

広報

ふだい

復興を願う 熱き鼓動

復興支援普代村文化祭で、ステージ発表のオープニングを飾った「ふだい荒磯太鼓」(関連ページ8~9)



今月の内容

特集 支え合いの健康づくり	2~5	ふるさと普代会の集いほか村の話題	10~11
台風19号災害の被害報告	6~7	みんなのひろば、くらしの情報、カレンダーほか	12~19
復興支援 普代村文化祭	8~9	ウォッチング北緯40度	20

特集

支え合いの健康づくり

～地域で長生きを目指して～



9月20日に開催した令和元年度村敬老会の様子

住み慣れた地域や自宅ですまでも元気に暮らしたい。高齢者の皆さんの願いではないでしょうか。そのためには、自分自身の健康や家族の支え合いや助け合いが必要不可欠です。

村の65歳以上人口は10月末現在で1086人(男467人、女619人)。高齢化率は41・21%となっています。なお、国立社会保障・人口問題研究所によると、2040年には、村の高齢化率が50%に達すると推測されていて、高齢者世帯も増えることが予想されます。

そのような中、高齢者の皆さんの生活を支えていくためには、家族や行政だけではなく、いままです以上に地域の皆さんが共に支え合い、助け合っていくことが大切だといえます。誰もがいつかは高齢者。その時、楽しい老後を過ごすために…。

今月号では、地域での取り組みを紹介しながら、高齢者の皆さんが、元気に暮らし続けるためにできることを一緒に考えてみましょう。

取り組み①

気軽に集まり仲間と楽しい時間 「堀内地区の潮騒サロン」

皆さんは「サロン活動」を知っていますか? 「サロン活動」を簡単に言うと、地域住民でつくる地域交流の場です。「サロン活動」の魅力は、デイサービスのよう「サービスを受ける人」として参加するのではなく、歩いて行けるような身近な公民館などで、高齢者を含む地域住民と一緒にあって、のんびりとしやべりをしたり、好きなことをしたりと自由な活動ができることです。

そんな「サロン活動」に積極的に取り組んでいるのが堀内地区の潮騒サロンです。潮騒サロンが本格的に始まったのは平成28年4月。毎週土曜日の午後、堀内地区漁村センターで活動しています。

「いやあおがしいなあ」「毎回みんなで笑って笑って大変だよ」と話す参加者の皆さん。サロンでは、ラジオ体操やボールを使ったゲーム、カラオケなどが行われます。会場



会長の畑中さん

は和気あいあい、和やかなムード。笑い声がいつも絶えません。

会長の畑中眞喜子さんは「特別な事はしていません。おしゃべりをしたり、手作りのゲームをしたり。みんな楽しんで時間を過ごせるのが幸せです。いつもサロンに来る人が来ないと「〇〇さんはなごがしたべえが」「ほんだら連絡してみつか」など地域で見守りの活動にもつながっていると思います。新しい参加者を増やしながら、これからも続けていきたいです。この活動が他の地区にも、もっと広がってくれたら嬉しいですね」と笑顔で話していました。



「そらっ!」サイコロゲームで体を動かします



会場を盛り上げる皆さん



誕生月の人は派手な衣装で登場



ボーリングゲームに挑戦



みんなで輪になり、音楽に合わせて体操



持ち寄ったお菓子で一休み

「どんな活動をしたらいいか分からない」「サロン活動に対する補助金について知りたい」などのご相談は、村社会福祉協議会(☎351210)までお気軽にお問い合わせください。

