

広報

# ふだい

特集  
3・11を忘れない

■表紙

3月3日津波記念日慰霊祭

(関連記事 11頁)





1

# 3.11 あの時、今 そしてこれから

3月11日で東日本大震災から10年が経過しました。当たり前前の日常が一変したあの日。人々はどうのよう行動し、どのような今を過ごしているのでしょうか。あの日を今一度思い出し、共に明日を考えたい——。ここでは、7人の皆さんに当時を振り返ってもらい、今、そしてこれからのを伺いました。



あの日午後3時56分、太田名部地区の様子。写真の奥には、大津波で壊れた漁協加工場が見えます

## つらい経験と偶然助かった船 これからも海で生きる



みつお  
照井 陸雄さん  
(太田名部・61歳)

あの時は久慈にいて、川に波が上がってきたのが見えなかった。丸太がガラガラと流れてきて、こりゃあだめだと思いきや東高校に逃げた。その後なんぼうしても倉庫と船が気にならなくて、山根の道路を通って戻ってきた。途中でどこかの消防の人に「普代は全滅だ」といわれて気が気でなかったよ。

戻ってきてここを見たときは、本当にショックだったね。2日ぐらいいは倉庫があった場所にも降りて行けなくて。倉庫は震災の一年前に建て直したんだけど、それが流されたがらもう漁師は辞めようと思っ

た。そんなとき、沖にいた仲間がたまたま俺の船を見つけてくれて、少し傷がついたぐらいで無事だった。それで養殖の片付けにも行けなかった。

10年経つけども、あまり当時のことを思い出したくないね。いろいろつらくなるから。ただ、あの時があったから今があるかもしれないね。もう一回倉庫を建て直して、いろいろ助けてもらいながら漁師を続けていくよ。

これから本格的に始まる養殖ワカメ。コロナの影響もあるけど、ながい値で売れるように頑張りたいね。

## 震災後立ち上げた自主防災会 「助け合い」の思いつないでいく



佐々木 康雄さん  
(上区・72歳)

あの日は出かけていて、家に戻ってきてすぐ地震がきた。これはただごとではないと感じたけども、余震も続いていて身動きがとれなかった。電気もつかなくて、車のテレビで津波を見た。何もできないまま夜を越した。ね。

震災から一年後「自分の命は自分で守ること」「いざというときにみんなを助け合うこと」など、少しでも防災意識を高めたいと思いい、地区で相談して自主防災会を立ち上げた。

宝くじ助成金を活用して資機材をそろえたり、地区内には防災用品を配布した。自主防だけの「訓練」

はなかなかハードルが高かったから、村の防災訓練の際に、みんなに参加を呼び掛けてきたね。

この10年で高齢者も多くなり、いざというときに動ける人が減ってきているのが課題だ。一昨年の台風で「山津波」にも襲われた。これからはどこでどんな災害が起こるか分からない。やっぱり「助け合う」ことが大切だと思う。

コロナで今は活動するのが難しいけど、昔からのコミュニティがすぐ壊れるわけではないと思うから。大きいことはできないけども、地道に継続して活動していきたいと思ってる。





あさひ 朝陽君  
中村 英伸さん (中央区・47歳、6歳)

## とにかく命を一番に 逃げることを呼び掛けたい

あの日は仕事から家に帰り、お昼ご飯を食べてゆくりしていただたね。ガタガタと経験したことのない揺れに襲われ、これは確実に「津波が来る」と思った。消防団として屯所に向かったけども、混乱していて、正直何をやらたらいいかわからない状況だった。とりあえずポンプ車を走らせ、村内中に避難を呼び掛けかけた。そんな中、ラジオ

から流れてくる大津波の情報。ただ、元村周辺は停電と水道が止まっているくらいで、いまいち現実味がなかった。

そして次の日、普代水門や太田名部に向かった。着いて車を降りると「おわー。それで降言葉が出なかった。そこで初めて大変なことが起きたんだと感じた。それから始まった片付け作業。生活用品や

漁具などを片付けるだけでも切ない気持ちになった。片付けながら、もしここで誰かが亡くなっていたら、という思いがいつも頭をよぎった。ね。

あれから10年。この間に結婚して、子どもも生まれた。あの震災で子どもが親を亡くしたことを聞くと、いたたまれない気持ちになるね。やっぱり10年経つとあの時の記憶が薄れてきたり、気が緩んでいるところがある。家族で備蓄品を確認したり避難したら家には戻らないなど、ルールを決めておかないとだめだと感じている。

あと俺は地震が起これば消防団として出勤することになる。どんな津波が来るかは誰にも分からないから、まずは逃げることを呼び掛けたい。家族には、どこで何をしても、とにかく海から高い場所に、より離れた場所に逃げてくれと伝えている。

「とにかく命を一番に考え、逃げてほしい」。そう思っている。

## これからは震災を知る きっかけを作りたい



あきら 柏木 暁さん  
(普代中教諭・44歳)

当時は野田中学校に勤務していました。震災を目の当たりにした子どもたちは、サイレンが鳴ったり震災当時の映像や写真を見ると恐怖で泣き出すこともあり、教師として何を伝え、どう接したらいいか考え続ける日々でした。

震災から4年経った平成27年4月、普代中学校に赴任しました。赴任してからは毎年、普代バイパスへの階段を上る津波避難訓練を行っています。「自分の命は自分で守る」という思いをかみしめながら、私も

