

北緯40度東端の地球村

2022

5

No.720

広報

# ふだい

未来に続く笑顔のために——



子育て世代包括支援センターを開設  
しました（関連記事2、3頁）

# 子育て世代包括支援センターは 子育てのワンストップ窓口です

赤ちゃんを迎える準備から、子どもが大人になるまで、あらゆる場面に寄り添ってお手伝いする「子育て世代包括支援センター」。センターがどんな場所なのか、その役割の一部を紹介します。

## 子育てについてあらゆる相談に対応します

出産や予防接種、遊びとしつけ、思春期、家庭のことなど子育て期の相談に応じます。育児書やインターネットの情報どおりにならないけど、どうしたらいいのだろうなどの不安や困りごと、どんな小さなことでもかまいません。電話相談や訪問相談も可能です。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。



## 各種手当や助成金の手続きができます

母子健康手帳の交付、妊婦健診を無料で受ける受診票の交付、妊婦健診の交通費助成、赤ちゃんや妊産婦にかかる医療費の助成、育児祝金、児童手当などの手続きができます。



## 子どもの育ちをお手伝いします

乳児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診で子どもの成長や発達の確認をします。また、体重がなかなか増えないなど、子どもの成長や発達に不安のある人のお手伝いもします。



## 保育の利用の手続きができます

保護者の就労などにより、子ども園や保育所の利用を希望される方はご相談ください。センターと保育施設で連携し、お子さんも保護者もスムーズに保育の利用ができるようにお手伝いします。



## 子育てに関する情報を提供

妊娠・出産・子育て、それぞれのライフステージに合った制度や支援を紹介します。さまざまな情報をまとめたハンドブック（今秋発行予定）を作成し、困った時に役立つツールとして子育て家庭に配布します。



妊娠

出産

子育て

## なんでもご相談ください！

子育て・子どもに関して気になることは、どんなことでも相談してください。専門の職員（保健師・社会福祉士・管理栄養士）がお手伝いします！

**問** 子育て世代包括支援センター ☎ 35-2211



# すくすくのびのび 子育て応援します

**子育て世代の皆さんをサポート**

出産までの準備が分らない、産後の体が回復しない、発達が遅くないか心配、上の子にイライラしてしまう、思春期を迎えるのが不安など、子育てに「悩み」はつきものです。特に妊娠初期は体のコンディションが思うようにコントロールできず、精神的にも不安定になりやすいものです。

村では4月より妊娠時から子育て期までを切れ目なく、きめ細やかに支援するため「子育て世代包括支援センター」を保健センター内に開設しました。

同センターでは、妊娠期から子育て期にわたるまで、心身のケアサポート事業を実施したり、子育てサービスに関する情報提供や各種相談を受け付けています。

子育てに携わる皆さんの味方として、専門の職員が妊娠や育児に関する不安を取り除き、安心して子どもを産み育てられる環境づくりをお手伝いします。

## 学力向上・成績アップをサポート !! 無料の学習塾

小学3年生～中学3年生までを対象に学習塾を開催します。学力向上や進路指導に実績がある家庭教師を講師に、子どもたちの学びをサポートします。

▶実施日程  
7月下旬～令和5年3月上旬（予定）

▶参加料  
無料。テキスト代（2,000円程度）は別途かかります。  
※詳細な日程や申し込みは、後日小中学校を通じて配布するチラシをご確認ください。



問 教育委員会事務局 ☎ 35-2711

住宅

## 水 まわりを快適に！「浄化槽設置補助金」

個人住宅に生活雑排水をきれいにする浄化槽を設置する人に対し、補助金を交付します。

▶補助対象  
①村内の個人住宅  
②店舗兼住宅（浄化槽の規格が10人槽

以下で、住宅の面積が建物全体面積の2分の1以上に限る）

▶補助額  
①5人槽…563,000円  
②7人槽…705,000円  
③10人槽…940,000円



問 建設水産課 ☎ 35-2116

## 住 宅リフォームを支援！最大20万円を補助

住宅の修繕や補修など30万円以上のリフォーム工事（新築工事や倉庫、駐車場工事などは除く）を行う人に対し、10万円を村商品券で補助します。※浄化槽の設置を含むリフォームは20万円

▶補助対象者※次の条件を全て満たす人

①住宅の所有者で、村に住所登録があり、居住している人  
②村税などを滞納していない人  
③リフォーム工事を村内に住所または営業所などを有する業者に依頼する人  
④過去に当該補助を受けていない人