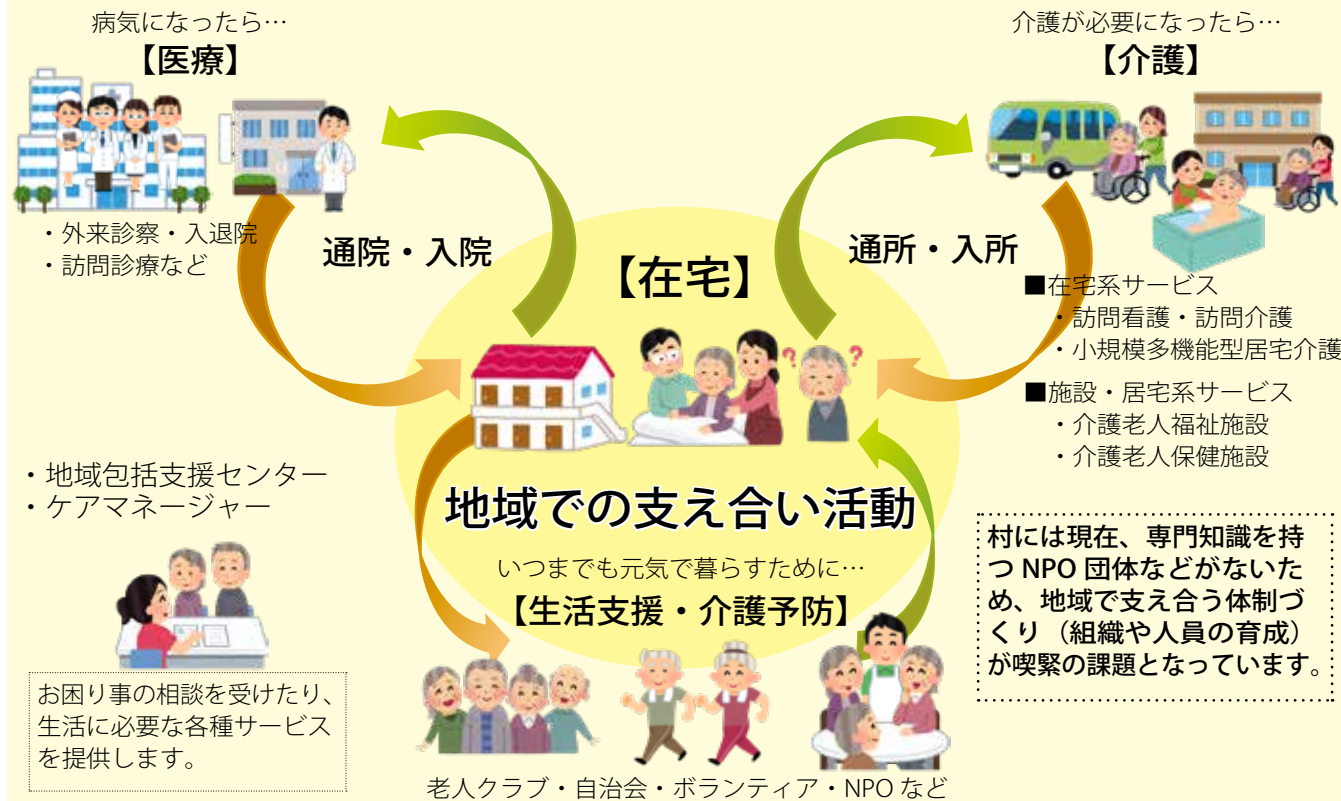
◆参加者の声

佐々木孝子さん(80)

「皆さんに声をかけられ参加しています。始めはちよつと行ってみようかぐらいの気持ちでしたが、今は毎週土曜日が楽しみで心待ちにしています。いろいろ準備してくれる皆さんに感謝しています。この活動に参加することで、まだまだ長生きできる気持ちになりますよ(笑)」

村が目指す地域包括ケアシステムの姿

皆さんは「地域包括ケアシステム」を知っていますか？「地域包括ケアシステム」というと難しいイメージを持つ人がいると思いますが、簡単に言うと、高齢者が自宅で暮らし続けることを中心に考え、病院や介護施設、地域の皆さんが協力して支えていく仕組みのことを言います（下の図がイメージ図）。



村では地域包括ケアシステムを実現するため（特に地域での支え合い活動）、次のような事業を進めています。

「生活支援コーディネーターの配置」

村社会福祉協議会と連携し、生活支援コーディネーターを2名（前川彩乃さん、大村千春さん）配置しています。生活支援コーディネーターは、地域の高齢者世帯を訪問してニーズの把握や提供できるサービスを検討しています。皆さんのところへ伺った際はよろしくお願ひします。



前川さんと大村さん

「地域包括ケア住民セミナーの開催」

このセミナーは、自らの健康について考えるとともに、地域包括ケアシステムについて知るきっかけづくりのため、昨年度から開催しています。今年度も6回の開催を予定（次回の第5回は12月12日を予定）しています。興味のある人は役場住民福祉課（☎35-2113）までお気軽にお問合せ下さい。



セミナーの様子

◆取材を終えて

10年後や20年後を想像した時「自分の老後はどうなるのだろう…」 「自宅で元気に暮らしているだろうか…」 など不安に感じている人は多いのではないかと思います。また若い人でも、自分の親や祖父母のことを心配する人がいるのではないのでしょうか。

今回の特集は、そのような不安や心配に対して、自分はどうのようになれるか、みんなでは何が出来るかを考えるきっかけとなることを願った企画したものです。紙面の都合上、取り上げられなかった情報や団体などがあることをお許しください。

「住み慣れた地域や自宅に暮らし続けたい」という思いを叶えるためには、自分の努力だけでは難しいと思います。行政などの関係機関に加え、身近な地域の支え合い活動が輪になって、高齢者の生活を支えていくことが大切であると強く感じました。

今回の特集が、まずは家族で、そして地域で考えるきっかけとなれば幸いです。

「介護予防教室『行くべえ〜』」

介護予防教室「行くべえ〜」は、高齢者の仲間と一緒にシルバーリハビリ体操やレクリエーション（歌や演劇）などに取り組み、年齢と共に衰えてくる筋力や気力、認知機能の低下予防につなげることを目的に行っている事業です。仲間と練習に励み、作り上げた演劇は、9月20日の村敬老会で披露しました。



村敬老会では、迫真の演技を披露しました

「おやじの料理教室〜おいしく！楽しく！あたまの健康アップ！〜」

高齢男性の介護予防の一環として、生活習慣病や認知症の予防や自宅から外に出て仲間との交流を持つことにより、健康づくりへの関心を高めてもらうために行っている事業です。栄養士の指導を受けながら、栄養バランスが良くて簡単な料理をみんなで作る料理教室です。



11月12日に開催された料理教室の様子。この日はサバの味噌煮や白菜の和え物などを作りました

「春、夏、秋、冬健康教室」

春、夏、秋・冬の3回に分け、各時期に全13行政区の公民館などで健康教室を開催しています。この健康教室は、地域の仲間同士の交流や生きがいづくりの機会を持つこと、認知症予防に自ら取り組む地域を支援することを目的に、村保健センターと連携して取り組んでいる事業です。今年度はクラフトものづくりや体操脳トレ、各種講話などを行っています。



11月6日に堀内机地区で行った秋・冬健康教室の様子。栄養指導や免許返納の講話などを行いました

「地域で暮らす高齢者の身近な存在として」

私たちは、地域で暮らす高齢者の生活を支える立場として活動しています。普代は元気な高齢者が多いと感じています。そのような高齢者が、地域で自ら活躍できる場を増やしていくことが、健康寿命を延ばすことにつながると思います。できるだけ寝たきりにならないで、最期は自分の家で迎えたいと考えるのは皆さん一緒。それを叶えるためには、村の関係機関や地域の皆さんと一緒に、健康づくりについて考え、行動していくことが大切だと思います。私たちはその現場で、皆さんに寄り添い、支えていきたいと思っています。

