

ふるさと
旬の味



コンブ粉末入り
手焼きゴマせんべい

●材料A (4人分)

- 小麦粉 100g
- コンブの粉末 大さじ1杯
- 塩 小さじ1/2杯
- 砂糖 小さじ2杯
- ベーキングパウダー 小さじ1/2杯

●作り方

- ①材料Aをふるいにかける。
- ②①にぬるま湯(100ml)を入れて混ぜる。
- ③小麦粉(分量外)をつけながら8等分にする。
- ④ゴマをつけて、せんべい焼きで焼いて出来上がり。

●見嶽さんからひと言

どこの家にもあったせんべい焼きで作ったら、色が良くできました。「カリッ」と感を出すのに苦労しました。



萩牛生活研究グループ
見嶽 シゲさん
(64歳・萩牛)

「駅も変わりましたー」

嘉藤
ハツエさん(中央区・74歳)



出番
おぼろげな思い出

《287》

★…もう20年以上、駅の売店をやっています。風邪とか病気以外は土日もやっています。★…当時は観光客も学生も多くて、子どもたちもよく駅で遊んでました。今は、観光バスは来ていますが、三鉄から降りてそのままバスに乗るようです。この辺の子どもたちも高齢者活動施設が出来てから、そっちのほうで遊んでるようです。駅も変わりましたねー。★…年を取ったせいか、最近は脚が痛くて…。家からここまで15分なので、健康のためにもなるべく歩くようにしています。ここに来る皆さんとお話するのが楽しみです。

文芸の世界

川柳愛好会
7月例会作品

七人の敵に磨かれ今がある
骨太な予算いつしかダイエツト
年金で気楽に生きる夢しぼむ
今年こそ買ったノートも又白書
骨折が寝た切り招く恐ろしさ
年重ね気楽だんだん遠くなる
日記帳嘘が書けないのが八十路
シヨッピング孫七人の夏帽子
桃色の甘い言葉に骨抜かれ
晩年の骨しゃくしゃくと背を伸ばす
七人が寄れば楽しくなる句会
雷鳴に今日あたふたの日記帳
気楽でしょうと言われてノーツバリ言う
これだけは決意やるぞと書く日記
七人の友と句会を休みなく

太長根英子
嵯峨 待女
三上 翠香
深渡 汀女
加差野静浪