

北緯40度東端の地球村

# 広報 ふだい

2022

3

No.718

■表紙

普代自慢の養殖ワカメ

(関連記事2、3頁)



3月9日、選別作業が一段落した後、取材協力いただいた太田保正さん（太田名部・66歳）



# 今年こそはと早春の海へ 養殖ワカメ漁が始まる



前川 郁也さん  
(白井・45歳)

## 自慢のワカメ。できる限り採って巻き返したい

今にしては、ワカメの育ちがあまり良くないと感じているが、虫がついていないのが幸い。今年は種の付け方などいろいろ工夫してみた。漁師になって20年以上が経った。ここ何年か定置網はだめ、ワカメもだめで、このままでは立ち行かなくなる。ここで踏ん張るためにも、ワカメへの思いは強い。巻き返したいね。



太田 正人さん  
(太田名部・67歳)

## 順調に収穫し、値段が少しでも上がってくれば

2月は浜が風吹きで、早採りに行けない日が多かった。去年は虫でだめだったから、それに比べたらまだいいが。今の状況だと、虫の被害はなさそうだから、あとは浜が落ち着き、本採りも順調にいけばいいな。ただ、燃料が高くなっているのが気がかりだ。その分値段が少しでも上がってくればいいなあ。

取材中「去年の分も採んならば」「今年こそはいっぱい採りたいねー」などと口にする漁師の皆さん。  
今日もまた、早春の海に繰り出します。  
※写真の一部は、撮影のためマスクを外していただいたものもありますので、ご了承願います。

**今年こそはと意気込む漁業者**  
まだ暗闇に包まれた港に(写真7)、ワカメをいっぱい積んだ船が戻ってきました(写真9)。その後トラックで各家の納屋などに運ばれ(写真1)、メカブや莖などを選別する作業が夜明けまで続けられました(写真2、3、4、5、8、10)。  
午前8時頃には、村漁協に引き渡し(写真6)、塩蔵にするための加工が行われました。

まだ寒さが厳しい2月14日。村の養殖ワカメ漁の早採りが始まりました。  
養殖ワカメは昨年10月末から11月にかけて、沖合にある養殖棚のロープに種を付け、寒い冬の海でじっくり成長。漁家によっては、2月中旬から成長段階の新芽のワカメを摘み取る作業(早採り)が始まり、3月中旬から本格的に収穫作業(本採り)が始まります。  
**昨年は害虫被害に見舞われる**  
昨年の養殖ワカメ漁は、早採りから害虫の被害が出始め、本採りはほとんどできなかったといえます。村漁協によると、令和3年の総販売水揚げ高は約576トで、令和2年の約4分の1にしかすぎな

かったそうです。  
太田名部の下上彦一さん(53歳)は「去年はひどかった。手間をかけて育てたワカメを捨てたようなもんだ」と振り返ります。



## 特集2

便利なメリット、お得な特典あり

# 作ろう！マイナンバーカード



カードを作ってみよう  
申請方法はこちらから

カードの申請は、スマートフォン、パソコン、郵送などの方法があります。どの方法を利用して、無料で申請できます。

また、役場住民福祉課では申請のお手伝いをしています。無料で写真を撮影し、申請手続きをサポートしますのでご相談ください。平日の日に仕事などで役場に行けないという人のために、休日の申請受け付けや職員が地区の集会所などを訪問する「出張申請受け付け」も行っています。開催日時は、チラシなどでお知らせしますので、ご確認いただきご利用ください。

カードは申請を受け付けてから、お渡しできるまで約1カ月程度かかる場合があります。お得な特典を受けるためにも、早めの手続きをお願いします。

▼問い合わせ先

役場住民福祉課 (☎35-2113)



## スマートフォンやパソコン

- 6カ月以内に撮影した顔写真データを用意
- 申請用WEBサイトにアクセス（スマートフォンの場合は「個人番号カード交付申請書」のQRコードを読み取る）
- 申請用WEBサイトで、氏名やメールアドレスなどを登録
- 登録したメールアドレス宛てに通知される申請用WEBサイトのURLにアクセスし、顔写真データを登録。生年月日など必要事項を入力して申請完了

## 郵送

- 平成27年10月頃に住民票の住所に届いた「個人番号通知書」と「個人番号カード交付申請書」を用意
- 個人番号カード申請書に氏名や住所、生年月日など必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した顔写真を貼付
- 同封されている送付用封筒に入れ郵送し、申請完了

「個人番号カード交付申請書」をなくされた皆さんへ

役場で「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行/更新申請書」を再発行できますので、ご相談ください。