お問い合わせ先：村地域包括支援センター（☎35-3795）

大上美佐子 社会福祉士



松頭育子 主任介護支援専門員

取り組み②

地域で暮らす高齢者のよろこぶ相談所 村地域包括支援センター

地域包括支援センターってどんなところ？
地域で暮らす高齢者を総合的にサポートする相談窓口です。生活する上で困っている事の相談や地域で元気に暮らし続けるための各種活動を行っています。

台風 19 号災害 被害額は約 37 億円



大量の土砂に覆われていた村中心部

通行止めになっていた村中心部の国道 45 号は、10 月 20 日の正午に開通しました（写真は発災から 1 か月後、11 月 13 日に撮影）

10 月 12 日から 13 日にかけて発生した台風 19 号の豪雨による災害。降り始めからの総雨量が 467mm に達した村では、各地で土石流が発生。大きな被害を受けました。発災から 1 か月以上が経過し、応急対応は進んだものの、被害の深刻さが浮き彫りになっています。

建物被害は 11 月 12 日現在、住家・非住家合わせて 279 棟に及ぶ浸水被害がありました。（詳しくは、左下表のとおり）中でも元村地区の建物が約 7 割（195 棟）と深刻な状況です。

これまでにまとめた被害額は、11 月 12 日現在で約 37 億円に達しています。特に村道や村管理河川、橋梁など土木施設の被害額が約 32 億円となっています。また、商工業

関係の被害も建物や機械設備の被害などで、1 億 2 千万円を超えています。

国は「激甚災害」に指定、復旧・復興に全力

国は、大きな被害を出した台風 19 号の豪雨による災害を「激甚災害」に指定しました。これにより、道路や河川などの復旧事業に国から補助を受けられるようになるほか、被災中小企業に対する事業再建資金を借り入れる際の優遇措置などが実施されます。

村では、今後も被災された皆さんが一日でも早く、元の日常を取り戻せるよう災害見舞金や住宅応急修繕費用の支援、生活必需品の提供など、できる限り被災者に寄り添いながら復旧・復興に全力で取り組んでいきます。

台風 19 号による災害の被害額（11 月 12 日現在）

（1 万円以下は四捨五入）

区分	被害額	主な内容
建物	1 億 2,031 万円	被害数などは右表のとおり
公有施設	216 万円	土砂流入 4 カ所、浸水被害 2 カ所など
土木施設	31 億 9,990 万円	村道の法面崩落など 18 路線・64 カ所、村管理河川の護岸決壊 4 河川など
水道施設	1,672 万円	向野場簡水施設が土砂流入により破損
農業関係	2,217 万円	農地、水田の法面崩落や土砂流入 16 カ所、農産物被害 150a など
林業関係	1 億 8,600 万円	林道 3 路線
水産業関係	2,469 万円	定置網 4 ケ統、磯建網 6 ケ統、浮標灯、漁船 8 隻、漁業倉庫 5 棟、巻上機 1 台
商工業関係	1 億 2,929 万円	建物被害、機械設備被害、商品原材料被害など計 48 事業所
災害廃棄物	825 万円	災害ゴミの推定処分量 200 t
合計	37 億 949 万円	参考：東日本大震災の被害額 47 億 6,217 万円 平成 28 年台風 10 号豪雨災害の被害額 9 億 5,379 万円

建物被害（11 月 12 日現在）

	住家		非住家	計
	床上	床下	浸水	
黒 崎	0	2	1	3
太田名部	3	10	34	47
旭日区	12	5	19	36
中央区	1	14	18	33
上 区	26	22	43	91
緑 区	1	10	24	35
力 持	1	3	3	7
白 井	0	2	7	9
堀 内	2	8	5	15
鳥 居	0	1	2	3
合 計	46	77	156	279



土砂流入による住家被害が深刻



鈴木俊一衆議院議員が被害調査に来村



道路被害が多発しました



山積みになった災害ごみ



航空自衛隊北部航空音楽隊の演奏に、多くの観客が魅了されました



チアダンスチーム Shiny's は元気いっぱいのダンスを披露



映画「山懐に抱かれて」には多くの人が来場



ステージ発表に拍手喝采



社会体育館には、多種多様な作品が展示されました



来場者でにぎわう村内の各商店



消防自動車乗車体験も行われました



夢中にお餅とお菓子を拾う来場者の皆さん

復興支援 普代村文化祭



勇壮に舞う鶴鳥神楽の演目「清祇」

台風19号による災害の影響で、開催が危ぶまれた今年の文化祭。そのような中「復興支援普代村文化祭」として、多くの皆さんからご支援とご協力をいただき、開催することができました。

来場者の皆さんに**元気**と**勇氣**を届け、いっぱい**笑顔**が咲いた文化の祭典をカメラで追いました。

令和元年度復興支援普代村文化祭が11月2日、3日の両日、村社会体育館と自然休養村管理センターで開催され、村内の芸術団体や個人が作成した多彩な作品が展示されたほか、村内各商店も出店し、多くの来場者でにぎわいました。

1日目は社会体育館で、はまゆり子ども園やチアダンスサークル Shiny's、鶴鳥神楽保存会など村内各芸術文化団体によるステージ発表が行われ、会場を大いに沸かせました。フィナーレは、恒例の餅まきお菓子まきが行われ、ステージ前では、子どもから大人まで夢中になってお餅やお菓子を拾う姿が見られました。

2日目は、管理センターを会場に映画「山懐に抱かれて」の上映会が行われました。映画上映の後には、吉塚公雄さん夫婦のトークショーも行われ、家族愛で苦境を乗り越えてきたドキュメンタリーに、会場は感動の渦に包まれました。午後からは、社会体育館で航空自衛隊北部航空音楽隊の演奏会が行われ、ステージから2階席まで多くの観客が詰めかけ、リズムミカルな演奏を楽しみました。

