

広報 ぶだい

2008
6
No.553

「あゝ、届かないよー」
（5月17日、普代小学校大運動会で。関連記事は10〜11ページ）



主な内容	「メタボ健診」が始まります	2～5	村内小学校運動会	10～11
	村の話題、スポーツ情報	6～7	みんなのひろば	12～13
	揺れやすさマップ作成、なくそう児童虐待	8～9	そぞろある記	14～15

戸籍の窓

5月分（敬称略・順不同）

お誕生おめでとう（0人）

ご結婚おめでとう（1組）

太田 一世）	太田名部
寺島かおり）	青森県

お悔やみ申し上げます（1人）

深渡昭三郎 上区 79歳

交通安全 対策情報

- 村内の交通事故《5月》
人身事故 0件（1件）
物損事故 1件（7件）
※（）内は1月からの累計
飲酒運転検挙者 0人（1人）
※（）内は8月からの累計
- 救急車の出動回数《5月》4回
- 飲酒運転検挙状況（県交通安全対策協議会調べ）
県内35市町村中ワースト順位…**3位**
（4月30日現在）
県内の検挙者数《4月》38人

人口と世帯 5月末現在

	前月比	前年比
人口 3,190人	(-8)	(-61)
(男) 1,557人	(-3)	(-39)
(女) 1,633人	(-5)	(-22)
世帯 1,118戸	(-2)	(-3)



広報 ぶだい 6月号 No.553

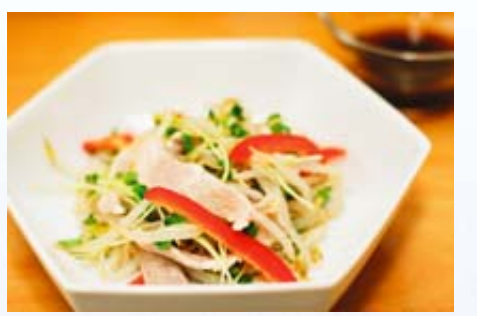
発行日 平成20年6月19日
編集 普代村役場 総務課
〒028-8392
岩手県下閉伊郡普代村
第9地割字銅屋13番地2
TEL 0194-32111 FAX 0194-3017
ホームページ <http://www.vill.fudai.iwate.jp>
電子メール fudai@vill.fudai.iwate.jp
印刷 有限会社 九戸印刷

「広報ぶだい」は再生紙を使用しています。

ふるさと 旬の味

ゆで豚の中華 ドレッシングあえ

- 材料（4人分）
豚もも薄切り …… 240g
モヤシ …… 120g
カイワレ菜 …… 40g
赤ピーマン …… 1/2個
〔A調味料〕
しょう油、酢、ごま油… 小さじ3杯
- 作り方
①豚もも肉は食べやすい大きさに切る。
②鍋にわかした熱湯に①を1枚ずつつけて入れ、色が白く変わる程度にゆでて氷水に取り、ざる



に上げて水気を切っておく。
③モヤシは鍋にわかした熱湯で1～2分ゆで、ざるに上げて水気を切る。
④カイワレ菜は根を取り、洗いながら種を取り除く。赤ピーマンは千切りにする。
⑤Aの調味料を合わせドレッシングを作る。ボウルに②、③、④を入れ、⑤を加えあえて出来上がり。

食生活改善推進員
上下 エキさん（緑区・69歳）

おとうさん おかあさん あのね… 252



わかなちゃん(左)とこころくん (普代児童館さくら組)

● のだぐちわかな（野田口和奏・5歳）
ちゃんから父・秀一さん、母・さつきさんへ…おとうさんはおやすみになるとねっころがってばかり。おかあさんはおせんたくしたりおりよりをしたりいそがしいよ。おやすみにはおとうさんおかあさんとボールをとったり、なげたりおりよりをいっしょにつくったり、いろいろおしえてちょうだいね。おあきになったら、おはなやさんになってプレゼントするね！

● くまがいこころう（熊谷心朗・5歳）
くんから父・敦さん、母・雪恵さんへ…やさしいおとうさんは、よる8じまでもガソリンスタンドでおしごとをがんばってるよ。いっしょにじてんしゃであそぶけど、「こら～」って、おこるとこわいから、すぐ、ごめんなさいするんだ。おかあさんのつくるおさかなのはいったおつゆはおいしいよ。たんじょうびには「ガンダム00」をかってちょうだいね！

ホッと一息

▼いよいよ始まる「特定健診」。おなか回りを測定され男性は85歳以上、女性は90歳以上が「メタボリックシンドローム」の基準です。小生は最近太ってしまい微妙なところなので、今月は広報を作りながら、運動と間食をしないように心掛けました。さらに運動会の取材があり、子どもを追い掛けながら撮影したので、少しはメタボ解消になったかなと思っています。▼5月12日に発生した中国・四川大地震、さらには6月14日の岩手・宮城内陸地震。テレビや新聞で報道される映像や写真を見ていると何ともいえないものがあります。1日も早い復興を祈りつつ、耐震対策や非常持ち出し品など「備えること」の大切さを感じました。（森田 ☺）