問 建設水産課 ☎ 35-2116

## ク リーンな暮らし「太陽光発電システム導入促進事業」

住宅に太陽光発電システム（太陽光パネル・蓄電池）を設置する人に対し、設置費用の一部を村商品券で補助します。

▶補助対象  
①村内の個人住宅  
②店舗兼住宅（住宅の床面積が建物全

体の床面積2分の1以上に限る）

▶補助金額  
①太陽光パネル…1kwあたり5万円（上限15万円）  
②蓄電池…導入費用の3分の1にあたる金額（上限10万円）



問 政策推進室 ☎ 35-2114

地域

## 地 域づくり活動に補助！「ふるさと元気！応援補助金」

地域を自分たちの力でより良いものにしていこうとする自治会や各団体の活動に対し、補助金（1事業あたり10万円を限度）を交付します。自治会や各団体で「こんな地域にしたい」「こんな取り組みをしたい」という思いを形

にしてみませんか？

▶補助対象となる事業例  
①地域での世代間交流イベントの開催  
②地域内の草刈りや花植えなどの環境美化活動  
③まちづくりなどに関する研修会の開催



問 政策推進室 ☎ 35-2114

## 村の事業で

# より住みやすいむらに

村では、村民一人一人が快適に、より充実した暮らしができるようさまざまな事業を行っています。

今回は、子育て、住宅、地域の3分野の中から、ピックアップした事業を紹介します。皆さんぜひご活用ください。

子育て

## 子 どもの医療費を助成！出産前から高校生まで幅広く

子ども、妊産婦、重度心身障がい者、ひとり親家庭および寡婦の医療費を助成します。

▶医療費給付の流れ

①県内の医療機関などの窓口にて、受給者証と保険証を提示

②自己負担分を支払う

※現物給付の対象者は、自己負担分の支払いが不要です。窓口申請の対象者は、医療費助成給付申請書を医療機関などの窓口へ提出すると③の手続きが不要になります。

③受給者証、印鑑、医療機関などの領収書を持参し、役場住民福祉課に申請

④診療月の2カ月後を目途に、給付額が指定口座に振り込まれます。

※県外の医療機関受診者は、全対象者が②～④の流れのとおりになります。

	対象者	該当要件
現物給付	子ども	出生から中学校卒業まで（ひとり親家庭を含む）
	妊産婦	妊娠5カ月目の初日から出産月の翌月末まで
窓口申請	高校生	高校就学から卒業まで（ひとり親家庭を含む）
	ひとり親家庭（父母）	ひとり親家庭で18歳未満の子を扶養している人
	重度心身障がい者	身体障害者手帳1級および2級、障害年金1級、特別児童扶養手当1級、療育手帳A判定のいずれかに該当する人
	寡婦	母子家庭で20歳未満の子を扶養していたまたは現に扶養している70歳未満の人および扶養されている20歳未満の子

問 住民福祉課 ☎ 35-2113

## 妊 産婦健康診査に係る交通費を助成！

久慈管内、管外の医療機関において、妊産婦健康診査の受診にかかる交通費を助成します。

産後1カ月健診終了後に、保健センターに申請してください。

▶補助対象者

①村に住所登録があり、久慈管内の医療機関で妊産婦健康診査を受診した人。

②久慈管内の医療機関から健康上の理由などで他の医療機関（二戸や盛岡など）に紹介された人。



問 保健センター ☎ 35-2211

## 赤 ちゃんの聴覚検査費用を全額助成

生まれてすぐの赤ちゃんに聴覚障がいがないか調べる検査費用を助成します。聴覚障がいは、早期に発見し適切な支援をすることで、音声言語発達への影響を最小限に抑えることができます。検査の種類により、2万円弱かかる

検査もありますが、村では全額を助成しますので、ぜひ検査を受けることをお勧めします。

▶補助対象者

村に住所登録がある赤ちゃん  
※助成回数は1人につき1回



問 保健センター ☎ 35-2211

## 地域を守り続ける消防団と婦人消防協力隊 長年の活動に38人・3団体を表彰

4月24日に予定していた令和4年度普代村消防団特別点検は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止（3年連続）となりました。

特別点検では、長年の消防活動の功績に対する表彰を行っています。ここでは、今年度表彰された消防団員および婦人消防協力隊員の皆さんを紹介いたします。※○内の数字は分団名、本部は団本部（敬省略）

### 【村長表彰】

◆功労章…下坪勝利（⑤団員）椿千代二三（⑥班長）◆功績章…小野寺はるか（①団員）竹下真人（②団員）◆精練章…長谷賢一（①団員）野場奨（②団員）正路哲也（⑤団員）◆勤続章▽40年勤続…征谷幸正（⑥班長）▽30年勤続…太田勝也（③部長）下上彦一（③班長）▽20年勤続…畠山政則（⑤団員）森子義一（⑤団員）佐々木幸男（⑥団員）▽10年勤続…新屋一郎（①団員）小野寺はるか（①団員）

三船和輝（①団員）竹下真人（②団員）前川正樹（④団員）坂下昌汰（⑥団員）◆感謝状▽退職消防団員…野口幹夫（⑥副分団長・47年勤続）中上信彦（②団員・20年勤続）熊谷盛（②団員・11年勤続）

