

# 食生活の在り方を考える 学校保健大会で表彰や講演

子どもたちの健やかな成長を願い、第十一回学校保健大会が昨年の十一月二十一日、約百人が出席し自然休養村管理センターで開かれました。むし歯のない児童生徒の表彰や図画、ポスターコンクール表彰に続き、「かしこくたくましい子どもを育てる食事」と題した講演では、食べることの大切さについてみんなで考える機会となりました。

大会では、村学校保健会会長の普代小藤沢俊明校長が「今の子どもは主食、副食のバランスが崩れてきています。一人で食事を取る傾向も多くなっています。子どもたちの未来を考えましょう」とあいさつ。

むし歯なし、図画・ポスター・標語コンクールの入賞者八

十一人を表彰

引き続き、かしこくたくましい子どもを育てる食事」と題して、(財)岩手県予防医学協会の名久井博美管理栄養士が講演し、「体は食べることで支えられています。朝食が大事なことはいうまでもありません。

かし、朝食を食べたくても親が準備してくれない。食事の準備ができて楽しい食事とはいえないなど、さまざまな問題点があります」と食事の大切さを訴えていました。

表彰された児童生徒は次のとおりです。  
敬称略

## むし歯なし表彰

- 普代小二年 中村駿人 同
- 三年 古沼凌 古沼健 落合涼
- 香 同四年 中村耕平 大村貴
- 仁 太田真綾 立白真末 同五年
- 年 佐々木拓都 佐々木知香
- 関口桐子 澤口沙紀 同六年
- 向川戸将希 柳澤華代 下道由貴
- 堀内小一年 前川幸恵 同
- 三年 石花紋子 同五年 坂上耕陽 澤田大樹 大峠飛之 同六年
- 赤坂成悟 米内佑希
- 鳥茂渡小四年 新屋武史
- 同六年 山崎愛里 高屋敷優
- 黒崎小四年 金子瑞希 同
- 六年 正路哲也
- 普代中学校一年 佐藤麻美
- 立白彩乃 石花巧也 金子勤一
- 小正路佳寿美 佐々木里菜 同
- 二年 阿部真澄 太田昌希 新

## 図画・ポスター・標語コンクール

### 図画の部・低学年最優秀賞



堀内小3年 宮本 祐介くん



### ポスターの部・高学年最優秀賞



鳥茂渡小6年 山崎 愛里さん



### 標語の部・小学生最優秀賞



普代小1年 及川 翼さん

「たべものはからだをつくるたからもの」

### ポスターの部・中学校最優秀賞



普代中1年 新屋 沙織さん



### 標語の部・中学生最優秀賞



普代中2年 安西 樹理さん

「健康は規則正しく 三度の食事」

### 標語の部・保護者最優秀賞



堀内小 新屋 三代さん

「かむことは 口の体操 頭の栄養」

- 図画の部・低学年 優秀賞
- 赤坂友翼(堀内小一年) 太田杏奈(普代小一年) 佳作
- 正路拓也(黒崎小二年) 坂下大介(鳥茂渡小一年) 前川幸恵(堀内小一年)
- ポスターの部・高学年 優秀賞
- 米内佑希(堀内小六年) 高屋敷優(鳥茂渡小六年) 佳作
- 藤島晶(堀内小四年) 沢口奈実(鳥茂渡小六年) 松葉沙織(普代小四年)
- 同・中学校 優秀賞 佐々

- 木里菜(普代中一年) 太田千尋(同) 佳作
- 山下幸子(同) 大峠美那末(同) 古沼美樹(同)
- 標語の部・小学生 優秀賞
- 戸田和総(堀内小五年) 高屋敷優(鳥茂渡小六年) 佳作
- 金子淳(黒崎小四年) 鈴木翔平(堀内小六年) 立白真末(普代小四年)
- 同・中学生 優秀賞 新屋佳枝(普代中二年) 高屋敷藍(同三年) 佳作
- 下谷地崇尚

- (同一年) 新屋沙織(同)
- 上神田健太(同三年)
- 同・保護者 優秀賞 越戸秀子(普代小) 落合さち子(同)
- 佳作 戸田加津子(堀内小) 中村恵理子(普代小)
- 大上美佐子(同)