マイナンバーカード作りました！  
正路よし子さん、隆さん、モヨ子さん



## 役場住民福祉課窓口

職員が申請手続きや写真撮影（無料）をお手伝いします。

▶持ち物（用意するもの）

- マイナンバーの通知カードまたは個人番号通知書
- 住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）
- 印鑑
- 申請者の本人確認書類

次に記載のAから1点または2点。ただし、通知カードをなくされた人については、Aから2点またはA、Bから1点ずつ。

A：運転免許証、パスポート、障がい者手帳など

B：健康保険証、年金手帳、医療費受給者証など

※いずれも有効期限内であり、住所や氏名が現在の情報のものに限りです。

- 2種類の暗証番号

署名用電子証明書暗証番号…6桁以上16桁以下  
(数字とアルファベットの大きい文字が1文字以上)

利用者証明用電子証明書暗証番号…4桁(数字)

詳しい申請方法などはこちら ▼



地方公共団体情報システム機構  
マイナンバーカード総合サイト

申請手続きは役場に相談。保険証の利用も申し込みたいです

娘に勧められて、みんなでカードを作りました。スマホや郵送での申請は不安だったので、役場に相談しました。暗証番号の設定など少し難しいところはありましたが、教えてもらいながらスムーズに申請が完了。1カ月ぐらいでカードを受け取りました。なくさないよう大事にしたいと思います。

申し込みをすれば健康保険証としても使えると聞いたので、また相談にいきたいです。

(※コメントはよし子さんより)

## そもそもマイナンバーカードとは？

皆さんが申請をして、無料で交付されるプラスチック製のカードです。マイナンバーの他に、氏名、住所、生年月日、性別が記載されています。

表 顔写真付き！対面での本人確認書類に



※顔写真がついているので、なりすまはできません。

※マイナンバーを見られても悪用は困難です



※ICチップには、プライバシー性の高い税や年金などの個人情報が入っています。

ICチップ付き！オンラインでの本人確認裏

人口に対するカードの交付枚数率 (R4.1.31)

普代村	31.2%
岩手県	35.4%
全国	41.7%

1月末現在、村内でマイナンバーカード（以下、カード）が交付された人は802人で、交付率は31.2%です。約3人に1人がカードを取得しました。全国的に、カードを作る人が増えています。

マイナンバーカードを作る人が増えています

暮らしをより便利にするカードに

カードは公的な身分証明書として使用でき、昨年10月から健康保険証としての本格運用（利用には事前登録が必要）が始まりました。また村では、カードを使い、住民票の写しや印鑑登録証明書をコンビニで取得できるサービスの準備も進めています（令和5年1月から開始予定）。  
将来的には、運転免許証との一本化や各種手続きのオンライン申請化など、私たちの暮らしをより便利にしてくれることが期待されます。



今なら  
お得！

## 最大20,000円分のマイナポイントがもらえます

※マイナポイント（以下、ポイント）を受け取るには、マイナンバーカード（以下、カード）を使って、ポイントの申し込みを行う必要があります。すでにカードを持っている人は、申し込みを検討してみましょう。

カードの新規取得などで  
5,000円分

カードと紐づけたキャッシュレス決済で、買い物やチャージを行うと、利用金額の25%（最大5,000円分）のポイント還元を受けることができます。

健康保険証としての利用申し込みで  
7,500円分

カードを健康保険証として利用できるよう申し込むと、7,500円分ポイントがもらえます。  
※ポイントの申し込みは6月頃開始予定です。

公金受け取り口座の登録で  
7,500円分

カードに公金受け取り口座を登録（1人1口座）すると、7,500円分ポイントがもらえます。  
※ポイントの申し込みは6月頃開始予定です。



## 東 日本大震災から11年 忘れない3・11 教訓を未来へ



自衛隊の活動を紹介する鎌田さん



防災品の説明を受ける来場者

**普** 代小4年生にあの日を伝える  
津波伝承絵本と備蓄セット寄贈

村と村の第三セクター・青の国ふだいは3月11日、普代小学校（小関校長・児童95人）の4年生14人に、「普代村を守った奇跡の水門」の絵本と防災備蓄品が入った防災リュックを贈りました。

役場政策推進室の職員と青の国ふだいの久保弘昭部長が小学校を訪問。絵本と防災リュックを贈った後は、東

日本大震災当時の状況を写真で説明したり、被災体験記を朗読し、震災の教訓や備えの大切さを伝えました。

下谷地（はもと）君は「震災のとき、大変な状況でみんなが助け合っていたことを知りました。もし、また津波が来るときは、このリュックを必ず持って逃げます」と誓っていました。