今年の文化祭は、前に進む被災者の皆さんと共に頑張ろうという思いを形にした、特別な文化祭になったようでした。

台風19号災害にかかる義援金、支援金 県内外からの支援に感謝



矢巾町議会から温かい支援金などをいただきました

台風19号で大きな被害が出た村には、発災以後、多くの義援金や支援金が寄せられており、10月末現在で68件、7,462,672円となっています。皆様からの温かいご支援に心から感謝申し上げます。一日でも早い復旧・復興に資するよう各事業に活用させていただきます。義援金、支援金をいただいた皆さんは次の通りです。ご芳名のみのご紹介になることをご了承願います。

- ▶ノグチトヨセ▶ヤエガシナオコ▶ハラタツヨシ▶岩清水右京の会▶(株)ヤマイチ▶木村悦子▶コマツ岩手(株)▶矢巾町役場さつき会▶矢巾町議会、矢巾町政調査会▶(株)コスモ通信システム▶あゆみマネジメント▶タカハシリユウエツ▶エンドウセイジ▶イシザワユカリ▶オノデラツネトシ▶オオタ(コンノ)ミチノブ▶コセキノブ▶シノムライツマサ▶ホシカワツネミツ▶カミヤマトオル▶(株)興和電設▶(株)黒沼建築設計事務所▶佐藤昭四郎▶匿名希望▶カネコヒデ▶マツオカヒロシ▶タケハナキュウイチ▶矢巾町秋祭り募金▶サイトウサブロウ▶谷崎規子▶橋本良隆▶久慈・九戸同郷会▶久慈高校同窓会盛岡支部▶ノダグチシゲル▶和村淑子ほか5人▶ヨシツグコウタ▶マシモトモコ▶矢巾観光開発(株)▶江刺家神楽保存会▶ババケイコ▶ナカムラゼンスケ▶サトウタカシ▶一関市立油島小学校児童会▶カンノケンサク▶コトブキイサク▶テルイチエコ▶カネコセイイチ▶コソドエミコ▶下館建設(株)▶イトウチカヨシ▶サイトウスミコ▶オバラヨシキ▶サトウシュン▶オイカワウラコ▶ホンダレイコ▶普代産業(株)▶イワギンクラブ▶ノダシブ▶(株)岩手マイタック▶サイトウツギヒコ▶(株)新田組▶(株)エスエステック▶ふるさと普代会(熊谷悦明、山口直子)▶岩手県町村会▶全国町村会▶匿名希望▶熊谷有耕▶(株)玉館緑化▶増井育子(敬称略)



お菓子をもらいながら商店街を歩く園児たち

い

たずらは、またあとで 子ども園でハロウィーン

10月31日の「ハロウィーン」に合わせ30日、はまゆり子ども園(鎌田和也園長、園児63人)の園児たちは、おばけや魔女、キャラクターなどの仮装をして村中心部の商店街を練り歩きました。

園児たちは商店に到着すると、元氣よく「トリック・オア・トリート、おやつをくれないといたずらするぞ」と話しかけました。商店の人から、あめやチョコレートなどのお菓子を差し出されると、一目散に手に取り、満足そうな表情を浮かべていました。

寿 生苑で家族や職員らが祝福 工藤さたさん祝100歳！

工藤さたさんが10月20日、入所している田野畑村の特別養護老人ホーム寿生苑で100歳の誕生日を迎えました。



家族や入所者から祝福される工藤さん

21日には家族や入所者、施設の職員らで長寿を祝福。村からのお祝い品が手渡されると、ご家族から温かい祝福の声かけられ、会場は大きな拍手に包まれました。

10月末現在、村内の100歳以上の人は8人となっています。



ふるさとに思いを馳せながら、普代中の校歌を歌う皆さん

まつりの様子をまとめた映像上映や村漁協、村商工会から提供を受けた景品が当たる福引き抽選会が行われたほか、普代中学校の校歌も歌われ、大いに盛り上がりました。

1 1月11日は鮭の日 給食でサケへの関心を深める



サケのアーモンドフライを美味しく口に頬張る児童たち

11月11日の鮭の日に合わせ、学校給食メニューに秋サケを取り入れた「鮭の日学校給食」が提供されました。

後待ちに待った給食では、サケのアーモンドフライを美味しく口に頬張っていました。太田心君は「サケのことを学べてよかったです」と話していました。

普 代中学校校歌をみんなで熱唱！ ふるさと普代会の集い

首都圏に暮らす村出身者で組織する「ふるさと普代会」(野崎和幸会長、会員175人)の集いが10月27日、東京都のガーデンパレスで行われました。

今年で31回目を迎えたふるさと普代会の集いは、11時30分から始まった集いには、会員約40人と村から榎屋伸夫村長、中村裕義議長、野場義時副議長、村議会議員、前川健吾村漁協代表理事組合長、金子昇商工会長、嘉藤明男村観光協会会長など約20人が出席。皆さんは久しぶりに会う仲間との近況報告などに花を咲かせていました。

地 域コミュニティ活動に120万円寄付 アサヒグループホールディングス

アサヒグループホールディングス株式会社サステナビリティ部マネージャーの染谷真央氏が10月16日、役場を訪れ、村へ120万円を寄付しました。

アサヒホールディングス株式会社は、東日本大震災で被災した市町村の郷土芸能の保存・発展に寄与するコミュニティ活動に助成を行い、復興まちづくりの推進に貢献しています。



今後も郷土芸能の継承を通じた地域活性化に努めます

MY FRIEND Vol.136

友達の友達は…みんな友達。そんな思いを込めて自分の友人知人をリレーで紹介するマイフレンドコーナー。今月は白井の赤坂祥さん(21)です。



消防士としての一步を踏み出した赤坂さん(野田分署、消防ポンプ自動車前にて)。

『強くて優しい消防士に』

赤坂祥さんは白井出身の21歳。今年4月、久慈広域連合に消防職で採用されました。9月末まで県消防学校で消防士としての訓練を積み、現在は久慈消防署野田分署に勤務しています。

