

# MY FRIEND Vol. 8

友達の友達は…みんな友達。そんな思いを込めて自分の友人知人をリレーで紹介するマイフレンドコーナー。今月は、中央区の熊谷次朗さん(35)です。



左から奥さんのりつさん(32)、長女の凧紗ちゃん(7カ月)、次朗さん

## サッカー好きな2人ですが…

24歳で普代に戻ってきて実家の仕事を継いでいるという熊谷次朗さん。日中は水道やガスの修理で外回りをし、夜は伝票づくりと、忙しい毎日を送っています。

今年4月には待望の長女が生まれ、現在7カ月になりました。名前は「凧紗」ちゃん。「最近、ケタケタと声を出して笑っていますよ。かわいいですよ」と奥さんのりつさんは優しい眼差しで凧紗ちゃんを見つめます。

でも、2人にはちよつとした悩みがあります。凧紗ちゃん

が夜寝るのが遅いそうなので、なので、疲れている次朗さんが先にうとうとしながら「まだ寝ないがー」って思うこともしばしばだとか。今は子ども中心の生活なので、2人とも好きなサッカー観戦は当分の間おあずけのようです。

— 休みの日は。(奥さんの)実家が種市なので八戸(青森県)に買い物に行っています。— 趣味は。サッカー観戦です。新婚旅

## 「ハウレンソウ作りが日課です」



大下 アサさん(堀内机・75歳)

生かすのが大好きなアサさん

《302》

★…父さんと一緒にハウレンソウをやっています。それが今の日課なんです。ハウスは6棟あって、冬以外は1年中稼いでます。家にばーり居んよりは、力仕事でもない、健康のために体を動かすのもいいがど思っただけです。稼ぐのが好きだんだが、はあ、25年くらいやってます。あんまりお金にはならないけど。(笑い)★…孫が東京の方で稼いでんども、向こうで撮った孫の写真を送ってきます。飾ってあんのを見ながら、帰ってくるのを楽しみにしています。

## ふるさと旬の味



カボチャと小豆のいとこ煮

- 材料(4人分)
- 小豆 …………… 1合
- カボチャ(小) …………… 1/4個
- サツマイモ …………… 1/3本
- 砂糖 …………… 大さじ3.5杯
- 薄口しょう油 …………… 大さじ2/3杯
- 塩 …………… 少々

- 作り方
- ①小豆をゆでる。
- ②カボチャ、サツマイモは乱切りにする。
- ③①と②を一緒に煮て、火が通ったら砂糖を入れ、薄口しょう油、塩で味を整えて出来上がり。



食生活改善推進員 佐々木 アヤさん (萩牛・53歳)

## 文芸の世界

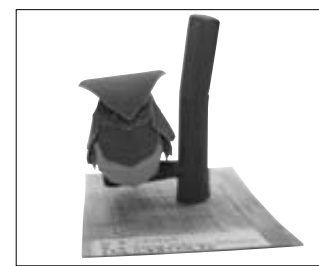
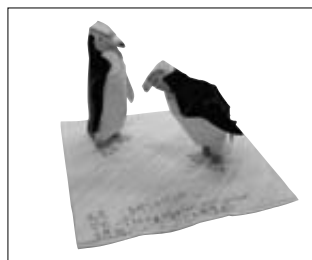
川柳愛好会 10月例会作品

遠き日の匂い求めて途中下車  
病む人も付きそう人も疲れ果て  
まだ夢があるからうかうかして居れず  
三才児少し気取って小生意気  
生意気と思われがちな遠い耳  
病む人の又来る冬の風を読む  
病む人に逆にいやされ出る涙  
生いきにビール王子と呼ばれたい  
風邪引きもううかうか寝てはいられません  
生意気も成長過程と目を瞑る  
うかうかと話に乗ればそこに溝  
途中下車そこで栄養剤補給

嵯峨 待女  
三上 翠香  
深渡 汀女  
峰はまゆり  
北野多佳子  
加差野静浪

## 「キガシラペンギン」 2年 古川 和幸くん

くちばしや目など細かいところを作るのが難しかったです。ペンギンの腹の部分が上手くできました。



## 「シマフクロウ」 2年 越戸 菜摘さん

羽を作るところが難しかったです。セロハンテープを見えないように張るのも大変でしたが完成できました。



## 「ケープハリネズミ」 2年 藤島 拓麻くん

全体的に細かいところを丁寧に作るように気を付けました。特に足を付けるところが難しかったです。



ぼくとわたしの作品展の

普代中 工作