### 【消防団長表彰】

◆功労章…金子京子（黒崎班隊長）小中居信子（堀内班隊長）◆功績章…太田サトミ（太田名部班隊長）◆勤続章▽30年勤続…小丹美恵子（隊本部班長）▽20年勤続…太田幸子（太田名部班班長）

【岩手県消防協会久慈地区支部長表彰】

◆優良竿頭級…第4分団◆竿頭級…第2分団◆功労章…新屋正勝（②副分団長）◆功績章…下道晴行（②班長）畠山博（⑤班長）高屋敷二三雄（⑥団員）

### 【消防庁長官表彰】

◆永年勤続功労章…星野芳幸（①二部部長）

### 【日本消防協会会長表彰】

◆勤続章…熊谷孝夫（③分

団長）太田達也（③副分団長）

### 【岩手県知事表彰】

◆功績章…下道裕一（①部長）三船彰久（①班長）

### 【岩手県消防協会会長表彰】

◆無火災竿頭級…普代村消防団◆功績章…小中居敏勝（本部分団長）◆婦人消防協力隊員表彰…道上礼子（白井班副班長）



住民の安心・安全を守る消防団員の皆さん（写真は令和4年普代村出初式）

## 村内の土砂災害警戒区域などの指定が完了しました

県では、村内75カ所を土砂災害警戒区域と土砂災害特別警戒区域に指定しました。

これまで「土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律」に基づき、がけ崩れや土石流、地すべりの発生する恐れのある場所について調査を実施。地域説明会の開催や資料を送付して、住民の皆さんに意見を伺うとともに、近年の局地的豪雨や土砂災害などを考慮した結果、調査が終わった全地区を指定することになりました。

自分の住んでいる地域の危険箇所や避難場

所を村の防災マップなどで確認し、大雨の際は早めの避難を心がけましょう。

### ■村内の指定箇所

土石流が発生するおそれがある箇所：33カ所

急傾斜地でがけ崩れが発生するおそれがある箇所：42カ所

### ■詳しい指定箇所の確認方法

①基礎調査結果の公示図書（区域調査）

<http://www2.pref.iwate.jp/hp0607/>

②いわてデジタルマップ

[https://www.sonicweb-as.jp/iwate/map#theme=th\\_68](https://www.sonicweb-as.jp/iwate/map#theme=th_68)

▶問い合わせ先 県北広域振興局土木部河川港湾課（☎0194-66-9689）



## 村

### 議会議員補欠選挙

松葉さん、齊藤さんが当選



松葉明人さん



齊藤正明さん

議員の欠員に伴う村議会議員補欠選挙は、4月12日に告示され、同日午後5時で立候補者の届け出受付が締め切られました。今回の補欠選挙は、立候補者数が選挙の人数を超えなかったことから無投票で当選が決まりました。

当選を決めたのは、届け出順に松葉明人さん（中央区・61歳Ⅱ無所属）と齊藤正明さん（太田名部・72歳Ⅱ無所属）。任期は令和4年4月17日から令和5年6月25日までの約1年間です。

今回議員に当選した松葉さんと齊藤さんも出席する村議会定例会は年4回（3月、6



村議会定例会の様子

## 懸

### 命に階段を上り、防災意識高める 小中合同で津波避難訓練

普代小（小関稔校長、児童79人）と普代中（菊池良弥校長、生徒57人）は4月20日、合同の津波避難訓練を行いました。

訓練は大地震が発生し、大津波警報が発令されたとの想定で実施。それぞれの校内で大津波警報発令の放送が流れ、三陸道「普代道路」に隣接する避難場所を目指し、

高さ約16段、108段の階段を駆け上がりました。中学生は4分14秒、小学生は8分13秒で避難が完了しました。

菊池校長が「災害はいつ発生するか分かりません。いろんな場面を想定して命を守る行動を考えましょう」と講評。児童生徒たちは、最後まで真剣な表情で訓練に取り組み、防災意識を高めていました。



108段の階段を上り、避難場所を目指す児童たち

各地区で集めた大量のごみを運搬する住民



## ク

### リーンアップ大作戦 約360キロのごみを収集

本格的な夏を控えた5月15日、ごみのポイ捨て撲滅を目指した村内一斉のごみ拾い「クリーンアップ大作戦」を行いました。

朝早くから各地区では、多くの住民の方々が村指定のごみ袋などを片手に約1時間かけて、道路脇に捨てられた空き缶や紙くずを拾い集めました。

た。

その後、各地区で集めたごみが役場裏に運ばれ、村職員が燃えるごみ、燃えないごみなどに分別し、久慈のごみ焼却場へ運びました。

今回の活動で集められたごみは約360キロ。ごみのポイ捨ては絶対にやめ、きれいな村を目指しましょう。

# みんなのイラスト展



金子恵美さん  
(黒崎・16歳)