普代小4年生に津波伝承絵本と防災リュックが贈られました

東日本大震災から11年を迎えた3月11日、震災を風化させず、防災意識を高めることを目的に、役場で防災講演会や防災展示が行われました。

防災講演会では、自衛隊岩手地方協力本部募集課広報班長の鎌田哲（あきら）さんが、震災時の自衛隊の活動などを紹介。「現場は悲惨で、たくさんの悲劇も聞いた。自分の身を守るれるのは自分。日頃から避難場所を確認したり、訓練に参加して備えましょう」と呼び

掛けました。

参加者は「防災に関する講演会に初めて参加した。今津波が来たら大丈夫か不安。避難場所を確認したり、防災備蓄品などをそろえたい」と意識を高めていました

エントランスホールには、日本赤十字社から協力いただき、防災テントや防災食、救援物資などを展示。救急法体験も行われ、来場者はいざというときに備える大切さをかみしめていました。



普代の知り合いから聞いて利用してみましたと高橋さん親子

**普** 代浜園地キラウミRVパーク  
オープンに向けモニターを実施

普代浜園地キラウミRVパークでは、4月1日のオープンに向け無料モニターを行っています。

RVパークは、キャンピングカーユーザーや車中泊愛好者などが利用する車中泊専用の駐車場。コロナ禍において、プライベート空間で移動や宿泊をする旅のスタイルが注目を集めています。

2月26日には、奥州市から高橋峻介（はるか）さん、晴君（はる）親子がモニターに参加。

高橋さんは「初めてRVパークを利用します。車中泊が好きなので、こんな施設があるのはうれしいですね。普代の商店街も巡りたいです」と声を弾ませていました。

## 農 業農村の活性化に尽力 中村さん、坂上さんに表彰状



受賞を喜ぶ坂上さん（右）、中村さん（駿人さん、千咲さん）夫妻

久慈地方の農業者の優れた取り組みを表彰する久慈地方農業農村活性化推進協議会優秀農業経営等表彰（同協議会主催）で、中村駿人さん（緑区・28歳）が久慈地方農業表彰「明日を拓く担い手賞」と園芸生産拡大者表彰「販売増加率優秀賞（全農岩手県本部園芸部長賞）」を、坂上賢治さん（堀内・74歳）が園芸生

産拡大者表彰「市町村別優秀賞（新岩手農業協同組合長賞）」を受賞しました。

中村さんは「家族や信頼する従業員の皆さんのおかげで賞をいただくことができました。今後もしっかりお願いします」と感謝し、坂上さんは「病害軽減に取り組みながら、これからも頑張っています」と意気込んでいました。

## 大 津波の歴史を忘れない 3月3日津波記念日慰霊祭

明治と昭和の三陸大津波で犠牲になられた人々を追悼する津波記念日慰霊祭が3月3日、中央区と太田名部の津波記念塔前で行われました。

慰霊祭には、消防関係者や地区の皆さんなど約50人が参加。サイレンに合わせて黙とうした後、記念塔に菊の花を手向け、犠牲者を悼みました。

### ▶村の津波被害

津波名	明治三陸大津波 (明治29年6月15日)
死者	302人
流された家	71戸
津波名	昭和三陸大津波 (昭和8年3月3日)
死者	137人
流された家	79戸



津波記念塔に菊の花を手向け、犠牲者の冥福を祈る消防団員

## 小児（5歳～11歳）への新型コロナワクチン接種が始まりました

小児へのワクチン接種は、久慈市内の3医療機関で行っています。村内に住所がある5歳～11歳の人には順次接種券を発送します。同封のワクチン説明書などをご覧いただき、ワクチンの効果や副反応などを十分ご理解のうえ、接種を検討ください。

### 1. 接種券の発送状況

対象	発送日
令和4年3月31日現在で10歳、11歳の人	2月28日（月）発送済み
5歳～9歳の人	今後調整しながら順次発送

### 2. 予約方法

「久慈市新型コロナワクチン接種コールセンター」に電話で予約してください。  
電話：0194-54-8008 受付時間：平日9時～17時  
※医療機関へ直接予約することはできません。

### ▶問い合わせ先

接種に関すること：久慈市役所ワクチン接種対策室（☎0194-54-8007）  
その他の問い合わせ：役場住民福祉課（ワクチン接種担当）（☎35-2113）

### 3. 接種会場など ※3月10日現在

接種会場（接種開始日/接種できる曜日）
県立久慈病院（3月9日～/水曜日）
関上こどもクリニック（3月19日～/木・土曜日）
ちだ医院（3月7日～/月・火・木・金曜日）