子どもたちと一緒に駆け上がってきました。赴任当初は、震災の記憶がある子どもたちで、あの経験を共有し合いながらの訓練だったと感じています。

ただ、この3年ぐらいで震災の記憶がほとんどない子どもたちと接する機会が多くなりました。この子どもたちに、どうやって震災の経験やあの時感じた思いを伝え、共感してもらえるのか悩むようになりました。「震災を押しつけすぎてもいけない、でも怖さを知ることが絶対に必要なだ

と今も考え続けています。これまでの10年は震災を風化させない、忘れてはいけないという子どもたちを子どもたちに話してきました。これからの10年は、子どもたちに「あの時何があったんだろう」と知りたい気持ちにさせることが大切だと感じています。その思いを尊重しながら、津波の恐怖やあの惨状も含めて震災を伝えてもいいのかなと思うようになってきました。そのきっかけを作ることが、これからの私たちの役割だと考えています。

## 訓練で思い出した怖い経験 子どもたちを守る存在に



みう 日向 美羽さん  
(旭日区・22歳)

当時は小学6年生でした。3月11日は午前授業で、午後から友達と公園で遊んでいました。その時地震が起きてとにかく怖かったです。その後友達のお母さんが、私たちを探して迎えに来てくれました。

卒業式は余震が続く中、役場でやりました。11日以降は学校に行けなくて、練習もできず、ぶっつけ本番みたいな感じでした。それでも当時は、卒業式をできてよかったという思いがありました。今思うといろいろな皆さんのおかげでできたことに感謝しています。今はまゆり子ども園で保育士として働いています。この前園では津波避難訓練を行いました。訓練で当時の怖さがよみがえってきました。本当に地震が起きたら、子どもたちはパニックになっておびえたり、動けなくなってしまうかもしれません。保育士としてまだまだ未熟者ですが、その時は子どもたちをしっかりと誘導し、守れる存在になりたいです。

## 震災について、次の子どもたちにも知ってもらいたい



さな 高屋敷 咲南さん  
(普代中3年)

あの日は保育園にいて、先生に連れられて避難した記憶があります。ただはっきりとは覚えていません。学校で「3・11」の話の聞いたり、当時の写真を見せてもらい「すごいことが起きたんだ」と知りました。

村の防災訓練に参加したときは、若

い人からおじいちゃんやおばあちゃんまで、真剣に訓練に取り組んでいて津波避難の大切さを感じました。

次の子どもたちにも震災について知ってもらいたいです。私自身、もし津波が来るときには、避難を呼び掛けたり、避難を手助けしたいと思っています。

## 自分の命を守る訓練、これからもずっと続いてほしい

震災の記憶はほとんどありません。学校や家で当時の話を聞いて、これからも地震や津波はいつ来るかわからないから怖くなりました。だけど同時に、その時は自分の命を守るため逃げないといけないと感じました。

小学1年生から毎年取り組んだ津波

避難訓練。大変だったけど、自分の命を守るための訓練で、今ではすごい価値があるものだと感じています。これからもこの訓練はずっと続いてほしいです。

震災の記憶はないけど、聞いた話や訓練の経験を、小さい子どもたちに伝えていけたらいいなと思っています。



ひな 太田 ひなさん  
(普代中3年)



# 東日本大震災から10年 メモリアル事業

## 1. 震災記録写真展と備蓄品の展示

役場1階のエントランスホールと普代駅の情報発信スペースで、震災記録写真と災害備蓄品を展示（3月31日まで）。写真展では、大津波の記録写真や復旧作業、復興の様子を撮影した写真約100枚を展示しています。



震災記録写真を見つめる来場者（普代駅）

## 2. 津波伝承絵本「普代村を守った奇跡の水門」を発行

村と交流を続ける追手門学院大学（大阪府）の学生たちが作った紙芝居を基に、津波伝承絵本「普代村を守った奇跡の水門」を制作して発行。普代小や普代中、県内の小学校などに寄贈しました。絵本は普代駅で販売（1冊2,000円、ミニ版500円）しています。

## 3. ラジオで震災特集放送

エフエム岩手「青の国からふだいラジオ」（毎週月曜16:45～17:00放送）では、津波の証言や普代中図書委員による津波伝承絵本の朗読を放送。絵本の朗読に挑戦した生徒たちは、震災の記憶がほとんどない中、当時の状況を知るとともに「語り継ぐ」ことの大切さを感じていました。



絵本の朗読をした普代中図書委員の皆さん。中央はエフエム岩手パーソナリティの石田麻衣さん



1\_震災から6年目。追悼イベント「キャンドルナイト～鎮魂の灯り～」(H29.3.11) 2\_キャンドルの灯りを見つめる子どもたち (H28.3.11) 3\_防災を考える日イベントでの避難所運営ゲーム(HUG)研修会 (H30.3.11) 4\_久慈広域で連携して行った総合防災訓練 (H27.9.27) 5\_村防災訓練で緊急指定避難場所に避難する太田名部地区の皆さん (H29.9.24) 6\_普代小の津波避難訓練 (R2.4.22)



# 伝えたい「記憶」 考える「防災」

2

多くの尊い命が奪われた東日本大震災。私たちはあの日を決して過去の出来事にしてはいけません。

村では震災以降、毎年3月11日の地震発生時刻に追悼サイレンを鳴らし、黙とうを呼び掛けています。

4年目から6年目までは追悼イベント「キャンドルナイト～鎮魂の灯り～」を開催。キャンドルに灯りを灯し、犠牲者の追悼と震災を風化させない気持ちをみんなで共有してきました。

