

ふるさと 旬の味



コンブ粉末入り
かりんとう

●材料（4人分）

A材料

- 小麦粉 200g
- 牛乳 1カップ
- 砂糖 40g
- 白ゴマ 20g
- ベーキングパウダー 大さじ2杯
- 塩 小さじ1杯

B材料

- 小麦粉 200g
- コンブの粉末 大さじ1杯
- 牛乳 1カップ強
- 砂糖 40g
- 塩 小さじ1/2杯
- サラダ油 適量

●作り方

- ①A材料とB材料をそれぞれこね、めん棒で伸ばし、2枚重ねる。
- ②①を渦巻き状に丸め、包丁で切り1枚1枚薄く伸ばす。
- ③サラダ油で中火でゆっくり揚げて出来上がり。



青葉生活研究グループ
日向 クニさん
(67歳・沢向)

「今年^{りょう}は漁だ**い**ば**い**なんす」

太田

石三^{いしぞう}

さん（太田名部・74歳）



出番
おきこぎ
おきこぎ
おきこぎ
おきこぎ

《286》

★…養殖コンブやワガメは引退したが、カゼ、アワビは採りに行ってますん。この前の口開けに行つたがやつぱり腕が丈夫でないばダメだねー。それでも動げんうちは行きたいなんす。★…太田名部も港、市場が出来て便利は良くなつたが、今思えば「カーツライ（太田名部漁港の排水処理場付近）」も埋め立てして、カゼ、アワビ、天然のワガメ、コンブのいい漁場がなくなつたねー。もつたいながつた気がするんが…。★…去年は川ザゲがふ化場始まって以来、一番揚がつたようだが、定置網もだんだんに始まって今年はずが魚（大漁）だ**い**ば**い**なんす。

文芸の世界

川柳愛好会
6月例会作品

六十年多くを語らない兵士
だしぬけの出来事器試される
たなごころ返した理由を耳にした

太長根英子

靴音がだんだん遠くなる別れ
何事も言わない見ない無関心
手のひらを見つめて思う我が運命

嵯峨 待女

靴音で主の帰りを判るポチ
掌を耳に添えても老いの聞き違い
あの人はだしぬけに来て邪魔をする

三上 翠香

だしぬけにオット危ない丸木橋
運を待つこの手のひらで掴むまで
幾山河風化しそうな靴の音

深渡 汀女

言わないでと頼む気持がよく解り
軍靴の音また聞きたいか愛国心
手のひらを返せば冷たい夜の雨

加差野静浪