### 4. 注意事項など

接種の予約は2回セット（1回目の3週間後に自動的に予約が入ります）です。1回目の接種後に都合が悪くなった場合は久慈市新型コロナワクチン接種コールセンターまでご相談ください。



# MY FRIEND Vol.164

友達の友達は…みんな友達。そんな思いを込めて自分の友人知人をリレーで紹介するマイフレンドコーナー。今月は中央区の谷口優里さん(27)です。



智亮さんをモデルに施術の様子を撮影。今度は取材ではなく、ほぐされに伺います(笑)

## 新しい出会いが楽しみです

「旅が好きで、今まで日本や世界のいろんなところに行きました。普代に来るのも楽しみにしていました」と明るく笑う谷口優里さん。村の地域おこし協力隊谷口智亮さんの奥さんです。

「旅が好きで、今まで日本や世界のいろんなところに行きました。普代に来るのも楽しみにしていました」と明るく笑う谷口優里さん。村の地域おこし協力隊谷口智亮さんの奥さんです。

「4月からは、地域包括支援センターのサロンに参加します。皆さんとお会いできるのを楽しみにしています」と呼び掛けていました。

—休みの日は。

よくドライブに出かけて「食」を楽しんでいます(笑) 時間とお金があったらしてみたいことは。

クルーズ船に乗って、世界中を旅したいです。

—村へ一言。 皆さんと仲良くなりたいので、気軽に話しかけてください。散歩にもぜひ遊びに来てください!

## Police 駐在所だより

### 進級や進学時は要注意

### 子どもたちを事故や犯罪から守りましょう



久慈警察署普代駐在所 小野寺 誠 所長

### 久慈管内で、交通死亡事故が2件発生!

2月26日に久慈市内で、3月5日には洋野町内で、歩行者がはねられる交通死亡事故が発生しました。

### いつもの道こそ、油断大敵!

ドライバーは、慣れた道でも一瞬の見落としが事故につながります。常に危険を予測した運転を心がけ、スピードは十分に落としましょう。

歩行者は「車の方が止まってくれるだろう」と安全の過信は禁物です。道路を横断する前には、必ず止まり、左右の確認、車が見えたら待つようにしましょう。



子どもたちを取り巻く環境が変化するこの時期は、深夜徘徊や飲酒・喫煙などで補導されるケースが多いです。万引きなどの非行や恐喝、暴行、性犯罪などの被害に遭う危険性も高くなります。

交通安全事故も多くなる時期です。新入学期は、通学に不慣れな子どもたちの交通事故も心配されます。

スマートフォンにはフィルタリングを インターネットを利用して被害に遭う例が後を絶ちません。子どものスマホなどには必ずフィルタリングを利用し、不適切なサイトへのアクセスを防ぎましょう。使用時間や目的などを家庭でのルールも決めましょう。

保護者の皆さんへ 通学路を一緒に歩くなど、危険な場所を繰り返し教えましょう。道路を横断するとき、必ず手を上げさせ、左右の確認、車の通過を待つことを習慣付けましょう。

◆小学生向け 『カイとティムのぼうけん』 影の国 石井 睦美

「おやすみなさい」から始まる夜のぼうけん。ふたたびやってきた「おてつだい妖精」のティムと女の子が落とされた影を探しに冒険します。

楽しい会話とともに、勇気を感じられる一冊です。(アリス館)



升井 純子

わたしがさくひは、わたしがぎめる。きたくにのさくらであるわたし。すこしふあんもあるけれど、ことしもつぼみをつけ、じっくりかいかのじゅんびをします。それをまわりがあたりたかくみまもりま。

◆幼児向け 『わんわん』

本はともだち 図書室へ 行こう!

普代中 普代小  
はまゆり子ども園

開室時間:午前9時~正午 午後1時~午後5時  
休室日:毎週月曜日 普代村図書室  
電話・FAX:(0194)36-1044

至道寺 普代村役場

自動車高価現金買取り

下取り査定0円の車、ローン中の車、車検切れの車など  
お気軽にお問い合わせください

(有)ガレージナカタ 普代村23-22-43 TEL 35-3132

新入学、新社会人  
使いすてコンタクトレンズでデビュー  
お電話からの注文もOKです!!

