶソフトなどの味や食感がおいしかったです。昆布がこんなにおいしいと思って

なかつたです」と声を弾ませていました。そんな小原さんは大学生時代から、毎朝コーヒーを入れることが日課とのこと。「味や香りはもちろん、豆をミルでひいてから、抽出する時間が大好きです。朝はコーヒ

を飲みながらゆっくり過ごす、心が落ち着きますね」と微笑んでいました。

……Q&A……

休みの日は。海に釣りに行ったり、山にスキーやスノーボードをしに行ったりしています。一時間とお金があったらしてみたいことは。

世界中の遺跡や景色・風景を見て回りたいです。特に「雲海」を見てみたいです。村の皆さんと、もつとたかさんお話しできればと思っています。気軽に話しかけていただけると嬉しいです！

本はともだち

### 図書室へ行こう!

いもようこ



かもとりごんべえさんは、「いちごに、たくさんのかもを、つかまえた」とちえをしぼってかながえました。ごんべえさんのかながえたほうほうでうまくいくのでしょうか…。

(金の星社)

## Recommend migration 移住のス・ス・メ

村移住コーディネーターの活動や移住情報などをお伝えします

担当は村移住コーディネーターの

鬼束恵理香さんです



先日、ニューヨークタイムズの「今年行くべき世界の旅行先」の2位に、盛岡市が選ばれました。これをきっかけに岩手の観光がさらに盛り上がり、普代にも波及するよう関係人口拡大に努めたいと思っています。

今年3月には「いわて暮らしビジュアルブック」が発行されます。この本は、制作のため1年かけて、県内の移住コーディネーターや市町村職員が集い、それぞれが地域の魅力の磨き直しを行ってきました。その方法は、市町村ごとに3枚のカルタを作成し、エリアごとに発表するというものです。

県北エリアミーティングで私は、普代の魅力として「食の豊かさ」「子育てしやすい環境」「人の温かさ」を挙げました。村にコンビニが無くても知恵と工夫で、豊かな食が身近にあること。例えば、保存がきいて野菜のように食べられるすき昆布。冬の寒さを生かした寒締めほうれんそう。干し芋や干し柿、炉端で焼かれる風景までも味わい深い豆腐田楽など、挙げればき

りがありません。自然が身近にあつて、心身を健やかに育んでくれますし、子どもに対する視線がとにかく温かいこと。都会でよく言われる「遊ぶ声がうるさい」とか「ベビーカーが邪魔になる」といった問題とは無縁の世界です。当初、身寄りのない土地での子育てに不安を感じたこともありましたが、地域の人の温かさですっかり解消しました。子どもが小さかったときには、「見えてあげないから、たまにはゆつくりごはん食べさせてね」とお昼をご馳走になったこともありました。豆腐販売の行く先々でも、温かい言葉をかけていただきました。うれしくて、自分にはお母さんが何人いるだろうと思えました。今回は、紙面の都合上3つの中から「食の豊かさ」について掲載されることになりました。冊子は移住希望者に配布するほか、いわて暮らし移住定住ポータルサイト「イーハート」部に入ろう!」でデジタルブックとして公開予定です。

普代中 普代小

はまゆり子ども園

開室時間：午前9時～正午 午後1時～午後5時

休室日：毎週月曜日

電話・FAX：(0194)36-1044

至急!

普代村図書室

普代村役場

KADOKAWA

小学生向け

『す』すぎる天気図鑑

荒木 健太郎

とっても身近な空や雲、天気ですが、じつは知らないことがたくさん!

みんなの知らない空と雲と天気にまつわる、おもしろく紹介しています。

軽乗用車 軽トラック ライトバン 1.5tトラック 10人乗りワゴン

### レンタカー始めました!

お気軽にご相談ください

軽自動車は10分100円(税別)で必要な時間だけ利用できます。

(有)ガレージナカタ 普代村23-22-43 TEL 35-3132

### 春 印鑑セール

黒水牛芯持ち「男性用実印」

16.5ミリ (定) ¥17,700のところ→¥9,207(込)

その他、柘(木製)銀行印、役付き認印 まで、まだ、あります。最高級チタン(ミラー)など

・印鑑ケース無料でお付けします。

・2月25日(土)営業します。ジョイフルデー お楽しみに!