「消防学校では、同じ志を持つ仲間と出会い、6カ月間切磋琢磨しながら訓練に励みました。時につらい事があってもみんなで乗り越えることができました。今は配属先に戻ってきて、先輩方の指導を受けながら、日々精進しています。」

「消防学校では、同じ志を持つ仲間と出会い、6カ月間切磋琢磨しながら訓練に励みました。時につらい事があってもみんなで乗り越えることができました。今は配属先に戻ってきて、先輩方の指導を受けながら、日々精進しています。」

「消防学校では、同じ志を持つ仲間と出会い、6カ月間切磋琢磨しながら訓練に励みました。時につらい事があってもみんなで乗り越えることができました。今は配属先に戻ってきて、先輩方の指導を受けながら、日々精進しています。」

地域おこし協力隊通信 No.56 ついに最終回



今月は山火隊員

ついにこの時がやってきました。2016年12月に普代村に来てから、早3年の月日が過ぎようとしています。本

「当」にあつたという間の3年間で、あたたかく迎えてくださり、たくさんのご協力をいただいた住民のみなさんには感謝の言葉しかありません。知り合いが0人というところからのスタートで、活動を通してこんなにもたくさんの素敵な方と出会えたこと、人との出会いが一番の財産です。私が活動の中でうれしいの

は、大人も子供もみんなの楽しそうな笑顔を見ることができた瞬間でした。

3年間の経験を通して実感していることは、若手から都会に行った時とは違い、都会から田舎への移住というのは簡単ではないということ。自分自身の気力や体力、タイミングはもちろんのこと、受け入れてくれる人の協力が不可欠です。本当にあたたかく受入れていただきましたが、実際に活動をする際は地域性の面でも文化や考え方の違いなど、これまで経験のないこともあり移住者として悩んだことも多々ありました。この経験を生かし、後輩の地域おこし協力隊には活動しやすい環境を作りたいですし、これから移住したい人には来てもらいやすい環境を整えていけたらうれしいです。人口の少ない環境だからこそ、ひ



活動の拠点となった「普代参拾伍番館」

活動の拠点となった「普代参拾伍番館」



これからもよろしくお願いします



星空が大好きな黒崎展望台

とりひとりの大切さが目に見えて分かる。この村では、お互いを思いやる気持ちはそのままに、個人が自立し、輝きを発揮できる場所であって欲しいと願っています。

これからの一住民として普代村におりますので、これまでと変わらずに仲良くしてくださいね。3年間本当にありがとうございました。

◆小学生向け

『源平武将伝 源義経』

加来 耕三 監修

戦の天才にして、悲劇の英雄と称される源義経。平家との戦いに連勝し、ついに滅ぼすが、兄の頼朝はその心情をなかなか理解してくれない。

義経の生涯を分かりやすくコミック化した本です。

(ポプラ社)

自動車高価現金買取

下取り査定0円の車、ローン中の車、車検切れの車など

お気軽にお問い合わせください

(有)ガレージナカタ 普代村23-22-43 TEL 35-3132

ながさわ 食楽秋

各種宴会 ご予約お待ちしております!

●営業時間 昼:要予約 夜:18:00~23:00

●定休日 日曜日・月曜日

普代村中央区 電話 35-2313 携帯 080-6037-7008

畳工事一式、内装工事、ふすま・障子・屏風張替

沢口畳店

普代村13-12-8 TEL・FAX 35-2561

キャッツアイ CATS EYE

寒さに負けず常夏気分♪ お客様募集中!!

* OPEN 19:00~

* CLOSE SUNDAY

* TEL 0194-35-3625 080-1875-1408

みんなのイラスト展



好きなのがなっ⑤
大マイメロディ・ニヤンちびっ⑤

中村瑠唯ちゃん
(久慈市・5歳)



クリスマスにはどんなプレゼントをお願ひするのかなっ⑥

滝澤ひびきくん
(久慈市・8歳)



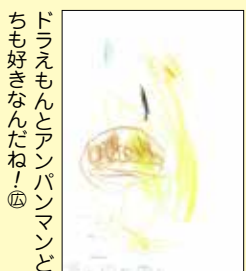
これからも応援をお願いします④

齊藤芽生ちゃん
(久慈市・2歳)



サンタさんプレゼント
なっ⑥

滝澤きららさん
(久慈市・10歳)



ドラえもんとおんぱんまん
ちも好きなんだね⑥

鈴木想来ちゃん
(久慈市・4歳)



緑色のミニオンかっこいい⑥

大坪楓くん
(久慈市・4歳)



アンパンマン上手だね⑥

中村璃子ちゃん
(久慈市・4歳)



パパとママ喜ぶね⑥

大坪桜ちゃん
(久慈市・3歳)



応募してくれてありがとう⑥

宮本来翔くん
(大阪府・2歳)

普代村歳末たすけあい チャリティー演芸会



と き：12月15日(日) 12:30～
と ころ：普代村社会体育館
入 場 料：500円(高校生以下無料)

入場料などは「普代村歳末たすけあい運動」や「赤い羽根共同募金運動」の義援金となるほか、村の各種福祉活動充実のために活用されます。

広報クイズ

次の2つの問題を読み、3つの答えの中から正しいものを選び、はがきで応募してください。①は2ページから、②は10ページからの出題です。

①10月末現在、村の高齢化率は約何%でしょうか？
A 約30% B 約40% C 約50%

②鮭の日学校給食が行われたのは、何月何日でしょうか？
A 11月1日 B 11月10日 C 11月11日

【応募方法】 はがきに答え、郵便番号、住所(地区名)、氏名、年齢、性別、世帯主の名前、電話番号を書いて応募してください。

①応募総数：6通で6人が正解でした。次の3人に図書カードをお送りします。
当 選 者：①宮本来翔くん(大阪府・2歳) ②齊藤芽生ちゃん(久慈市・2歳) ③鈴木想来ちゃん(久慈市・4歳)