中村璃子ちゃん  
(久慈市・6歳)



大坪楓くん  
(久慈市・6歳)



滝澤ひびきくん  
(久慈市・11歳)



菊池祐史さん  
(中央区・44歳)



滝澤きららさん  
(久慈市・13歳)



大坪椿ちゃん  
(久慈市・1歳)



大坪桜ちゃん  
(久慈市・5歳)



中村瑠唯さん  
(久慈市・8歳)

## MY FRIEND Vol.166

友達の友達は…みんな友達。そんな思いを込めて自分の友人知人をリレーで紹介するマイフレンドコーナー。今月は槻館亜矢香さん(34)です。



普代中で数学を教えている槻館先生。最近では野菜作りを楽しんでいるそうです。

### 普代に来て家庭菜園始めました

今年4月、普代中学校に赴任した槻館亜矢香さん。数学を教えています。仕事のやりがいについて伺うと「生徒たちの『分かった!!』という言葉とそのときの表情が一番うれしいです」と声を弾ませ「数学が得意な子ども、そうではない子ども、興味をもって学習できるような工夫をしていきたいです」と思いを込めていました。そんな槻館さんの趣味はピアノ・細工などの手芸。「レジンを使ってキーホルダーなど

夏にはいっぱい収穫ができるといいですね」と期待に胸を膨らませていました。  
……Q&A……  
―休みの日は。―  
かご作りや野菜のお世話をしています。  
―時間とお金があったらしてみたいことは。―  
日本各地の御朱印巡りです。厳島神社とかに行つてみたいですね。  
―村へ一言。―  
中学生と一緒にいろいろな活動に取り組んでいきたいです。まずは朝トレに参加して、一緒に体力づくりを頑張りましょう!

### 広報クイズ

次の問題を読み、3つの答えの中から正しいものを選び、はがきで応募してください。  
①クリーンアップ大作戦で集められたごみは約何<sup>キ</sup>でしょう?  
A 360<sup>キ</sup> B 460<sup>キ</sup> C 560<sup>キ</sup>

②普代小中合同の避難訓練で、中学生は何分何秒で避難完了したでしょう?  
A 3分14秒 B 4分14秒 C 5分14秒

【応募方法】はがきにフィズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、世帯主の名前、電話番号を書いて応募してください。正解者の中から、抽選で3人に村商品券または図書カード(希望する方)をプレゼントします。

○あて先…〒028-8392 普代村9-13-2 普代村役場 広報フィズ係  
○締め切り…6月7日(火) 当日消印有効  
○4月号の答え…①-A、②-B  
○今月の当選者…①中村瑠唯さん②金子恵美さん③中村璃子ちゃん

本はともだち

## 図書室へ行こう!

### ◆幼児向け

『きのうのおひさま、どこにいったの?』  
薫くみこ



くまさんはおひさまがだいすきでした。  
「だって、ぼかぼかあたたかいし」。けれど、きょうもおひさまは、おやまのむこうにすんとおちてしましました。「そうだ! ぼくのおひさまいつひろつてこよう」。(ポプラ社)

### ◆小学生向け

『あんしんえほん』



高濱 正伸 監修  
道路に飛び出さない。はさみはすぐに片付ける。知らない人についていけない。病気、事故、犯罪など身近な危険から、自分を守る子になる!  
親子で読みたいしつけ絵本です。(日本図書センター)



普代中 普代小  
はまゆり子ども園  
開室時間: 午前9時~正午 午後1時~午後5時  
休室日: 毎週月曜日  
電話・FAX: (0194) 36-1044  
普代村図書室  
至富古  
普代村役場

## 自動車高価現金買取

下取り査定0円の車、ローン中の車、車検切れの車など  
お気軽にお問い合わせください

(有)ガレージナカタ 普代村23-22-43 TEL 35-3132

## 使い捨てコンタクトレンズ販売しています

毎週土曜日定休日

普代村中央区 まつば時計店 ☎35-2276

当店は令和4年5月5日をもって閉店しました  
たくさんご来店頂きありがとうございました  
長年のご愛顧誠に感謝致します  
今後は、在庫品と中学校指定靴の販売は致します。  
ご用の際は、在庫品がありますので、どうぞご来店ください。  
ジョイフルデー等、催事に臨時出店も考えております。

中央区 靴のまわり ☎ 35-2022

## キャッツアイ CAT'S EYE

お食事付きのご予約承ります!  
時間、人数などお気軽にご相談ください!