使いすてコンタクトレンズ販売  
まっば時計店

普代村中央区 ☎ 35-2276 毎週土曜日定休日

春物商品 大特価

紳士・婦人サンダル ウォーキングシューズなど

中央区靴のまわり ☎ 35-2022

キヤッツアイ CAT'S EYE

いろんな人達に支えられながら、3月15日に何とか22周年を迎える事ができました。今を乗り越えて、1日でも長く続ける事ができるように頑張りますので、これからもよろしくお願ひします。

\* OPEN 19:00~ \* TEL 0194-35-3625  
\* CLOSE SUNDAY 080-1875-1408



# みんなのイラスト展



もう春だなー④

中村璃子ちゃん  
(久慈市・6歳)



春とともにコロナ落ち着けばいつねー④

金子恵美さん  
(黒崎・16歳)



土の中のお話しおもしるうねー④

中村瑠唯さん  
(久慈市・8歳)



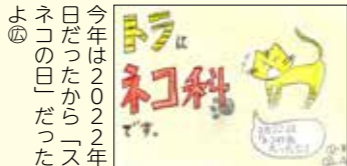
貞子ー!?④

滝澤きららさん  
(久慈市・12歳)



本当ですか!? 激レアすぎますね④

菊池祐史さん  
(中央区・45歳)



今年は2022年2月22日だったから「スーパードライネコの日」だったらいいよ④

滝澤ひびきくん  
(久慈市・10歳)



ピカチュウが桜を見ているのかな?④

大坪椿ちゃん  
(久慈市・1歳)



ピカチュウとゼニガメだね④

大坪楓くん  
(久慈市・6歳)



人魚姫さんかわいいね④

大坪桜ちゃん  
(久慈市・5歳)

## 「あのね」から10年後…

# 救急救命士目指しています

久慈高校3年 大村 蓮

小さい頃の夢は「プロ野球選手」。高校まで野球を続け、責任ある行動や仲間を思いやる気持ちなど、チームの一員として信頼される人間を目指し続けた。今の目標は「救急救命士になること」。

「祖父の死がきっかけで目指すようになりました」と話し、4月からは資格を取るため、大学に進学する。「信頼される救急救命士になりたいです」と意気込む大村蓮さん。次の舞台でもその思いは変わらない。

平成21年8月号「あのね」より

## 「あのね」から10年後…

# 航海士目指しています

久慈高校3年 深渡 晃太

「この海で働きたいと思いい『航海士』という仕事に憧れを抱くようになりました」と振り返る。

4月からは海上技術を学ぶ学校に進学。「1からの勉強になりますが、まずは知識を身に付け、乗船実習に生かしたいです」と力を込め、どこまでも続く大海原を見つめていた。

「小さい頃からこの『海』が好きでした」と笑みを浮かべる深渡晃太さん。今の目標は「航海士になること」。

平成21年5月号「あのね」より

### 広報クイズ

次の問題を読み、3つの答えの中から正しいものを選びはがきで応募してください。

① 東日本大震災から今年で何年を迎えたでしょうか?

A 10年 B 11年 C 12年

② 村のマイナンバーカードの交付枚数率は約何%でしょうか?

A 約21% B 約31% C 約41%

【応募方法】はがきにクイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、世帯主の名前、電話番号を書いて応募してください。正解者の中から、抽選で3人に村商品券または図書カードをプレゼントします。※希望する方を必ず記載してください。

○あて先：〒0208-0839 2 普代村9-13-2 普代村役場 広報クイズ係

○締め切り：4月12日(火) 当日消印有効

○2月号の答え：①-B、②-A

○今月の当選者：①大坪桜ちゃん②滝澤きららさん③大坪楓くん

道の駅青の国ふだいで24時間営業中

## 乾燥機で花粉症対策!!

洗濯から乾燥までボタン一つで!! ぜひご利用ください!!

3/26 ジョイフルデーは「道の駅ふだい」で!!

## 11時~販売!! 15時~自宅店舗で営業

豆腐田楽 140円 ⇒ 120円

焼魚 いか焼 大安売り!! 焼きそば フランクフルト その他

さっちゃん田楽 TEL: 35-2524 中村商店

~宿泊・宴会・仕出し 承ります~

## 北三陸 ふだい 国民宿舎くろさき荘

〒028-8351 岩手県下閉伊郡普代村第2地割字下村84番地4

TEL 35-2611 FAX 35-2872

# 塗装

## 茂石総業

代表 茂石祐次 ☎35-2933



## 戸籍の窓

2月分(敬称略・順不同)

お誕生おめでとう(0人)

ご結婚おめでとう(0組)

お悔やみ申し上げます(2人)

太田 ユリ 太田名部 97歳

藤島 健雄 白井 83歳

## 交通安全 対策情報

■村内の交通事故《2月》

人身事故 0件(0件)

物損事故 1件(2件)

※( )内は1月からの累計

■救急車の出動件数《2月》11件

■飲酒運転検挙状況(県交通安全対策協議会調べ)