災害を想定した各種訓練や研修会も実施しています。大津波を想定した村防災訓練では、自助の意識に基づく避難場所や避難経路の確認、さらに共助の意識に基づく要配慮者の避難支援訓練にも取り組んできました。

普代小・普代中では、毎年普代バイパス脇の避難階段を駆け上がる津波避難訓練を実施しています。

今年の3月11日は、新型コロナウイルス感染症も配慮しつつ、津波の教訓を伝え、災害への備えを再認識するため、震災記録写真展や津波伝

承絵本の発行、ラジオでは震災特集を放送しました。

10年の月日が経過し、大津波で壊滅的な被害を受けた漁港などは再建されましたが、あの日を知らない世代は増え、私たちの記憶も薄れていきます。あの日を語り継ぎ、防災意識を高めていくこと。これからもみんなで取り組んでいきましょう。



# 3

## あの経験を未来に生かす 身近な防災力を高めよう

震災以降も全国各地で大きな地震が発生しています。日本は世界でも類を見ない地震大国です。気象庁によると震災以降、全国で最大震度5弱以上を観測した地震は162回も発生しています。先日3月20日には震災の余震とみられる最大震度5強の地震が発生。宮城県には津波注意報も発表されました。今後もいつ大地震が発生し、津波が来てもおかしくありません。

私たちは自然災害を防ぐことはできません。しかし「備え」があれば尊い命を守ったり、被害を最小限に食い止めることはできます。

震災の経験を教訓に、今一度身近でできることに取り組みましょう。それが、いざというときに、自分や家族など大切な人の命を救うことにつながります。

### Check 1 正しい情報をより早く入手できる手段を用意しましょう

災害発生時は、正しい情報をより早く入手することで、避難の行動を判断することができます。村では、防災行政無線やエリアメール、スマホアプリなどで災害情報や避難情報を配信しますが、システムが故障して情報が届かない可能性もあります。携帯ラジオ（特に手回し充電式のもの）も用意しておきましょう。

村の防災・行政情報配信アプリはこちらから



iPhone用



Android用



### Check 2 いざというときに役立つ災害備蓄品をそろえましょう

- ・貴重品
  - 現金（数千円の小銭）
  - 健康保険証の写し
  - 免許証の写し
  - 認印
- ・情報収集用品
  - 携帯電話・充電器
  - 携帯ラジオ
  - 防災マップ
- ・非常食料品
  - 家族3日分の食料品
  - 飲料水（一人1日3ℓ）
- ・生活用品
  - 懐中電灯・LED ランタン
  - 乾電池
  - 給水バック
  - ビニール袋
  - 使い捨てカイロ
  - マスク
  - 防寒着・かっぱ
  - タオル（大小）
- ・医薬品など
  - 救急セット
  - 常備薬や持病薬
  - ハブラシセット
  - 着替えや下着類
  - 除菌ウェットシート
  - トイレットペーパー
  - 生理用品
  - 紙おむつ、粉ミルク

備蓄品は「持ち出しリュック」などに入れておくと便利です。また大災害が発生すると「買い占め」が必ず起こります。日用品も余裕を持って買いそろえておくと安心です。



安田 要  
（村総務課消防防災担当）

# Check 3

## 災害発生時に何をすればいいか話し合いましょ

災害が大規模であればあるほど、行政による救助や支援（公助）は届きにくくなります。

そんなとき自分の命は自分で守るといふ「自助」、家族や隣近所の住民同士で助け合う「共助」が多くの命を救うこととなります。

家族では普段から災害時の行動や対応について話し合いましょ。特に平日の昼間は、家族別々の場所で大変することも考えられま

す。「どこに避難するか」「どこに集まるか」など確認しておきましょ。小さい子どもがいる家庭では、地域を実際に歩いて避難経路を確認することも大切です。

大災害が起こると、電話が被災地に集中してつながりにくくなります。自宅に避難場所を書いた張り紙を張って安否を確認する、災害用伝言ダイヤルを利用するなど、家族で連絡を取り合う方法も考えましょ。



村の防災マップを今一度確認してみましょ

### 災害用伝言ダイヤル 171

災害用伝言ダイヤルは、安否確認などで被災地に電話が集中してつながりにくいときに、最低限の安否確認や居場所確認ができるサービスです。毎月1日と15日には体験利用ができます。災害時に備えて利用方法を覚えておきましょ。



震災から10年。  
一人ひとり、時が経つ感覚は違うけれど、今この瞬間を私たちは生きています。当たり前と思っている今日。でも、明日には変わっているかもしれない。かけがえのない多くの犠牲の上に得られた教訓を胸に刻み、伝え、明日に生かす。それが今を生きている私たちの「使命」といえるのではないでしょか。

朝日が降り注ぐ堀内漁港  
（3月23日午前6時10分）



## 長 年にわたり統計調査に尽力 調査員5人に表彰状を伝達



表彰された統計調査員の皆さん（右から畠山さん、赤坂さん、中村さん、上田さん、熊谷さん）

2020年農林業センサス功績者表彰および令和2年度岩手県統計功労者表彰、岩手県統計協会統計功労者表彰の表彰状伝達式が2月18日、役場で行われました。

表彰された5人は長年にわたり統計調査に尽力。近年は、個人情報保護意識が高まり、統計調査を取り巻く環境が厳しくなる中、精度の高い統計

に果たした功績が評価され表彰されました。

表彰された皆さんは次の通りです（敬省略）。

- ▼2020年農林業センサス功績者農林水産大臣表彰および岩手県知事表彰：中村裕
- ▼岩手県知事感謝状：上田昭一
- ▼同：熊谷善雄
- ▼岩手県統計協会会長感謝状：赤坂洋子
- ▼同：畠山伊代子

