MY FRIEND マイフレンド Vol. 4

友達の友達は…みんな友達。そんな思いを込めて自分の友人知人をリレーで紹介するマイフレンドコーナー。今月は、上区の澤口千賀子さん（39）です。

左から千賀子さん、二女の亞海（あみ）ちゃん（1つ）、長女の海音（みおん）さん（6）

「子育てって、大変ですね」

「1人になる時間は、2カ月に1回、髪を切りに行くときだけなんですよ。子育てって、大変ですね」と話すのは澤口千賀子さん。女の子2人の優しいお母さんです。

千賀子さんは、おじいちゃん、おばあちゃん、だんなさんの重行さん(33)の6人暮らし。鳥居地区の村生活支援ハウスで働いています。

仕事以外の時間は、ほとんど亞海ちゃんの子育てに奮闘する毎日。仕事の日はおばあちゃんの千代さん(68)が変わって面倒を見ますが、「元気がいいから、ちゃんとみていないと危なくて」と大変そうです。でも、忙しいときは重行さんも家事を手伝ってくれるといいます。

そんな毎日を送る千賀子さんのストレス解消法を訪ねると、「鳥居（職場）に行くまでの間、カーステレオでガンガン音楽（ハードロック）をかけて行くことですかね」。(笑い) 亞海ちゃんが児童館に入るまでは頑張ってください。

……Q&A……

―休みの日は。

亞海と遊んでいます。そして寝ている間に掃除をしたり、ご飯を作ったりしています。

―趣味は。

裁縫と書道です。今は忙しくてできませんが、前は子どもの服とか作ってましたよ。

―今、してみたいことは。

機会があったらスペインに行ってみたいですねー。

―村へひと言。

もっと村の収入が得られるようなことは、ないんでしょうかねー。

―誰を紹介してくれますか。

同じ上区の佐々木真由美さんです。

出番です！おじいちゃん・おばあちゃん

《298》

「炭ショイをしましたったー」

道上　代四（よし）さん（力持・75歳）

★…尋常小学校の高等科を終わって（昭和20年ごろ）普代中学校を造（つく）んため「敷地（しき）とり」だってスコップだのノゴ、ナダをもって行ったたなんす。当時はそれも勤労奉仕（ほうし）でしたったー。弁当を木につるしておいだらカラスに食べられだったごともありましたったー。(笑い) ★…それから炭ショイ、薪（たきぎ）ショイ、国道だの鉄道を稼（かせ）ぎながら、母親の面倒をみでましたがー。気が付いだら60（歳）でしたったー。★…今は年金暮らしだがら、少しでもけいざい（節約）すんように家の回りの畑（はたけ）さ、豆だのナス、タマナ（キャベツ）だのまいでますん。

文芸の世界

川柳愛好会
6月例会作品

眠られぬほとめく夜は亡母しのぶ　嵯峨　待女

中身ない頭ひねって五七五　三上　翠香

張り替えた障子にひびくいい話
梅雨近し山の住居も霧の中　深渡　汀女

衣替えほとめく子等に初夏の風
長電話何度掛けても話し中　峰はまゆり

三人で一つの机こなす中
仕掛けごとアイコンタクトできるヤツ　北野多佳子

巧妙に仕掛けた罠に我嵌（はま）り
野の花をつんで来る子に有難う　加差野静浪

野の花でありたい静かに散る野ばら
仕掛人の彼は表面（おもて）に出て来ない

ふるさと旬の味 二二九

豆腐ステーキ きのこソース添え

●材料（4人分）

- ▶木綿豆腐……2丁
- ▶生シイタケ……200g
- ▶シメジ……170g
- ▶ニンジン……100g
- ▶青ネギ……1本
- ▶カツオ節……50g
- ▶赤トウガラシ……1本(小口切)
- ▶片栗粉……適量
- ▶バター……大さじ1杯
- ▶しょう油……大さじ2杯
- ▶油、酒……少々

●作り方

①豆腐は、水切りにして4等分にする。
②生シイタケは軸ごと薄く切り、シメジは小房に分け、ニンジンは4㌢の短ざく切り、青ネギは千切りにする。
③熱したフライパンに油をしき、豆腐に片栗粉をまぶし両面をこんがりと焼き、しょう油、酒少々をからめて器にもる。
④フライパンを熱し、バターを溶かし、シイタケ、シメジ、ニンジンを炒め、最後に青ネギを入れ調味し、焼いておいた豆腐に添え、カツオ節、赤トウガラシを散らして出来上がり。

もみじ会生活研究グループ
中居　ツルさん
（鳥居・65歳）

ぼくとわたしの作品展

「夢幻画廊」
3年　新屋　祐莉（ゆうり）さん

左端の焼け焦げの色合いが難しかったけれど、貼り出してある絵の1つ1つを丁寧に塗れました。

「おれ」
3年　下道　崚聖（りょうせい）君

難しかったところは、髪の毛です。濃いところや薄いところを1本1本描くのに苦労しました。

「将来の自分」
3年　砂合　美成（すなごう みなり）さん

最初はアイデアを出すのに苦労しました。でも色塗りでは影などを上手くつけることができました。

普代中
絵　画