\* OPEN 19:00~ \* TEL 0194-35-3625  
\* CLOSE SUNDAY 080-1875-1408



久慈警察署普代駐在所  
小野寺 誠 所長

## Police 駐在所だより

自転車の安全利用推進期間 5/1～31

### 自転車も ルールを守る ドライバー



- 5月1日～31日は自転車の安全利用推進期間です。自転車も自動車と同じ車両です。交通ルールを守り安全に利用しましょう。
- 自転車安全利用五則**
- ① 自転車は車道が原則、歩道は例外
  - ② 車道は左側を通行
  - ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
  - ④ 安全ルールを守る
    - 飲酒運転、二人乗り、並進、傘さし、携帯電話の使用、ヘッドホンの使用、禁止
    - 夜間・夕暮れ時はライトを早めに点灯し、反射材を着用
    - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
    - ⑤ 子どもはヘルメットを着用

おとうさん  
おかあさん あのね... 412



ちはなちゃん  
(はまゆり子ども園さくら組)

きただちはなちゃん（北田千華ちゃん・5歳）  
から父・史人さん、母・美代子さんへ

おとうさんはときどきおこるけど、いつもはやさしいからだいすき！おうちにいるときはしゃぼんだまをしたり、じてんしゃをいっしょにやってくれるんだ。おやすみのときに、ゆうえんちにいっただのたのしかったからまたいこうね！ねるときに、だっこしてくれるのがとってもうれしいよ！！

おかあさんは、ちはなといっしょにおうちごっこをしてあそんでくれるよ。おかあさんといっしょにクッキーつくったり、おりょうりするのがたのしいんだ！またいっしょにつくろうね！おかあさんのすきなところはいっぱいあるけど、いちばんはやさしいところかな。

こんどはみんなでどうぶつえんにいきたいな！

かとうりのちゃん（嘉藤理乃ちゃん・6歳）  
から父・朋彦さん、母・律子さんへ

パパはおしごとからかえってくると、ソファにねっころがってゲームをしているけど、おやすみのときはいっしょにあそんでくれるんだ。パパとおそとでバドミントンをしたり、トランプをしたりするのがたのしいよ！

ママは、ときどきキラウミにつれていってくれるんだ。キラウミであそぶのがたのしいよ。みずがつめたくてきもちよかったから、またいっしょにいきたいな。なつはあつくなるからいっばいいきたい！ママがつくってくれるカレーがすごくおいしいよ。こんどいっしょにつくろうね！

おやすみのとき、パパとママとねえねとりので、ゲームセンターにいきたいな！！

おとうさん  
おかあさん あのね... 413



りのちゃん  
(はまゆり子ども園さくら組)

いつでも、どこでも、  
村の情報配信アプリ

ライフビジョン

ダウンロード後から  
使用までの手順

「地域を選択してログイン」  
をタップ

「地域検索」  
をタップ

村内の郵便番号を入力し  
て、検索をタップ

「普代村全域」または「地域名」を選択して、決定をタップ

ログイン完了

暮らしに役立つ情報あり

災害時に避難情報などを確認

広報ふだいや議会だよりもチェック

さっそくダウンロード  
はこちらから

Android 用

iPhone 用

道の駅青の国ふだいで24時間営業中

## 乾燥機で花粉症対策！！

洗濯から乾燥までボタン一つで！！ぜひご利用ください！！

### 広告掲載しませんか

村では「広報ふだい」に掲載する広告を皆さんから募集しています。村内の方で掲載を希望される方は、総務課庶務企画係（☎35-2111内線114）までお申し込みください。

金額	1,500円／月：白黒1マス（縦4.5cm×横9cm程度、多少増減することもあります）
発行部数	1,400部（村内は全戸配布・村外約200部）

※希望者が多い場合は調整させていただきます。

### 屋根・外壁・木部塗装

をお考えなら、  
**本波塗装**にご相談ください！

見積もり無料！お気軽にご連絡ください

連絡先：本波（堀内）080-3329-5478

おうち整体 楽歩

村内出張無料！自宅でも職場でも♪

お問合せ・予約は  
☎ 080-5467-7421  
@600gorvm

セラピスト 谷口優里

お客様の声  
ぐっすり眠れた～♪  
(50代・女性)

戸籍の窓  
4月分（敬称略・順不同）  
お誕生おめでとう（0人）

ご結婚おめでとう（1組）  
南 貴洋 久慈市  
中村麻衣子 上 区  
お悔やみ申し上げます（5人）

越戸 軍一 中央区 88歳  
山崎 伍助 芦 渡 100歳  
太田 茂実 太田名部 72歳  
紋座フサヨ 萩 牛 94歳  
山下 ユキ 堀 内 91歳

## 交通安全対策情報

- 村内の交通事故《4月》  
人身事故 0件（0件）  
物損事故 1件（6件）  
※（ ）内は1月からの累計
- 救急車の出動件数《4月》11件
- 飲酒運転検挙状況（県交通安全対策協議会調べ）  
県内33市町村中ワースト順位…21位  
（令和4年3月31日現在）  
村内の検挙者数《3月》0人（0人）  
県内の検挙者数《3月》17人（62人）  
※（ ）内は1月からの累計

