



豚肉のレンコン巻き

●材料（4人分）
豚もも肉薄切り …… 200g
塩 …… 小さじ1杯
粗びきコショウ …… 少々
レンコン …… 320g
マヨネーズ …… 大さじ4杯
グリーンアスパラ …… 4本
〈付け合わせ〉
レタス…1/2個、キュウリ…1本、
トマト…1個、ブロッコリー…
60g、低塩梅干し…3個

●作り方
①豚肉は広げて塩、粗びきコショウを
ふる。②レンコンはすり下ろし、200
gになるまで水切りし、マヨネーズを
加え混ぜる。③ラップに②を8分の1
の量を乗せ広げ、その上に長さ2分の
1に切った生アスパラをしんにするよ

うに巻いて、ラップの両端をねじる。（8
本作る）。④③を電子レンジで2分加熱す
る。⑤④を一本ずつ①の豚肉の上に乗せ
て巻き熱したフライパンで焼く。⑥焼き
上がったら、輪切りにし、器に盛る。⑦レ
タスを手でちぎりにさらに敷く。⑧トマ
トは食べやすい大きさに切り、ブロッコリ
ーはさっと色よくゆで、小房に分け、キュ
ウリは斜めに薄切りにする。梅干しは種
を取り包丁でたたき、⑧を和え、⑥とと
もに⑦にきれいに盛り付け出来上がり。

食生活改善推進員
米田 昭子さん（白井・65歳）

戸籍の窓

9月分（敬称略・順不同）

お誕生おめでとう（1人）

石花 心寧（浩一郎・麻衣） 堀内

ご結婚おめでとう（1組）

森 祐司） 青森県八戸市
中田 雅代） 力持

お悔やみ申し上げます（2人）

菅野 牧男 緑 区 71歳
山崎 セツ 堀 内 90歳

交通安全 対策情報

■村内の交通事故《9月》

人身事故 0件（1件）

物損事故 1件（11件）

※（）内は1月からの累計

飲酒運転検挙者 0人（1人）

※（）内は9月からの累計

■救急車の出動回数《9月》7回

■飲酒運転検挙状況（県交通安全対策協議会調べ）

県内35市町村中ワースト順位…**18位**
（8月31日現在）

県内の検挙者数《8月》34人

おわびと訂正

先月号の物損事故の件数は10件
が1件、（）内の累計も18件が
10件の間違いでした。おわびし
て訂正します。



人口と世帯

9月末現在

	前月比	前年比
人口	3,179人（-3）	（-75）
（男）	1,553人（-3）	（-42）
（女）	1,626人（±0）	（-33）
世帯	1,118戸（±0）	（-7）

広報ふだい 10月号 No.557

発行日 平成20年10月16日

編集 普代村役場 総務課
〒028-8392

岩手県下閉伊郡普代村
第9地割字銅屋13番地2
TEL 0194⑤2111 FAX 0194⑤3017

ホームページ <http://www.vill.fudai.iwate.jp>

電子メール fudai@vill.fudai.iwate.jp

印刷 有限会社 九戸印刷

おとうさん おかあさん あのね・・・ 257



こうすけくん(左)とはるきくん
(普代児童館さくら組)

●みちあいこうすけ（道合幸佑・6歳）
くんから父・敏喜さん、母・江利子さんへ…おとうさんは、いまのところどんなことをしてもおこらないよ。やきゅうのゲームがじょうずなんだ。あかあさんは、かわいいとおもうよ。いろんなおりょうりがつくれるし、おいしいよ。でも、ほくはやさいはにがてなので、ゆるしてね。しょうがつこうにいったらテストで100てんたくさんとるね。

●おおたはるき（太田陽紀・6歳）
くんから父・宏文さん、母・美紀子さんへ…かっこいいかあのおとうさん。でも、ひげはドロポウみたいだから、ないほうがいいとおもうよ。さかなつりがだいすきなんだけど、あまりつれないね。おかあさんは、かわいいよ。オムライスもさいこう。しょうがつこうにいったら、スポしようにやきゅうをしたり、テストをがんばります。

とさらに実感しました。（森田😊）

▼広報係になってからふだいまつりではカメラを片手に走り回っていましたが、今年は3日目に徐々に山車を引つ張りました。自然と出てくる「ヤレー、ヤレー、ソレー、ソレー」のかけ声。クダだったのが最初は回りと音程が合わず、「あれ？」と思いましたが、徐々に調子を取り戻してきました。来年は前夜祭で練習して本番に臨みたいと思います▼ふだいまつりでは山車以外にも、小中学生の神楽、相撲、商工会青年部の頑張り、盆踊りなど、皆さん頑張ったり、楽しんでる姿が見られました。来年はもっとたくさんの人に楽しんでもらいたいと思います。また同時に陰で支えている人たちがいることも忘れてはならないと思いました▼今月号のまつり特集でもたくさんの方にお世話になりました。「広報ふだい」も皆さんに支えられて発行している

ホッと一息

