

秋刀魚の南蛮漬け



さっとゆでておく。玉ネギは薄いせん切りにし、水にさらしておく。  
③ホウレンソウはよく洗ひゆでて3号の長さになり、器に置いておく。  
④漬け汁は合わせて煮立て、トウガラシの種を取って小口切りにし、入れておく。  
⑤秋刀魚はよく水気をふいて、かたくり粉をまぶし、油でカラリと揚げ、漬け汁、ニンジン、水気を切った玉ネギと一緒に合わせて漬け込んで出来上がり。

食生活改善推進員

熊谷 マサさん(堀内・61歳)

戸籍の窓

10月分(敬称略・順不同)

お誕生おめでとう(1人)

前川 瑠那(瞬・華恵) 白井

ご結婚おめでとう(1組)

田中 京太) 久慈市  
新屋 佳枝) 黒崎

お悔やみ申し上げます(4人)

片座 誠一 黒崎 80歳  
鍋梨 午太郎 鳥居 77歳  
前川 ハナ 白井 81歳  
熊谷 栄子 堀内 58歳

交通安全 対策情報

■村内の交通事故《10月》

人身事故 0件(1件)

物損事故 1件(12件)

※( )内は1月からの累計

飲酒運転検挙者 1人(1人)

※( )内は8月からの累計

■救急車の出動回数《10月》5回

■飲酒運転検挙状況(県交通安全対策協議会調べ)

県内35市町村中ワースト順位…1位  
(9月30日現在)

県内の検挙者数《9月》37人

飲酒運転検挙者の状況

検挙日	年代	性別
9月8日	50代	男性

人口と世帯

10月末現在

	前月比	前年比
人口 3,172人	(-7)	(-72)
(男) 1,548人	(-5)	(-44)
(女) 1,624人	(-2)	(-28)
世帯 1,119戸	(+1)	(-5)

岩手県最低賃金 10月30日～  
時間給 628円

広報ふだい11月号 No.558

発行日 平成20年11月20日  
編集 普代村役場 総務課  
〒028-8392  
岩手県下閉伊郡普代村  
第9地割字銅屋13番地2  
TEL 0194-2111 FAX 0194-3017  
ホームページ http://www.vill.fudai.iwate.jp  
電子メール fudai@vill.fudai.iwate.jp  
印刷 有限会社 九戸印刷

●材料(4人分)

秋刀魚 …………… 3尾  
ニンジン …………… 30g  
玉ネギ …………… 100g  
赤トウガラシ ……… 1/2本  
ホウレンソウ ……… 1束  
かたくり粉 …………… 少々  
揚げ油 …………… 適量

〈漬け汁〉  
しょう油…50cc、だし汁30cc、  
酢…大さじ2杯、砂糖…大さじ  
2杯、酒…大さじ1杯

●作り方

- ①秋刀魚は頭と内臓を取りよく洗ひ4～5号の長さのつつ切りにしておく。
- ②ニンジンは4号のせん切りにし、

おとうさん おかあさん あのね… 258



ゆうひくん(左)としよりちゃん  
(普代児童館さくら組)

●こまきゆうひ(駒木夕陽・5歳)くんから父・拓也さんへ…パパは、おしごとでいつもいないけど、かえってきたときは、おもちゃやおかしをかってくれるよ。いっしょにあひるにもはいてくれるし、ねてくれるからだいすき。おしごとがんばってね! パーパ(おばあちゃん)は、おいしいカレーをつくってくれるよ。かたがこったときはトントンしてあげるね。がっこうにいったら、いろんなおべんきょうがんばるね。

●おおかみしより(大上詩代・6歳)ちゃんから父・孝三さん、母・有子さんへ…おとうさんは、おやすみのときはゴロゴロねころんで、ポテトチップスをたべているの。おこるとこわいけど、おさけをのんだときのわらっているかあがだいすき! おかあさんは、プリンがだいすきで、うれしそうにたべているかあが、だいすき! しょうがっこうにはいるときは、ピンクのランドセルをかってちょうだいね。

▼今月は取材ですごい人の講演を聴きました。21日に掲載した近藤亨さんです。近藤さんは70歳の定年後、ネパール・ムスタンに定住し、極度の乾燥と強風で苦しむ現地の農民のために、農業指導を行ったそうです。そして、87歳の今もその夢に挑み続ける―、そんな姿に圧倒されました。お話を聞いただけで、パワーがもらえました▼講演の中で「皆さん、ぜひ、ムスタンに来てください!」と話していたので、チャンスと勇気があれば行ってみたいと思いました。日本からネパールまで飛行機で2日、そこから徒歩が馬で3日もかかるそうです。それも富士山より高い、酸素の少ない所を…。恐れ入りました▼それにしても悲しすぎるのは、「飲酒運転ワースト1位」…。このままでいいのでしょうか。(森田(笑))