## 家庭ごみの状況

	R 4 . 3 月 の 排 出 量
ごみの総量	45.5トﾝ（-19.4トﾝ）
うち可燃ごみ	37.5トﾝ（-16.8トﾝ）
うち不燃ごみ	1.5トﾝ（-1.9トﾝ）
うち資源ごみ	6.5トﾝ（-0.7トﾝ）
一人一日当たり	596㍑ラ（-227㍑ラ）

※（ ）内は、前年比

# くらしの情報

## 人権・消費生活・行政相談

人権や消費生活、行政に関してのお困り事や要望などを受け付ける相談会を開催します。  
▶日時…6月7日（火）10:00～15:00  
▶場所…役場3階委員会室  
▶その他…新型コロナウイルス感染症予防のため、手指の消毒やマスクの着用にご協力をお願いします。消費生活相談については、事前予約が必要になります。

▶問い合わせ先…人権相談・消費生活相談：役場住民福祉課（☎35-2113）  
行政相談：役場総務課（☎35-2111）

## 男女共同参画フェスティバル

県と県男女共同参画センターでは「いわて男女共同参画フェスティバル2022」を開催します。  
▶日時…6月11日（土）11:00～16:00  
▶場所…いわて県民情報交流センター（アイーナ）  
▶内容…表彰式、基調講演（男性の家事、育児参画と多様な働き方の推進）、分科会（避難所運営ゲーム HUG を体験しよう！）  
▶申込方法…①専用の申し込みフォームからの申し込み（https://www.aiina.jp/site/danjo/6118.html）②申込書に記載し、メールまたはFAX  
▶申込期限…5月31日（火）※定員になり次第、受付終了  
詳しくは県男女共同参画センター（☎019-606-1761）まで。

## ひとり親家庭の無料法律相談

親権や養育費などのお困りごとやお悩みについて、弁護士による無料相談を開催します。  
▶日時…6月9日（木）10:00～15:00  
▶場所…久慈地区合同庁舎2階相談室  
▶対象…ひとり親家庭の母子や父子の方  
詳しくは県北広域振興局保健福祉環境部（☎0194-53-4982）まで。

## 国民年金の免除制度あります

経済的な理由などにより、国民年金保険料を納めることができない場合の免除制度には「全額免除」と「一部免除」の制度があります。一部免除には、所得に応じて4分の3免除、半額免除、4分の1免除の3種類がありますが、それぞれ免除外の保険料は納付しないと未納になってしまいます。

免除外の保険料を未納のままにすると、年金を受け取れなくなる場合がありますので、忘れずに納付しましょう。  
▶問い合わせ先…宮古年金事務所（☎0193-62-1963）

## 多重債務で悩んでいませんか

東北財務局盛岡財務事務所では、借入金の返済が難しくなった人やご家族などに借入金があり、対応に困っている人などからの相談に応じています。  
▶日時…月～金（祝日除く）8:30～12:00、13:00～16:30  
▶相談専用電話…019-622-1637  
詳しくは東北財務局盛岡財務事務所理財課（☎019-625-3353）まで。

## 保険料の納付を口座振替に

後期高齢者医療保険料の納付に、口座振替のご利用が可能になりました。口座振替を利用すると、対象金融機関の指定口座から、納期限日に自動振替で保険料を納付することができます。  
▶対象金融機関…①岩手銀行②新岩手農業協同組合③東日本信用漁業協同組合北三陸支店普代村営業所④ゆうちょ銀行  
▶申込場所…対象金融機関の窓口  
▶申し込みに必要なもの…対象金融機関の預金通帳およびお届け印、口座振替依頼書  
詳しくは役場住民福祉課（☎35-2113）まで。

## ジョブカフェ久慈が移転し再開

ジョブカフェ久慈が久慈地区合同庁舎1階の総合案内窓口内に移転し、窓口サービスを再開しました。  
▶開所時間…平日 10:00～17:00 ※第1・第3金曜日および祝日、年末年始を除く  
▶問い合わせ先…久慈地区合同庁舎1階総合窓口内（☎0194-53-3344）

## 古着回収を再開しました

休止していた古着回収を再開しました。回収ボックスは役場と保健センターをつなぐ通路に設置していますのでご利用ください。※下着や肌着、ひどく汚れている古着などは、回収できませんのでご注意ください。  
▶問い合わせ先…役場住民福祉課（☎35-2113）

## 危険物を安全に取り扱いましょう

危険物は消防法で定められているもので、ガソリンや灯油、油性塗料など発火性または引火性が高い物品です。最近は、火気取扱機器や携行缶の不適切な使用による火災や事故が多く発生しています。  
久慈広域連合消防本部や各消防署では、6月5日（日）～11日（土）の「危険物安全週間」に合わせて、危険物に関する知識啓発活動などを行います。危険物は取り扱いを誤ると、大事故を招く危険性があることを認識し、安全に取り扱いましょう。