中表区 まつば時計店 TEL・FAX 35-2276

### 入居者募集中

ライジング FUDAI 貸家

【住所】 普代村第14地割字字留部6-8

【間取】 6DK

【詳細】 1階 DK10帖、洋8帖、和室8帖、8帖、6帖  
2階 洋8帖、8帖

【設備】 3カ所給湯、車庫兼倉庫、駐車3台以上

【賃料】 6万1千円、礼金2ヶ月

即入居可

3台駐車

南

6.1万円

開伸不動産 TEL 0193-63-6911

### キヤッツアイ CAT'S EYE

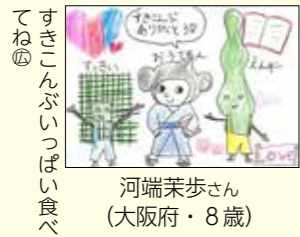
大好評

営業時間内は毎日やってます! お持ち帰りもできます(\*▽\*)

\* OPEN 19:00~ \* TEL 0194-35-3625

\* CLOSE SUNDAY \* 080-1875-1408

# みんなのイラスト展



河端菜歩さん  
(大阪府・8歳)



滝澤さららさん  
(久慈市・13歳)



中村瑠唯さん  
(久慈市・9歳)



小松山涼楓ちゃん  
(田野畑村・10歳)



須田玲皇くん  
(白井・8歳)



中花希さん  
(白井・25歳)



滝澤ひびくん  
(久慈市・11歳)



中村璃子さん  
(久慈市・7歳)



菊池祐史さん  
(中央区・46歳)



小松山音乃楓ちゃん  
(田野畑村・5歳)

**広報クイズ**  
次の問題を読み、3つの答えの中から正しいものを選び、はがきで応募してください。  
①村の地域おこし協力隊員は何人でしょうか？  
A 5人 B 6人 C 7人  
②園児たちは寒締めホウレンソウが、何と同じくらい甘いと考えてもらったでしょうか？  
A 唐辛子 B 梅干し C イチゴ  
【応募方法】はがきにクイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、世帯主の名前、電話番号を書いて応募してください。正解者の中から、抽選で3人に村商品券または図書カードをプレゼントします。※希望する方を必ず記載してください。  
○あて先：〒0208-0830 普代村9-13-12 普代村役場 広報クイズ係  
○締め切り：3月7日(火) 当日消印有効  
○1月号の答え：①-B、②-A  
○今月の当選者：①須田玲皇くん②小松山音乃楓ちゃん③河端菜歩さん

ささやまゆあちゃん(笹山結愛ちゃん・6歳)から父・英幸さん、母・愛理さんへ

パパはいつもゆあとおそんでくれるんだ!だっこしたり、ぐるぐるまわしたり、ちからもちなんだよ。ママがいないときは、ごはんもつくってくれるんだ。おいしかったから、またつくってね!パパのわらっているかおがだいすき!またパパのうんでんで、ドンキホーテにいこうね!

ママはマンガがだいすきなんだ。ママはいそがしそうで、ときどきしかあそべないから、こんどいっしょにあそぼうね。ママがつくったカレーがおいしいから、いつかゆあにもつくりかたおしえてね!いつもゆあのことほめてくれるからだいすき!

こんどみんなでイオンにいこうね!なお(おとうと)もよろこぶから、ゆあもうれしいよ!おもちゃとかあいすをかってちょうだいね!

おとうさん  
おがあさん  
あのね... 421



ゆあちゃん  
(はまゆり子ども園さくら組)



久慈警察署普代駐在所  
小野寺 誠 所長

## Police 駐在所だより

便利な生活は犯罪者にも便利

サイバーセキュリティ対策をしましょう!



**サイバーセキュリティ対策って何?**  
インターネットやコンピュータを通じて、大切な情報が外部に漏れたり、ウイルスに感染してデータが壊れたりしないよう、必要な対策を行うことです。  
**ネット犯罪が悪質化しています**  
サイバー空間では、日々新しい手口の犯罪が発生し、悪質化しています。皆さんも被害に遭わないために、サイバーセキュリティ対策をして、被害を未然に防ぎましょう。  
**▼被害の防止対策**  
○不審なメールのリンクやファイルなどは不用意に開かない。  
○リンク先のサイトなどで、個人情報を入力しない。  
○ウイルス対策ソフトの導入やインターネット接続事業者のウイルス対策サービスを利用する。

**屋根・外壁・木部塗装**  
をお考えなら、**本波塗装**にご相談ください!  
見積もり無料! お気軽にご連絡ください  
連絡先: 本波 (堀内) 080-3329-5478

道の駅青の国ふだいで**24時間営業中**  
**大物洗いもおまかせ!!**  
洗濯から乾燥までボタン一つで!! ぜひご利用ください!!

