

食事はバランスが大切

村学校保健大会で表彰や講演

子どもたちの健やかな成長を願い、第十四回村学校保健大会が十一月十七日、約百人が出席し、村自然休養村管理センターで開かれました。図画・ポスター・標語コンクールの表彰に続き、虫歯のない児童・生徒の表彰や「ふだいっ子の食と健康」をテーマに各学校の取り組みの発表、「食べることによって生きる基本」と題しての講演を行い、バランスのとれた食事の大切さについてみんなで考えました。



佐々木一夫会長から表彰を受ける児童ら

大会では、村学校保健会の佐々木一夫会長が「子どもたちの食生活が変わってきています。次代を担う子どもたちのために、各家庭で食生活を考えましょう」とあいさつしました。

図画・ポスター・標語コンクールの入賞者三十三人とむし歯ゼロの児童・生徒六十人を表彰。村歯科診療所の藤原秀世所長が「虫歯ゼロの子ど

もは現在の児童・生徒の三分の一です。食事も虫歯も子どもたちだけではどうにもならないことがあります。お父さん、お母さんも協力しながら、二〇一〇年には半分に減らしましょう」と講評を述べました。

「ふだいっ子の食と健康」をテーマにした各小中学校からの実践発表を行ったあと、「食べることによって生きる基本」

と題して、久慈保健所の岩山啓子主任栄養士が講演。岩山さんは「食の基本は家庭です。家庭でしっかりと、バランスのとれた食事をするのが大切です」と話し、「①食べて、動いて、ぐっすり寝る ②家族そろって、同じものを食べる

③食事の手伝いをさせる——などを心掛け、普代で採れたおいしいものを食べるときは、普代の恵みに感謝して食べましょう」とアドバイスし、参加者の皆さんはうなずいていました。表彰された児童・生徒は次のとおりです。

◆図画・ポスター・標語表彰 (最優秀賞を除く)

▽図画・ポスターの部・小学校低学年 優秀賞

戸田智哉 (堀小三年) 佐藤真子 (普小一年) 佳作 正路裕也 (黒小三年) 日向諒 (堀小二年) 中花成 (同)

▽同・小学校高学年 優秀賞 正路拓也 (黒小五年) 日野澤朱莉 (鳥小四年) 佳作 石花紋子 (堀小六年) 日向脩人 (同四年) 高屋敷昇 (鳥小四年)

▽同・中学校 優秀賞 藤島品 (普中一年) 赤坂夏海 (同)

▽標語の部・小学校 優秀賞 横田裕紀 (鳥小四年) 赤坂千夏 (堀小四年) 佳作 宮本裕介 (同六年) 宮本紗央理 (同) 中村美里 (普小三年)

▽同・中学校 優秀賞 熊谷真利奈 (普中三年) 下道由貴 (同) 佳作 赤坂成悟

(同) 太田孝典 (同) 高屋敷優 (同)

▽同・保護所 優秀賞

中田説子 (堀小) 澤田清子 (同) 佳作 野場智子 (普小) 田面恵利子 (同) 日向ケイ子 (堀小)

◆むし歯ゼロ表彰 普代小一年 森田真以 菅野みちる 野場彩乃 深渡柊 (同二年) 野場勝馬 佐々木紘樹 (同三年) 中山翔太 中村美里 (同四年) 太田拓也 柳澤夢華 (同五年) 三船和輝 新屋奈緒子 佐々木詩織 大上真美 (同六年) 太田拓也 高橋佑生 古沼凌

古沼健 澤口詩歩 松頭恵中居ちはる 新屋祐莉 落合涼香▽堀内小一年 下道諒志 同三年 砂川綾香 藤島優佳 同四年 前川幸恵 (同五年) 橋本康平 前川千加子 松菜 (同六年) 須田大介 小居茜 宮本紗央理▽鳥茂渡小 (同五年) 佐藤旭 (同六年) 日野

図画の部・低学年 最優秀賞

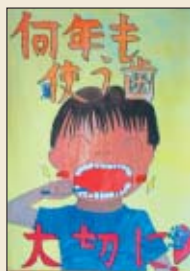


宮本輝弥也くん (堀内小2年)

ポスターの部・高学年 最優秀賞



大上真美さん (普代小5年)



図画の部・低学年 最優秀賞



高屋敷舞さん (普代中1年)