## 小型充電式電池ごみの収集変更

ごみ収集車や処理場で、火災の原因となっている小型充電式電池（リチウムイオン電池など）ごみの取り扱いについて次のとおり変更します。  
▶不燃ごみに出せなくなるもの…小型充電式電池が製品から取り外せない小型電子機器（携帯スマートフォン、タブレット、モバイルバッテリー、電気シェーバー、電動歯ブラシ、電子・加熱式たばこなど）  
▶ごみの出し方…役場に設置している使用済み小型家電回収ボックスまたは粗大ごみ処理場に直接搬入。※小型電子機器から取り外した小型充電式電池（リチウムイオン電池、ニッケル水素電池、ニカド電池）も同様に直接搬入してください。  
▶変更時期…6月1日（水）～  
詳しくは、久慈広域連合衛生課（☎0194-64-9090）まで。

記載した情報は、新型コロナウイルス感染症の状況により、延期または中止となる場合があります。お手数ですが、各問い合わせ先に事前にご確認いただくようお願いします。

## 定期無料相談

6件とも事前に予約が必要です

## 困っていたら相談を！

### 久慈地区法律相談

▶期日…6月1日（水）、8日（水）▶時間…10:30～15:30▶場所…久慈市・久慈広域消費生活センター▶問い合わせ先…久慈市役所生活環境課（☎0194-54-8003）

### 多重債務者相談

▶期日…6月23日（木）▶時間…10:00～15:00▶場所…久慈市・久慈広域消費生活センター▶問い合わせ先…同センター（☎0194-54-8004）

### くらしとお金の安心相談会

▶日時…6月15日（水）10:00～16:00▶場所…久慈市・久慈広域消費生活センター▶問い合わせ先…同センター（☎0194-54-8004）

## 久慈保健所での相談

エイズ・肝炎ウイルス・梅毒・性器クラミジア検査、骨髄バンク登録

▶日時…6月8日（水）①エイズ・肝炎・性器検査：14:00～16:30②骨髄バンク登録（要予約）：14:00～16:30

### こころの健康相談

▶日時…6月17日（金）13:30～（要予約）

### ひきこもり相談

▶日時…6月20日（月）14:00～15:30  
問い合わせは久慈保健所保健課まで（☎0194-66-9680）



### Smile for Meat!

いつもご愛顧頂き誠にありがとうございます！

イベントやキャンペーンの内容など  
ホームページにはお得な最新情報が満載！  
スマホで簡単にご覧頂けますよ



おいしいお肉とお惣菜  
営業時間（9:00～19:00）不定休

上神田精肉店  
☎0194-35-2210

## テープからDVDダビング

劣化やカビで見られなくなる前に

受付対象テープ原版



まとめるとお得！  
大切な思い出をDVDに永久保存！

当店通常価格  
1枚120分まで  
1,500円（税込）  
使えます

LINE Pay PayPay

㈱坂下電化センター TEL 35-2138

## 愛車の車検

お気軽にご相談ください。

# 早い！安い！！代車無料!!!

東北運輸局長指定 民間指定工場 (有)ナガサワ自工

電話 0194-35-2216  
FAX 0194-35-2158



## 役場からのお知らせ

③対象者・料金  
9時30分～11時、13時～14時30分  
②受付時間  
5月29日(日)、30日(月)  
①検診日程  
▼乳がん検診  
乳がん・子宮頸がん検診を次の日程で行います。自分や大切な家族のため、ぜひ検診を受けましょう。

## ◆保健センターから 乳がん・子宮頸がん検診を行います

30代(超音波検査500円)、40代(超音波検査+マンモグラフィ検査1000円) 50歳以上(マンモグラフィー検査500円)  
▼子宮頸がん検診  
①検診日時  
6月15日(水)、16日(木)  
②受付時間  
15日(水)：9時30分～11時、13時30分～14時30分 16日(木)：9時30分～11時、13時30分～14時30分

日(木)：9時30分～11時  
③対象者・料金  
20歳以上(細胞診・経膈超音波検査1000円)  
▼問い合わせ先  
村保健センター(☎35・211)  
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期や中止とする場合がありますので、ご了承ください。

◆観光振興室から  
今年もやります！ビーチヨガ  
今年も普代浜園地キラウミ南浜(浜の産直きらうみ側)でビーチヨガを行います。  
▼開催日時  
5月～9月の最終日曜日(5月29日、6月26日、7月31日、8月28日、9月25日)  
▼参加料  
1回1000円  
※村内で使える1000円クーポン付きです。

▼持ち物  
ヨガマット(大きめのバスタオル可)、フェイスタオル、飲み物  
▼その他  
予約不要。ヨガマットの貸し出しを希望する場合は、事前予約をお願いします。  
▼問い合わせ先  
村観光協会事務局(☎35・2115)