畳工事一式、内装工事、ふすま・障子・屏風張替  
**沢口畳店**  
普代村13-12-8 TEL・FAX 35-2561

～宿泊・宴会・仕出し 承ります～  
**北三陸 ふだい**  
国民宿舎くろさき荘  
〒028-8351  
岩手県下閉伊郡普代村第2地割字下村84番地4  
TEL 35-2611  
FAX 35-2872

## 戸籍の窓

1月分(敬称略・順不同)

お誕生おめでとう(0人)

ご結婚おめでとう(0組)

お悔やみ申し上げます(5人)

|       |      |     |
|-------|------|-----|
| 太田 セツ | 太田名部 | 94歳 |
| 太田喜一郎 | 太田名部 | 94歳 |
| 嵯峨 政嘉 | 旭日区  | 77歳 |
| 熊谷 亮二 | 中央区  | 91歳 |
| 大崎 實  | 中央区  | 96歳 |

## 交通安全 対策情報

### ■村内の交通事故《1月》

人身事故 0件  
物損事故 10件

### ■救急車の出動件数《1月》10件

### ■飲酒運転検挙状況(県交通安全協議会調べ)

県内33市町村中ワースト順位…33位  
(令和4年12月31日現在)

村内の検挙者数《12月》0人(0人)

県内の検挙者数《12月》17人(240人)

※( )内は1月からの累計

## 家庭ごみの状況

|         | R 4.12月の排出量    |
|---------|----------------|
| ごみの総量   | 58.5トﾝ(+5.8トﾝ) |
| うち可燃ごみ  | 46.0トﾝ(+4.2トﾝ) |
| うち不燃ごみ  | 3.7トﾝ(+1.0トﾝ)  |
| うち資源ごみ  | 8.8トﾝ(+0.6トﾝ)  |
| 一人一日当たり | 773㌔(+88㌔)     |

※( )内は、前年比

# くらしの情報

## 転出届をマイナポータルから

2月6日から転出届について、マイナポータルを通じたオンラインでの届け出ができるようになりました。このサービスを利用すると、転出時に、現場への来庁が原則不要になります。

対象者は、電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている人で、国内への引っ越しをする人が利用できます。単身での引っ越しのほか、届出者と同一世帯員、届出者以外の世帯員の人の引っ越しでも利用できます。

※マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先の市区町村窓口で転入届等の手続きが必要になります。

▶問い合わせ先…役場住民福祉課(☎35-2113)

## 支援金・助成金終了のお知らせ

「新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金」と「緊急雇用安定助成金」は令和5年3月末までの休業をもって、受け付けを終了する予定です。詳細は厚生労働省のホームページまたはコールセンターにてご確認ください。

▶新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金問い合わせ先…コールセンター(☎0120-221-276)、受付時間8:30～20:00(平日)、8:30～17:15(土日祝)

▶緊急雇用安定助成金問い合わせ先…コールセンター(☎0120-603-999)、受付時間9:00～21:00(土日祝日含む)

## 年金保険料の免除・猶予申請

経済的な理由により、国民年金保険料を納付することが難しい場合には、保険料の免除・猶予申請があります。学生の人には、学生納付特例(納付猶予)の制度や新型コロナウイルスの影響で所得が減少してしまった人には、臨時特例免除の制度もあります。

まだ、申請がお済みでない人は、お早めに年金事務所や役場で手続きをお願いします。

▶問い合わせ先…宮古年金事務所(☎0193-62-1963)または役場住民福祉課(☎35-2113)

## 多重債務で悩んでいませんか

東北財務局盛岡財務事務所では、借入金の返済などに困っている人などからの相談に応じています。

▶日時…月～金(祝日除く)8:30～12:00、13:00～16:30

▶相談専用電話…019-622-1637

詳しくは東北財務局盛岡財務事務所理財課(☎019-625-3353)まで。

## 消費税インボイス制度説明会

令和5年10月1日から実施される「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」についての説明会を開催します。