県内33市町村中ワースト順位…13位

(令和4年1月31日現在)

村内の検挙者数《1月》0人

県内の検挙者数《1月》23人

## 家庭ごみの状況

	R4.1月の排出量
ごみの総量	53.2トﾝ (-4.1トﾝ)
うち可燃ごみ	43.9トﾝ (-3.5トﾝ)
うち不燃ごみ	2.1トﾝ (-0.2トﾝ)
うち資源ごみ	7.2トﾝ (-0.4トﾝ)
一人一日当たり	693㌔ (-29㌔)

※( )内は、前年比

# くらしの情報

## 高齢者なんでも相談

岩手県高齢者総合支援センターでは、高齢者なんでも相談「シルバー110番」を設置しています。法律や認知症などの相談にも、専門の先生が応じていますので、お気軽にご相談ください。

▶相談日時…月～金(9:00～17:00)

▶相談電話…0120-84-8584

▶その他…相談料は無料、秘密厳守  
詳しくは岩手県高齢者総合支援センター事務局(☎019-625-7490)まで。

## 歯のテレホン相談

岩手県保険医協会歯科部会では、4月18日の「ヨイ歯の日」にちなんでヨイ歯デーテレホン相談を行います。

▶日時…4月18日(月)10:00～19:00 ※受付時間内に相談を受け付け、19:00以降に同協会の歯科医師より折り返しお電話します。

▶相談内容…歯やお口に関する悩み

▶相談料…無料(通話料は相談者負担)

▶相談電話および問い合わせ先…019-651-7341(岩手県保険医協会歯科部会ヨイ歯デーテレホン相談係)

## 金融犯罪の出前講座

東北財務局盛岡財務事務所では、電子マネーの使い方や金融犯罪対策などの出前講座を行っています。費用は無料ですので、お気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ先…東北財務局盛岡財務事務所理財課(☎019-625-3353)

## 点字図書製作などの体験会

岩手県立視聴覚障がい者情報センターでは、点訳・音訳・録音図書編集の体験会を行います。

▶日時…4月8日(金)①9:45～12:10 ②12:45～15:10

▶場所…岩手県立視聴覚障がい者情報センター

▶申し込み期限…4月1日(金)

その他詳しくは、岩手県立視聴覚障がい者情報センター(☎019-606-1743)まで。

## ジョブカフェ久慈が移転します

県北広域振興局では、久慈市勤労青少年ホームに設置していた「ジョブカフェ久慈」を4月から久慈地区合同庁舎1階に移転します。

移転作業のため、4月1日(金)から当面の間(1カ月程度)相談窓口サービスを停止します。ご不便をお掛けしますが、何卒ご了承くださいませようお願いします。

▶移転先…久慈地区合同庁舎1階 総合案内窓口内

▶連絡先…県北広域振興局経営企画部産業振興室(☎0194-66-9671) ※ジョブカフェ久慈が再開するまでの間

## 《裁判所からのお知らせ》

### 4月の広報テーマは

「調停の歴史～調整制度発足100周年～」および「18歳から裁判員に！」です。

詳しくはこちらから



## 学生の国民年金猶予制度

国民年金には、学生の期間において本人の所得が一定以下の場合に、保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

猶予される期間は4月から翌年3月までの1年間です。翌年度も在学予定の場合は、4月初めに申請書が送付されます。再び猶予を希望される場合は申請してください。

▶申請受付場所…役場住民福祉課または宮古年金事務所

▶必要なもの…在学証明書(原本)または有効期限や学年が記載された学生証、基礎年金番号が分かるもの

その他詳しくは、宮古年金事務所(☎0193-65-1111)まで。

## 海上保安官などを募集

海上保安庁では、令和4年10月に海上保安学校に入学する学生および令和5年4月に海上保安官として採用する職員を募集します。

【海上保安学校学生採用試験】

▶受付期間…3月18日(金)～25日(金) ※ネット受付

▶採用予定数…船舶運航システム課程約250人

【海上保安官採用試験】

▶対象者…平成4年4月2日以降生まれの人で大学卒業者

▶受付期間…3月18日(金)～4月4日(月)

▶採用予定数…約30人

試験日など詳しくは、宮古海上保安署(☎0193-62-6560)まで。

## 「奇跡の水門」絵本販売中!!

東日本大震災から11年が経過しました。村では、大阪府の追手門学院大学と共同で作成した「普代村を守った奇跡の水門」を販売しています。

▶販売店…村内:ふだいのアンテナショップ「あいで」、浜の産直きらうみ、久慈市:宮脇書店久慈店、盛岡市:東山堂(イオンモール盛岡南店、川徳店)、さわや書店(本店、フェザン店)、八戸市:木村書店