5/28(土) 「ジョイフルデー」  
お一人様何台でもOK!! 予約もOK!! 限定40台  
クランブルチーズケーキ 5号 ¥1300  
おやき、ドーナツも販売します!!  
中央区 三船製菓 ☎35-2020

塗装  
茂石総業 代表 茂石祐次 ☎35-2933

天然由来の アミノ酸 飲んで実感!  
第2類医薬品 レバコール  
250mL×2本 3,960円(税込) 250mL×4本 7,150円(税込)  
疲れ、だるさ、胃腸障害、虚弱体質の栄養補給に  
高橋薬局 中央区 電話 35-2045 FAX 35-2827

豆腐売り歩いています。お買い求めくださんせえ  
焼き豆腐 1枚(130g) 100円、おから 1kg 100円  
生豆腐 1丁(320g) 250円  
＜簡単！ヘルシー豆腐唐揚げ＞  
1 焼き豆腐を一口サイズに切る  
2 市販の唐揚げ粉をまぶす  
3 油で揚げる  
子どもが凄く好んで食べてくれます！  
ご予約、巡回日以外や電話、LINEでお問合せを♪  
☎ 050-3638-0264(鬼束)  
5月25日 5きげんTV 出るかもです

6月のこんなこと、あんなこと						
日	月	火	水	木	金	土
5/29 (友引) 乳がん検診(～30日)㊦ ビーチヨガ(キラウミ)	30 (大安) 青の国からふだいラジオ (16:45～17:00)		6/1 (先勝) 青少年劇場 2歳児健康教室 (受付12:30～㊦)	2 (友引)		
	6 (赤口) 青の国からふだいラジオ (16:45～17:00)	7 (先勝) 人権なんでも相談開設			10 (仏滅)	11 (大安) 体育施設無料開放日
12 (赤口)	13 (先勝) 青の国からふだいラジオ (16:45～17:00) 移動図書(各地区)		15 (先負) 久慈市小学校陸上記録会 子宮頸がん検診(～16日)㊦	16 (仏滅)		18 (赤口) 久慈地区中学校総合体育大会(～19日)
	20 (友引) 青の国からふだいラジオ (16:45～17:00)		23 (大安) 1歳6カ月児・3歳児健診(受付12:15～㊦) ブックスタート	24 (赤口)		
26 (友引) ビーチヨガ(キラウミ)	27 (先負) 青の国からふだいラジオ (16:45～17:00)	28 (仏滅) 	30 (先勝) 村県民税第1期納期限	※新型コロナウイルスの感染状況によっては、日程が変更となる場合がありますので、ご容赦願います。 ㊦は保健センター ㊧は北緯40度野球場 ㊨は社会体育館 ㊩は管理センター ㊪はふれあい交流センター ㊫は医科診療所 ㊬は海洋センター ㊭ははまゆり子ども園		

畳工事一式、内装工事、ふすま・障子・屏風張替  
沢口畳店  
普代村13-12-8 TEL・FAX 35-2561

～宿泊・宴会・仕出し 承ります～  
北三陸 ふだい 国民宿舎くろさき荘  
〒028-8351  
岩手県下閉伊郡普代村第2地割字下村84番地4  
TEL 35-2611  
FAX 35-2872

うのとり  
鵜鳥神社の例大祭が5月8日に行われ、村内や県内各地から多くの参拝客が訪れました。神楽殿では、国指定重要無形民俗文化財の鵜鳥神楽を奉納。同保存会の神楽衆が、五穀豊穡を祈る「山の神」や大漁を祈願する「恵比寿舞」など7演目を披露し、観客からは大きな拍手が送られていました。

また、境内付近には露店が並び、田楽豆腐やドーナツを買い求める参拝客などでにぎわいを見せました。



1\_ 伝統の鵜鳥神楽を見に詰めかけた参拝客の皆さん 2\_ それぞれの願いを胸に参拝 3\_ ユーモアな掛け合いで、会場からは笑いがこぼれました(演目: 日本武) 4\_ 露店などでにぎわう境内付近

広報ふだいを  
スマホにお届け



## 人口と世帯 4月末現在

		前月比	前年比
人口	2,456人	(-6)	(-91)
(男)	1,226人	(-6)	(-44)
(女)	1,230人	(±0)	(-47)
世帯	1,106戸	(+1)	(-15)

▼4月から新たに広報担当となり、5月号より本格的に広報紙の作成がスタートしました。どんな事業を取材すればいいのか、紙面の構成はこれでいいの、写真はなにを付けて撮ればいいのか。一歩ずつ、時には立ち止まりながら作成した5月号でした。「頑張ってね」「楽しみにしてるよ」と取材にご協力いただいた皆さんには、励ましの言葉をたくさんいただきました。多くの人に手に取って読んでもらえるような、読みやすく、興味を引くような広報紙づくりを目指して頑張りますので、よろしく願います。

(澤口卓弥)

ホッと一息