ひむかいのかちゃん(日向希颯、6歳)から父・忠敏さん、母・ひとみさんへ
とはこわいけど、へんなことしたりしておもしろいんだよ。おでかけにつれてくれているのうれしいんだ。またおでかけつれてね。いつかどこか行ってね。トーマスのブロックでいっぱいあそびたいな！

おかあさんはかおがかわいくて、こわいけどやさしいよ。ゲームセンターでせいらとっぱいあそぶんだ。またいきたいな！のはおかあさんのつくるサラダがすきだからもっとつくってほしいな。おかあさんともトーマスのブロックでいっぱいあそびたいな！

おとうさん おかあさん あのね... 389



ののかちゃん(左)とゆうあちゃん(右)
(はまゆり子ども園さくら組)

おたけつあちゃん(太田悠歩、6歳)から父・一寿さん、母・美和子さんへ
おとうさん、いつもラップであそんでくれてありがとう。しゅりけんをつくてくれるのがうれしいんだ。おとうさんがつくるオムライスがだいすきだよ！またもりおかにりょこうにいきたいな。

おかあさん、いつもいっしょにねてくれてありがとう。えほんもよんでくれてありがとう！みゆうとおかあさんと3人でごうえんであそぶのがたのしいんだよ。またいきたいな！おかあさんのりょうりおいしくすすきだから、おてつだいもつとしてみたいな！

「あのね」から10年後... 地元貢献したいです

久慈東高校3年 前川友哉

小さいころは「保育士」になることが夢だったと話す前川友哉さん。

「高校では情報ビジネス系列でパソコン技術や物流などについて学びました。卒業後は、地元に残って働きたいと思っています。人に喜んでもらえるような仕事に就きたいです」と語る友哉さん。

「自然豊かな普代が好きです」と笑顔で話してくれました。

平成19年8月号「あのね」より

クリスマスはみふねのクリスマスケーキ!

中央区 **三船製菓** ☎35-2020

11月29日「いい肉の日」
ミラクルフライセール開催

いわて牛・南部福来豚・岩手の鶏肉
普代の昆布入り和牛メンチカツ
紫イモと栗のコロッケなど

幸せを呼ぶ魔女エミー婆 & ミニオン & スパイダーマン

年中無休! 8:00から20:00まで
中央区 **上神田精肉店** (☎35-2210)

11月29日、30日、12月1日
ポイントカード
靴のまわたり
5倍セール!!

中央区 ☎35-2022

～宿泊・宴会・仕出し 承ります～
北三陸 ふだい
国民宿舎くろさき荘

〒028-8351
岩手県下閉伊郡普代村第2地割字下村84番地4
TEL 35-2611
FAX 35-2872

お誕生おめでとう(2人)

下道 茉音衣(俊輔・真奈美) 上 区
金子 颯天(太一・佳子) 黒 崎

ご結婚おめでとう(2組)

長根 寛人) 黒 崎
藤本 真理子) 野田村
大村 貴仁) 太田名部
細畑 美咲) 久慈市

お悔やみ申し上げます(4人)

澤田 奈津季 堀 内 25歳
畑中 勝男 旭 日 区 52歳
畠山 連子 黒 崎 88歳
宮本 義明 堀 内 76歳

交通安全 対策情報

■村内の交通事故《10月》

人身事故 0件(0件)
物損事故 2件(24件)
※()内は1月からの累計

■救急車の出動件数《10月》 12件

■飲酒運転検挙状況(県交通安全対策協議会調べ)
県内33市町村中ワースト順位…1位
(令和元年9月30日現在)
村内の検挙者数《9月》0人(2人)
県内の検挙者数《9月》22人(214人)
※()内は1月からの累計

家庭ごみの状況

	R 1. 9月の排出量
ごみ 総 量	65.4ト(+2.9ト)
うち可燃ごみ	55.8ト(+3.7ト)
うち不燃ごみ	2.3ト(-1.5ト)
うち資源ごみ	7.3ト(+0.7ト)
一人一日当たり	827g(+66g)

※()内は、前年比

くらしの情報

ご存じですか?

介護保険料を減免します

台風19号で被災された65歳以上の人で一定の要件を満たした場合、介護保険料の減免を受けられる場合があります。

▶対象者…①住居に半壊以上の被害を受けた人②主たる生計維持者の事業所得が前年より30%以上減少した人

▶対象となる保険料…令和元年度の介護保険料の10月から翌年3月までの月割算定額に相当する額

▶申請期限…令和2年3月31日

▶申請に必要な物…印鑑・リ災証明書・振込口座がわかるもの(通帳など)

▶申請場所…久慈広域連合介護保険課もしくは役場住民福祉課

▶問い合わせ先…久慈広域連合介護保険課(☎0194-61-3355)