▶販売価格…絵本:2,000円(税込)、ミニ絵本:500円(税込)



## 国家公務員の採用試験

人事院では、令和4年度国家公務員の採用試験(院卒者試験・大卒程度試験・高卒程度試験)を行います。

試験名	受付期間	第1次試験日
①総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)	3/18(金)～4/4(月)	4/24(日)
②一般職試験(大卒程度試験)		6/12(日)
③一般職試験(高卒者試験)	6/20(月)～6/29(水)	9/4(日)

申し込みは、インターネットから行ってください。

申し込み方法や受験資格など、詳しくは人事院ホームページ(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)または人事院東北事務局第二課試験係(☎022-221-2022)まで。

記載した情報は、新型コロナウイルス感染症の状況により、延期または中止となる場合もあります。お手数ですが、お問い合わせ先に事前にご確認いただくをお願いします。

## 定期無料相談

6件とも事前に予約が必要です

## 困っていたら相談を!

### 久慈地区法律相談

▶期日…4月6日(水)、13日(水)▶時間…10:30～15:30▶場所…久慈市役所▶問い合わせ先…久慈市役所生活環境課(☎0194-52-2111)

### 多重債務者相談

▶期日…4月28日(木)▶時間…10:00～15:00▶場所…久慈市・久慈広域消費生活センター▶問い合わせ先…同センター(☎0194-54-8004)

### くらしとお金の安心相談会

▶日時…4月20日(水)10:00～16:00▶場所…久慈市・久慈広域消費生活センター▶問い合わせ先…同センター(☎0194-54-8004)

## 久慈保健所での相談

### エイズ・肝炎ウイルス・梅毒・性器クラミジア検査、骨髄バンク登録

▶日時…4月13日(水)①エイズ・肝炎・性器検査:14:00～16:30 ②骨髄バンク登録(要予約):15:00～17:30

### こころの健康相談

▶日時…4月15日(金)13:30～(要予約)

### ひきこもり相談

▶日時…4月18日(木)14:00～15:30  
問い合わせは久慈保健所保健課まで(☎0194-66-9680)

食べて福来るランドパーク  
「南部福来豚(なんぶふくぶた)」と黒毛和牛「いわて牛」で作る  
『普代の昆布入りメンチカツ』@220円  
昆布の出汁感とジューシーな肉汁感いかがですか?  
合言葉は「普代の昆布でお肉もよろこんで」  
おいしいお肉とお惣菜 上神田精肉店  
営業(9:00～19:00) 不定休 TEL 35-2210

テープからDVDダビング  
劣化やカビで見られなくなる前に  
大切な思い出をDVDに永久保存!  
当店通常価格1枚120分まで1,500円(税込) 使えます  
LINE Pay PayPay  
(株)坂下電化センター TEL 35-2138

愛車の車検 お気軽にご相談ください。  
早い! 安い!! 代車無料!!!  
東北運輸局長指定 民間指定工場 (有)ナガサワ自工 電話 0194-35-2216 FAX 0194-35-2158



# 役場からのお知らせ

◆**住民福祉課から**  
**後期高齢者医療制度**  
**医療費の負担割合が変わります**

10月1日から、75歳以上の人が加入している後期高齢者制度の医療費の窓口負担割合が変わります。一定以上の所得がある人は、現役並み所得者を除き、1割から2割負担になります。

▼**窓口負担が2割になる人**  
 課税所得が28万円以上で「年金収入＋その他の合計所得金額」が200万円以上の人が対象になります。

また、世帯に75歳以上の人が2人以上いる場合は、課税所得が28万円以上で「年金収入＋その他の合計所得金額」が320万円以上の人が対象になります。

なお、窓口負担額は令和3年中の所得をもとに、8月頃に判定を行います。

▼**窓口負担を抑える措置**  
 窓口負担割合が1割から2割になる人は、10月1日から3年間（令和7年9月30日まで）、1カ月の医療費の負担増加額を3000円までに抑えられます。（ただし入院の医療費は除く）

この措置の対象になった場合は、3000円を超えた額を高額療養費として払い戻します。高額療養費の口座登録がされていない人には、申請書を郵送しますので、内容をご確認いただき、口座の登録をお願いいたします。

▼**注意することなど**  
 役場などから電話や訪問で口座情報を聞き取ったり、ATMの操作をお願いすることは絶対ありません。不審な電話があった場合には、警察署などにご連絡ください。

▼**問い合わせ先**  
 役場住民福祉課（☎35・2113）  
 後期高齢者窓口負担割合コールセンター（☎0120・002779）※受付は月～土曜日の9時～18時。令和4年5月末まで。