▶開催日時…3月7日(火)、28日(火)10:00～11:30

▶場所…県北広域振興局6階会議室

▶定員…各30人※開催日の前の週、金曜日17時までに予約をお願いします。

▶申し込み先…久慈税務署調査部門(☎0194-53-4174)

## 申告相談には整理券が必要です

久慈税務署で確定申告相談をされる場合は、混雑を緩和するため、入場整理券が必要になります。(申告書などの提出のみの場合は不要)入場整理券は、当日配布するほかLINEを通じて事前発行もできます。(事前発行可能期間が設けられています)なお、整理券の配布状況によっては、後日の来場をお願いする場合がありますので、ご協力をお願いします。

また、申告会場内では、ご自身のスマートフォンを使用して申告書の作成を推奨していますので、スマートフォンとマイナンバーカード(カード発行時に設定した暗証番号を含む)を持っている人は持参いただくようお願いします。

▶申告会場…久慈税務署1階会議室

▶開設期間…3月15日(水)まで(土日祝日を除く)

▶開設時間…9:00～17:00

▶問い合わせ先…久慈税務署(☎0194-53-4161)※自動音声のご案内

▶LINE公式アカウント…①アカウント名:国税庁②LINEID:@kokuzei

## 預けて安心 遺言書保管制度

ご自身が書かれた遺言書を法務局に預けることができます。ご自身の財産を大切な人へ話す方法として、遺言書を検討されている場合は、ぜひご利用ください。

▶問い合わせ先…盛岡地方財務局供託課(☎019-624-9857)

## 奨学生を募集しています

令和5年度普代村育英奨学基金奨学生を募集しています。

▶応募資格…①普代中学校3年生で高等学校に入学見込みの生徒②学業、人物ともに優れ、経済的理由で就学が困難な生徒

▶採用予定者数…若干名

▶貸付額…月額3万円以内

▶返還方法…学校卒業後、翌月から起算して6カ月を経過した後、10年以内にその金額を月賦、半年賦または年賦で全額返還

▶申し込み期限…3月7日(火)

申請手続きなど詳しくは、村教育委員会事務局(☎35-2711)まで。

## 国税専門官の採用試験

仙台国税局では、国税専門官(大卒程度)を募集しています。

▶受験資格…①平成5年4月2日から平成14年4月1日生まれの人②平成14年4月2日以降生まれの人で、大学を卒業した者または令和6年3月までに卒業する見込みの人など。

▶申込期間…3月1日(水)～3月20日(月)まで

▶申込方法…インターネット申し込み。国家公務員試験採用情報NAVI(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

▶第1次試験日…6月4日(日)

詳しくは、仙台国税局人事第二課試験研修係(☎022-263-1111)または人事院東北事務局(☎022-221-2022)まで。

記載した情報は、新型コロナウイルス感染症の状況により、延期または中止となる場合もあります。お手数ですが、各問い合わせ先に事前にご確認いただくようお願いします。

## 定期無料相談

6件とも事前に予約が必要です

### 困っていたら相談を!

#### 久慈地区法律相談

▶期日…3月1日(水)、8日(水)▶時間…10:30～15:30▶場所…久慈市役所▶問い合わせ先…久慈市役所生活環境課(☎0194-52-2111)

#### 多重債務者相談

▶期日…3月23日(木)▶時間…10:00～15:00▶場所…久慈市・久慈広域消費生活センター▶問い合わせ先…同センター(☎0194-54-8004)

#### くらしとお金の安心相談会

▶日時…3月15日(水)10:00～16:00▶場所…久慈市・久慈広域消費生活センター▶問い合わせ先…同センター(☎0194-54-8004)

### 久慈保健所での相談

**エイズ・肝炎ウイルス・梅毒・性器クラミジア検査、骨髄バンク登録**

▶日時…3月8日(水)①エイズ・肝炎・性器検査:14:00～16:30②骨髄バンク登録(要予約):14:00～16:30

#### こころの健康相談

▶新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から事業を見合わせています。

#### お酒のお悩み相談

▶新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から事業を見合わせています。

ワカメのしゃぶしゃぶに最高!  
『香醇 梅ぼん』  
普代村産昆布の奥深いうま味に爽やかな梅の酸味を効かせたさっぱり美味しいポン酢です。JAL国内線ファーストクラス機内食にも採用された逸品です!スマホで注文できます→

