

ふるさと  
**旬の味**  
ニノ



クルミ入り **ガン月**

●材料（4人分）

- 小麦粉 .....300g
- 卵 .....2個
- 牛乳 .....200cc
- 三温糖 .....200g
- サラダ油 .....大さじ1杯
- 酢 .....100cc
- はちみつ .....大さじ2杯
- 重曹 .....15g
- ゴマ、クルミ、レーズン .....少々

●作り方

- ①ボールに卵を割り入れ軽く泡立て、牛乳、三温糖、サラダ油、酢、はちみつ、重曹の順に入れ、泡立て器に混ぜる。
- ②小麦粉を振るいに掛けて、①のボールに入れだまにならないように混ぜ合わせ、蒸し器に入れる。上にゴマ、クルミ、レーズンを乗せ、強火で20分、弱火で10分蒸して出来上がり。

●栗原さんからひと言

クッキングシートを敷いてから蒸し器に入れるといいですよ。



あすなる生活研究グループ

**栗原 リエさん**

(63歳・白井)

「ひ孫は薬のようなもんだ」

片座 へんざ

誠一 せいいち

さん (黒崎・78歳)



出番おまじこがまふもたあひま

《289》

★…43歳で車の免許がほしくて、盛岡に泊まって通いました。盛岡だったら落ちても分かんないかなーど思ってたんです。(笑い) 40日ぐらい泊まって来たがなー。その自動車学校の先生から今でも年賀状がきていますん。★…若いころはワカメ、カゼ(ウニ)を採ったり、イカ釣りに乗ったり、出稼ぎに行ったり、いろいろやっただなんす。★…今は少す足が痛くなつて遠くに行くのがせつちよう(大変)だから、近くの山で栗を拾ったり、眺めますん。あじは、久慈のひ孫ど会うのが楽しみだなんす。薬のようなもんだ。

文芸の世界

川柳愛好会  
9月例会作品

あつ不覚正座の足がよためいた  
伊達男きぎな言葉をすんなりと  
カルシューム不足か記憶とぎれがち  
太長根英子

前夜祭お祭り男勢揃い  
物忘れ記憶のなさにぞつとする  
強がってみてもよたよた八十路坂  
嵯峨 待女

出番待つ祭り男のたすき掛け  
伊達男格好つけて故郷帰り  
敬老会よたよた足がしゃんとする  
三上 翠香

夏の浜記憶の中にたぐりよせ  
豊年満作お祭り男に祝い酒  
港町目も見ている伊達男  
深渡 汀女

ほどほどに記憶があればそれでよし  
よたよたの足取り魂しいまで抜かれ  
伊達男ならでは出来ぬあのポーズ  
加差野静浪