

ふるさと  
**旬の味**  
二一六



コンブ粉末入り  
**豆乳プリン**

●材料 (5、6個分)

- 市販のプリンミックス …………… 1箱
- 豆乳 …………… 400cc
- コンブの粉末 …………… さじ1杯

●作り方

- ①豆乳400ccにコンブの粉末とプリンミックスを混ぜ、火にかけ弱火にして1分くらい沸かす。
- ②あら熱をとって器に注ぎ冷蔵庫で1時間くらい冷やす。
- ③カラメルソースをかけて出来上がり。

●野崎さんからひとこと

ダマになりやすいので、プリンミックスとコンブの粉末を良く混ぜ合わせてから豆乳を入れてください。今回は皆さんが簡単に作れるように市販のプリンミックスを使ってみました。



JAいわてくじ普代支店女性部  
**野崎 才子**さん  
(52歳・太田名部)

「思い出すのは息子のごと」

深渡  
ヤイさん (上区・74歳)



お母さん、お父さん、お孫さん

《283》

★…3男が生まれたときは、「なごおがすべー(ごうやうて育てよう)」と思っただねー。産声もあげない、おっぱいも吸えない、体重は1400グラム。大変だったよー。★…学校でも一番ちゃつこがった(小さかった)ども、それでも野球もやって、頑張ってたねー。試合の前には神様にバットだのグローブがどうをあげて、拜んでだったのを思い出すねー。★…去年の10月にはその息子に孫までできて、早いもんだねー。おれもとしようって(年を取って)痛いごぼりー。でも、孫がごーが遊びに来るんを楽しみに、頑張るべーがー。

文芸の世界

川柳愛好会  
3月例会作品

雑兵の身をわきまえない父の腰  
若き日の学費つないだアルバイト  
封印をとかく世間は解きたがり  
三上 翠香

どの椅子にかけても愚か落着かぬ  
賛成も胸に一物秘めている  
雑兵ばかり集まり愚痴る旨い酒  
嵯峨 待女

秘ごとも笑い話となる二人  
皮肉にも本業となるアルバイト  
どの椅子も満席となるコンサート  
深渡 汀女

アルバイト波長を合わす飯の間  
法の目に反す秘めごと追ひ詰める  
残雪も溶けて雑兵新呼吸  
加差野静浪

この椅子と狙った心浅間しい  
アルバイト族増えて私も血洗い  
今の世の総てを雑兵知り尽し