## マ ツコ・デラックスさんも称賛 すつきい、えんぞー人気上昇中



グランプリを喜ぶ葎屋伸夫村長（左）と昆布ブラザーズ



普代駅で来場者と記念撮影

村のご当地キャラクター「昆布ブラザーズ（すつきい、えんぞー）」が3月2日、TBS、JNN系列の全国放送「マツコの知らない世界」に出演しました。

ラザーズ（すつきい、えんぞー）が選ばれました。

3月7日には普代駅で、13日には浜の産直きらうみで触れ合いイベントを開催。

九戸村から来た上柿友哉君は「テレビを見て好きになり会いに来ました。すつきいの曲がっている口とえんぞーの何ともいえない表情が好きです」と笑顔でした。

これからもいろんなイベントに参加予定ですので、皆さんぜひすつきい、えんぞーに会いに来てください。

## 地 域で学ぶ海づくり少年団 ワカメ加工見学と給餌体験

普代小学校（山本一平校長、児童95人）の5年生21人で組織する普代海づくり少年団は2月19日、堀内漁港でワカメボイル加工の見学と村漁業協同組合のさけ・ますふ化場で給餌体験を行いました。

の後ふ化場に移動して給餌体験を行いました。

餌をまくと一斉に群がる稚魚に興奮した児童たちは、水槽をのぞき込んだり、遠くに餌を投げたりしていました。

その後漁協の職員から、ふ化の仕組みなどの説明を受けた児童たち。熱心にメモを取り、学びを深めた様子でした。



餌をまき、指をさしながら観察する児童たち

## 誰 もが安心して暮らせる地域に 普代村社会福祉大会を開催



福祉活動に貢献している16人が表彰されました



福祉のまちづくりを誓う「大会宣言」

第11回普代村社会福祉大会が3月7日、自然休養村管理センターで行われ、葎屋伸夫村長や中村裕村議会議長、各表彰者など約30人が出席しました。

大会は新型コロナウイルス感染症対策のため規模を縮小して開催。村社会福祉協議会の宇部由明会長が「誰もが地域で安心して暮らすため、より一層支え合いのまちを目指しましょう」とあいさつ。その後、福祉活動に貢献している16人が表彰されました。

表彰された皆さんは次の通りです（敬省略）。

【社会福祉事業功労者】

- ▼社会福祉協議会役職員：佐々木康雄、熊谷善雄、道下美貴香、前川健吾、熊谷孝之、坂上賢治、金子英雄、下橋場岩男
- ▼社会福祉団体役員：金子誠一、畑中恵子
- ▼民間社会福祉施設役員：大上重信、熊谷裕子、大上和吉、赤坂訓、前川美也子
- 【共同募金奉仕者・団体】
- ▼個人（奉仕者）の部：田孝一

## 普 代つ子を支える学校支援地域本部 文部科学大臣表彰を受賞

村学校支援地域本部は2月25日、学校と地域が連携し、未来を担う子どもたちを守り育てる「地域学校協働活動」の模範として、文部科学大臣表彰を受賞しました。

同本部は、平成21年に発足し、教諭との打ち合わせやボランティアの調整を担う地域コーディネーターが普代小中に常駐。ボランティアの皆さん

は、学校側の要望に合わせて安全支援や学習支援、環境支援など、さまざまな活動を行っています。

地域コーディネーターの太田加奈子さんと下道真奈美さんは「コロナ禍でも多くの協力をいただき感謝している。今後子どもたちの成長を支える活動を続けていきたい」と力を込めていました。



受賞を喜ぶ地域コーディネーターの太田さん（左）と下道さん

## 三 陸大津波を風化させない 3月3日津波記念日慰霊祭

明治と昭和の三陸大津波で犠牲になられた人々を追悼する津波記念日慰霊祭が3月3日、中央区と太田名部の津波記念塔前で行われました。

慰霊祭には、消防関係者や地区の皆さんなど約50人が参加。サイレンに合わせて黙とうした後、記念塔に菊の花を手向け、犠牲者を悼みました。

津波記念塔に刻まれた教訓

- 一、大地震の後には津波が来る
- 一、地震があったら高い所へ集まれ
- 一、津波に追われたら、どこでも此所位より高い所へ
- 一、遠くへ逃げては津波に追付かる、近くの高い所を用意しておけ
- 一、県指定の住宅適地より低い所へ家を建てるな