国税の納期限延長について

台風19号で住宅や家財、自動車などに損害を受けた人は、税務署にの申請することで、申告や納付など期限延長を受けられる場合があります。

▶申告・納期限の延長…災害で納税などを期限内にできない場合は、期限の延長を受けられる場合があります。

▶納税の猶予…災害で財産が相当な損失を受けた場合は、納税の猶予を受けられる場合があります。

詳しくは久慈税務署(☎0194-53-4161)までお問い合わせください。

鳥インフルエンザの予防を

ご家庭で飼われている鶏などの家畜は、渡り鳥からの高病原性鳥インフルエンザ及び低病原性鳥インフルエンザに感染する可能性があります。

渡り鳥が飛来する季節になりましたので、鶏舎への野鳥の侵入防止や鶏舎とその周辺の消毒など予防対策を必ず行いましょう。

詳しくは、県北家畜保健衛生所(☎0195-49-3006)にお問い合わせください。

補装具の巡回相談

義肢や装具などの購入や装具の適合を判断する巡回相談を次のとおり実施します。

▶日時…令和2年1月8日(水) 11:00~14:00

▶場所…久慈市元気の泉

参加には予約が必要です。申し込みやお問い合わせは役場住民福祉課(☎35-2113)まで。

12月1日は世界エイズデー

久慈保健所では、エイズ対策の一環として、エイズの正しい知識の普及やHIV抗体検査の普及啓発のため、毎月1回のエイズ相談やHIV抗体検査を行っています。

▶次回検査日…12月10日(火)

▶検査場所…久慈保健所(※検査は匿名可、無料、予約制(前日まで)になります。)

▶お問い合わせ先…久慈保健所保健課(☎0194-53-4987)

第71回人権週間を実施

昭和23年12月10日に「世界人権宣言」が採択されたことを記念して12月10日が「人権デー」と定められました。また、12月4日から10日までの1週間を「人権週間」と定め、次のとおり特設人権相談所が開設されます。

村人権擁護委員(和村淑子さん、野田口修さん、佐々木健一さん)が家族間や近隣関係、学校、職場内などのお困りごとの相談を受けますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

▶日時…12月5日(木) 10:00~15:00

▶場所…普代村役場 2階会議室
お問い合わせなどは役場住民福祉課(☎35-2113)まで。

労働保険適用促進強化期間

11月1日から30日までの1カ月間は「労働保険適用促進強化期間」です。

労働保険は「労災保険」と「雇用保険」の総称で、労働者(パート・アルバイトなどを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険に加入する義務があります。

労働保険の加入手続きなどについては、労働保険事務組合(商工団体、事業主団体など)や社会保険労務士に依頼することもできます。詳しくは、岩手労働局総務部労働保険徴収室(☎019-604-3003)もしくは最寄りの労働基準監督署、公共職業安定所にお問い合わせください。

農業用廃プラの回収

ハウスのビニールやラップフィルムなどを野焼きや無許可で埋め立てすることは、法律で禁止されています。

久慈地方農業農村活性化推進協議会では、農業用廃プラスチックの適正処理のため、回収事業を行っています。今年度は12月2日から12月6日までの5日間です。

▶回収場所…JA 新いわて久慈営農経済センター、野菜集出荷所

▶対象…塩ビ類、ポリエチレン類、遮光幕、肥料袋、畜産用ラップフィルム、育苗ポット、苗箱

▶処理料金…1kgあたり75円

詳しくはJA 新岩手久慈営農経済センター(☎0194-52-1318)または役場農林商工課(☎35-2115)にお問い合わせください。

ナラ枯れ被害が拡大中!

今年9月に、村で初めてナラ枯れ被害が確認され、その後現在までに10本以上の被害木が確認されています。

このナラ枯れは「カシノナガキクイムシ」という虫が木の内部に侵入することで、木が栄養不足になり、枯死してしまう樹木の流行病です。

ナラ枯れは、樹齢の過ぎた大径木が被害に遭う可能性が高いと言われていいます。山林所有者の皆さんには、被害拡大防止のため、伐期を迎えている広葉樹林の伐採などご検討いただくようお願いいたします。

ご不明な点は、役場農林商工課林業係(☎35-2115)までお問い合わせください。

定期無料相談

6件とも事前に予約が必要です

困っていたら相談を!

久慈地区法律相談

▶期日…12月4日(水)、11日(水)▶時間…10:30~15:30▶場所…久慈市役所▶問い合わせ先…久慈市役所生活環境課(☎0194-54-8003)

多重債務者相談

▶期日…12月26日(木)▶時間…10:00~15:00▶場所…久慈市・久慈広域消費生活センター▶問い合わせ先…同センター(☎0194-54-8004)

くらしとお金の安心相談会

▶日時…12月18日(水) 10:00~16:00▶場所…久慈市・久慈広域消費生活センター▶問い合わせ先…同センター(☎0194-54-8004)

久慈保健所での相談

エイズ・肝炎ウイルス・梅毒・性器クラミジア検査、骨髄バンク登録

▶日時…12月10日(火) ①エイズ・肝炎・性器検査:15:00~17:30 ②骨髄バンク登録(要予約):15:00~17:30

こころの健康相談

▶日時…12月20日(金) 13:30~(要予約)

ひきこもり相談

▶日時…12月16日(月) 14:00~15:30
3件とも、問い合わせ先は久慈保健所保健課(☎0194-53-4987)

塗装

茂石総業 代表 茂石祐次 ☎35-2933

喪中印刷・年賀状印刷承ります

テレビCM おなじみの **ハズキルーペ** 再入荷中

使い捨てコンタクトレンズも販売中

毎週土曜日 定休日

中央区 まつば時計店 ☎35-2276

愛車の車検 お気軽にご相談ください。

早い! 安い!! 代車無料!!!