おいしいお肉とお惣菜 上神田 精肉店  
営業時間(9:00～19:00)不定休 ☎0194-35-2210

テープから DVD ダビング  
劣化やカビで見られなくなる前に  
大切な思い出を DVDに永久保存!  
LINE Pay PayPay

南坂下電化センター TEL 35-2138

いつでもどこでも、情報をあなたに。  
「ライフビジョン」  
村の情報配信アプリ  
iPhone用 Android用  
ログイン完了  
村内の郵便番号を入力して、検索をタップ  
「地域」を選択してログインをタップ

# 役場からのお知らせ

▼**フードドライブって何？**  
 フードドライブとは、食料品の寄付のことで、一般家庭で余っている食べ物を学校や職場に持ち寄り、それらを取りまとめた地域の福祉団体や施設、フードバンク（食べ物に困っている施設や人に寄付する活動をしている団体）に寄付する活動です。

▼**役場1階にフードポストを設置**  
 村では、皆さんの善意が形になる場所として、少しの食料から寄付できる機会を広めたり、食品ロス問題（消費されずに捨てられる食品が多い問題）の周知の機会とするため、NPO法人フードバンク岩手と協力して、役場1階にフードポストを設置しています。皆さんのご協力をよろしくお願ひします。

▼**受付している食料品**  
 ○缶詰類（サバ缶、サンマ缶、ツナ缶、焼鳥缶など）



○レトルト食品（カレー、親子丼、牛丼、ミートソース、釜飯の素など）  
 ○瓶詰類（なめ茸、佃煮、さけフレークなど）  
 ○ふりかけ類（ふりかけ、お茶漬の素など）  
 ○乾物類（わかめ、はるさめ、かつおぶし、昆布など）  
 ○お米（前年度生産までの分）  
 ○乾麺（スパゲッティ、インスタント麺など）  
 ○贈答品（のり、お茶など）  
 ※賞味期限が2カ月以上で、常温保存可能なもの。  
 ※未開封で、賞味期限の記載のあるもの。  
 ※アルコール類や自家製品（漬物など）、冷凍・冷蔵食品は受け付けておりません。

▼**問い合わせ先**  
 役場政策推進室 ☎35・2114

| 対象者                | 補償対象となる団体活動                     | 一人当たりの掛金                     |
|--------------------|---------------------------------|------------------------------|
| 子ども（中学生以下）         | スポーツ・文化・ボランティア・地域活動             | 800円                         |
|                    | 上記に加え、個人活動も対象                   | 1,450円                       |
| 高校生以上（65歳以上の人も加入可） | 文化・ボランティア・地域活動・団体員の送迎・応援、準備・片付け | 800円                         |
|                    | スポーツ活動、スポーツ活動の指導、審判             | 64歳以下 1,850円<br>65歳以上 1,200円 |
| 全年齢                | 危険度の高いスポーツ活動                    | 11,000円                      |

◆**教育委員会事務局から**  
 小さな掛け金、大きな補償  
**スポーツ安全保険にご加入を**

公益財団法人スポーツ安全協会では、アマチュアのアスリートや文化、ボランティア、地域活動などを行う4人以上の団体を対象に、スポーツ安全保険の加入者を募集しています。（家族だけの活動、プロスポーツ、営利活動を行う団体は加入できません）  
 この保険には、3つの補償（傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険）が付帯されています。

▼**対象となる事故**  
 団体の活動中の事故、経路往復中の事故など

▼**保険期間**  
 令和5年4月1日（土）午前0時～令和6年3月31日（日）午後12時。※途中加入も受け付けます。

▼**問い合わせ先**  
 村教育委員会事務局 ☎35・2711 まで。

**アルツ ハイチャージ**  
 いつまでも 生き生き 若々しく!!  
 180粒入 9,680円 (税込)

**高橋薬局** 中央区 電話 35-2045 FAX 35-2827

**豆腐売り歩いています。お買い求めくださせんえ**  
 焼き豆腐 1枚 (130g) 100円、おから 1kg 100円  
 生豆腐 1丁 (320g) 250円

暦の上では春になりました。気になるのは花粉！にがりは鼻のムズムズに良いらしいですよ。当店では宮古と田野畑、野田の海水からつくった三陸にがりを使用しています。

ご予約、巡回日以外や電話、LINEでお問合せを！  
 ☎ 050-3638-0264 (鬼東)