津波記念塔に菊の花を手向け、犠牲者の冥福を祈る消防団員





MY FRIEND Vol.152

友達の友達は…みんな友達。そんな思いを込めて自分の友人知人をリレーで紹介するマイフレンドコーナー。今月は太田吉孟さん(20)です。



恥ずかしそうにしながら写真を撮らせてくれた太田さん。

父と一緒にワカメ頑張ります

太田名部の太田吉孟さんは久慈の高校を卒業後、仙台の学校に進学。昨年地元に戻ってきました。

「普代はやっぱ人が温かいなと思います。仙台ではあいさつをすることもなかったですが、普代ではみんなが知り合いみたいな感じですよ」とほほ笑みます。

「普代はやっぱり人が温かいなと思います。仙台ではあいさつをすることもなかったですが、普代ではみんなが知り合いみたいな感じですよ」とほほ笑みます。

「普代はやっぱ人が温かいなと思います。仙台ではあいさつをすることもなかったですが、普代ではみんなが知り合いみたいな感じですよ」とほほ笑みます。

「普代はやっぱ人が温かいなと思います。仙台ではあいさつをすることもなかったですが、普代ではみんなが知り合いみたいな感じですよ」とほほ笑みます。

「普代はやっぱ人が温かいなと思います。仙台ではあいさつをすることもなかったですが、普代ではみんなが知り合いみたいな感じですよ」とほほ笑みます。

地域おこし協力隊通信 「私の3・11とその後」

東日本大震災から10年が経ちました。

当時私は久慈市の印刷会社に勤めていました。午後2時46分、大きな揺れを感じ、誰かが「大津波警報が出た！」と大きな声で叫びました。それからみんな仕事を止めて急いで車に乗り、長内町の高台にある運動場に避難しました。停電のため信号機は機能しておら



車で埋め尽くされた高台の運動場

ず、案の定高台への坂道は渋滞になっていて、途中で車を降りて避難する人もいました。高台に何とか到着した頃には、避難してきた人たちがあふれかえっていました。空には陸自のヘリコプター、海自の対潜哨戒機、空自の戦闘機が被害状況の確認のために飛び回っていました。

「頭が良くなる薬はありますか」など、小学3年生から6年生までの子どもたちから寄せられた疑問、質問に脳科学を駆使してユーモアあふれる答えを導き出します。子どもはもちろん、大人でも楽しく読める本です。(NHK出版)



中野隊員



久慈川を遡上する津波

本はともだち

図書室へ行こう!

◆幼児向け

『はしれ上へ! つなみてんでんこ』

指田和



2011ねん3がつ11にちに発生した、ひがしにほんだいしんさいから10ねん。

あのひは、もうすこしで5じかんめがおわるころだった。みんなでおおつなみからにげた、かまいしのこともちのどぎゅめんとです。(ポプラ社)

◆小学生から向け

『モヤモヤそうだんクリニック』

池谷 裕二



「頭が良くなる薬はありますか」など、小学3年生から6年生までの子どもたちから寄せられた疑問、質問に脳科学を駆使してユーモアあふれる答えを導き出します。子どもはもちろん、大人でも楽しく読める本です。(NHK出版)

普代中 普代小  
はまゆり子ども園  
開室時間：午前9時～正午 午後1時～午後5時  
休室日：毎週月曜日  
電話・FAX：(0194)36-1044  
普代村図書室  
普代村役場

**自動車高価現金買取り**  
下取り査定0円の車、ローン中の車、車検切れの車など  
お気軽にお問い合わせください  
(有)ガレージナカタ 普代村23-22-43 TEL 35-3132

**使い捨てコンタクトレンズ**  
販売しています  
毎週土曜 定休日  
普代村中央区 まつば時計店 ☎35-2276

**冬物半額セール**  
そのほか特価品あり  
ご来店お待ちしております!!  
靴のまわたり  
中央区 ☎ 35-2022

**キャッツアイ CAT'S EYE**  
皆さまのおかげで21周年を迎えることができました。これからもよろしくお願ひします。  
\* OPEN 19:00~  
\* CLOSE SUNDAY  
\* TEL 0194-35-3625  
080-1875-1408  
感謝 よろしくお願ひします



昆布プラザースこれから  
もよみこしなね！①



滝澤ひびきくん  
(久慈市・9歳)

宝物を胸に、次の舞台でも  
頑張ってください！②



金子恵美さん  
(黒崎・15歳)

ママとつばきちゃん上手に  
描けたね！③



大坪桜ちゃん  
(久慈市・4歳)

キン肉マンシリーズですな！④



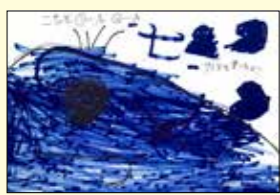
菊池祐史さん  
(中央区・44歳)

齊藤先生、高橋先生注目！⑤



大上惟代奈さん  
(太田名部・15歳)

大きいクジラだー！⑥



大坪楓くん  
(久慈市・5歳)

旅立ちの春だね！⑦



滝澤きららさん  
(久慈市・11歳)

注目(パート2)！⑧



澤口亞海さん  
(上区・15歳)

齊藤先生、高橋先生  
注目(パート3)！⑨



赤坂菊乃さん  
(白井・15歳)

ムササビしんちゃん  
頑張れー！⑩



道下沙朋ちゃん  
(白井・9歳)

ツムツムの仲間たちかわい  
ね！⑪



中村璃子ちゃん  
(久慈市・5歳)

普通の暮らしをこれからも大切  
にしたいですね⑫



近藤俊郎さん  
(愛知県)

エイリアンが逃げ出し  
たー！⑬



中村瑠唯ちゃん  
(久慈市・7歳)

おとうさん おかあさん あのね... 405



るりせちゃん  
(はまゆり子ども園さくら組)

のぼりりせちゃん(野場瑠璃星・6歳)から父・奨さん、母・可南子さんへ

せがたかくてかっこいいぱぱ。おとうとのりゅうせいがおふるでおぼれたときにたすけてかっこよかったよ。すごいね。ぱぱはびーるをいっぱいむから、よっぱらってくさいよ。あたらしいおうちをだいにしているから、るりせもおかたづけしながらだいにしつかうね。