東北運輸局長指定 民間指定工場 (有)ナガサワ自工 電話 0194-35-2216 FAX 0194-35-2158



◆ 医科診療所から

診療時間の短縮などについて



柎屋医師が産休に入ることから、令和元年12月2日（月）から令和2年3月31日（火）までの間、県立病院などの応援医師による診療を行うことになりました。診療日や診療時間が限られ、皆さんには大変なご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を何卒よろしくお願い致します。

1 診療日・診療時間の変更について（12/2～3/31）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	9:30 ～ 12:00	休診	9:30 ～ 12:00	9:30 ～ 12:00	休診
午後	13:00 ～ 14:30	休診	休診	13:00 ～ 14:00	休診

- ※ 県立中央病院、県立宮古病院、県立久慈病院、洋野町国保種市病院の先生に診療応援いただきます。
- ※ 都合により、診療時間の変更となる場合があります。（12月は、5日（木）、12日（木）、26日（木）の午後の診療が17:00までとなります。）
- ※ 令和2年3月の第2週目以降は、柎屋医師が短縮勤務で診療復帰する予定ですが、出産日や体調に応じて変更となる可能性があります。なお、3月第2週目以降の診療体制については年明けに追って連絡します。

2 薬の処方について

診療所に定期的に通院されていて、薬の処方を受けている人は、可能な限り11月中に1度受診されるようお願い致します。（症状が安定している場合は、薬を多く処方できる場合もありますので、ご相談ください。）

3 インフルエンザの予防接種について

今年はインフルエンザの流行が早い状況です。12月2日以降は短縮診療に伴い、混雑することが予想されますので、可能な限り11月中に接種いただくようご協力をお願いします。

4 その他の予防接種について

乳幼児の各種予防接種は、木曜日に時間が変わりますので、お手数ですが事前に診療所へお問い合わせいただき、予約を取るようお願い致します。

お問い合わせ先：村国民健康保険診療所 ☎ 35-2517

寒くなりましたわ～
アツい、いうまに季節は変わり、
疲れがたれないうまま過ごして
いませんか？
最近話題の「冷え」
疲れの原因の1つです...!

第2種医薬品 259・481・149 16200円
名魁 38・19・429 3240円
内服液G 648円

高橋薬局 中央区 電話 35-2045

テープからDVDダビング
劣化やカビで見られなくなる前に

大切な思い出を
DVDに永久保存!

当店通常価格
1枚120分まで
1,500円(税込)

使えます
LINE Pay PayPay

受付対象テープ原盤
VHS・VHS2
Hi8・Hi8c・Hi8mm
Hi9・Hi9c・Hi9mm

（南）坂下電化センター TEL 35-2138

12月のこんなこと、あんなこと

日	月	火	水	木	金	土
1 (先負)		3 (大安)	4 (赤口) お誕生教室(受付 12:30～12:45、 保)			7 (先負) はまゆり子ども 園生活発表会
8 (仏滅)	9 (大安)		11 (先勝) 2歳児健康教室 (受付12:15～ 12:30、保)		13 (先負)	14 (仏滅) 体育施設無料開放日
15 (大安) アンサンブルコン テスト 普代村歳末たすけ あいチャリティー 演芸会(※12月 1日から変更)		17 (先勝)		19 (先負)		21 (大安)
	23 (先勝)	24 (友引)	25 (先負) はまゆり子ども園 2学期終業式・普 代小中学校2学 期終業式 固定資産税第3期 納期限/国民健康 保険税第4期納期 限		27 (先勝)	
29 (先負)						

⑤は保健センター
⑥は北緯40度野球場
⑦は社会体育館
⑧は管理センター
⑨はふれあい交流センター
⑩は医科診療所
⑪は海洋センター
⑫ははまゆり子ども園

普代ポイントカード会からのお知らせ!!

毎月普代村共通商品券(500円)と抽選会場加盟店からのプレゼントが20名様に当たるラッキーチャンス、12月以降の抽選会場は次のとおりです。

12月 (株)マルサ嵯峨商店 1月 上神田精肉店

普代ポイントカード会 普代商工会内 ☎ 35-2132

ラッキーチャンス抽選会!

満点カードで買い物をすると抽選券がもらえます。抽選券をもらった、赤いのぼり旗の抽選会場へ。抽選券の有効期限は、発行日より3カ月となっておりますので、お早目に抽選にご参加ください。詳しくは加盟店店頭チラシをご覧ください。



高い歌唱力を披露した小中合同合唱「この星に生まれて」



ウォッチング
北緯40度

普代スクールフェスタ
2019



勇壮な鴉鳥七頭舞を披露



指揮者のもと、息の合った合唱を披露



小学校3・4年生の劇「プレーメンの音楽隊」



吹奏楽部は美しい音色を響かせました



小学校5・6年生の劇「まぬけ村物語」



笑いと感動に包まれた演劇「さっちゃんの白い桜」



小学校1・2年生の劇「スイミー〜ちいさなかしていさかなのはなし〜」

153人の心がひとつに みんなの想いが咲き誇る

小中学校合同の文化祭「普代スクールフェス2019」が10月26日、普代中学校の体育館で行われました。今年で3年目を迎えたスクールフェスタ。児童生徒一人一人が、それぞれの想いと153人みんなの想いを胸に、合唱では美しい歌声を、演劇では迫真の演技を披露しました。児童生徒たちの心をつににした一生懸命な姿に、保護者や地域の皆さんでいっぱいになった会場からは、大きな拍手が送られていました。

人口と世帯 10月末現在

	前月比	前年比
人口	2,635人 (-1)	(-89)
(男)	1,315人 (+1)	(-40)
(女)	1,320人 (-2)	(-49)
世帯	1,126戸 (±0)	(-19)

（サカシタカヒロ）
どうぞよろしく願います。

▼どんな日が続くなら、朝の冷え込みも厳しくなってきました。体調を崩しやすいこの季節。健康第一で頑張ってくださいと思います▼10月26日はスクールフェスタ。11月2日、3日は復興支援村文化祭が行われました。皆さんの歌声や演技、作品を見て、今年も「芸術文化の秋」になりました。また、台風19号災害の復興を願う皆さんの思いにもふれることができました▼新聞報道にもありましたが、被災者の皆さんの生活再建はまだまだこれから。広報紙でも何を伝えていくか、伝えるべきかを考え、来月号以降もできる限り紙面に載せていきたいと思います。取材への協力をお願いします。こともあろうかと思いますが、どうぞよろしく願います。

ホッと一息