

ふるさと 旬の味

三〇四



鶏肉と白菜の クリーム煮

●材料（4人分）

- 白菜 小1/4個
- 鶏肉 150g
- 水 200cc
- 牛乳 200cc
- コンソメ 1個
- ショウガ 適量
- みそ 大さじ1杯

●作り方

- ①白菜、鶏肉は食べやすい大きさに切る。
- ②鍋に白菜を敷き、その上に鶏肉を重ね、水・コンソメ・すり下ろした生姜を入れ、ふたをして蒸し煮にする。
- ③白菜がしんなりしたら、牛乳とみそを入れて味を整えて出来上がり。



食生活改善推進員
落合 マサさん
(上区・60歳)

「浜さ行くのが生きがいです」

赤坂

芳松 さん (白井・75歳)



生誕100年
おめでとう

《303》

★：「貧乏暇なす」って
いっども稼ぐのが好きで、
浜に行つてさし網をやつて
ますん。明日はなんの魚が
捕れるが考えんのが、夢が
あつていいと思つてます
ん。まあ、捕つても捕れな
くても、今はそれが生きが
いだなんす。★：そんなも
年なんだなんす。漁に行つ
てちやつこい(小さい)波で
転んだり、山さ行つて木さ
足が引つかがつて、転ぶと
ぎがあんすかいなんす。(笑
い)だ(う)も、気持ずばーりは
50代だが。★：役場の警備
の仕事も何ぼつ続ぐがと思
つたつたが、10年になんた
なんす。皆さんのお陰です。

文芸の世界

川柳愛好会
11月例会作品

受け皿もコネもないままああ停年
そっけない孫の態度に気落ちする
九条に命をかける社民党
ちぐはぐな話題も楽し老い仲間
受け皿を捜し傘寿の曲り角
晩秋の夕陽ストーンとそっけない
あれあれとそのひと言がそっけない
ユニクロはどんな黒かとシニア連
そのパワー分けて下さいシニア連
天下り受け皿ある人羨まし
気持だけは負けたくないとある小老
素っ気ない返事にシニア気が揉める

嵯峨 待女
三上 翠香
深渡 汀女
峰はまゆり
北野多佳子
加差野静浪

MY FRIEND Vol.9

友達の友達は…みんな友達。そんな思いを込めて自分の友人知人をリレーで紹介するマイフレンドコーナー。今月は、黒崎の片座直樹さん(35)です。



左から奥さんの幸希さん(31)、長女の早彩ちゃん(1歳8カ月)、直樹さん

「家族でスノーボードをしたいと思います」

奥さんの幸希さんとの出会いは「スノーボード」という、片座直樹さん。今はスノーボードはちよつと休んで、家業の建築業で頑張っている毎日です。

現場が遠くなると朝は6時過ぎには車で家を出て、仕事に向かうといひます。そして仕事を終え、家に帰って来るのは夜の7時過ぎになるそうです。

そんな直樹さんを幸希さんは「これから雪が降って道路が凍ると危ないから、運転を気を付けてください。あと、

たばこやお酒もほとんど「と気遣います。」「幸希のほうこそ、おれより早く起きて、毎日弁当を作ってくれるので感謝しています」と話す直樹さん。持ちつ持たれつという感じでしょうか。

そんな明るい家庭に、来年の2月にはもう一人、家族が増えるそうです。ますますお父さんは頑張らないといけませんね。

………Q&A………

— 休みの日は、奥さんに頼まれて子どもが使つたりや上げ台を作つて

います。

— 趣味は、スノーボードです。

— 今、してみたいことは、今というよりは、子どもが3歳くらいになったら、家族でスノーボードに行きたいですね。

— 村へひと言。

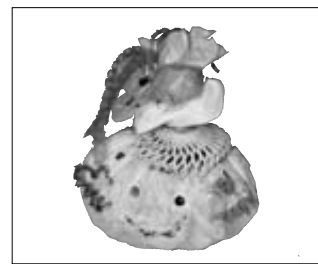
今整備しているバイパスが出来ると、観光客が普及を素通りしてしまうような気がするの、普代に寄つてみたいという魅力的な場所を作つてもらいたいです。

— 次号には、誰を紹介してくれますか。

黒崎の下坪勝利さんです。

「僕たちの小学校」 6年 道下 遠くん

木の葉を描くときに、近いところや遠いところを描くのがたいへんでした。けれどもうまくできました。



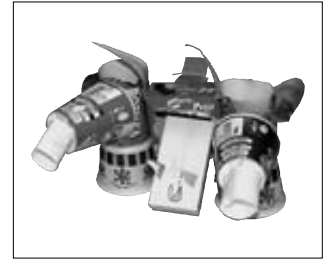
「お話する花びん」
4年 中村 郁美さん

くふうしたところは、口です。口をビーズで作りました。じょうずに、うまくかわいく作れました。



「お話ロボット」 2年 佐藤 大知くん

口がひらくようにくふうしました。口の中には玉が入っています。てきをやっつけるときにつかいます。



ぼくとわたしの
作品展の

普代小
図画
工作