ままはしゅわしゅわをのんでいるけど、なにをのんでいるの？みんなのおせわをしてくれるけど、ままがびょうきになったら、るりせがめんどうをみてあげるよ。るりせはおねえちゃんだからだいにしようぶ。やさしいときもおこるときもあるけどだいすきだよ。

おおきくなったら、ぱぱやままのめんどうをみてあげるから、るりせをたよりにしてね。

Police 駐在所だより

青少年の非行防止

子どもが事件に巻き込まれないために

～小さな変化を見逃さないようにしましょう～



久慈警察署普代駐在所  
小野寺 誠 所長

進級や進学など、子どもたちを取り巻く環境が変化するこの時期は、深夜徘徊や飲酒喫煙、万引きなどの行為で補導されるケースが多い傾向にあります。また恐喝や暴行、性犯罪などの被害に遭う危険性も高くなります。

まずはご家庭で対策を

家庭では、門限を決めたり、外出先を確認するなどして、日頃から子どもの「変化」を見逃さないようにしましょう。現在は、携帯スマートフォンやゲーム機でインターネットを簡単に利用できます。フィルタリング機能を利用して、不適切なサイトへのアクセスを防いだり、使用時間や使用目的など家庭でのルールを決めましょう。

子どもの非行、犯罪被害などのお悩み相談窓口

- 少年サポートセンター ☎ 0800-000-7867
- 県南少年サポートセンター ☎ 0800-000-2400

※受付：平日 9:00～17:45

広報クイズ

次の問題を読み、3つの答えの中から正しいものを選び、はがきで応募してください。

①東日本大震災から今年で何年を迎えたでしょう？

- A 10年 B 11年 C 12年

②普代村社会福祉大会で表彰された皆さんは何人でしょう？

- A 6人 B 16人 C 26人

【応募方法】はがきに答え、郵便番号、住所(地区)、氏名、年齢、性別、世帯主の名前、電話番号を書いて応募してください。正解者の中から抽選で3人に村商品券をプレゼントします(4月号から村商品券に変更となります)。

③あて先：〒0208-8392 普代村9-13-2 普代村役場 広報クイズ係

④締め切り：4月6日(火) 当日消印有効

⑤3月号の答え：①-A、②-A

⑥今月の当選者：①赤坂菊乃さん②澤口亞海さん③道下沙朋さん

桜フッセ&チーズフッセ大好評販売中!!  
春季限定!!  
ぜひお買い求めください  
中央区 三船製菓 ☎35-2020

くろさき荘 村民限定プラン  
GoToトラベル停止期間限定プラン  
※なお停止期間中でも予定数量に達し次第終了します  
普代村民限定 6,000円を補助します!  
35%割引  
国民宿舎くろさき荘 ☎35-2611  
https://kurosakisou.jp/

置工事一式、内装工事、ふすま・障子・屏風張替  
沢口畳店  
普代村13-12-8 TEL・FAX 35-2561

マツコさんも絶賛!?  
毎月の爆笑コスプレ動画は「YouTube 上神田精肉店ちゃんねる」を登録してね♡  
毎月イベントやお買い得情報もスマホで簡単に確認できますよ♡  
おいしいお肉とお惣菜 上神田精肉店 (☎35-2210)  
『感謝10年!普代村を救ったヒーロー達へ』



お誕生おめでとう(1人)

柗屋 礼華(礼・美緒) 旭日区

ご結婚おめでとう(1組)

日向 諒) 堀内 明) 久慈市

お悔やみ申し上げます(4人)

中山 ミツ 上区 80歳
太田 憲昌 太田名部 69歳
山道 エイ 鳥居 94歳
正路 與七 黒崎 105歳

交通安全対策情報

■村内の交通事故《2月》

人身事故 0件(0件)
物損事故 3件(3件)

※( )内は1月からの累計

■救急車の出動件数《2月》14件

■飲酒運転検挙状況(県交通安全協議会調べ)

県内33市町村中ワースト順位...11位
(令和3年1月30日現在)

村内の検挙者数《1月》0人

県内の検挙者数《1月》21人

家庭ごみの状況

Table with 2 columns: Item, R3.1月の排出量. Rows include total waste, combustible, non-combustible, and resource waste.

※( )内は、前年比

くらしの情報

土地家屋の無料相談

岩手県土地家屋調査士会二戸久慈支部では、4月1日「表示登記の日」を記念して、土地家屋についての無料相談会を開催します。

▶日時...4月1日(木)10:00~15:00

▶場所...久慈市文化会館アンバーホール(第3会議室)

▶相談内容...土地の分筆・合筆・地目変更・地債更正登記、建物の新築・増築・滅失登記、土地・建物の調査測量

▶問い合わせ先...岩手県土地家屋調査士会県北支部(☎0194-75-4008)

ヨイ歯デーテレホン相談

岩手県保険医協会歯科部会では、4月18日の「ヨイ歯の日」にちなんでヨイ歯デーテレホン相談を行います。

▶日時...4月19日(月)10:00~19:00 ※受付時間内に相談を受け付け、19:00以降に同協会の歯科医師より折り返しお電話します。

▶相談内容...歯やお口に関する悩み

▶相談料...無料(通話料は相談者負担)

▶電話番号...019-651-7341(岩手県保険医協会歯科部会ヨイ歯デーテレホン相談係)

遺言や公正証書の相談

宮古公証役場では、遺言や公正証書の作成、会社の定款認証などの無料相談を受け付けています。電話でお気軽にご相談ください。

▶受付時間...平日9:00~17:00

▶電話番号...0193-63-4431

学生の国民年金猶予制度

国民年金には、学生の期間において本人の所得が一定以下の場合に、保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

