

今回は緑区の

**三船 尊生 栄さん (21歳)**

を紹介します。

## 今、お年寄りが先生です

—今までは。

久慈農林高校卒業後、函館の学校へ行き、現在は社会福祉法人寿生会(田野畑村)でお世話になっています。

—仕事の内容は。

お年寄りの食事のお世話、入浴介助、話し相手などをしています。勤めて約四カ月になります。

—職場で心掛けていることは。

笑顔で接すること、お年寄りの話を良く聞くよう心掛けています。

—今の仕事についての理由は。

いろいろ悩みましたが、人生の先輩であるお年寄りからいろんなことを学びたかったからです。

—仕事が休みの日は何をしていますか。

友達とドライブをしたり、家でゴロゴロしています。

—今、してみたいことは。

旅行がしてみたいです。

—趣味、特技は。

趣味はピアノをちよつととスノーボードです。

—好きな言葉(信条)は。

ひたむきに生きる。

—理想の男性像と結婚は。

自分の考えをしつかり持った人、一緒にバカをやってくれる人がいいです。結婚はあせらずじっくり…。

—将来のあなたは

まだ分かりません。皆さんどうなるか見守っていてください。

—これからの村に期待するものは

なんですか。

安心して老後を向かえられる村になっていければと思っています。

—最後にあなたのPRを。

介護でお悩みの方は、寿生会へどうぞ。親切、丁寧にお答えいたします！(お母さんごめん)  
—次回はどなたを紹介してくださいませか。

上区の深渡真由美さんです。



### 『おやすみ ハリー』

キム・ルイス

ぞうのハリーはなかなか眠れませんが、ベッドに入っても絵本を読んでもおめめパッチリ。小さな子どもたちにぴったりのベッドタイム絵本。優しい絵柄です。

小学館



### 『得する生活』

橘 玲



お金のヒミツと世の中のカラクリ。知っているのと知らないのとでは人生は変わる？ お金持ちになる人の考え方が詳しく書かれた金銭哲学書です。

株式会社幻冬舎

### 『キャラクター いっぱいの かんたんおべんとう』

ブレネク・ユキコ



子どもたちに人気のキャラクターが大集合。アンパンマン、ピカチュウを取り入れたお弁当の作り方です。かわいいお弁当のアイデアがいっぱいの一冊。

ブティック社

### 『ジロジロ見ないで』

高橋 聖人

治せない病気や、消せない傷で、普通の顔をうしなつた人たちが乗り越えていかなければならないものは何か。何かのコンプレックスに悩んでいる人にぜひ読んで欲しい一冊です。

扶桑社

