

希望の対義語はなんだろうと考
えてみたことがある。その時、一番
最初に浮かんだのは絶望だった。
何となくしっくりこなくて、辞書を
引いた。記されていたのは『絶望』
の二字。私は何か煮え切らない
ような、落ちつかないような妙な
気持ちになった。辞書を行行から
順にパラパラとめくっていた。そし
て見つけた。『無気力』。ああ、これ
だと思った。これが希望の反対。そ
して、私自身ののだ。



●中学生の部

世界に一つだけ

普代中学校三年 澤口 詩歩さん

その私の私は、人間関係に悩み
があって、人間不審気味だった。
同時に中学校三年といふこともあ
り、進路関係も重なり、頭の中は
ストレスで埋めつくされていた。
人と話すのもつらくて、分かっ
て欲しいと思っても、気持ちの伝え
方が分からなくて、ただ黙ってしま
う。もつすべてがどうにでもなれと
思ったり、それなのになんで誰も
自分に気付いてくれないんだと、矛
盾したわがままで一人泣いたりも
した。そんな自分が嫌で嫌で、消え
てしまいたいと思えた。

気がして、自分の中に引きこもっ
た。誰にもかんじょうされたくな
い。一人でいい。放っておいてほ
しかった。
この本、『エブリリトルシング』
との出会いは突然だった。そして
この突然の出会いが私を大きく変
えてくれた。ストレスからか、私は
食えることができなくなつて、吐
き気や腹痛を起すようになった。
学校に行つても何も楽しくなくて、

毎日毎日、一日が早く終わればい
いのにとそればかり考えていた。何
もやる気が起きない。何かをする
のがこわい。誰かと話すのも嫌だ。
こんな自分を知られるのがこわい。
「逃げてただけだ」と人に言われた。
そんなこと自分が一番よく分かっ
てる。「もつと前向きになれ」なん
て。そんな余裕どこにもない。つら
くて仕方なかった。

校長先生に呼び出されたのは、
ちょうど限界ギリギリのあたりだ
った。校長室に入るや否や、一冊
の本を手渡された。「気晴らしにと
うぞ。」保健室に通い詰めだった私
を気づかして下さっていたのだら
う。おすすめだと言つて、先
生は私に本を貸して下さい。そ
の本によつて私は救われることに
なる。

踏み出すための力はある。後は
あなた次第なんだって、言われて
いるような気がした。私は弱い自
分を知った。汚い自分も。だから
もつ大丈夫。少しずつだけど、進
んでいける。それも全部自分なん
だと、受け入れることができる。
進路はいまだに決まっていな
い。でも焦つたって仕方ないから、
やりたい事、興味のあることぎ
とりにあらずつづつやつていこう
と思う。未来とか将来とか、先の
事はよく分からない。でも目標は
見つける事ができた。



声・お便り

久 しぶりに普代に来られ
たので、はがき出しま
す。図書カードが当たります
ように！

野田口裕君（9歳・青森県
八戸市）

当たつたよ、おめでとう。
また、よろしくね。広報係
や ませ朝市に行つてみた
今年初めて 一言で言
つてがっかりした 人も少な
く店も少なく「でんがく」で

も食べようと 朝食事を少々
にして出かけてきたが あて
はずれテレビ見る 朝市とは
ちがひ それでももう少しは
盛り上がつてもいいのではと
思う とりあえず魚・野菜・
果物を少しづつ買ひ 帰りに
から「次の朝市は今日より盛
り上がつてほしい」と列車の
窓から普代の景色を眺めた
秋の風が心地よく ほほをな
でて通り過ぎた日
下田八重さん（64歳・堀内）
わざわざ堀内から来てくれ
たんですね。出店している人
もうれしかつたと思います

みんなのイラスト展

今年一年、
イラスト
ありがとう！

大きなツリー！
雪だるまに答へが…

藤島杏夏ちゃん
(白井・6歳)

熊谷久美恵さん
(盛岡市・9歳)

野田口裕くん
(青森県八戸市・9歳)

あつたかい言葉です

大田未蘭さん
(太田名部・8歳)

仲村威慧くん
(京都府京都市・7歳)

仲村妃織さん
(京都府京都市・8歳)

谷地一星くん
(力持・3歳)

天国へ届け、この思い

谷地真鈴さん
(力持・7歳)

赤坂愛夏ちゃん
(白井・6歳)

仲村妃礼さん
(京都府京都市・10歳)

広報クイズ

よ。今年は今も終わ
つてしまいましたた
が、来年はみんな
盛り上げましょう。
広報係

下の2つの絵に違
うところが3カ所あ
ります。あ〜けのう
ち、間違つている3
カ所を探してみてく
ださい。

応募の方法

はがきに答へ、郵
便番号、住所（地区
名）、氏名、年齢、
性別、世帯主の名前、
電話番号を書いて応
募してください。正
解者の中から抽選で
5人に図書カードをプレゼン
トします。

- ◎あて先…〒028-8399
2 普代村9-13-2 普
代村役場広報クイズ係
- ◎締め切り…1月7日(水)当
日消印有効
- ◎11月号の答え…①C、②C
◎応募総数…10通で10人の人
が正解でした。抽選の結果、

元絵

間違い探し用

あ い う
え お か
き く け

※注 色の濃さ、文字(あ〜け)の下に隠れている部分は間違いに含みません

難易度★★★☆☆
※イラスト・金子望さん(盛岡南高2年)

次の5人に図書カードをお送
りします。おめでとうござい
ます。

- ◎当選者…①仲村妃織さん
(京都府京都市・8歳) ②仲
村威慧くん(京都府京都市・
7歳) ③赤坂愛夏さん(白
井・6歳) ④野田口裕くん
(青森県八戸市・9歳) ⑤谷
地一星くん(力持・3歳)

キヤッツアイ
CAT'S EYE

本年はご来店いただきありがとう
ございました。
来年も変わらずのご愛顧をお願い
いたします

*OPEN 19:00~
*CLOSE SUNDAY
*TEL: 35-3625

まだ間に
合います!

★フジカラー一年賀状印刷 即日仕上げ!

10%~20%
OFF!!

★デジカメフェア開催中!
(メディア+ケース付で買ったその日から使えます)

★成人式記念写真予約受付中!
御予約の方全員に09マイカレンダーフレーム付きプレゼント!

写真
技術
カトウ写真館 ☎(35)2594