猶予される期間は4月から翌年3月までの1年間です。翌年度も在学予定の場合は、4月初めに申請書が送付されます。再び猶予を希望される場合は申請してください。

▶申請受付場所...役場住民福祉課(☎35-2113)または宮古年金事務所(☎0193-65-1111)

▶必要なもの...在学証明書(原本)または有効期限や学年が記載された学生証、印鑑、基礎年金番号が分かるもの

▶その他...学生納付特例期間中の保険料は、10年以内であれば、さかのぼって納付できます。

家さんの飼養報告を

今シーズンは、全国各地の養鶏場で高病原性鳥インフルエンザが発生しています。今後は渡り鳥が北上するシーズンを迎え、県内でも発生するリスクがさらに高まると予想されます。

県では、本病発生時に防疫措置などを確実かつ円滑に行うため、規模の大小にかかわらず、家さんの飼養状況の把握に努めています。

県北家畜保健衛生所の職員が、報告様式を配布しますので、2月1日現在の飼養状況を6月15日までに報告するようお願いします。

▶問い合わせ先...県北家畜保健衛生所(☎0194-49-3006)

申告・納付期限を延長

申告所得税と贈与税、個人事業主の消費税の申告・納付期限が延長されました。

▶申告期限・納付期限

Table with 3 columns: Tax Item, Original Due Date, Extended Due Date. Rows include Income Tax, Gift Tax, and Consumption Tax for sole proprietors.

▶納付振替日

Table with 3 columns: Tax Item, Original Due Date, Extended Due Date. Rows include Income Tax and Consumption Tax for sole proprietors.

▶注意事項

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場で配布するほか、LINEで事前発行もしています。

なお、3月16日(火)以降についても、久慈税務署1階会議室で申告相談を受け付けています。同会場での申告相談を希望される場合は、お早めに来場いただきますようお願いいたします。

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」ではe-Taxや書面作成が利用可能です。給与・雑・一時所得はスマホから申告ができますので、ご利用ください。

LINEはこちら スマホ申告はこちら



国税専門官の採用試験

仙台国税局では、税務署や調査・徴収・検査や指導などを行う国税専門官(大卒程度)を募集しています。

▶申込期間...3月26日(金)9:00~4月7日(水)

▶申込方法...インターネット申し込みとする。国家公務員試験採用情報NAVI(https://www.jinji.go.jp/saiyo.html)

▶第1次試験日...6月6日(日)
受験資格など詳しくは、仙台国税局人事第二課試験研修係(☎022-263-1111)または人事院東北事務局(☎022-221-2022)まで。

国家公務員の採用試験

人事院では、令和3年度国家公務員の採用試験(院卒者試験・大卒程度試験・高卒程度試験)を行います。

Table with 3 columns: Exam Name, Application Period, 1st Exam Date. Rows include Comprehensive Exam, General Exam (Bachelor's), and General Exam (High School Graduate).

申し込みは、インターネットから行ってください。

申し込み方法や受験資格など、詳しくは人事院ホームページ(https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html)または人事院東北事務局第二課試験係(☎022-221-2022)まで。

村からのお知らせなどはこのコーナーで行います。皆さんからの情報もお待ちしております。総務課広報係(☎35-2111)

定期無料相談

6件とも事前に予約が必要です

困っていたら相談を!

久慈地区法律相談

▶期日...4月7日(水)、14日(水)▶時間...10:30~15:30▶場所...久慈市役所▶問い合わせ先...久慈市役所生活環境課(☎0194-52-2111)

多重債務者相談

▶期日...4月22日(木)▶時間...10:00~15:00▶場所...久慈市・久慈広域消費生活センター▶問い合わせ先...同センター(☎0194-54-8004)

くらしとお金の安心相談会

▶日時...4月21日(水)10:00~16:00▶場所...久慈市・久慈広域消費生活センター▶問い合わせ先...同センター(☎0194-54-8004)

久慈保健所での相談

こころの健康相談

▶日時...4月16日(金)13:30~(要予約)

ひきこもり相談

▶日時...4月19日(月)14:00~15:30(予約不要)

エイズ相談、肝炎ウイルス・性器クラミジア・梅毒・HTLV-1抗体検査、骨髄バンクドナー登録の相談日時は未定となっています。

問い合わせは久慈保健所保健課まで(☎0194-53-4987)

塗装

茂石総業 代表 茂石祐次 ☎35-2933

Advertisement for DVD dubbing service. Includes text: テープからDVDダビング, 大切な思い出をDVDに永久保存!, and contact info for 南坂下電化センター TEL 35-2138.

愛車の車検 お気軽にご相談ください。

早い! 安い!! 代車無料!!!