いつでもどこでも、情報をあなたに。  
 村の情報配信アプリ「ライブビジョン」  
 iPhone用  
 Android用

「地域を選択してログイン」をタップ

「地域検索」をタップ

「ログイン完了」

# 4月のこんなこと、あんなこと

日	月	火	水	木	金	土
	3/28 (先負) 青の国からふだいラジオ (16:45~17:00)	29 (仏滅)	自衛隊入隊予定者激励会		4/1 (先負)	
3 (大安)		5 (先勝) はまゆり子ども園 始業式	6 (友引) 普代中始業式・入学式	7 (先負) はまゆり子ども園 入園式 普代小始業式	8 (仏滅) 普代小入学式	9 (大安) 体育施設無料開放日
	11 (先勝) 移動図書(各地区)		13 (先負) お誕生教室(受付 12:30~◎)	14 (仏滅)		
17 (先勝)		19 (先負)		21 (大安)		23 (先勝)
24 (友引) 普代村消防団特別点検	25 (先負)			28 (赤口)	29 (先勝) 昭和の日	
30 (友引)						

◎は保健センター  
 ①は北緯40度野球場  
 ②は社会体育館  
 ③は管理センター  
 ④はふれあい交流センター  
 ⑤は医科診療所  
 ⑥は海洋センター  
 ⑦ははまゆり子ども園

3/26 (土) 「ジョイフルデー」  
**いちごモンブラン4号**  
**チーズケーキ5号 各1200円**  
 お一人様何個でもOK!! 予約もOK!!  
**おやき、ドーナツも販売します!!**  
 中央区 三船製菓 ☎35-2020

備えて安心!  
**花粉症 対策**  
 高橋薬局 中央区 電話 35-2045 FAX 35-2827

畳工事一式、内装工事、ふすま・障子・屏風張替

**沢口畳店**

普代村13-12-8 TEL・FAX 35-2561

豆腐売り歩いています。お買い求めくださせえ  
 焼き豆腐 1枚 (130g) 100円、おから 1kg 100円  
 生豆腐 1丁 (320g) 250円

ご予約、巡回日以外や電話、LINEでお問合せを♪

☎ 050-3638-0264 (鬼東)

豆腐が甘くなりました

**普代ポイントカード会からのお知らせ!!**

ご好評いただいておりますラッキーチャンス抽選会は、3月末をもって、終了いたします。次のイベントはただいま準備中です。決定次第、皆さまにお知らせいたします。

普代ポイントカード会 普代商工会内 ☎35-2132

**ラッキーチャンス抽選会!**

満点カードで買い物をするとう抽選券がもらえます。抽選券をもらったなら、赤いのぼり旗の抽選会場へ。抽選会は3月末で終了しますので、お早目に抽選にご参加ください。

詳しくは加盟店店頭チラシをご覧ください。



はまゆり子ども園（鎌田和也園長、園児 54 人）のさくら組は、ひな祭りに合わせて3月1日、かわいいお内裏様とおひなさまに変身。色鮮やかな着物に身を包み、少し緊張しながら写真撮影しました。

3月3日には、同園ホールに園児たちが集合。ステージには、それぞれが製作したひな人形が飾られ、歌やクイズを通してひな祭りの歴史を楽しく学んでいました。



熊谷惺輝くん、前川日和ちゃん



熊谷惺輝くん、太田そらちゃん



山崎綾仁くん、熊本空恋花ちゃん



山崎綾仁くん、内澤灯ちゃん



みんなで集合写真を撮りました



給食室のお内裏様とおひなさま



上手にできたね!



元氣よく「うれしいひなまつり」を歌う園児たち



ステージに飾られたお内裏様とおひなさま

広報ふだいを  
スマホにお届け



人口と世帯 2月末現在

	前月比	前年比
人口 2,475人	(-2)	(-81)
(男) 1,239人	(-2)	(-36)
(女) 1,236人	(±0)	(-45)
世帯 1,105戸	(±0)	(-11)



〇さんとMさんからいただいたワカメ。ありがとうございます!

▼ 養殖ワカメ漁の取材に伺いました。突撃取材にも関わらず、対応いただいた皆さん本当にありがとうございました  
▼ 皆さんから「ワカメ持って「げえ」と言われ、申し訳なくお断りしてしまいましたが、〇さんとMさんから取材中、すでに袋に入れていただき、ありがたかったです  
▼ 早速我が家の食卓に並んだワカメ。おいしすぎて、それ以降ほぼ毎日食べています (笑)

(サカシタタカヒロ)

ホッと一息