

MY FRIEND Vol.10

友達の友達は…みんな友達。そんな思いを込めて自分の友人知人をリレーで紹介するマイフレンドコーナー。今回は、黒崎の下坪勝利さん(31)です。



左から2男の修司くん(1)、勝利さん、長男の響一くん(2=手前)、奥さんの美和子さん(31)

「泊まりがけで旅行したいです」

大工さんから豆腐作り、浜仕事まで何でもこなす下坪勝利さん。盛岡で建築の仕事しながら、稼業の豆腐屋さんの仕事、養殖ワカメ・コンブの時期はお父さんを手伝っています。

家が両親だけになってしまふと思ひ、2男の修司君が生まれるとき普代に戻ってきた勝利さん家族。
「毎日、いっぱいいいっぱいです。誰に似たのか2人とも元気が良すぎて…」と苦しい美和子さんに、「環境の違うところで大変だと思ふけど、この先も頑張ってもらいたいです」と勝利さんは気遣います。
朝早くからの仕事で大変だと思ひますが、これからも体に気を付けて頑張ってください。

……Q&A……
「休みの日は、久慈とか盛岡に買い物に行っています。」
「趣味は、
「三国志」など中国の歴史を探究することです。(奥さん笑い)
「今、してみたいことは、
豆腐作りは正月に休むくらいなので、できたら泊まりがけでみんなで旅行に行きたいですね。」
「村へひと言。
普代村がいつまでも活気があるように願っています。
1次号には、誰を紹介してくれますか。
黒崎の金子太一さんです。」

「1日1日を大切に」



松葉 ミヤさん(中央区・75歳)

出番おごころをこめて

《304》

★…昭和35年に嫁いだ当時は、天然ワカメやコンブ、ウニ、アワビ、畑仕事、お店に子育てと、夢中で過ごしました。そのうちワカメ、コンブも養殖に変わり、またサケ漁と、浜の景気が良くなって、おかげさまで子育ても終わり、今は3人の孫も大きくなり家を出ています。★…大人4人暮らしで、寂しく思うときもありますが、孫3人も頑張っているの、それぞれ夢がかなうように祈っています。★…これからも健康に感謝しながら、好きな野菜作りができる春が来るのを待って、1日1日を大切に楽しんで生きていきたいです。

ふるさと旬の味



氷頭なます

- 材料(4人分)
- サケの頭(生) …………… 1/2個
- 大根 …………… 1/3本
- イクラ …………… 30g
- 酢 …………… 少々

- A材料
- 酢 …………… 大さじ3杯
- 酒 …………… 少々
- みりん …………… 少々
- 塩 …………… 少々

- 作り方
- ①サケの頭の軟骨部分を半日ほど酢につけておく。
- ②①を薄切りにする。
- ③大根をおろしておく。
- ④②と③を混ぜて、イクラを混ぜA材料を加えて出来上がり。



食生活改善推進員 高屋敷 明子さん(上区・49歳)

文芸の世界

川柳愛好会 12月例会作品

実行がなかなか出来ぬ我が予定 嵯峨 待女
暮れ迫る年を重ねて焦る日々 三上 翠香
気兼ねなど要らぬ気楽な趣味の会 深渡 汀女
風向きを変える女の予定表 峰はまゆり
暮れ迫る第九の曲に夜も更ける 八十になればなったでスケジュール 北野多佳子
無理するな本心だったら気楽かも 大そうじ片づかぬまま暮れ迫る 加差野静浪
暮れ迫るチラシのチェック余念なし 最近の子は気楽のことを軽気とか 予定には入れて置いたが強い雨 気張らずに気楽な風と遊ぶ日々

「りんごがコロコロ」

6年 正路 生菜さん

木をのこぎりで切るのが曲がってしまって難しかったです。人を描くのがうまくできたと思います。



「ライオン」

3年 島山 秀哉くん

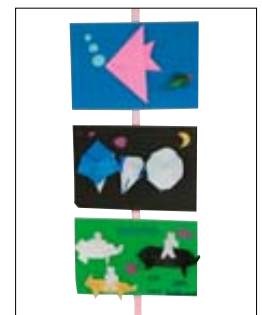
ライオンのたてがみを毛糸を使って作ったり、前足を大きくしたりして、いろいろくふうして作りました。



「こんなせかい」

1年 金子 美紀さん

ブタのせなかののってきょうそうしてみたいとおもってつくりました。ありがとうございました。



ぼくとわたしの 作品展

黒崎小 工作