東北運輸局長指定 民間指定工場 (有)ナガサワ自工 電話 0194-35-2216 FAX 0194-35-2158



◆住民福祉課から

# 新型コロナウイルス ワクチン接種情報

順次  
お知らせ  
します

村では、皆さんの健康上の安全を第一に考えながら、速やかにワクチン接種できるよう準備を進めています。詳しい内容は、今後国からの発表やワクチンの供給状況など考慮しながら、

順次お知らせしていきます。  
※この紙面の内容は、3月23日現在の情報であり、変更となる場合もありますのでご了承願います。

## ワクチン接種の概要

### ▶接種費用

無料（自己負担はありません）

### ▶接種回数

2回（ファイザー社のワクチンの場合、通常1回目の接種から3週間後に2回目の接種を受けます）

### ▶接種体制

個別接種

### ▶接種会場

村国民健康保険診療所

### ▶接種日程

村では、優先順位②の人を対象に、5月上旬から接種を開始する予定です。

### ▶接種の優先順位

接種については、国からの指示や方針により、下表の順位で行う予定です。

優先順位①	医療従事者など（新型コロナウイルス感染症患者に直接医療を提供する施設の医療従事者など）
優先順位②	65歳以上（令和3年度中に65歳に達する人を含む）、高齢者施設などの従事者
優先順位③	基礎疾患を有する人、60～64歳の人
優先順位④	優先順位①～③以外の人（16歳～59歳）

## ワクチン接種受けるには

### ▶接種通知

4月中旬以降、順次、村から接種券（クーポン券）や予診票などを送付します。

### ▶接種会場に持参するもの

接種券（クーポン券）、予診票、本人確認書類（運転免許証や健康保険証など）

### ▶事前準備

かかりつけ医師がある人は、あらかじめ接種について相談しておきましょう。

### ▶問い合わせ先

村コールセンター（接種相談・予約）  
フリーダイヤル ☎ 0120-221773  
※4月1日から運用を開始します。

豆腐売り歩いています。お買い求めください  
焼き豆腐1枚(130g) 100円、おから 1kg 100円  
生豆腐 1丁(320g) 250円

▽曜日ごとの巡回地域  
月 - 堀内机～白井  
水 - 太田名部、黒崎  
木 - 上区、消防6分団地区  
金 - 旭区、力持、鳥居  
土 - 中央区、緑区

ご予約、巡回日以外や  
電話、LINEでお問合せを。  
☎ 050-3638-0264(鬼東)

火曜日の  
ご注文も  
承っています。

備えて安心！  
**花粉症**  
対策

高橋薬局 中央区 電話 35-2045  
FAX 35-2827

## 4月のこんなこと、あんなこと

日	月	火	水	木	金	土
3/28 (大安)	29 (赤口)			4/1 (先負)	2 (仏滅)	
	5 (先勝) はまゆり子ども園 1学期始業式	6 (友引) 普代小学校1学期 始業式、普代中 学校1学期始業式、 入学式	7 (先負) 普代小学校入学式	8 (仏滅) はまゆり子ども園 入園式		10 (赤口) 体育施設無料開放日
11 (先勝)	12 (先負) 移動図書(各地区)			15 (赤口)	16 (先勝)	
	19 (仏滅)	20 (大安)	21 (赤口) 普代小・中合同避 難訓練			24 (先負)
25 (仏滅) 普代村消防団特別 点検	26 (大安)			29 (友引) 昭和の日	30 (先負) 軽自動車税納期限 固定資産税第1期 納期限	⑤は保健センター ⑥は北緯40度野球場 ⑦は社会体育館 ⑧は管理センター ⑨はふれあい交流 センター ⑩は医科診療所 ⑪は海洋センター ⑫ははまゆり子 ども園

## 普代ポイントカード会からのお知らせ!!

毎月普代村共通商品券（500円）と抽選会場加盟店からのプレゼントが20名様に当たるラッキーチャンス。4月の抽選会場は次のとおりです。

**4月 (有)まるに**  
普代ポイントカード会 普代商工会内 ☎ 35-2132

## ラッキーチャンス抽選会!

満点カードで買い物をすると抽選券がもらえます。抽選券をもらったなら、赤いのぼり旗の抽選会場へ。抽選券の有効期限は、発行日より3カ月となっておりますので、お早目に抽選にご参加ください。詳しくは加盟店店頭チラシをご覧ください。



# かわいいお内裏さまとおひなさまに変身

はまゆり子ども園（鎌田和也園長、園児61人）のさくら組は3月2日、ひなまつりに合わせてかわいいお内裏さまとおひなさまに変身しました。園児たちは色鮮やかな着物に身を包み、うれしそうなお表情や少し照れたお表情を浮かべながら写真を撮影しました。



大上純希くん、及川真優ちゃん



割澤蓮くん、野場瑠璃星ちゃん



三船琉之介くん、野場瑠璃星ちゃん



村上牙空くん、高橋咲帆ちゃん



前川煌琥くん、中居杏ちゃん



須田玲皇くん、及川真優ちゃん



小野寺寛太くん、高橋咲帆ちゃん



大村翔唯くん、野場瑠璃星ちゃん



石花獅悠くん、及川真優ちゃん



須田玲威くん、中居杏ちゃん



中村朝陽くん、野場瑠璃星ちゃん



源田優太くん、高橋咲帆ちゃん



三船琥太郎くん、中居杏ちゃん



調理室のイケメン？お内裏さまと美しい？おひなさま

広報ふだいを  
スマホにお届け



## 人口と世帯 2月末現在

	前月比	前年比
人口	2,556人 (-4)	(-70)
(男)	1,275人 (-2)	(-35)
(女)	1,281人 (-2)	(-35)
世帯	1,116戸 (-1)	(-17)

(サカシタタカヒロ◎)

▼まずはお詫びから。3月号の発行が一週間遅れご迷惑をおかけしました。申し訳ありませんでした▼今月号では、先月に続き震災の特集をしました。お忙しい中、取材にご協力いただいた皆さんありがとうございました▼今年度もおかげさまで12回の広報を無事発行することができました。来年度も広報ふだいをどうぞよろしくお願いします。

ホッと一息