豆腐が甘くなりました

## 3月のこんなこと、あんなこと

| 日   | 月                      | 火   | 水                                | 木   | 金  | 土  |
|---|------------------------|---|----------------------------------|---|--|--|
|    | 2/27 (先負)              | 28 (仏滅)<br>固定資産税第4期納期限<br>国民健康保険税第6期納期限   | 3/1 (大安)                         | 2 (赤口)  | 3 (先勝)   |   |
| 5 (先負)  | 6 (仏滅)                 | 7 (大安)  | 8 (赤口)                           |  | 10 (友引)<br>普代中修了式  | 11 (先負)<br>普代中卒業式<br>体育施設無料開放日   |
|   | 13 (大安)<br>移動図書館(各地区)  | 14 (赤口)   | 15 (先勝)<br>離乳食教室(受付12:30~⑧)      | 16 (友引)<br>普代小修了式   | 17 (先負)<br>普代小卒業式  |  |
| 19 (大安)   | 20 (赤口)<br>はまゆり子ども園卒園式 | 21 (先勝)<br>春分の日   | 22 (友引)<br>2歳6カ月児歯科教室(受付12:30~⑧) | 23 (先負)<br>乳児健診(受付12:30~⑧)ブックスタート   | 24 (仏滅)<br>はまゆり子ども園修了式   | 25 (大安)  |
|  | 27 (先勝)                |  | 30 (仏滅)                          | 31 (大安)   | ⑧は保健センター<br>⑨は北緯40度野球場<br>⑩は社会体育館<br>⑪は管理センター<br>⑫はふれあい交流センター<br>⑬は医科診療所<br>⑭は海洋センター<br>⑮ははまゆり子ども園 |  |

2/25 (土) 「ジョイフルデー」  
 いちごムースケーキ(4号) ¥1,300  
 チーズケーキ(5号) ¥1,300  
 おやき・ドーナッツも販売します

3月3日 ひなまつり ひなケーキ予約承り中!!

中央区 三船製菓 ☎35-2020

# 塗 装

茂石総業 代表 茂石祐次 ☎35-2933



はまゆり子ども園(鈴木康子園長、園児50人)の節分集会在2月3日、各組の教室で行われました。園児たちが「鬼は〜外!福は〜内!」と、豆を模して丸めた新聞紙を鬼の絵に向かって投げていると、本物の赤鬼と緑鬼が登場。泣きながら走り回り、先生に助けを求める園児たち。「いい子にします!いい子にします!」と何度も叫ぶと、鬼たちは優しくなり、最後に記念写真を撮りました。

給食前には恵方巻作りに挑戦。上手に巻いた園児たちは、南南東を向き、願い事を思い浮かべながら頬張っていました。



1\_つれてかないで〜!! 2\_いい子にするから!いい子にするから! 3\_こっちに来ないで〜! 4\_いい子にすると約束したので、鬼さんと記念撮影 5\_先生にしがみついて離れませんでした 6\_いい子にすると鬼さんと指切り 7\_口を大きく開けて頬張ります 8\_いろいろな食材を入れて恵方巻づくり 9\_怖すぎてその場から動けません 10\_南南東を見つめて、何を願っているのかな? 11\_お口いっぱい、もぐもぐ

広報ふだいを  
スマホにお届け



人口と世帯 1月末現在

|     | 人口     | 前月比  | 前年比   |
|-----|--------|------|-------|
| 人口  | 2,435人 | (-6) | (-42) |
| (男) | 1,212人 | (-6) | (-29) |
| (女) | 1,223人 | (±0) | (-13) |
| 世帯  | 1,102戸 | (±0) | (-3)  |

**ホッと一息**

▼IT技術はすごいスピードで進化していますね。私たちが利用できるサービスも、新しい技術をやトレンドを踏まえたものが次々と出てきています▼先日、初めてコンビニでスマホの決済アプリを使っ  
て買い物をしました。支払い  
までがスピーディーで感動しま  
したね▼支払いの際にお財布  
から小銭を数えて出す必要も  
なく、レジに並ぶこともなく、  
口座とも連動しているので、  
ATMに行く必要もなく、メ  
リットが大きいと感じました  
▼ポイントやキャッシュバッ  
クなどお得な点も多いよう  
なので詳しい方がいたら教え  
てください(笑)。  
(澤口卓弥◎)