

# おめでとう・ありがとう

“社会を明るくする運動”

## 下坪さん、作文コンテストで入賞

55回“社会を明るくする運動”作文コンテスト（同実施委員会主催）で、黒崎小学校



下坪夏南さん

（大洞春洋校長、児童14人）5年の下坪夏南さんが岩手県

更正保護女性連盟会長賞を受賞しました。表彰式は1月12日、盛岡保護監察所で開かれました。同コンテストは県内の小中学校から191点の応募がありました。

東京の熊谷さん 20万円を寄付

## 東京の熊谷さん 20万円を寄付

村教育委員会で戦争体験記を発刊するとお聞きし、お役に立てれば——と東京都で開

業医を営んでいる熊谷文弥さん（鳥居出身）から、村に20万円の寄付をいただきました



熊谷文弥さん

た。沼田教育長は「おかげさまで内容の濃い戦争体験記第3集を発刊できます」と感謝していました。

## 集めたお金を 県の募金会に

太田名部子供会の大上真美さん（普代小6年）、太田直

## 消防団長に 道合さんを再任

黒崎の道合政喜さん（68）が、1月15日付で、村消防団長に再任されました。



道合政喜さん

辞令交付式は同日役場で行われ、深渡宏村長から辞令が手渡されました。道合さんは平成14年から団長を務めています。任期は平成22年1月14日までの4年間です。

今回は歯科診療所から入れ歯についてお話しします。

## ご存じですか

### 入れ歯について

入れ歯（義歯）は昔、江戸時代には木を削って作られた木製のものだったそうです。現在は「レジン」という樹脂製のもので作られ、技術・材質の向上により各個人それぞれの口の中に合った入れ歯が製作されています。しかし、製作の過程で生じる寸法の誤差や患者

さん個々のかみ合わせの違いなどにより入れ歯の調整なしに患者さんの満足感を得ることはありません。満足してもらえ入れ歯

は、幾度かの調整を繰り返し、完成します。そして自身の体の一部として機能し、若々しい容姿の回復・楽しい食事のある生活を送るこ



## 入れ歯を知って豊かな生活を

とができます。

### 入れ歯との

#### 上手な付き合い方

入れ歯の正しい手入れを

しないと、長持ちしないばかりではなく、汚れやばい菌により独特の嫌なにおいがしてきます。さらに、口の中が赤くなり炎症を（義

歯性口内炎）を起こしたり、肺炎などを併発することもあります。

これを防ぐためにまず、

毎食後は必ず入れ歯をはずして入れ歯用歯ブラシで洗います。この場合、歯磨剤は付けないでください。入れ歯が傷つきます。また、

入れ歯を付けっぱなしにせず、時々はずし口の中を休ませましょう。はずした入れ歯は水に一晩浸しておきます。入れ歯洗浄剤を入れ

ると最良です。入れ歯特有のくさいにおいも和らぎ、より高い洗浄効果が得られます。

決して熱湯は使わないでください。入れ歯が変形します。最後に入れ歯修理・茶渋、たばこのヤニなどの汚れは、午前中に受け付けていただければ、当日中には修理できます。お気軽に歯科診療所へ。

歯科技工士 葛形茂樹

※次回は歯科診療所です。