MY FRIEND マイフレンド Vol. 7

友達の友達は…みんな友達。そんな思いを込めて自分の友人知人をリレーで紹介するマイフレンドコーナー。今月は、中央区の上神田光子さん(35)です。

左から光子さん、長女の千尋(ちひろ)ちゃん(5)、長男の瑛太(えいた)君(1)、だんなさんの敬二さん(34)

「お店も子育てもニ人三脚」

「いろんなお客さんと会話ができて楽しいですよ」と話す光子さんは、だんなさんの敬二さんと料理店をニ人三脚で切り盛りします。

久慈市から普代に嫁いで6年。「今では友達もたくさんできましたよ」と話します。

実は光子さんのお腹には3人目の赤ちゃんがいます。だから「水曜日はせっかくの休みなんですけど、検診で久慈に行っています」と光子さん。児童館に通う千尋ちゃんとまだ1歳の瑛太君の面倒をみながらなので子育ても大変です。でも「敬二さんも子どもの面倒をよくみてくれるから、助かっています。100点ですね（笑い）」とほほ笑みます。それはほめすぎではと思いましたが、光子さんからお話を伺っている間も、敬二さんは子どもたちと楽しそうに遊んでいました。

そんな光子さんに敬二さんは「いろいろ大変だと思うけど、元気な赤ちゃんを産んでくれれば言うことはありません」と話してくれました。お店も子育てもニ人三脚の2人。どうぞお幸せに…。

……Q&A……

―休みの日は。

家族で八戸とかに買い物や遊びに行っています。

―趣味は。

趣味ではないですが、時間があるときは通販雑誌をボーっと見ています。癖なんでしょうか？

―今、してみたいことは。

近くでもいいから、温泉に行きたいです。

―村へひと言。

いつまでも自然豊かな村であってほしいですね。

―誰を紹介してくれますか。

中央区の熊谷次朗さん夫妻です。

「15がら浜を稼いでますん」

出番です。おじいちゃん・おばあちゃん《301》

新屋(にいや)　正一(しょういち)さん（堀内・75歳）

★…14(歳)で学校を終わって、おやじの炭焼ぎをしましたったー。炭焼ぎだげでは食えないがらって、1年後、15のとぎにおやじと一緒に小網(サケ網)に入り、サゲを捕りましたったー。今のようにふ化場もながったがら、あんまり捕れながったなんす。★…その後は網ど養殖(ようしょく)(フカメ、コンブ)をしながら出稼ぎにも行ぎましたったー。今は息子の養殖の陸(おか)仕事を手伝ってますん。今年は良ぐなんが、今年は良ぐなんが…って思ってなんす。あどは孫の野球の試合を見さ盛岡(もりおか)だの岩泉さ行ってますん。岩泉さば何十回行ったんだが。(笑い)

ふるさと旬の味 三〇二

きのこご飯

●材料（４人分）

米	２カップ
マイタケ	1/2パック
シメジ	1/2パック
パックエノキダケ	1/2パック
油揚げ	１枚
ニンジン	30ｇ
【Ａ材料】	
コンブだし	適量
しょうゆ	大さじ1/2杯
酒、みりん	小さじ１杯
塩	少々

●作り方

①米はといでおく。
②マイタケ、シメジは食べやすい大きさに切り、エノキダケは３センチの長さに切っておく。
③油揚げは軽くあぶって千切りし、ニンジンはささがきにする。
④①、②、③とＡ材料を合わせて炊いて出来上がり。

食生活改善推進員
野田口(あさひ)　チヤさん
（旭日区・59歳）

文芸の世界

川柳愛好会
9月例会作品

カラフルに咲き乱れてる庭の花
努力せず欠点だらけの私です　嵯峨　待女

腹の虫一言(ひとこと)多く波が立つ
稼ぐ娘へ母の教えが言い足りぬ　三上　翠香

度忘れの何かひと言いい足りぬ
世の中に無情なことが多すぎる　深渡　汀女

朝寝坊だけが欠点だと言われ
またシュートワンツウロックカラフルに　峰はまゆり

よけいな声拾うマイクが多すぎる
言い足りぬとても短い五七五　北野多佳子

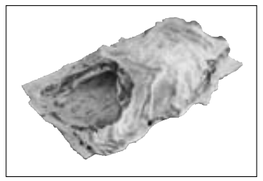
言い足りぬ父の言葉を母が埋め
カラフルな色を溶かして秋を描く　加差野静浪

ぼくとわたしの作品展

堀内小
工　作

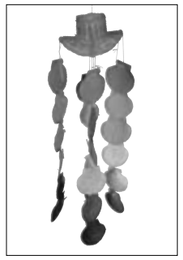
「氷の世界のどうくつ」
6年　太田　佳緒里(かおり)さん

Ｔシャツで形を作り液体ねん土を何度も重ねぬりしました。水色、白、あい色できれいにしあげました。



「お手玉ときんちゃくぶくろ」
4年　道上　朋子(ともこ)さん

お手玉は細かくぬい合わせるところがむずかしかったです。きんちゃくぶくろはいがいとかんたんでした。

「きれいな風りん」
2年　赤坂　日菜子(ひなこ)さん

ピンクや青など色ぬりがうまくできました。くふうしたところは貝にていねいにあなをあけたところです。